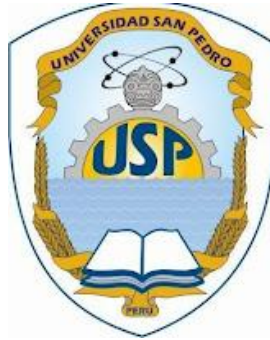


**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**Satisfacción sexual en varones usuarios de nigh club en la  
ciudad de Sullana, 2015**

**Tesis para optar por el Título de Licenciada en Psicología**

**Autora:**

**Yuleysi Yunect Castillo Palacios**

**Asesor:**

**Mg. Víctor Joel Sanchez Romero**

**Sullana – Perú**

**2015**

**PALABRAS CLAVE**

Satisfacción sexual, erotismo

**PASSWORD**

Sexual satisfaction, eroticism

## **DEDICATORIA**

A Dios, por darme la fortaleza de poder continuar y así poder lograr mis metas.

A mi hijo Elan Caleb quien es la inspiración de mi vida y es él, el que me impulsa seguir avanzando.

A mis padres, Ilto y Roxany, mi abuela, mi hermana, en reconocimiento a su apoyo y motivación a lo largo de mi formación profesional.

## AGRADECIMIENTO

A la Universidad San Pedro por la oportunidad de formarme como profesional de la Psicología, y a mis apreciados docentes por las enseñanzas que supieron impartir durante mi formación académica.

Agradezco a mi asesor de tesis Mg. Víctor Joel Sanchez Romero, por sus orientaciones metodológicas, apoyo incondicional y compañía en esta investigación.

## **DERECHO DE AUTORÍA**

Se reserva esta propiedad intelectual y la información de los derechos de los autores en el DECRETO LEGISLATIVO 822 de la República del Perú. El presente informe no puede ser reproducido ya sea para venta o publicaciones comerciales, solo puede ser usado total o parcialmente por la Universidad San Pedro para fines didácticos. Cualquier uso para fines diferentes debe tener antes nuestra autorización correspondiente.

La Escuela Académico Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la universidad San Pedro ha tomado las preocupaciones razonables para verificar la información contenida en esta publicación.

## PRESENTACIÓN

Dando cumplimiento al Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad San Pedro, tengo el agrado de presentar al jurado evaluador, la comunidad universitaria y la comunidad científica los resultados correspondientes a la investigación titulada Satisfacción sexual en varones usuarios de nigh club en la ciudad de Sullana, 2015. El presente documento está estructurado de la siguiente manera: La introducción, donde se incluye los antecedentes y fundamentación científica, la justificación del estudio, el problema, el marco teórico-conceptual y los objetivos de la investigación. Los materiales y métodos, donde se describe el tipo y diseño de investigación, la población y muestra, las técnicas e instrumentos así como los procedimientos para la recolección de la información y protección de los derechos humanos. Los resultados, que incluye su análisis y discusión. Las conclusiones y recomendaciones; y finalmente las referencias bibliográficas y los apéndices.

La investigadora y el equipo asesor, no dudamos que los contenidos del trabajo serán bien recibidos por quienes están interesados en el tema. Esperamos que genere comentarios e iniciativas que permitan desarrollar nuevos conocimientos e intervenciones orientadas a la satisfacción sexual en varones.

**ÍNDICE DE CONTENIDO**

Carátula	i
Palabras clave	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Derecho de autoría	v
Presentación	vi
Índice de contenidos	vii
Índice de tablas	ix
Resumen	xi
Abstract	xi
<b>Introducción</b>	<b>xii</b>
Antecedentes y fundamentación científica	Xii
Justificación de la investigación	xiii
Problema	
xiv	
Marco teórico-conceptual	xvi
Objetivos	33
<b>Material y métodos</b>	<b>34</b>
Tipo y diseño de investigación	34
Población y muestra	35
Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos	35
Procedimiento de recolección de datos	38
Protección de los derechos humanos	39
<b>Resultados</b>	<b>40</b>

Análisis		viii	
Discusión		40	
<b>Conclusiones</b>	<b>47</b>	<b>Recomendaciones</b>	<b>48</b>
Referencias bibliográficas			53
Apéndice 1			
Ficha de consentimiento informado del participante			54
Apéndice 2			55
Escala para la evaluación de la satisfacción sexual en hombres y mujeres			56



**INDICE DE TABLAS**

Tabla 1	Nivel de la satisfacción sexual general en varones usuarios de nigh club en la ciudad de Sullana, 2015.	40
Tabla 2	Nivel de los factores de la satisfacción sexual en varones usuarios de nigh club en la ciudad de Sullana, 2015.	41
Tabla 3	Nivel de la satisfacción sexual general según edad de los varones usuarios de nigh club en la ciudad de Sullana, 2015.	42
Tabla 4	Nivel de la satisfacción sexual general según estado civil de los varones usuarios de nigh club en la ciudad de Sullana, 2015	43

## **Resumen**

El estudio tuvo como objetivo describir el nivel de satisfacción sexual en usuarios del Nigh Club en la ciudad de 2015, de manera general, según factores y de acuerdo a variables de caracterización. Se desarrolló un estudio observacional, de nivel descriptivo y diseño simple de una casilla de corte transversal, con un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicó una encuesta voluntaria a un total de 50 personas usuarios varones del Nigh Club, para lo cual se utilizó la Escala para la Evaluación de la Satisfacción Sexual elaborada y validada por Alvarez-Gayou, Honold y Millán (2005) (Alpha de Crombach=0.92). Obteniéndose que más de la mitad de usuarios (52.0%) tienen un nivel medio de satisfacción sexual.

## **Abstract**

The study aimed to describe the level of sexual satisfaction in users Nigh City Club in 2015, generally, based on factors and variables according to caracterización. An observational, descriptive level and simple design of a box cross-section with a non-probabilistic convenience sample was developed. a voluntary survey a total of 50 people male users of Nigh Club, for which the scale was used for the Evaluation of Sexual Satisfaction developed and validated by Alvarez-Gayou, Honold and Millán (2005) (Alpha Cronbach = applied 0.92). Obtaining more than half of users (52.0%) have an average level of sexual satisfaction .

## **INTRODUCCIÓN**

### **Antecedentes y fundamentación científica**

Alva y Castro (2013) en su investigación sobre satisfacción sexual y personalidad en estudiantes de la Universidad San Pedro de Chimbote, reportaron una mayor frecuencia de estudiantes que se ubican en el nivel medio (40.27%) y un mínimo de ellos en el nivel alto de satisfacción sexual (10.41%). Respecto a los niveles de satisfacción sexual psicógena, más de la mitad de la muestra (56.1%) se ubica en el nivel medio de satisfacción, el cual se expresa a través de las sensaciones placenteras relacionadas con la satisfacción emocional y el aspecto mental del individuo. Sobre la satisfacción sexual reflexogénica, el 87.78% de la muestra estudiada se ubica en el nivel bajo.

Moral de la Rubia (2010), en México identificó que el 47% de las parejas tienen relaciones sexuales varias veces a la semana, 37% al menos una vez a la semana, 9% una vez al mes y 7% menos de una vez al mes. Así mismo, se determinó que a mayor edad, menor satisfacción sexual entre los cónyuges, pero es independiente del género, también indica que la satisfacción sexual resulta de una relación sexual de calidad, la cual es independiente de cuánto se practica el sexo entre los cónyuges.

Ortiz, Gómez y Apodaca (2002), identificaron una mayor probabilidad que las parejas se impliquen en relaciones iniciadas mutuamente y que disfruta del contacto físico con o sin sexo explícito; y que tanto en mujeres como en varones emparejados, la satisfacción sexual se asocia con variables como satisfacción general de pareja, expresión emocional, satisfacción respecto a la comunicación

específica de asuntos sexuales, percepción de competencia marital o el sentimiento de equidad en el ámbito de la pareja.

### **Justificación de la investigación**

Partiendo de la insipiente experiencia empírica local y nacional en el estudio de la satisfacción sexual masculina, su implicancia en la salud mental de la persona y la pareja, y la relación con la construcción social de la masculinidad y el significado de hombría en la sexualidad; se hace necesario entender como el significado de “ser un hombre de verdad” impacta en los comportamientos sexuales de los varones, en vista de una sociedad construida con la hegemonía del hombre sobre la mujer, con mandatos sociales que induce al varón a la búsqueda del placer sexual erótico primariamente y por medios que siempre se relacionen con las mujeres; viéndose así infidelidad, promiscuidad y fracaso de muchos matrimonios o relaciones de parejas, por motivos sexuales.

Un ejemplo de esta situación sería el aprendizaje de la hombría y el pobre entendimiento de su significado, por los mismos varones y más aun por las mujeres, dificultándose así el entendimiento en la parte sexual, trayendo como consecuencia discusiones y desacuerdos generalmente por la parte masculina, buscando obtener placer erótico por otros medios, como es el caso de los varones usuarios en los diferentes Nigh Clubs.

De ahí que, la presente investigación desde el aporte teórico, se realiza con el objetivo de poder precisar y/o clarificar un tema muy importante, sensible y muy mencionado actualmente por la opinión científica y pública desde una perspectiva

holística y sexológica como punto de partida para la generación de futuras investigaciones y tomando en cuenta diversas acciones multidisciplinarias que promueven la promoción, prevención, manejo y recuperación de la dimensión sexual de los varones, centrada en el placer y bienestar emocional y afectivos de ellos mismos y de sus parejas. Así mismo, se presente identificar qué características biológicas, demográficas y psicológicas caracterizan la satisfacción sexual en varones usuarios de Nigh Clubs y sus parejas.

Finalmente, desde el punto de vista metodológico los resultados podrán servir de base para la elaboración de instrumentos peruanos a partir de un mejor entendimiento de la variable en estudio.

### **Problema**

Al hablar de sexo y a pesar de que la sexualidad forma parte de la vida de todo ser humano, aún existe aquella vertiente en que diferentes relaciones de parejas o diversos matrimonios se ven expuestos al fracaso debido a una incipiente satisfacción sexual así como el mantenimiento o desarrollo de conductas sexuales que ponen en riesgo la estabilidad matrimonial.

Como parte del aprendizaje de la sexualidad, los varones interiorizan mensaje estereotipados determinantes para la obtención del placer y bienestar, como la asistencia a lugares como los clubes nocturnos, prostíbulos entre otros, sin considerar los riesgos. Es decir que, la necesidad de obtención del placer justificaría los medios para obtenerlo, sean de riesgo o no.

Al respecto, la provincia de Sullana cuenta con diversos lugares destinados a la diversión nocturna ligada al placer sexual erótico, donde los asiduos visitantes buscan obtener satisfacción sexual a través de espectáculos eróticos femeninos o encuentros sexuales fortuitos. El problema no radica necesariamente en la búsqueda del placer sexual, sino en las razones y las consecuencias de estas conductas sexuales. Que como se mencionó anteriormente genera dificultades para relacionarse con la pareja.

A pesar de la importancia de la sexualidad y la satisfacción sexual de los varones y la implicancia en su salud sexual, son pocas las investigaciones realizadas en el país y menos aun en la localidad. Ante esta situación, se propone el presente estudio, que tiene por finalidad dilucidar los aspectos involucrados en la satisfacción sexual de los varones que recurren a lugares que ofertan placer sexual, tratando de entender como la masculinidad condiciona la satisfacción sexual. Los resultados permitirán replantear el trabajo de los profesionales de la salud responsables de la salud sexual, psicólogos entre ellos, orientando su metodología tanto a la dimensión emocional y corporal, estableciendo una línea de base para el desarrollo de futuras intervenciones educativas en el campo de la sexología.

Ante lo expuesto se plantea la siguiente interrogante de investigación: ¿Cuál es el nivel de satisfacción sexual en varones usuarios de Nigh Club en la ciudad de Sullana, 2015?

### **Marco teórico-conceptual**

## **La satisfacción sexual**

La satisfacción sexual se puede definir a partir de múltiples significados, como por ejemplo: “el cumplimiento de un deseo erótico”, “La manifestación final de la pasión”, “aplacar un sentimiento”, “sentirse complacido y amado”, etc. (Ortiz, Gómez y Apodaca, 2002).

De Lamater, Hyde y Fong (2008), definen la satisfacción sexual como la respuesta afectiva que se produce a raíz de la evaluación que la persona hace de los aspectos negativos y positivos vinculados con la relación sexual. Estos autores homologan la satisfacción sexual de una persona con el grado de satisfacción o felicidad con el aspecto sexual de la relación.

Pinney, Gerrard y Danney, (1987 citado por Álvarez-Gayou, 2002) concuerdan con esta postura, toda vez que definen satisfacción sexual como una evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace respecto a su vida sexual; o bien, como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito o cópula. Sobre esto último, Carrera (1985) también conceptualiza a la satisfacción sexual como aquella sensación placentera, de disfrute pleno, de bienestar y equilibrio psicofísico, como consecuencia del acto sexual.

Por otro lado, Renaud, Byers y Pan (1997) incluye al concepto de satisfacción sexual los aspectos afectivos y emocionales en la pareja. Según este autor, el amor y la comunicación parecen ser dimensiones relevantes para la satisfacción sexual en ambos géneros, lo que plantea la importancia que los participantes le otorgan al aspecto afectivo en la relación sexual. Esta valoración



subjetiva de las emociones en el concepto es muy importante porque la actividad sexo genital, a la que se refiere la mayoría de las definiciones, no sería la única forma de logro de satisfacción.

Al respecto Romero (2007), define la satisfacción sexual como todas aquellas sensaciones placenteras consecuentes del acto físico, las cuales están estrechamente relacionadas con la satisfacción emocional del individuo y a su vez estas son tomadas en cuenta de manera personal, para hallar así confianza y seguridad en sí mismo.

En este punto, cabe resaltar que la satisfacción sexual integra elementos psicosociales como los mitos, creencias y actitudes, los vínculos amorosos y la capacidad de amar, los mecanismos de placer masculino y femenino, la sensualidad y erotismo, y los niveles de auto-conocimiento (Ortiz, et al., 2002).

Para Renaud, et al. (1997) en la satisfacción sexual intervienen tres factores, que a continuación se describen:

Factor A: Afectivo.- Hace referencia a estados emocionales diversos.

Factor B: Bienestar.- Se refiere al logro de una sensación agradable y placentera.

Factor E: Erotismo.- Se refiere a los aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual.

Por lo descrito, el presente estudio recoge la definición presentada por Alva y Castro (2013), que integra los elementos mencionados anteriormente. Estos autores proponen que la satisfacción sexual es la valoración subjetiva de agrado o

desagrado que una persona hace respecto a su vida sexual o de la capacidad que tiene el sujeto para obtener el placer, que está referida al uso de métodos, comunicación, creencias, mitos, respuesta sexual, frecuencia, actitud no coital y coital.

### **Tipos de satisfacción sexual**

En este apartado, se toma como referencia la postura de Álvarez-Gayou et al (2005), quien operacionaliza la satisfacción sexual en seis factores o tipos, los cuales se detallan a continuación:

- Factor Afectivo: hace referencia a estados emocionales diversos.
- Factor Bienestar: se refiere al logro de una sensación agradable y placentera.
- Factor Erotismo: se refiere a aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual.
- Factor Respeto y responsabilidad: se refiere a la consideración recibida y dada por la pareja.
- Factor Estímulos sensoriales: se refiere a la participación de los órganos de los sentidos.
- Factor Comunicación: se refiere a la expresión de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra.

### **Elementos que intervienen en la satisfacción sexual**

Los sentidos como la vista, el oído, el gusto, el olfato y el tacto, con sus respectivas conexiones en las funciones cerebrales específicas desempeñan un rol fundamental en el coito de la respuesta sexual.

Al respecto, Crooks (1999) comenta que mirar el rostro de la pareja durante la actividad sexual con frecuencia es un indicio rápido de su grado de placer. Si se observa una mirada de éxtasis, tal vez se continúe proporcionando el mismo tipo de estimulación; de ocurrir lo contrario, posiblemente se decida probar algo diferente o se motive al compañero a expresar verbalmente como quiere ser estimulado, de ésta manera, las expresiones del rostro reflejan los sentimientos de la pareja.

A muchas personas, les agrada hacer/escuchar sonidos durante la actividad sexual, puesto que encuentran muy excitantes una respiración en aumento o gritos orgásmicos. Además dichos sonidos pueden resultar indicadores útiles de la forma en la que está respondiendo la pareja durante el encuentro sexual y es por ello que ciertos individuos encuentran la carencia de sonidos muy frustrante. Sin embargo, cuando las personas realizan un esfuerzo deliberado por suprimir ruidos espontáneos durante la experiencia sexual, se privan de una forma potencialmente placentera de expresión (Alva y Castro, 2013).

Así mismo, el tacto puede emplearse como un medio de interrelación entre los amantes. Las manos transmiten mensajes especiales puesto que el aumentar o disminuir el ritmo al que se acaricia a la pareja puede indicar deseo de una estimulación más o menos intensa. Extender la mano y atraer al compañero puede mostrar su disposición a un contacto más íntimo. Además, el tacto puede desvanecer el disgusto y culminar el distanciamiento entre los amantes temporalmente alejados (Alva y Castro, 2013).

Del mismo modo, el olfato puede ser estimulado mediante la aplicación de lociones perfumes, cremas, esencias y olores naturales del hombre y la mujer, propiciando el despertar del deseo sexual y una sensación de placer durante el acto amoroso (Alva y Castro, 2013).

Dado que, cada uno de los sentidos opera como instrumento al servicio de la satisfacción sexual ambos miembros de la pareja deben asumir la importancia de conocer el sentido más utilizado por el compañero y estimular los menos utilizados haciendo del acto sexual un momento más placentero (Finol y Naranjo 2001).

Por otro lado, la imbricación de las funciones de cada uno de los sentidos conforma numerosas posibilidades sensitivas, lo cual unido a la capacidad de representación de imágenes o fantasías constituyen un requerimiento para la vida sexual plena. Así pues, la imaginación o utilización de la fantasía incrementa la satisfacción sexual cuando el sujeto sabe discriminar entre dejarse llevar sin control por sus fantasías y ubicarse en su realidad (Alva y Castro, 2013).

Se afirma que a nivel individual, las fantasías incrementan la confianza, potencian las esferas fisiológicas y emocionales de la respuesta sexual, actúan como válvula de escape de sentimientos reprimidos, proveen un clima seguro para dejar volar la imaginación sin acarrear grandes riesgos y facilitan desligarse de la rutina, que al ser comunicadas a la pareja permite que exista un clima de confianza y entendimiento entre ambos, otorgando así un mayor grado de satisfacción sexual (Alva y Castro, 2013).

Respecto a los elementos que dificultan la satisfacción sexual, Alva y Castro, mencionan que cuando no se posee una buena imagen de sí mismo o se siente vergüenza de ser quien es, suelen presentarse importantes dificultades para mantener una relación de intimidad con otra persona. Así mismo, reconocen en la comunicación efectiva un generador de satisfacción sexual, tomando en consideración en todo momento que existen momentos en que las palabras resultan más negativas que positivas. Sin embargo, las parejas que nunca platican sus inquietudes sexuales se niegan la oportunidad de intimar y aumentar el placer pues desconocen las necesidades y deseos del otro. Lo ideal es no intentar predecir lo que el compañero quiere sino preguntárselo; así como suponer que el otro conoce los propios deseos, sino expresárselos (Alva y Castro 2013). Por su parte, la comunicación es un proceso predictor de la satisfacción que se experimenta dentro de la relación, ya que la satisfacción de pareja está relacionada al apoyo emocional a compartir intereses y a como las parejas afrontan los conflictos (Greef y De Bruyne, 2000).

Mc Cary (1996) menciona que la comunicación asertiva, no incluye el solo hecho de estar dos cuerpos juntos, sino también incluye aspectos mentales y emocionales. Para este autor la intimidad trasciende el hecho de la cercanía corporal, abarca el dar y recibir apoyo del ser amado, la comprensión y valoración al otro, el sentirse felices estando juntos. De lo anterior se desprende el hecho, que el estar capacitado para comunicarse asertivamente en una relación, es estar preparado para entablar una relación interpersonal y sexual con el otro, donde la iniciativa y la creatividad fluyan como elementos básicos en el vínculo afectivo que se pueda establecer con algún otro.

De la misma manera, los conflictos que presenta una pareja afectan directamente sus relaciones sexuales. De allí la importancia de mantener un dialogo asertivo, superando así cualquier obstáculo; de lo contrario pueden culminar generando una reducción del apetito sexual. Asimismo, la existencia de creencias erróneas, habitualmente denominadas mitos sexuales, provoca una mayor vulnerabilidad al desarrollo de disfunciones sexuales como la insatisfacción sexual, al mismo tiempo que contribuyen con el mantenimiento de tales desajustes una vez establecidos (Ruiz, Enrique, y Ballester, 2007).

Las suposiciones incorrectas que se manejan en torno a la sexualidad se encuentran estrechamente vinculadas a los valores sexuales, esto es, entre aquello que se permite y aquello que se prohíbe, lo que se considera moral o no. Pero los valores son subjetivos y condicionados por la educación familiar recibida y por la sociedad, pasando por diversos matices como son la represión o negación de la sexualidad y la anarquía sexual; de tal modo que el comportamiento sexual que exhibe un sujeto es el resultado del acatamiento consciente de normas familiares y/o sociales y, el acatamiento y rebeldía de los mitos (Martínez, 2001 citado en Romero, 2007).

Finalmente, se reconoce en la frecuencia del deseo sexual un elemento importante en la satisfacción sexual, como lo señala Finol y Naranjo, (2001), quienes sostienen que una de las disfunciones sexuales más presente en la pareja es el “Síndrome de Incompatibilidad de Frecuencias”, que no es más que la significativa diferencia en lo que se refiere a la apetencia por la actividad sexual afectando la normal evolución de la respuesta sexual humana ya que para que pueda

sucedir la penetración se requiere previamente la erección en el hombre siendo uno de los fenómenos provocados bajo la influencia del deseo sexual.

### **Factores que dificultan la satisfacción sexual**

De Lamater, et al., (2002, citado en Alva y castro, 2013) considera a los siguientes:

- En el plano biológico esta la edad y el bienestar físico influyen en la frecuencia de las relaciones sexuales y en menor grado en la vigencia del deseo. Las condiciones de salud que pueden afectar la actividad sexual en las personas mayores se encuentran las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión arterial, la diabetes y la artritis.
- La salud mental es una condición importante para la satisfacción sexual. La depresión afecta el deseo y los antidepresivos tienen un efecto negativo sobre la respuesta sexual.
- El consumo de sedantes o fármacos.
- La ausencia de una pareja (según algunas investigaciones refieren que los casados están más satisfechos que los solteros, explicable por la mayor oportunidad de los primeros en adaptarse a las necesidades de su pareja.
- Entre otros factores están la permanencia de estar juntos, los conflictos, los acuerdos o desacuerdos en temas de importancia y la frecuencias de la actividad sexual.

## **Factores que promueven la satisfacción sexual**

Carpenter (2007) señala que una relación de pareja estable, de larga duración y exclusiva, estaría relacionada con una mayor satisfacción sexual. Por su parte, Byer (2005) menciona que las características de los intercambios sexuales y el entendimiento de las preferencias sexuales, en particular para las mujeres se asocian también con una mayor satisfacción sexual o la ausencia de esta. Contrastado con lo expuesto por Gomez y Suarez (1986) quien afirma que a las mujeres ha podido parecerles correcto fingir que gozan ante un amante, obteniendo con esto bajas en su satisfacción sexual.

El conocimiento sobre la sexualidad y las relaciones sexuales contribuye a la satisfacción como lo expone Auslander et al (2007), quienes reportan bajas en la satisfacción sexual de adolescentes dados por falta de experiencia, temores, uso de preservativo como lo señala el uso del condón en las prácticas sexuales afectando la satisfacción sexual.

El nivel académico y el grado de instrucción han sido asociados a un nivel de satisfacción creciente; es decir, que a mayor nivel académico se encuentra un mayor nivel de satisfacción sexual (Carpenter, 2007; Acuña y Ceballos, 2005). Así mismo, la liberación de temores, culpas y del factor religioso también a sido puntualizado por Carpenter (2007) quien refiere que a mayor religiosidad, menor es la satisfacción sexual.



## **Masculinidad y sexualidad**

La masculinidad, como el género, es una construcción definida socialmente e influenciada por un sinnúmero de fuerzas como historia, religión, y economía. Los estudios confirman la existencia de un modelo normativo o hegemónico de masculinidad, aceptado por hombres y mujeres, que determinan relaciones desiguales entre los géneros. El perfil prototípico del cuerpo masculino que corresponde al modelo hegemónico de masculinidad es que debe ser activo, fuerte y capaz de hacer trabajo físico, capaz de combatir en guerras y penetrar el cuerpo de una mujer (Rodríguez, 2001).

En América Latina el término machismo es el más usado para referirse a la “estructura profunda” de la masculinidad. El machismo generalmente afirma que la virilidad de un hombre se mide por el número de conquistas sexuales e hijos que tiene, y por el comportamiento de las mujeres a su alrededor (Loundgren, 2000).

Según Loundgren (2000), la masculinidad a diferencia de la feminidad deja de ser una certidumbre; constantemente amenazada la virilidad que marca la sexualidad masculina madura debe seguir un sendero tortuoso y complicado para llegar a su fin, debe ser cultivada a través de un complejo proceso de masculinización que empieza a comienzos de la niñez.

Esta definición de masculinidad afectan los guiones sexuales directa e indirectamente. Así, un tema relevante para muchos hombres es que deben ser independientes y experimentados. En la medida en que se fomente en los varones la adquisición de su independencia, ellos pueden expresar estas tendencias en el

campo sexual teniendo más disposición que las mujeres para involucrarse en relaciones sexuales. Es por esta razón que estos hombres probablemente no reporten sus experiencias sexual en un contexto de una relación significativa. Esta indiferencia aparente o aversión al compromiso complementa la percepción de la experiencia sexual como un rito crítico más que una oportunidad de conocer a otra persona íntimamente (Aguirre & Güell, 2002).

### **La sexualidad en varones**

Masters y Johnson (1996), hicieron un estudio en el que filmaron y observaron más de 10.000 actos sexuales en un grupo de 382 mujeres (de edades entre 18 y 70 años) y 12 hombres (de edades entre 21 y 89 años) durante la actividad sexual, con el fin de describir de forma científica y objetiva los cambios físicos que se producían durante la actividad sexual. En total se examinaron más de 10.000 secuencias de actos sexuales, tanto de parejas como individuales.

Tras ese estudio describieron la respuesta sexual en hombres y en ella se observa un ciclo de 4 fases con unas características concretas en cada una:

**La excitación sexual:** se conoce como la acción de provocar cambios mentales y físicos en el cuerpo que preparan y facilitan a la persona para que se produzca la relación sexual. También se puede entender como la primera parte de la respuesta sexual. Durante la excitación sexual en el hombre comienza la erección, el escroto engorda, los pezones crecen y aumentan la tensión muscular y el ritmo cardiaco. Al mismo tiempo que el pulso se acelera y la presión sanguínea aumenta, el hombre puede sentir el latido del corazón. Esto causará que el pene crezca y lata al mismo

ritmo que el pulso. El glande del pene sigue hinchándose y su color se oscurece, volviéndose casi morado.

**La Meseta:** es la segunda fase del ciclo, según Masters y Johnson. Comienza tras la fase de excitación y tras la fase de meseta se produce el orgasmo. La erección es más rígida, puede aparecer líquido pre-eyaculatorio en el pene, el glande aumenta de tamaño, los testículos incrementan su volumen y se acercan al cuerpo, también pueden aparecer contracciones del esfínter rectal.

**El orgasmo:** es la respuesta sexual del hombre y la mujer al proceso de excitación y placer que se manifiesta con una serie de cambios físicos. Según Masters y Johnson es la tercera fase del ciclo, en orgasmo y eyaculación. Se inician una serie de contracciones rítmicas e involuntarias de la próstata, vesículas seminales, recto y pene. El semen sale en unas 3 a 8 sacudidas, con intervalos ligeramente inferiores a un segundo. El semen está compuesto de células de espermatozoides que provienen de los testículos y líquido seminal que proviene de la próstata y de otras glándulas cercanas. La próstata está situada debajo y detrás de la vejiga, en la parte inferior del abdomen. Tiene la medida de una castaña, y se abre en la parte superior de la uretra para permitir que salga el semen.

**La resolución:** es la cuarta fase del ciclo según Masters y Johnson, Se pierde la erección del pene, los testículos disminuyen de tamaño y se sitúan en su posición normal, desaparece la erección de los pezones y los músculos se distienden. Es una fase de relajación.

Cuatro importantes diferencias que tienen los hombres en relación a como piensan y ven la sexualidad las mujeres:

- **Deseo:** los hombres muestran mayor deseo sexual que las mujeres. Hay estudios que afirman que ellos piensan en sexo 19 veces al día y ellas solamente 10.
- **Frecuencia:** difieren en cuánto a la frecuencia para sostener encuentros íntimos, el llamado “sexo fuerte” busca más momentos de placer. Además, ellos realizan sus fantasías e impulsos con más frecuencia.
- **Compromiso:** las mujeres son más propensas a "idealizar" la experiencia la relación sexual y se involucran emocional y sentimentalmente. Mientras que los hombres, por lo común, tienen a satisfacer su deseo sin afán de comprometerse.
- **Intensidad:** los hombres tienden a buscar experiencias intensas y dominantes e individualista. Ellos buscan tener el control de la situación y sentir “dominio” sobre ellas. Esta actitud la demuestran desde que toman la iniciativa para tener la primera cita o encuentro sexual. Es decir, tienen un papel más activo para darle rienda suelta a su erotismo.
- **Inestabilidad:** las mujeres tienden a ser más inestables en la relación y a condicionar el sexo. Una gran diferencia se percibe tras una ruptura. Mientras ellas pueden pasar meses sin actividad sexual, los hombres muestran menos resistencia y recurren a la masturbación o a buscar alguna pareja íntima.

Son numerosas las diferencias que se pueden citar respecto a cómo viven ellas y ellos su sexualidad, ya que estas abarcan pensamientos, sentimientos, fantasías y comportamientos.

**Operacionalización de la variable**

<b>Variable</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Indicador</b>	<b>Escala</b>	<b>Definición operacional</b>
<b>Satisfacción sexual</b> <b>Factores</b>	Evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace respecto a su vida sexual; valorando tanto los aspectos afectivos en la relación sexual como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito o cópula. (ÁlvarezGayou, 2002).	Factor Afectivo	Estados emocionales diversos.	
		Factor Bienestar	Logro de una sensación agradable y placentera.	
		Factor Erotismo	La respuesta sexual.	
		Factor respeto y responsabilidad	Consideración recibida y dada por la pareja.	
		Factor Estímulos sensoriales	Participación de los órganos de los sentidos. • Expresión de los propios	Ordinal
	Factor Comunicación	sentimientos. • Percepción de los sentimientos del otro u otra.		

<b>VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicador</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Definición operacional</b>
<b>Variable conceptual</b>				
<b>Definición</b>				
Referida a la edad de los usuarios varones del nigh club	Edad en años	• Años cumplidos actuales	Ordinal	
	Sexo	• Masculino	Nominal	
<b>Sociodemográficas</b> Referida a las características sociales, cultural y demográficas de los usuarios varones del nigh club	Estado civil	• Casado • Conviviente • Soltero	Nominal	Respuesta del encuestado





**Objetivos****Objetivo general:**

Describir la satisfacción sexual en varones usuarios en nigh club en la ciudad de Sullana, 2015.

**Objetivos específicos:**

- Determinar el nivel de satisfacción sexual general de los varones usuarios de nigh club en la ciudad de Sullana,2015.
- Describir los factores de la satisfacción sexual en los varones usuarios de nigh club en la ciudad de Sullana,2015.
- Describir el nivel general de satisfacción sexual según variables de caracterización de los usuarios de nigh club en la ciudad de Sullana,2015.

**MATERIAL Y MÉTODOS**

### **Tipo y Diseño de investigación**

La investigación tiene un enfoque cuantitativo, y en concordancia con los objetivos propuestos el proyecto se enmarca en un nivel de investigación descriptivo y diseño es simple de una casilla de corte transversal; ya que tiene el propósito de explicar un fenómeno especificando las propiedades importantes del mismo, recolectando la información en un solo momento. (Hernández, Fernández y Baptista, 2006) La investigación por la naturaleza de los Investigación aplicada, porque se vale de conocimiento teórico ya estructura y obtenido en otras áreas del saber humano, entre ellas la Psicología. Toda vez que, el presente trabajo no pretende desarrollar nuevas teorías, solo aplica el conocimiento ya existente (Tamayo-Tamayo, 2000).

Por sus características de intervención, el presente estudio es de tipo observacional; ya que, “no existe intervención del investigador; los datos reflejan la evolución natural de los eventos, ajena a la voluntad del investigador” (Supo, 2012, p 1). rocedimientos de observación y análisis de la realidad utiliza una técnica cuantitativa. Toda vez que, se propone la utilización de técnicas estadísticas e instrumentos estructurados para recolección de información y medición de variables (Nérici, 1980).

Por su enfoque cuantitativo y en concordancia con los objetivos propuestos el proyecto se enmarca en un nivel de investigación descriptivo y diseño es simple de una casilla de corte transversal; ya que tiene el propósito de explicar un fenómeno

especificando las propiedades importantes del mismo, a partir de mediciones precisas de variables o eventos, sin llegar a definir cómo se relacionan éstos (Nérici, 1980). La intención es describir el fenómeno en una circunstancia temporal y geográfica determinada, a través de frecuencias y/o promedios, estimando parámetros con intervalos de confianza (Supo, 2012).

Las limitaciones del estudio provienen del diseño descriptivo elegido, al tratarse de un estudio descriptivo, la falta de secuencia temporal entre los factores independientes y el efecto, imposibilita establecer inferencias causales. Sin embargo, permitirá plantear nuevas hipótesis y, sobre todo, detectar áreas susceptibles de mejora que refuercen la necesidad de implementar medidas para solucionar los problemas detectados.

### **Población y Muestra**

La población estuvo conformada por los usuarios varones del night club de Sullana. Se optó por un muestreo no probabilístico por conveniencia; ya que, por la temática a tratar se requería una selección cuidadosa de los sujetos de estudio, que cumplieran con los criterios de inclusión y aceptasen voluntariamente participar en el estudio, considerando en todo momento la accesibilidad cultural y geográfica de la población. Finalmente, la muestra quedó conformada por 50 varones usuarios de un night club de Sullana, durante el periodo de investigación.. A continuación se presentan las características de la muestra y los criterios de inclusión y exclusión:

#### **Criterios de Inclusión.**

Varones entre las edades de 18 a 60 años.

Usuarios del night club de Sullana.

Varón con o sin pareja.

Varón con aceptación voluntaria escrita de participación en el estudio.

### **Criterios de exclusión.**

Varones menores de 18 a mayores de 60 años.

Personas con capacidades distintas y/o con dificultades para comunicarse.

### **Caracterización de la muestra de estudio**

**Tabla 1.** Distribución de la muestra según variables demográficas.

<b>Características demográficas</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
<b>Edad</b>		
Adolescentes	6	12,0
Jóvenes	11	22,0
Adultos	36	72,0
<b>Estado civil</b>		
Soltero	32	64,0
Conviviente	9	18,0
Casado	9	18,0

Fuente: Elaboración propia basada en la encuesta.

### **Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La recolección de datos se realizó mediante el desarrollo de una encuesta a los usuarios que voluntariamente aceptaron participar de la investigación. La aplicación del formulario se realizó por el autor de la investigación.

El instrumento para la recolección de la información fue la Escala para la evaluación de la satisfacción sexual elaborada y validada por Álvarez-Gayou,

Honold y Millán (2005), en México. Es una escala psicométrica de medición de la satisfacción sexual para personas sexualmente activas tanto hombres como mujeres en general.

La estructura interna de la escala se conforma por 29 reactivos que miden seis factores: Afectivo (1 al 8), bienestar (9 al 13), erotismo (14 al 19), respeto y responsabilidad (20 al 22), estímulos sensoriales (23 al 26) y comunicación (27 al 29).

Para responder a los reactivos se cuenta con 5 opciones de respuesta, donde cada opción de respuesta recibe un puntaje entre 1 y 5: 1. Nunca (N), 2. Pocas veces (PV), 3. En ocasiones sí y en otras no (O), 4. La mayoría de las veces (MV), 5. Siempre (S).

Los puntajes se obtienen de la suma simple de las respuestas de los sujetos a cada ítem, tanto para el puntaje global de la escala como para las dimensiones que lo conforman.

En cuanto a la validez, esta se determinó por medio del análisis factorial de componentes principales, obteniendo seis factores que dan cuenta del 58.279% de la varianza total, los cuales corresponden a las 6 dimensiones del instrumento final.

La confiabilidad del inventario de satisfacción sexual se obtuvo con un Alpha de Crombach, el cual fue de 0.92 lo que indica una estabilidad muy alta.

### **Procedimiento de recolección de datos**

- Se solicitó la autorización a la dirección de la institución seleccionada para realizar la investigación.
- Una vez aprobada la autorización, se ubicó la muestra a estudiar en el área correspondiente en el horario diurno.
- Se realizó la aplicación del instrumento a las participantes, explicándoles los objetivos de la investigación y su colaboración voluntaria en ella, solicitando su consentimiento (anexo 1). La aplicación fue individual fuera en los ambientes del mismo nigh club sin la presencia de otras personas que pudieran afectar la información recolectada.
- Se tabularon los datos mediante el programa estadístico SPSS
- Se analizaron los resultados obtenidos en función a los antecedentes referenciados, marco teórico y los objetivos de investigación establecidos
- Se establecieron la conclusiones y reco
- mendaciones pertinentes al estudio

### **Protección de los derechos humanos de los sujetos en estudio**

En todo momento de la investigación se tuvo en cuenta los Principios Éticos para la Investigación Médica en seres humanos:

- Se informó los objetivos y propósitos de la investigación científica de manera clara y precisa, absolviendo todas las preguntas y dudas acerca de la misma.
- Se garantizó la confiabilidad de la información.
- Se respetó los derechos humanos: derechos individuales, a la integridad física, mental y sobre su personalidad y derecho a la intimidad.
- La participación fue voluntaria e informada y no coaccionada.
- Se informó el derecho a abstenerse de participar en la investigación y de retirar su consentimiento en cualquier momento, sin riesgo a represalia.

## **RESULTADOS**

## Análisis

### Nivel de la satisfacción sexual general

Más de la mitad de usuarios (52.0%) tienen un nivel medio de satisfacción sexual, mientras que los demás participantes se dividen equitativamente entre nivel alto y bajo.

**Tabla 1.** Nivel de la satisfacción sexual general en usuarios varones de un night club de Sullana, 2015.

Nivel	N	%
Alta	12	24,0
Media	26	52,0
Baja	12	24,0
Total	50	100

*Fuente:* Elaboración propia basada en la encuesta.



### Nivel de los factores de satisfacción sexual

Se evidencia una mayor proporción de varones con un nivel medio de satisfacción en los seis factores. Por otro lado, son los factores erotismo y estímulos sensoriales los que concentran mayor proporción de sujetos con satisfacción alta. Sin embargo, son estos mismos sumados al factor afectivo y respecto y responsabilidad, los que presentan también mayor proporción de varones con niveles bajos.

**Tabla 2.** Nivel de los factores de la satisfacción sexual en usuarios varones de un night club de Sullana, 2015.

Satisfacción sexual	Afectivo %	Bienestar %	Erotismo %	Respeto y Respons. %	Estímulos Sensoriales %	Comunic. %
Alto	18,0	18,0	22,0	18,0	20,0	10,0
Medio	58,0	66,0	54,0	58,0	56,0	76,0
Bajo	24,0	16,0	24,0	24,0	24,0	14,0

*Fuente:* Elaboración propia basada en la encuesta.

### Niveles de satisfacción sexual según las características demográficas

Se evidencia en todas los grupos etáreos una mayor concentración en el nivel medio de satisfacción sexual. Sin embargo, son los adolescentes quienes presentan mayor nivel de satisfacción alta a diferencia de los adultos, quienes muestran mayor proporción en el nivel bajo.

**Tabla 3.** Nivel de la satisfacción sexual general según edad de los usuarios varones de un night club de Sullana, 2015.

Satisfacción sexual	Adolescentes		Jóvenes		Adultos	
	n	%	n	%	n	%
Alta	2	33.3	1	9.09	9	25.0
Media	3	50.0	8	72.8	15	41.7
Baja	1	16.7	2	18.2	12	33.3
Total	6	100	11	100	36	100

*Fuente:* Elaboración propia basada en la encuesta.

Se evidencia que tanto varones solteros como casados o convivientes presentan nivel medio de satisfacción sexual. Mientras que, una mayor proporción de solteros alcanza niveles altos y tanto un importante grupo de varones convivientes como casados tienen niveles bajos de satisfacción sexual.

**Tabla 4.** Nivel de la satisfacción sexual general según estado civil de los usuarios varones de un night club de Sullana, 2015.

Satisfacción	Soltera/a		Conviviente	Casada/o sexual		
	n	%		n	%	
Alta	9	28,1	1	11,1	2	22,2
Media	19	59,3	4	44,4	3	33,3
Baja	4	12,5	4	44,4	4	44,4
Total	32	100	9	100	9	100

*Fuente:* Elaboración propia basada en la encuesta.

## DISCUSION

### **Análisis**

Los resultados señalan que más de la mitad de usuarios (52.0%) tienen un nivel medio de satisfacción sexual, mientras que los demás participantes se dividen equitativamente entre nivel alto y bajo, coincidiendo con lo reportado por Alva y Castro (2013), en un grupo de varones universitarios de Chimbote. Esta situación pone de manifiesto que la mayoría de varones no logra colmar todas sus expectativas en la esfera sexual, encontrando dificultades en algunos aspectos de la misma. Al respecto, Aguirre & Güell (2002), señalan que muchos varones buscan placer sexual en contextos distantes de una relación significativa. Esta indiferencia aparente o aversión al compromiso complementa la percepción de la experiencia sexual como un rito crítico más que una oportunidad de conocer a otra persona íntimamente, lo que muchas veces limita el bienestar sexual (sentirse bien con el ejercicio de su sexualidad).

Sobre lo anterior, si bien es cierto se halló mayor proporción de varones con un nivel medio de satisfacción en los seis factores; son los factores erotismo (22,0%) y estímulos sensoriales (20,0%) los que concentran mayor proporción de sujetos con satisfacción alta, siendo los factores afectivo (24,0%) y respecto y responsabilidad (24,0) los que presentan mayor proporción de varones con niveles bajos. Ratificando la tesis de Aguirre & Güell (2002), sobre la importancia de las

relaciones afectivas en la génesis del placer sexual y bienestar sexual; y como la ausencia de intimidad, comunicación y afecto disminuye el placer sexual de la pareja.

Del mismo modo, el hecho que los varones obtengan mayor placer de los aspectos eróticos y sensoriales, confirman lo señalado por Ortiz, Gómez y Apodaca (2002), quienes señalan un mayor disfrute sexual en los varones a través del contacto físico con o sin sexo explícito. Así mismo, Aguirre & Güell (2002), establece que la masculinidad afectan los guiones sexuales directa e indirectamente, toda vez que constituyen mandatos sociales que induce al varón a la búsqueda del placer sexual erótico principalmente y por medios que siempre se relacionen con las sensualidad de las mujeres.

Respecto a la edad, se encontró nivel medio de satisfacción sexual en todos los grupos etareos, resultados similares a lo reportado por Alva y Castro (20013), estableciéndose la posibilidad que durante las distintas etapas de la vida se pueden presentar dificultades para alcanzar el placer y bienestar sexual. Sin embargo, son los adolescentes quienes presentan mayor nivel de satisfacción alta (33,3%), mientras que los adultos muestran un nivel bajo (33,3%). Esto se podría explicar desde la perspectiva de De Lamater, et al (2002, citado en Alva y castro, 2013), quien afirma que la edad influyen en la frecuencia de las relaciones sexuales y en menor grado en la vigencia del deseo.

Considerando que la satisfacción sexual es una percepción personal sobre el placer y bienestar que genera el ejercicio de la sexualidad, directamente relacionada con las expectativas del individuo, estos resultados se podrían explicar debido a que los adolescentes orientan su satisfacción al plano erótico, pues en estos lugares ven cubiertas sus necesidades; mientras que los varones adultos basan su satisfacción en aspectos ligados al establecimientos de una relación afectiva-amorosa siempre y cuando este consolidada (Auslander et al, 2007).

En relación con lo anterior y el estado civil, Moral de la Rubia (2010), determinó que a mayor edad, menor satisfacción sexual entre los cónyuges, indicando también que la satisfacción sexual resulta de una relación sexual de calidad, la cual es independiente de cuánto se practica el sexo entre los cónyuges. Al respecto, el estudio muestra que tanto varones solteros como casados o convivientes presentan nivel medio de satisfacción sexual, alcanzando un mayor número de solteros niveles altos, mientras que un importante grupo de los varones convivientes y casados tienen niveles bajos de satisfacción sexual.

Resultados que se pueden explicar desde la perspectiva de Ortiz, et al (2002), pues la satisfacción sexual en los varones está asociada fuertemente con la satisfacción general de pareja, expresión emocional, satisfacción respecto a la comunicación específica de asuntos sexuales, percepción de competencia marital o el sentimiento de equidad en el ámbito de la pareja, factores que obtuvieron nivel bajo en el presente estudio.

## CONCLUSIONES

### Conclusiones

- En general se muestran que más de la mitad de usuarios varones tienen un nivel medio de satisfacción sexual, mientras que los demás participantes se dividen equitativamente entre nivel alto y bajo.
- La mayor proporción de varones con un nivel medio de satisfacción en los seis factores, encontrando en el erotismo y los estímulos sensoriales su principal fuente de placer.
- Respecto a las características de la población, un importante grupo de adolescentes alcanzó niveles altos de satisfacción sexual, mientras que los adultos muestran un nivel bajo; así mismo, un mayor número de solteros alcanza niveles altos, mientras que un importante grupo de los varones convivientes y casados tienen niveles bajos de satisfacción sexual.

## **Recomendaciones**

- La Escuela Profesional de Psicología, como parte de su extensión universitaria y proyección social debiera tomar como línea de base los resultados de la presente investigación, para el desarrollo de actividades de comunicación, información y educación, bajo un contexto de promoción de la salud sexual en los varones más jóvenes ubicados en las escuelas de su jurisdicción.
- A los profesionales de la psicología, catedráticos y estudiantes, quienes debieran generar espacios de diálogo y discusión que permitan ampliar el entendimiento de la satisfacción sexual y su implicancia en la vida actual y futura de las personas de esta provincia. Por lo cual se recomienda continuar y complementar el estudio de la satisfacción sexual en una población más amplia con la finalidad de valorar la realidad y el contexto, las posibilidades y las dificultades.



## Referencias bibliográficas

- Acosta, E. y Varela C. (2013). El embarazo: cambios en las mujeres embarazadas, su repercusión psicológica. En Oliberman, A. (Ed.) *Nacer y acompañar: Abordajes clínicos de la Psicología Perinatal* (pp. 373-383). Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Aguirre, R. & Güell, P. (2002). *Hacerse hombres: La construcción de la masculinidad en los adolescentes y sus riesgos*. Washington,USA: Organización Panamericana de la Salud
- Alva, M. y Castro, M. (2013). Satisfacción sexual y personalidad en estudiantes de la Universidad San Pedro de Chimbote. (Tesis de maestría inédita). Universidad San Pedro, Chimbote.
- Álvarez-Gayou, J. L (2002). *Sexoterapia Integral*. México, D. F.: Manual Moderno.
- Carrera D. (1985). *La Vida Sexual del Adulto*. Caracas: Anafesi.
- Carrobbles, J.A., Gámez-Guadix, M. y Almendros, C. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología*, 27(1), 27-34.
- Castelo-Branco Flores, C., de la Gándara Martín, J.J. y Puigvert Martínez, A. (2005). *Sexualidad humana: una aproximación integral*. Madrid: Médica Panamericana.
- De Lamater, J., Friedrich, W. (2002). Human Sexual Development. *The Journal of Sex Research*. 39 (pp. 10-14). Recuperado de: [http://www.sexualidadsana.com.pe/principal/index2.php?option=com\\_content&do\\_pdf=1&id=458](http://www.sexualidadsana.com.pe/principal/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=458)

- Donat Colomer, F. (2001). *Enfermería maternal y ginecológica*. Barcelona: Elsevier.
- Finol, M. y Naranjo, L. (2001). Efecto de un taller sobre satisfacción sexual en sujetos activos. (Tesis de Maestría). Universidad Rafael Urdaneta. Maracaibo.
- Fontanilles, G. (2011) *El arte del parto*. Barcelona: Obelisco.
- Gómez, J. (2013) *Psicología de la Sexualidad*. Madrid: Alianza Editorial
- Hernández, Fernández y Baptista (2006). *Metodología de la investigación*.
- Levin, A. (2012) Cambios en la actividad sexual durante la gestación. Universidad Abierta Interamericana.
- Loundgren, R. (2000). Protocolos de investigación para el estudio de la salud sexual y reproductiva de los adolescentes y jóvenes varones en América Latina, Washington, USA: OPS/FNUAP/Kellogg/ASDI.
- McCary, J. et al. (1996). *Sexualidad Humana*. 5ª. Edición, México, D.F. Manual Moderno.
- Martínez L. (2011), Relación entre estilos de amor y satisfacción sexual en hombres de 22 y 47 años, del “Centro de Documentación. Investigación y Difusión de la Carrera de Psicología” Universidad Católica “Ntra. Sra. De la Asunción”. Recuperado de: <http://www.psicoeureka.com.py/sites/default/files/articulos/eureka-8-2-17.pdf>
- Masters, W., Jhonson, V., y Kolondy, R. (1995). *La sexualidad Humana*. Tomo 1 y 3. Barcelona: Grijalbo Mondadori.

- Moral de la Rubia, J., (2010) Satisfacción y frecuencia de relaciones sexuales en parejas casadas *Ciencia UANL*, Vol. XIII, Núm. 1, enero-marzo, 2010, pp. 30-37, Universidad Autónoma de Nuevo León –México. Recuperado de: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=40211897006>
- Ortiz B., Gómez Z., Apodaca (2002) Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja - *Psicothema* ISSN 0214 - 9915 CODEN PSOTEG 2002. Vol. 14, n° 2, pp. 469-475 Copyright © 2002 Psicothema. Recuperado de: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=72714244>
- Renaud, C., Byers, E., y Pan, S. (1997). Sexual and relationship satisfaction in mainland China. *Journal of Sex Research*, 34, 399-410.
- Rodríguez, J. (2001). Masculinidad ligada a la salud sexual y reproductiva de adolescentes varones de Honduras. Tegucigalpa, Honduras: Secretaría de Salud de Honduras.
- Romero, G. J. (2007). *Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción sexual - ESSJR*. (Tesis Maestría). Universidad Rafael Urdaneta. Maracaibo, Venezuela.
- Ruiz, E., Enrique, A., y Ballester, R. Creencias sexuales disfuncionales en población joven femenina: resultados preliminares. *Forum de recerca*, 2007, 1-16.
- Soria, B. (2012) *Estudio de la actividad sexual de la mujer durante el embarazo y puerperio*. Master en Sexología. Universidad de Almería
- Supo, J. (2012). Seminarios de investigación científica. México D.F. Seminarios de Investigación.

Tamayo M., Calderón B. y Colunga (2003) Conductas sexuales durante el embarazo. *Psicología*; 213-230. Recuperado de: <http://ojs.uo.edu.cu/index.php/stgo/article/viewFile/14503323/755>

## **Apéndices**

### **Apéndice 1. Consentimiento informado**

#### **INFORMACIÓN PARA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO**

La presente investigación científica de la Escuela Académico Profesional de Psicología de la Universidad San Pedro, tiene como finalidad describir la satisfacción sexual en las personas que frecuentan el Nigh Club en la ciudad de Sullana. Para lo cual se aplicará una escala auto-diligenciada a las personas que voluntariamente lo acepten y cuyos domicilios se encuentren ubicados dentro del área del estudio. Dicho cuestionario será anónimo para proteger la identidad del participante informante y se desarrollará dentro de un ambiente de respeto mutuo, confidencialidad y responsabilidad, con el compromiso de no utilizar esta información para otros fines que puedan perjudicar a los sujetos de estudio.

Cordialmente,

---

**Víctor Joel Sánchez Romero, Mg.**

**Docente responsable**

Cualquier consulta, inquietud o comentario, sírvase llamar a los siguientes números:

**Celular: 944933077**

**RPM: \*0007133**

### FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO**: Que he sido debidamente **INFORMADO** por los responsables de realizar la presente investigación científica titulada: **satisfacción sexual de los usuarios varones de un night club de Sullana, 2015**

y he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecho de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación, **OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta. Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

Y, para que así conste, firmo el presente documento.

\_\_\_\_\_ Firma  
del Participante

Fecha: \_\_\_\_\_

**Apéndice 2. Instrumento Formulario para investigación sobre Sexualidad****CÓDIGO:.....**

A continuación se presenta una serie de interrogantes sobre características personales, por favor trate de responder según la respuesta que más se asemeje a su condición actual:

**Características biológicas y sociodemográficas****Edad: .....****Actualmente con pareja:**

- (1) Si
- (2) No

**Tipo de relación actual:**

- (1) Casado/a
- (2) Conviviente
- (3) Soltero/a

## Escala para la evaluación de la satisfacción sexual en hombres y mujeres

(Juan Luis Álvarez-Gayou Jurgenson)

CÓDIGO:.....

A continuación se presentan una serie de opiniones generales sobre la satisfacción de la experiencia sexual en varones y mujeres, ellas no encierran verdades concluyentes, son solo opiniones. Por favor, piense en su opinión y trate de responder con la mayor honestidad que le sea posible. La información es confidencial, ya que los resultados serán analizados en forma general, por lo cual no es necesario que coloque su nombre en este formulario. Para responder utilice la escala que se describe a continuación:

- |   |             |
|---|-------------|
| <b>1. Nunca</b>                         | <b>(N)</b>  |
| <b>2. Pocas veces</b>                   | <b>(PV)</b> |
| <b>3. En ocasiones sí y en otras no</b> | <b>(O)</b>  |
| <b>4. La mayoría de las veces</b>       | <b>(MV)</b> |
| <b>5. Siempre</b>                       | <b>(S)</b>  |

Nº	Opiniones	N	PV	O	MV	S
1	Durante la relación sexual doy y me dan besos.					
2	Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales.					
3	Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual.					
4	Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual.					
5	Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual.					
6	En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también.					
7	Siento y tengo mucha confianza con mi pareja.					
8	En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a ella.					
9	En mis relaciones sexuales tengo orgasmos.					
10	Tenemos tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales.					
11	La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface.					
12	Me siento satisfecho(a) después de tener relaciones sexuales.					



13	En mis relaciones sexuales me siento libre.					
14	Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas.					
15	En mis relaciones sexuales siento erotismo propio.					
16	En mis relaciones sexuales me siento seducido(a).					
17	Mis relaciones sexuales son placenteras.					
18	En mis relaciones sexuales siento erotismo en la pareja.					
19	Se da una entrega total en mí y mi pareja.					
20	En mis relaciones sexuales se da el respeto.					
21	Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales.					
22	Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales.					
23	Son importantes los olores durante mis relaciones sexuales.					
24	Son importantes en mis relaciones sexuales los sabores.					
25	La masturbación contribuye a mi satisfacción sexual.					
26	Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo, es importante para disfrutar de una relación sexual.					
27	Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual.					
28	Planeamos nuestras relaciones sexuales.					
29	En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante la relación sexual.					

**Muchas gracias por su participación.**

