

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE OBSTETRICIA



“Adherencia y factores que influyen en la suplementación con Sulfato Ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud Táchala, Piura 2020”

Tesis para obtener el Título de Licenciada en Obstetricia

Autora:

Ibañez Tineo, Vanesa Abenet.

Asesora:

Duque Valencia, Noelia

Código ORCID: 0000-0001-5949-2853

Piura – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN



"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

ACTA DE DICTAMEN DE REVISIÓN DEL INFORME DE TESIS N.º 037-2022

Siendo las 10:00 horas, del 13 de Junio del 2022, y estando dispuesto al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, aprobado con Resolución de Consejo Universitario 3539-2019-USP/CU, en su artículo 21º, se reúne mediante videoconferencia el Jurado Dictaminador de Informe de Tesis designado mediante **Resolución Directoral N° 0223-USP FILIAL PIURA-2022-USP/D.**, de la **Escuela Profesional de Obstetricia**, integrado por:

Mg. Sory Gallardo Arismendiz	Presidente
Mg. Clodomira Zapata Adrianzén	Secretario
Dr. Julio Ángeles Morales	Vocal
Mg. Nelsi Alburquerque Oviedo	Accesitario

Con el objetivo de revisar y evaluar el informe de tesis titulado **"Adherencia y factores que influyen en la suplementación con Sulfato Ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020"**, presentado por la egresada(o):

Vanesa Abenet Ibañez Tineo

Terminada la revisión y evaluación del mencionado informe, el Jurado Dictaminador acuerda **APROBAR** el informe de tesis quedando listo para ser sustentado.

Siendo las 12:00 horas se dio por terminada la reunión.

Los miembros del Jurado Dictaminador de Informe de Tesis firman a continuación, dando fe de las conclusiones del acta:

Mg. Sory Gallardo Arismendiz
PRESIDENTA/E

Mg. Clodomira Zapata Adrianzén
SECRETARIA/O

Dr. Julio Ángeles Morales
VOCAL

c.c.: Interesada
Expediente
Archivo.

DEDICATORIA

Al concluir una etapa maravillosa de vida dedicar este logro, a quienes hicieron posible este sueño, que junto a mi caminaron en todo momento y siempre fueron mi inspiración, apoyo y fortaleza esta mención en especial es para mis adorados progenitores, OSWALDO IBAÑEZ PORRAS y ROSA TINEO SANTOS,

A mis adorados hijos YOHAMY Y GAEL Y A MIS HERMANOS por darme motivación y aliento, gracias por apoyarme en cada decisión y proyecto, gracias a la vida porque cada día me demuestra lo hermoso que es la vida y lo justa que puede llegar a ser, no ha sido sencillo el camino hasta ahora, pero gracias por sus aportes, su amor y su inmensa bondad.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a mis docentes del programa de Obstetricia, de la UNIVERSIDAD SAN PEDRO, por brindarme la afectividad, enseñanzas en las aulas de mi alma mater, así mismo a las y los obstetras de los centros de salud y Hospital José Cayetano Heredia de Piura, donde realice mi externado e internado respectivamente, por guiarme y convertirme en una futura Obstetra para brindar atención a las gestantes, mujeres, familia y comunidad.

DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

YO; **Ibañez Tineo, Vanesa Abenet**, identificado con DNI N. °46667590, Br. en el programa profesional de Obstetricia, con la tesis titulada: **“Adherencia y factores que influyen en la suplementación con Sulfato Ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud Tácala, Piura 2020”**.

Declaro bajo juramento lo siguiente:

1. Que mi tesis es auténtica.
2. Que, he respetado la normatividad vigente, de las citas, referencias ya autores consultados. Mi tesis no es plagiada ni total, tampoco parcialmente.
3. Que, mi tesis no ha sido presentada anteriormente, para optar grado académico u otros, no he incurrido en el ilícito de auto plagio.
4. Que, los datos obtenidos presentados en mi tesis son reales y confiables, y constituyen aportes para la comunidad científica. Por lo cual en caso de que la Universidad San Pedro detectara, datos falsos, plagio o auto plagio, u el uso ilegal de información de otros investigadores ASUMO LA RESPONSABILIDAD DE MI ACCIONAR y me someto a la sanción que me pudiera asignar esta casa superior de estudios.

Piura, marzo del 2022

Ibañez Tineo, Vanesa Abenet

DNI N.° 46667590

ÍNDICE DE CONTENIDOS

ACTA DE SUSTENTACIÓN	II
DEDICATORIA	III
AGRADECIMIENTOS.....	IV
DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	V
ÍNDICE DE CONTENIDOS	VI
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
Palabras clave.....	IX
Keywords.....	IX
RESUMEN	X
ABSTRACT.....	XI
INTRODUCCIÓN	1
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	5
3. Formulación del problema.....	5
4. Conceptuación y operacionalización de las variables	5
5. Objetivos.....	7
METODOLOGÍA	9
1. Tipo y diseño de la investigación.....	9
2. Población y muestra	9
3. Técnicas e instrumentos de investigación	9
4. Procesamiento y análisis de la información.....	10
RESULTADOS.....	11
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN.....	28
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	32
Anexos.....	35

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Adherencia y los factores que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud TÁCALA, Piura 2020.....	11
Tabla 2. Nivel de adherencia al sulfato ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.	12
Tabla 3. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores sociodemográficos en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.....	13
Tabla 4. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores obstétricos en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.....	14
Tabla 5. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores de seguro en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.....	14
Tabla 6. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores de acceso al establecimiento de salud en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.	15
Tabla 7. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores económicos en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.....	15
Tabla 8. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y efectos adversos en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.....	16
Tabla 9. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores institucionales en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.....	17

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Nivel de adherencia a la suplementación de sulfato ferroso	18
Figura 2. Edad según nivel de adherencia	18
Figura 3. Grado de instrucción según el nivel de adherencia.....	19
Figura 4. Ocupación según nivel de adherencia.....	19
Figura 5. Religión según nivel de adherencia.....	20
Figura 6. Beneficiaria de algún programa según nivel de adherencia	20
Figura 7. Afiliación SIS según nivel de adherencia.....	21
Figura 8. Número de atenciones prenatales según nivel de adherencia.	21
Figura 9. Edad gestacional según nivel de adherencia.....	22
Figura 10. Nivel de adherencia y factores de seguro.	22
Figura 11. Distancia al establecimiento de salud según nivel de adherencia.....	23
Figura 12. Tipo de transporte según nivel de adherencia	23
Figura 13. Costo de transporte según nivel de adherencia.....	24
Figura 14. Factores económicos según nivel de adherencia	24
Figura 15. ¿Desde qué mes empezó a tomar sulfato ferroso? según nivel de adherencia	25
Figura 16. ¿A qué hora toma el sulfato ferroso? según nivel de adherencia.....	25
Figura 17. ¿El sulfato ferroso lo ingiere con alguna bebida especial? según nivel de adherencia.	26
Figura 18. ¿Marque qué efectos presentó al tomar el sulfato ferroso? según nivel de adherencia.	26
Figura 19. ¿Cuánto tiempo duraron estos efectos adversos al sulfato ferroso? según nivel de adherencia.....	27
Figura 20. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores institucionales educativos.....	27

Palabras clave

Tema	Factores, adherencia, sulfato ferroso
Especialidad	Obstetricia

Keywords

Theme	Factors, adherence, ferrous sulfate
Specialty	Obstetrics

Línea de investigación

Salud Sexual Reproductiva de la mujer, familia y Comunidad.

Área: Ciencias médicas y de salud

Sub área: Ciencias de la Salud

Disciplina: Salud Pública

RESUMEN

El estudio se llevó a cabo con el objetivo de determinar la adherencia y los factores que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes, del establecimiento de salud Táchala, Piura 2020. El diseño de investigación fue descriptivo correlacional causal. La muestra fue de 100 gestantes, el muestreo fue por conveniencia. Se aplicó un instrumento validado a través de juicio de expertos. Se encontró que el nivel de adherencia al sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud de Táchala es bajo en 30% (30), normal 12% (12%), alto 58% (58). Las edades encontradas de las gestantes fueron en el 39 % de 13 a 19 años, seguido de la edad de 20-25 años el 30% y mayor de 26 años el 31%. Así mismo el 73 % tienen estudios de secundaria, el 90 % son ama de casa; con respecto a la religión el 86 % son católicos. Los factores obstétricos; número de atenciones prenatales, edad gestacional tienen una alta asociación estadística, e influyen en la adherencia de la suplementación con sulfato ferroso en gestantes en el establecimiento de salud Táchala debido a que el p-valor es menor a 1%. Sin embargo, los factores sociodemográficos, seguro de salud, de acceso al establecimiento de salud, económicos, efectos adversos, institucionales educativos no influyen en la adherencia de la suplementación con sulfato ferroso en gestantes en la presente investigación.

ABSTRACT

The study was carried out with the objective of determining the adherence and the factors that influence the supplementation with ferrous sulfate in pregnant women, from the Táchala health establishment, Piura 2020. The research design was causal correlational descriptive. The sample was 100 pregnant women, sampling was for convenience. An instrument validated through expert judgment was applied. It was found that the level of adherence to ferrous sulfate in pregnant women at the Táchala health facility is low in 30% (30), normal 12% (12), high 58% (58). The ages found for pregnant women were 39% from 13 to 19 years old, followed by 20-25 years old 30% and older than 26 years old 31%. Likewise, 73% have secondary education, 90% are housewives; Regarding religion, 86% are catholic. Obstetric factors; number of prenatal care, gestational age have a high statistical association, and influence adherence to ferrous sulfate supplementation in pregnant women at the Táchala health facility because the p-value is less than 1%. However, the factors sociodemographic, health insurance, Access to the health establishment, economic, adverse effects, educational institutions do not influence, educational institutions do not influence adherence to ferrous sulfate supplementation in pregnant women in this research.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

El Ministerio de Salud del Perú, en concordancia con la Organización Mundial de la Salud viene aplicando como estrategia sanitaria la administración de sulfato ferroso en la gestante. (p.26). La suplementación con hierro es una intervención que tiene como objetivo, asegurar el consumo de hierro adecuado para prevenir o corregir la anemia, la cual será entregada por el profesional que realiza la atención prenatal reenfocada (MINSa,2017).

En la Directiva Sanitaria se establece las disposiciones para garantizar las prestaciones de prevención y control de la anemia en el contexto de la Covid19(2020), nos indica que la medición de la hemoglobina se debe realizar en espacios físicos destinados para ello, en gestantes con vulnerabilidad alimentaria, si no es posible la medición se realizará la suplementación con hierro de acuerdo a la dosis estandarizada en las embarazadas a partir de las catorce semanas una tableta diaria hasta los treinta días del puerperio. A partir de las 32 semanas dos tabletas diarias hasta treinta días post parto. En gestantes con anemia dos tabletas por seis meses. (p. p 5,6). En las embarazadas sospechosas o confirmadas de Covid19 leve, y sin factores de riesgo, deben seguir con la administración de sulfato ferroso, en aquellas con factores de riesgo se suspenderá y luego se reanudará.

Según la norma técnica - manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas (2017) al entregar el suplemento de hierro se brinda la consejería a la gestante acerca de la importancia de consumirlo para asegurar o reponer las reservas de hierro, para evitar la anemia en la gestante y los posibles efectos en el neonato en el desarrollo físico y mental, así mismo se dará a conocer acerca de los efectos colaterales, y conservación de las tabletas. En el consumo se orientará a la gestante a tomar los suplementos de hierro con ácido ascórbico, o refresco a base de frutas cítricas, para incrementar su liberación, y si existiera alteraciones se recomendará la toma con agua (p.19).

Estableciendo estos fundamentos que pueden influir en el cumplimiento del tratamiento para el Ministerio de Salud (2017) la adherencia es “el grado en que el paciente cumple con el régimen de consumo de suplementos ya sea preventivo o terapéutico prescrito” (norma técnica - manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas (p.11).

Para Ortega et.al (2018) “la falta de adherencia terapéutica es un problema de gran impacto a nivel mundial, predominando sobre todo en pacientes con enfermedades crónicas, en las cuales la adherencia a largo plazo comprende poco más del 50%”. La adherencia incluye también la disposición para el cumplimiento del tratamiento, la dosis, horario y el tiempo que el profesional lo indica. Es adecuada cuando se consume el 75% a más de la dosis indicada. (norma técnica manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas (p.11,26).

Según la guía técnica de consejería nutricional en el marco de la atención integral de salud de la gestante y puérpera, nos señala que en la consejería nutricional en su segundo momento se debe tomar en cuenta el análisis de las causas, riesgos potenciales e identificar patologías como la anemia, hiperémesis gravídica, obesidad, problemas cardiovasculares, dislipidemias, parasitosis etc. Así mismo considerar los factores culturales en la disponibilidad, accesibilidad, adquisición y consumo de alimentos como la religión, procedencia, creencias, mitos, costumbres etc. Los factores económicos en la disponibilidad, accesibilidad, adquisición y consumo de alimentos, actividades de los miembros de la familia, ingresos entre otros. Los factores emocionales, alimentarios y los factores sociales en la disponibilidad, accesibilidad, adquisición de alimentos como por ejemplo la participación en programas sociales, de apoyo alimentario, de vaso de leche entre otros (p.16).

Respecto, a los trabajos previos relacionados con factores asociados a la adherencia de la suplementación con sulfato ferroso en gestantes, se ha encontrado investigaciones como la de Ponce (2018), que encontró los factores de la edad materna, paridad, antecedente de anemia, y la explicación acerca de los beneficios

del suplemento de hierro están asociados a la adherencia del tratamiento con sulfato ferroso en gestantes con anemia ferropénica. Así mismo Trigos (2017), encontró que las características sociodemográficas que presentaron las gestantes fue la edad de 18 a 25 años con 41.5%, seguido del grupo de 26 a 35 años, instrucción secundaria, conviviente, ocupación de casa, zona urbano marginal. En características gineco obstétricas fueron primigestas, nulíparas, y múltipara. La edad gestacional de 22 a 32 semanas, y 37 a 40 semanas, y la mitad tenían edad gestacional de inicio de control prenatal de 5 a 13 semanas y otro 50% tenían de 14 a 27 semanas. Por lo que se determinó que existe una relación estadística de significancia entre el nivel de adherencia y el grupo etario, así como también con el grado de instrucción.

Quiliche (2019), obtuvo que la adherencia a la suplementación con hierro en las embarazadas fue óptima en 27.3%, moderada el 62,3%, baja en 10.4% y nula en 0%. En los factores socioeconómicos no se evidenció diferencia estadísticamente significativa que influya en la administración de sulfato ferroso. Se encontró que los vómitos, la acidez influyen en la adherencia a la suplementación del hierro. De los factores relacionados con el sistema de asistencia sanitaria y el factor relacionado con la enfermedad no se halló diferencias estadísticamente significativas. Por su parte Apaza (2017), demostró que los factores que incidieron en el consumo de hierro fueron las molestias gástricas en 44%, dolor de cabeza 6% y el otro 50% de las gestantes estudiadas consumió el hierro sin dificultad. Sin embargo, Vásquez (2019), ha reportado que no existe correlación entre las características ocupación, periodo intergenésico, edad, estado civil, antecedente de aborto, paridad y edad gestacional de las gestantes con anemia con el nivel de adherencia al tratamiento con sulfato ferroso. Por su parte Huamán (2016), ha establecido que los factores que tuvieron una asociación significativa para el incumplimiento en la ingesta de sulfato ferroso fue la paridad, hiperémesis gravídica, náuseas, estreñimiento, dolor de cabeza, sabor del suplemento y otras molestias.

Álvarez (2018), ha encontrado que el 71.3% de su muestra estudiada de gestantes tuvo un déficit de autocuidado en el modo del consumo del sulfato ferroso, concluyendo que existen factores condicionantes individuales, sanitarios como las creencias y costumbres desfavorables, presencia de efectos adversos, visita domiciliaria e insuficiente información. Apaza (2017), encontró que el 62% gestantes que presentan anemia leve en un 62% anemia moderada 30%, y anemia grave el 8%. El 44% presentó adherencia moderada al consumo de la tableta de sulfato ferroso, debido a molestias gástricas y la insuficiente información en el momento de la entrega y se presenta en madres jóvenes, de nivel de instrucción primaria, el 22% adherencia óptima de 21 a 38 años y sin adherencia se registró el 4% de 17 a 20 años.

Gonzales (2016), describe que la adherencia a la suplementación con hierro promedio en gestantes que acuden al PS Villa María fue 50.0%, presentaron adherencia óptima (30%), baja (16.7%) y nula (3.3%), cuyos factores se evidenció ausencia de sintomatología aquellas gestantes con adherencia moderada a alta, la percepción del suplemento de hierro no fue muy significativa, la consejería y entrega post CPN fue significativo para una adherencia moderada y alta, las gestantes con intolerancia al hierro presentaron 1.2 veces mayor riesgo de adherencia nula-baja, que en aquellas que no son intolerantes al suplemento y Trigos (2017) obtuvo que el nivel de adherencia al consumo de hierro fue adecuado en 69.5% e inadecuado en 30.5% adecuado.

Munares y Gómez (2018) al estudiar la prevalencia y factores asociados con la adherencia a la suplementación con hierro acudieron a los hogares para determinar la adherencia, consideraron adherencia a aquella embarazada que cumplió al 100% con la toma de la proporción entre la cantidad de suplementos consumidos con los prescritos en un periodo de un mes, determinando el 28.4% de gestantes adherentes. Entre los factores que se asociaron a la adherencia con hierro reportaron a la educación superior universitaria, residir a una altitud de 2,001 a 3,000 metros sobre el nivel del mar, atendida en establecimiento de salud categoría I-1, no suprimir la

suplementación por molestias, soler comer sangrecita de pollo y no tener dificultades para el consumo de suplementos de hierro.

Mendoza (2020) que nos indica, que las gestantes que recibieron suplementos de hierro presentaron altos niveles de hemoglobina, por lo que existen las suficientes evidencias sobre los efectos del tratamiento con hierro oral en gestantes con anemia ferropénica.

2. Justificación de la investigación

La suplementación de sulfato ferroso en la gestante es una estrategia de salud que viene contribuyendo a mejorar la prevención y el tratamiento de la anemia ferropénica en la gestante y el recién nacido en la región Piura, así como también en nuestro país. A nivel científico el estudio profundiza el conocimiento de los factores asociados a la adherencia del sulfato ferroso, y proporcionará información formal para mejorar la comprensión de estas variables en nuestra región. La investigación tiene implicancias en la relevancia social, porque beneficia a las gestantes y neonatos ya que al identificar los factores que están asociados a la adherencia con sulfato ferroso, se innovarán las intervenciones para mejorar la adherencia a la suplementación con hierro contribuyendo con el bienestar de la madre y el niño por nacer, a través del proceso de seguimiento, verificación de la suplementación del sulfato ferroso, y disminución de casos de anemia en gestantes.

3. Formulación del problema

¿Cuáles son los factores asociados a la adherencia de la suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud Táchala-Piura 2020?

4. Conceptuación y operacionalización de las variables

Adherencia al sulfato ferroso

“Es el grado en que el paciente cumple con el régimen de consumo de suplementos ya sea preventivo o terapéutico prescrito” (norma técnica - manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y

puérperas p.11). Es adecuada cuando se consume el 75% a más de la dosis indicada. (p,26).

Factores

Son características, circunstancias, que pueden ser detectables en una persona o grupo de personas que se saben asociadas a las probabilidades a desarrollar o padecer un proceso mórbido, sus características se asocian a un cierto tipo de daño a la salud (García y Creus, 2016)

Operacionalización de variables

Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Tipo de escala de medición
Factores: Características, circunstancias, que pueden ser detectables en una persona o grupo de personas que se saben asociadas a las probabilidades a desarrollar o padecer un proceso mórbido, sus características se asocian a un cierto tipo de daño a la salud (García y Creus,2016).	1. Socio demográficos	Edad Nivel educativo Religión Procedencia	Numérica Nominal Nominal Nominal
	2. Obstétricos	Edad gestacional Paridad Número de controles prenatales Antecedente de anemia	Numérica Numérica Numérica Numérica
	3. Del seguro integral	Afiliación Gratuidad de sulfato ferroso	Nominal
	4. De acceso al establecimiento de salud	Distancia al establecimiento Tipo de transporte establecimiento Costo del transporte Beneficiaria programa social	Nominal
	5. Ingreso familiar	Ingreso familiar	Numérica
	6. Efectos adversos	Vómitos Náuseas Estreñimiento Molestias gástricas Amargor de la boca Tiempo que duraron las molestias ocasionadas	Nominal

Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Tipo de escala de medición
	7. Institucionales educativos	La explicación brindada es ideal Le explicaron los beneficios Le brindaron suplemento de sulfato ferroso Visitas de seguimiento a recibido para el plan de parto y verificar si toma el sulfato ferroso	Nominal
Adherencia al sulfato ferroso El grado en que el paciente cumple con el régimen de consumo de suplementos ya sea preventivo o terapéutico prescrito. (norma técnica - manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y púerperas p.11).	Características del consumo de sulfato ferroso	Nivel y fecha de la hemoglobina Consumo del sulfato ferroso Cumplimiento del horario Cumplimiento de la dosis Edad gestacional que empezó a tomar sulfato ferroso Hora de la toma del sulfato ferroso Ingesta del sulfato ferroso Toma del sulfato ferroso Supervisión del sulfato ferroso	Nominal

Fuente: Elaboración propia

5. Hipótesis

Ho: No es posible que el nivel de adherencia y los factores influyan significativamente en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud Táchala, Piura 2020.

Hi: Es posible que el nivel de adherencia y los factores influyan significativamente en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud Táchala, Piura 2020.

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar la adherencia y los factores que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud Táchala, Piura 2020.

Objetivos específicos

1. Determinar el nivel de adherencia y los factores sociodemográficos que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes.
2. Determinar el nivel de adherencia y los factores del seguro de salud que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes.
3. Determinar el nivel de adherencia y los factores obstétricos que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes.
4. Determinar el nivel de adherencia y los factores de acceso al establecimiento que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes.
5. Determinar el nivel de adherencia y los factores económicos que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes.
6. Determinar el nivel de adherencia y los factores efectos adversos que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes.
7. Determinar el nivel de adherencia y los factores institucionales educativos que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes.

METODOLOGÍA

1. Tipo y diseño de la investigación

La investigación fue de enfoque cuantitativo, aplicada. El tipo de investigación fue no experimental, de corte transversal. El nivel de la investigación es descriptivo correlacional causal.

2. Población y muestra

La población estuvo conformada por 902 gestantes que reciben atención prenatal en el establecimiento de salud I-3 Tacalá y la muestra estuvo constituida por 100 gestantes, que llegaron a la atención prenatal y que cumplían los criterios de inclusión y exclusión, el muestreo fue por conveniencia.

✓ Criterios de Inclusión

- Gestantes que acuden al establecimiento de salud Tácala a la atención prenatal y que tengan 14 o más semanas de edad gestacional.
- Gestantes que acepten ser parte del estudio.

✓ Criterios de Exclusión

- Gestantes que acuden al establecimiento de salud Tácala de menos de 14 semanas de gestación.
- Gestantes que no acepten ser parte del estudio.
- Gestantes que acudan a por alguna emergencia obstétrica.

3. Técnicas e instrumentos de investigación

En la investigación la técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario, de autoría de Ponce Espejo, Josselyn Del Pilar y adaptado por Ibañez Tineo, Vanesa Abenet. El instrumento fue validado a través de juicio de expertos.

Ficha técnica de Cuestionario de actitudes

Nombre del Instrumento	“Factores asociados a la adherencia del tratamiento con sulfato ferroso en gestantes con anemia ferropénica atendidas en el Hospital Ate Vitarte, enero 2018”.
Autora	Ponce Espejo, Josselyn Del Pilar
Validado	Si
Lugar de aplicación	Hospital de Ate Vitarte – 2018-Perú.
Estructura del instrumento	3 preguntas sobre adherencia al consumo de sulfato ferroso. 5 preguntas sobre factores sociodemográficos. 5 preguntas sobre factores obstétricos. 5 preguntas sobre factores adversos. 3 preguntas sobre factores institucionales.
Adaptado	Ibañez Tineo, Vanesa Abenet

Instrumento adaptado para recolectar la información: Factores asociados a la adherencia de la suplementación con sulfato ferroso en gestantes.

Variable 01: factores

Los factores asociados incluyen:

- Factores sociodemográficos del ítem 1 al 6.
- Factores del seguro de salud del ítem 7 y 8.
- Factores obstétricos del ítem 9 y 10.
- Factores de acceso al establecimiento de salud del ítem 11 al 13.
- Factores económicos del ítem 14 al 15.
- Efectos adversos del ítem del 16 al 20.
- Factores institucionales educativos del ítem 21 al 23.

4. Procesamiento y análisis de la información

Para el procesamiento y análisis de la información se utilizó la técnica estadística de Chi cuadrado usando tablas de contingencias y estadística inferencial, utilizando los programas de Excel y SPSS, considerando la estadística descriptiva e inferencial

RESULTADOS

Tabla 1. Adherencia y los factores que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud Tácala, Piura 2020.

Factor	Nivel de adherencia	Valor	Prueba	
			Prueba Chi cuadrada P-valor	Condición
Sociodemográfico	Edad	4.069	0.401	No significativa
	Año de estudios	5.202	0.242	No significativa
	Ocupación	7.841	0.382	No significativa
	Religión	2.078	0.350	No significativa
	Procedencia	2.983	0.903	No significativa
	Dirección actual	2.702	0.877	No significativa
Seguro social	Afiliación al SIS Recibe el sulfato ferroso gratuito		No se puede determinar	
Obstétricos	Número de atenciones prenatales	9.634	0.006	Altamente significativo
	Edad gestacional	153.4	0.000	
Acceso seguro de salud	Distancia al E.S. Tacalá	4.387	0.314	No significativa
	Tipo de transporte	7.218	0.488	No significativa
	Costo del transporte	6.025	0.352	No significativa
Económico	Beneficiaria programa social	3.994	0.742	No significativa
	Ingreso familiar	0.304	1.00	No significativa
Efectos Adversos	¿Desde qué mes empezó a tomar sulfato ferroso?	10.630	0.320	No significativa
	¿A qué hora toma el sulfato ferroso?	11.132	0.327	No significativa
	¿El sulfato ferroso lo ingiere con alguna bebida en especial?	13.977	0.111	No significativa
	¿Marque Qué efectos presentó al tomar el sulfato ferroso?	12.416	0.196	No significativa
	¿Cuánto tiempo duraron estos efectos adversos al sulfato ferroso?	11.434	0.284	No significativa
Institución	¿Recibió información acerca de la suplementación en con sulfato ferroso para la prevención de la anemia?	3034	207	No significativa
	¿A partir de qué edad gestacional se inicia la suplementación?	50043	0.85	No significativa
	¿Cuántas visitas de seguimiento debía haber recibido plan de parto y verificar si tomó el sulfato ferroso?	2094	0.350	No significativa

Fuente: Base de datos de la investigación

En la tabla 1, se puede apreciar que existe una alta asociación estadísticamente significativa en el número de atenciones pre natales, edad gestacional de los factores obstétricos con respecto al nivel de adherencia de sulfato ferroso esto debido a que el p-valor es menor del 1 %, mientras en los demás factores no hay evidencias estadísticamente significativas que determinen asociación entre las variables correspondientes con respecto al nivel de adherencia debido a que el p-valor es mayor del 5 %.

Tabla 2. *Nivel de adherencia al sulfato ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.*

Nivel de adherencia	N	%
Bajo	30	30.00
Normal	12	12.00
Alto	58	58.00
Total	100	100.00

Fuente: Base de datos de la investigación

En la tabla 2 se observa que del total de los 100 investigados el 58 % tienen un nivel alto a la adherencia al sulfato ferroso, el 30% tienen un nivel bajo y el 12% un nivel normal.

Tabla 3. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores sociodemográficos en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.

Factores sociodemográficos		Nivel de adherencia						Total	
		Bajo		Normal		Alto		n	%
		n	%	n	%	n	%	n	%
Edad	13-19	11	11.00	4	4.00	24	24.00	39	39.00
	20-25	6	6.00	4	4.00	20	20.00	30	30.00
	26-60	13	13.00	4	4.00	14	14.00	31	31.00
Religión	Católica	26	26.00	12	12.00	48	48.00	86	86.00
	Otra religión	4	4.00	0	0	10	10.00	14	14.00
Procedencia	Tacalá	0	0	0	0	1	100	1	1.00
	Castilla	2	2.00	1	1.00	9	9.00	12	12.00
	Piura	5	5.00	2	2.00	10	10.00	17	17.00
	Otros	23	23.00	9	9.00	38	38.00	70	70.00
Dirección actual	Tacalá	3	3.00	1	1.00	3	3.00	7	7.00
	Castilla	21	21.00	10	10.00	43	43.00	74	74.00
	Piura	5	5.00	1	1.00	11	11.00	17	17.00
	Otros	1	1.00	0	0	1	1.00	2	2.00
Año de estudios	Letrada	0	0	0	0	0	0	0	0
	Primaria	4	4.00	1	1.00	3	3.00	8	8.00
	Secundaria	23	23.00	10	10.00	40	40.00	73	73.00
	Superior	3	3.00	1	1.00	15	15.00	19	19.00
Ocupación	Ama de casas	27	27.00	10	10.00	53	53.00	90	90.00
	Trabajo independiente	1	1.00	1	1.00	1	1.00	3	3.00
	Trabajo dependiente	1	1.00	0	0	1	1.00	2	2.00
	Comerciante	0	0	1	1.00	0	0	1	1.00
	Estudiante	1	1.00	0	00	3	3.00	4	1.00

Fuente: Base de datos de la investigación

En la tabla 3 del total de los investigados el 58 % de las gestantes del establecimiento de salud Tacalá que tienen un nivel alto de adherencia de sulfato ferroso se observa que de estos el 24 % tienen edades entre 13 a 19 años, el 40 % tienen estudios de secundaria, el 53 % son ama de casa; con respecto a la religión el 48 % son católicos; el lugar de procedencia que más se observa es otro lugar (38 %) mientras que su dirección actual es en un alto porcentaje en castilla (43 %).

Tabla 4. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores obstétricos en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.

Factores Obstétricos		Nivel de adherencia						Total	
		Bajo		Normal		Alto			
		n	%	n	%	n	%	n	%
Número de atenciones prenatales	Menos de 6	29	29.00	12	12.00	43	43.00	84	84.00
	Más de seis	1	1.00	0	0	15	15.00	16	16.00
Edad gestacional	14 a 18	3	3.00	0	0	0	0	3	3.00
	19 a 22	11	11.00	0	0	0	0	11	11.00
	23 a 26	16	16.00	0	0	0	0	16	16.00
	27 a 30	0	0	12	12.00	0	0	12	12.00
	31 a 34	0	0	0	0	21	21.00	21	21.00
	35 a 38	0	0	0	0	30	30.00	30	30.00
39 a 42	0	0	0	0	7	7.00	7	7.00	

Fuente: Base de datos de la investigación

En la tabla 4 apreciamos que del total de los investigados un 84 % de estos han tenido menos de 6 atenciones pre natales de los cuales el 43 % su nivel de adherencia es alto; mientras que con respecto a la edad gestacional un 30 % tienen entre 35 a 38 semanas de los cuales su nivel de adherencia es alto.

Tabla 5. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores de seguro en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.

Factores de seguro		Nivel de adherencia						Total	
		Bajo		Normal		Alto			
		n	%	n	%	n	%	n	%
Afiliación al SIS	No	0	0	0	0	0	0	0	0
	SI	30	30.00	12	12.00	58	58.00	100	100.00
Recibe sulfato ferroso gratuito	Si	30	30.00	12	12.00	58	58.00	100	100.00
	No	0	0	0	0	0	0	0	0

Fuente: Base de datos de la investigación

Del 100 % de las gestantes en su totalidad están afiliadas al SIS de los cuales el 58 % su nivel de adherencia es alta, asimismo en su totalidad recibe sulfato ferroso de los cuales su nivel es alto en adherencia de sulfato ferroso.

Tabla 6. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores de acceso al establecimiento de salud en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.

Factores de acceso		Nivel de adherencia						Total	
		Bajo		Normal		Alto			
		n	%	n	%	n	%	n	%
Distancia al establecimiento de salud Tacalá	10 min	13	13.00	3	3.00	15	15.00	31	31.00
	30 min	15	15.00	9	9.00	41	41.00	65	65.00
	45 min	2	2.00	0	0	2	2.00	4	4.00
	55 min	0	0	0	0	0	0	0	0
	60 min	0	0	0	0	0	0	0	0
	Más de una hora	0	0	0	0	0	0	0	0
Tipo de transporte	Mototaxi	20	20.00	11	11.00	49	49.00	80	80.00
	Moto lineal	1	1.00	0	0	1	1.00	2	2.00
	Ómnibus	7	7.00	1	1.00	5	5.00	13	13.00
	Automóvil	0	0	0	0	1	1.00	1	1.00
	Caminando	2	2.00	0	0	2	2.00	4	4.00
Costo de transporte	1 sol	1	1.00	0	0	2	2.00	3	3.00
	2 soles	7	7.00	1	1.00	4	4.00	12	12.00
	3 soles	0	0	0	0	0	0	0	0
	Más de tres soles	22	22.00	11	11.00	50	50.00	83	83.00
	Caminando	0	0	0	0	2	2.00	2	2.00

Fuente: Base de datos de la investigación

Del total de los investigados el 65 % de estos afirman que la distancia al establecimiento de salud es de 30 min de los cuales el 41 % su nivel de adherencia es alto; del 80 % que se transportan en mototaxi el 49 % su nivel es alto en adherencia; mientras que en el coste de transporte consideran que utilizan más de 3 soles de los cuales el 50 % su nivel es alto.

Tabla 7. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores económicos en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.

Factores económicos		Nivel de adherencia						Total	
		Bajo		Normal		Alto			
		n	%	n	%	n	%	n	%
Beneficia programa social	Juntos	0	0	1	1.00	3	3.00	4	4.00
	Club de madres	0	0	0	0	1	1.00	1	1.00
	Vaso de leche	2	2.00	0	0	3.00	0	5	5.00
	Otro	0	0	0	0	0	0	0	0
	Ninguno	28	28.00	11	11.00	51	51.00	90	90.00
Ingreso familiar	Menos de 930	28	28.00	11	11.00	53	53.00	92	92.00
	Más de 930	2	2.00	1	1.00	5	5.00	8	8.00

Fuente: Base de datos de la investigación

Del 100 % de las gestantes el 90 % de estos no son beneficiarios a algún programa social de los cuales el 51 % su nivel de adherencia es alto; asimismo con respecto a su ingreso familiar el 92 % de estos ganan menos de 930 soles de los cuales el 53 % su nivel de adherencia es alto.

Tabla 8. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y efectos adversos en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.

Efectos adversos	Nivel de adherencia								
	Bajo		Normal		Alto		Total		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
¿Cuánto tiempo duraron estos efectos adversos al ferroso?	Dos semanas	4	4.00	5	5.00	9	9.00	18	18.00
	Tres semanas	3	3.00	0	0	5	5.00	8	8.00
	Dos meses	0	0	0	0	0	0	0	0
	Tres meses	0	0	1	1.00	0	0	1	1.00
¿Qué efectos adversos presentó al tomar sulfato ferroso?	Cuatro semanas	0	0	0	0	1	1	1	1.00
	Aún persiste	18	18.00	4	4.00	34	34.00	56	56.00
	Ninguna	7	7.00	0	0	9	9.00	16	16.00
¿Desde qué mes empezó a tomar sulfato ferroso?	Vómitos	7	7.00	4	4.00	18	18.00	29	29.00
	Nauseas	7	7.00	0	0	4	4.00	11	11.00
	Estreñimiento	11	11.00	3	3.00	17	17.00	31	31.00
	Inapetencia	0	0	1	1.00	4	4.00	5	5.00
	Sabor a hierro	0	0	1	1.00	6	6.00	7	7.00
	Mareos	0	0	0	0	0	0	0	0
¿A qué hora toma el sulfato ferroso?	Ninguno	5	5.00	3	3.00	9	9.00	17	17.00
	Primer mes	0	0	0	0	0	0	0	0
	Segundo mes	0	0	1	1.00	0	0	1	1.00
	Tercer mes	30	30.00	11	11.00	49	49.00	90	90.00
	Quinto mes	0	0	0	0	4	4.00	4	4.00
	Sexto mes	0	0	0	0	3	3.00	3	3.00
	Sétimo mes	0	0	0	0	1	1.00	1	1.00
No toma	0	0	0	0	1	1.00	1	1.00	
¿El sulfato ferroso lo ingiere solo con agua o con alguna bebida especial?	8 am	17	17.00	5	5.00	27	27.00	49	49.00
	10 am	10	10.00	4	4.00	21	21.00	35	35.00
	11 am	1	1.00	3	3.00	9	9.00	13	13.00
	12 pm	0	0	0	0	0	0	0	0
	6 pm	1	1.00	0	0	0	0	1	1
	8 pm	1	1.00	0	0	0	0	1	1
	11 pm	0	0	0	0	0	0	0	0
	No aplica	0	0	0	0	1	1.00	1	1.00
¿El sulfato ferroso lo ingiere solo con agua o con alguna bebida especial?	Sólo con agua	11	11.00	2	2.00	8	8.00	21	21.00
	Limonada	10	10.00	7	7.00	35	35.00	52	52.00
	Refresco	7	7.00	3	3.00	13	13.00	23	23.00
	Café	2	2.00	0	0	0	0	2	2.00
	Té	0	0	0	0	0	0	0	0
	Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
	Gaseosa	0	0	0	0	1	1.00	1	1.00
No aplica	0	0	0	0	1	1.00	1	1.00	

Fuente: Base de datos de la investigación

Se ha logrado determinar que del total de las gestantes el 58 % de estos tienen un nivel de adherencia alto de los cuales se determinó el 49 % empezó a tomar sulfato ferroso al tercer mes, un 27 % toma el sulfato ferroso a las 8 am; el 35 % lo ingiere con limonada; el 18 % presento vómitos; mientras que el 34 % considera que los efectos todavía persisten.

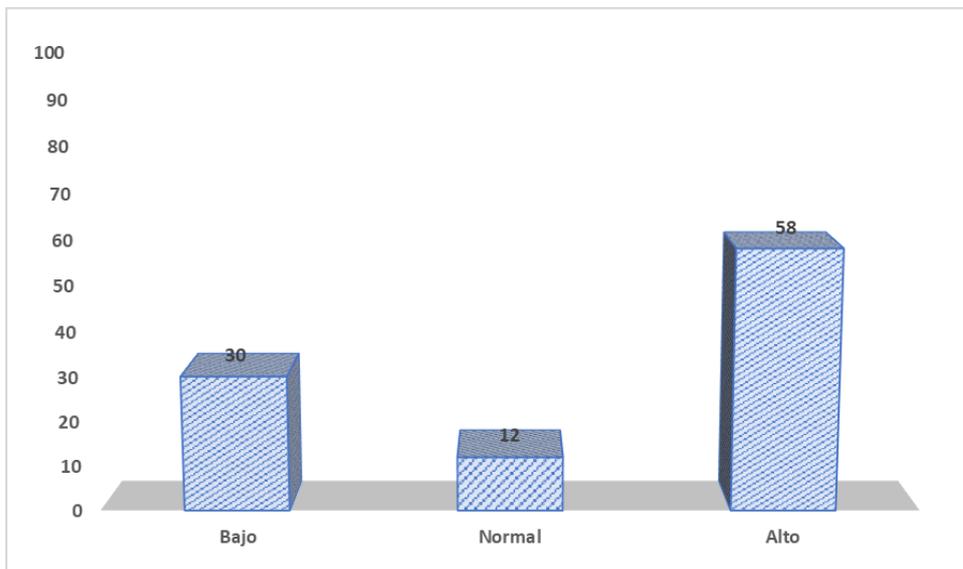
Tabla 9. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores institucionales en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020.

Factores institucionales		Nivel de adherencia						Total	
		Bajo		Normal		Alto			
		n	%	n	%	n	%	n	%
Recibió información acerca de la suplementación en el embarazo	No	6	6.00	0	0	6	6.00	12	12.00
	SI	24	24.00	12	12.00	52	52.00	88	88.00
¿A partir de qué edad gestacional se inicia la suplementación con sulfato ferroso para la prevención de la anemia?	Incorrecta	8	8.00	2	2.00	26	26.00	36	36.00
	Correcta	22	22.00	10	10.00	32	32.00	64	64.00
¿Cuántas visitas de seguimiento debería haber recibido por el plan de parto y verificar si tomó el sulfato ferroso?	Incorrecta	12	12.00	2	2.00	20	20.00	34	34.00
	Correcta	18	18.00	10	10.00	38	38.00	66	66.00

Fuente: Base de datos de la investigación

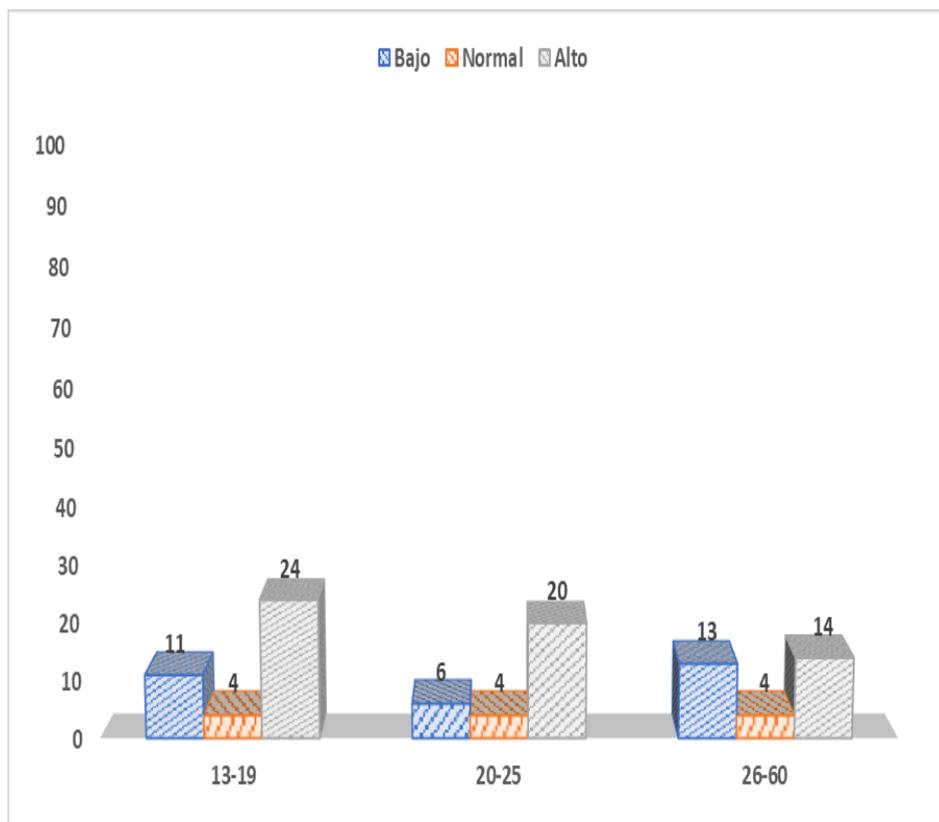
Del total de los investigados el 58 % de estos tienen un nivel de adherencia alto de los cuales el 52 % si han recibido información acerca de la suplementación en el embarazo; con respecto a ¿A partir de qué edad gestacional se inicia la suplementación con sulfato ferroso para la prevención de la anemia? Un 64 % marco de manera correcta mientras que en ¿Cuántas visitas de seguimiento debería haber recibido por el plan de parto y verificar si tomó el sulfato ferroso? El 66 % lo hizo correctamente.

Figura 1. Nivel de adherencia a la suplementación de sulfato ferroso



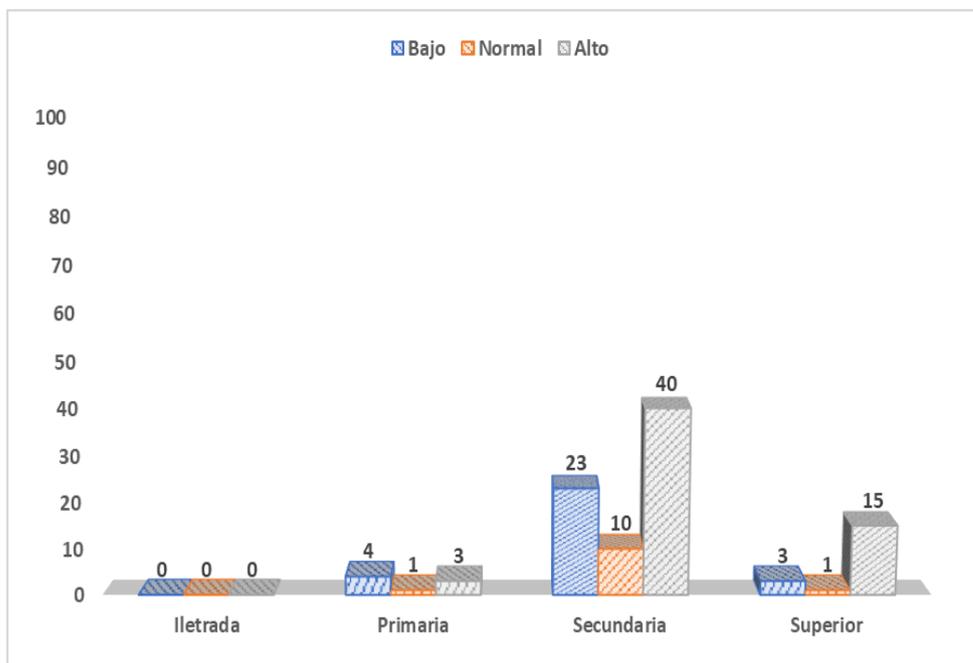
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 2. Edad según nivel de adherencia



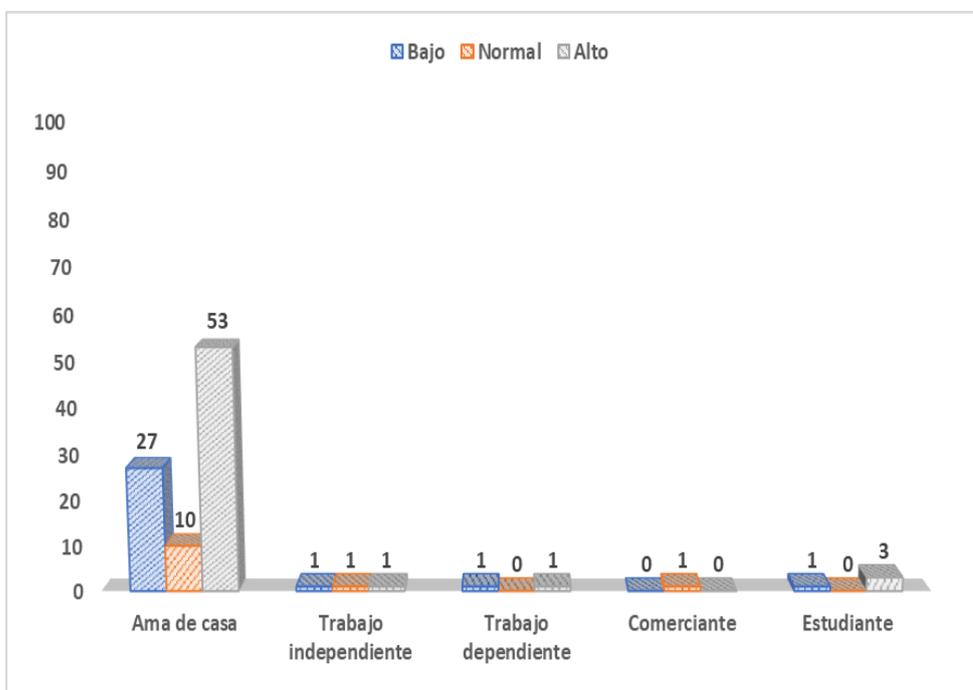
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 3. Grado de instrucción según el nivel de adherencia.



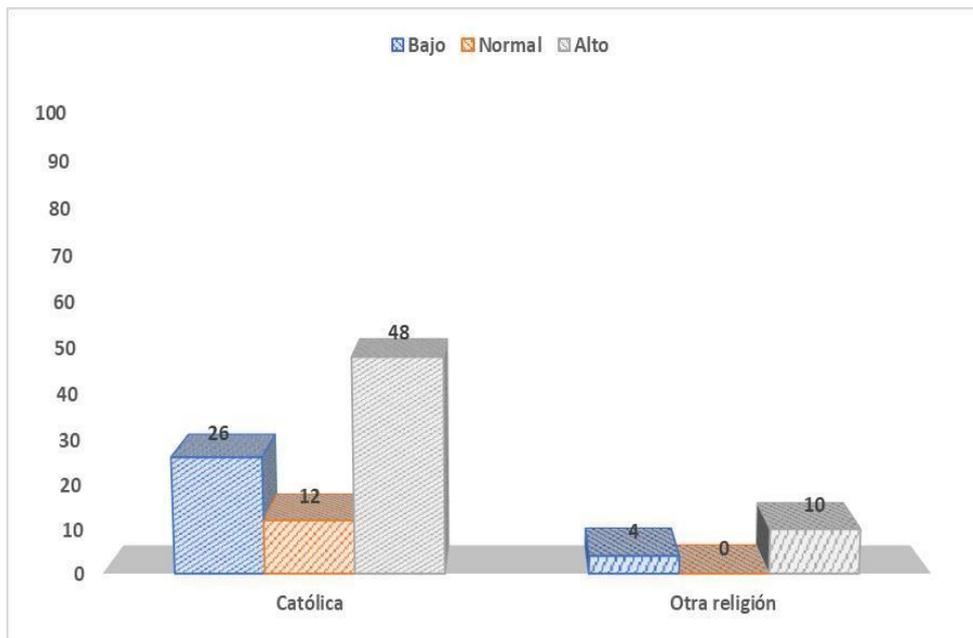
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 4. Ocupación según nivel de adherencia.



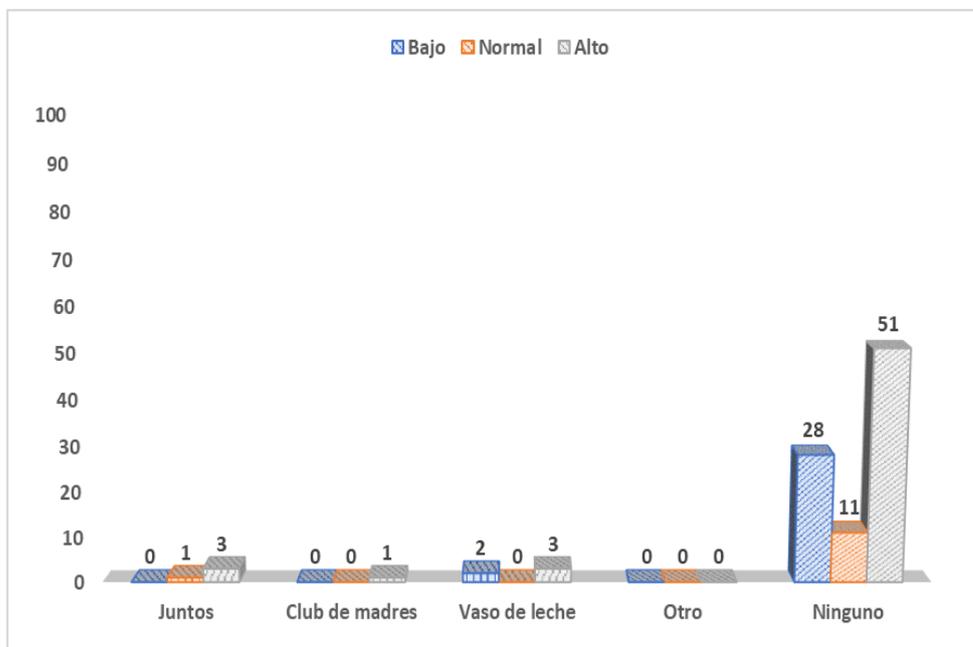
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 5. Religión según nivel de adherencia



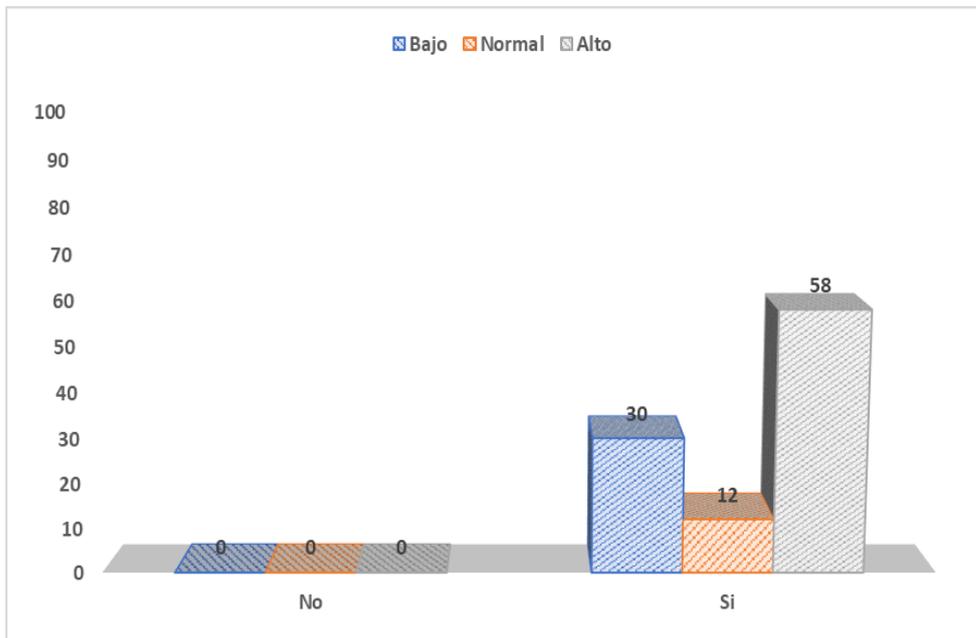
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 6. Beneficiaria de algún programa según nivel de adherencia



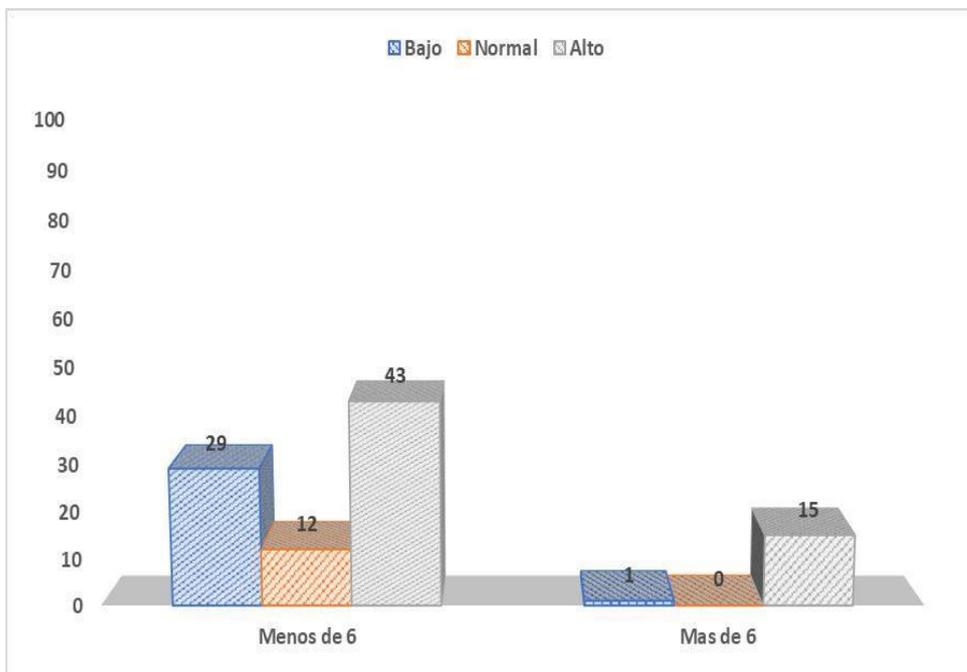
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 7. Afiliación SIS según nivel de adherencia.



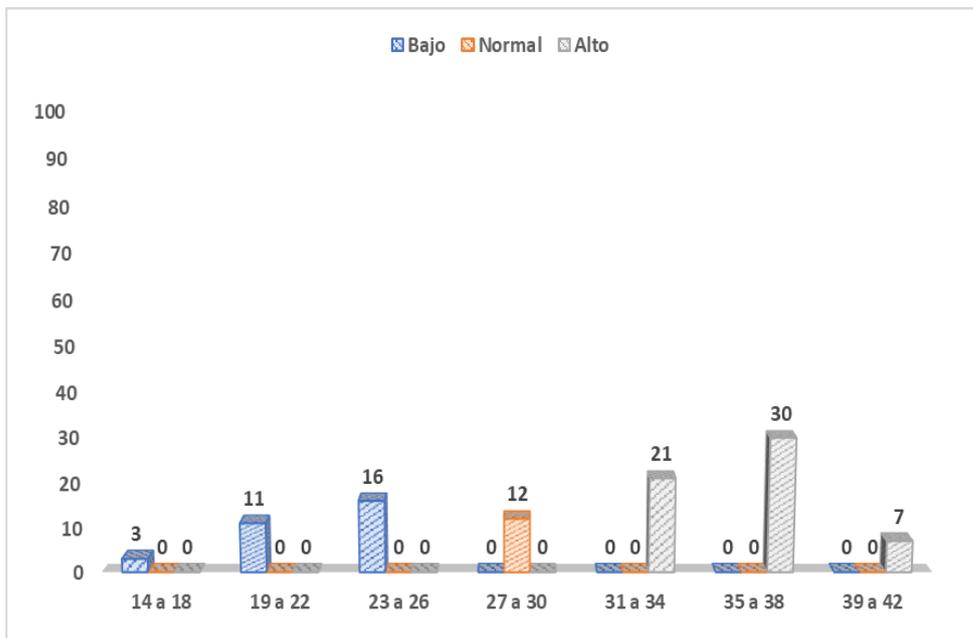
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 8. Número de atenciones prenatales según nivel de adherencia.



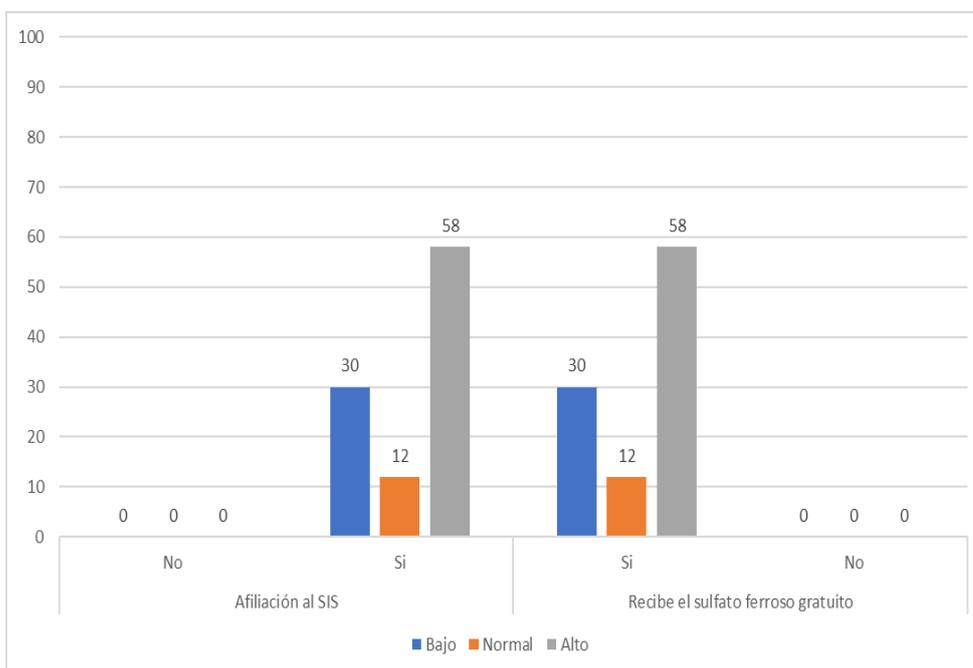
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 9. Edad gestacional según nivel de adherencia



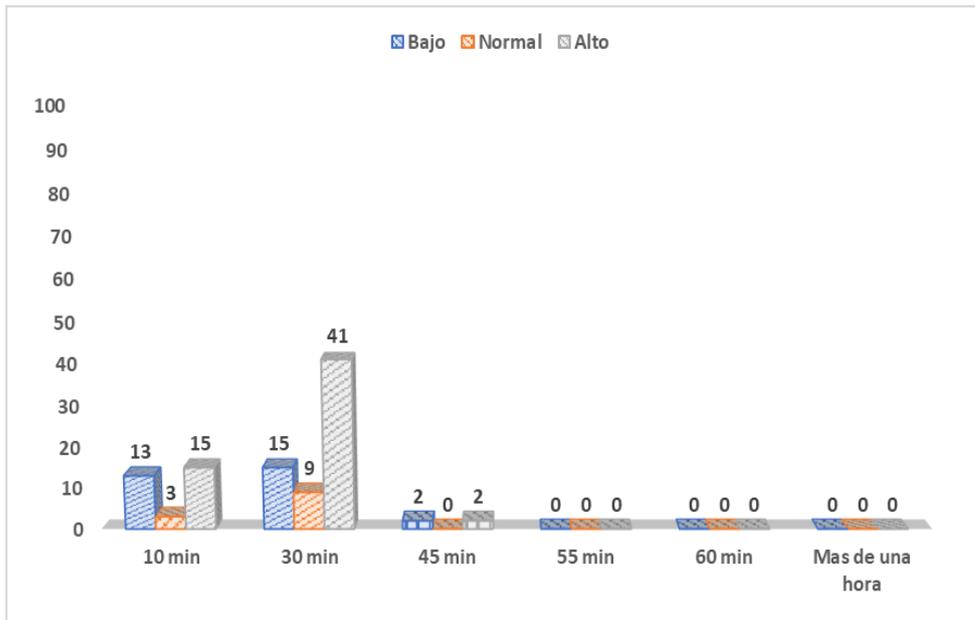
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 10. Nivel de adherencia y factores de seguro.



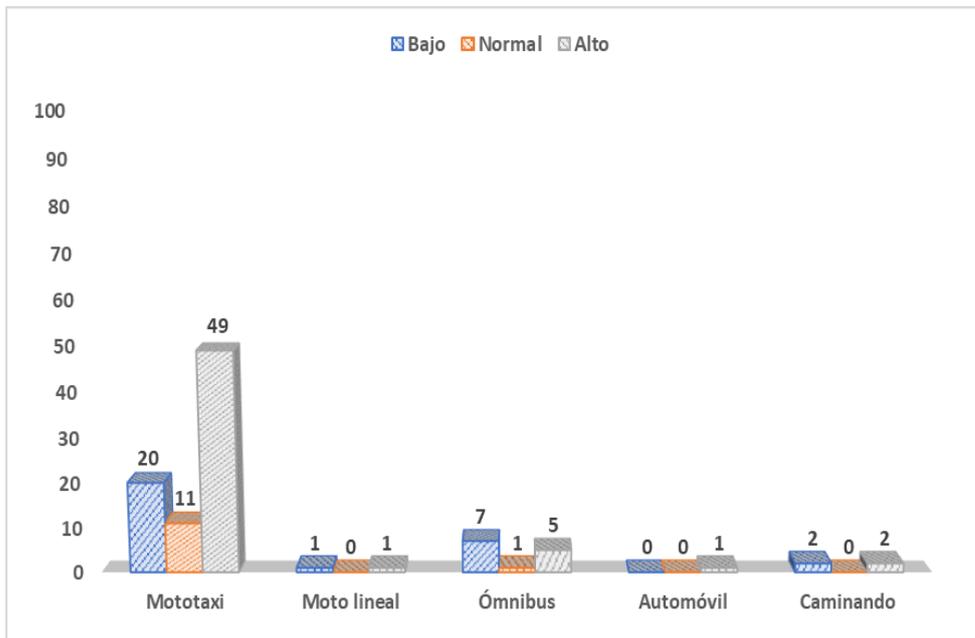
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 11. Distancia al establecimiento de salud según nivel de adherencia



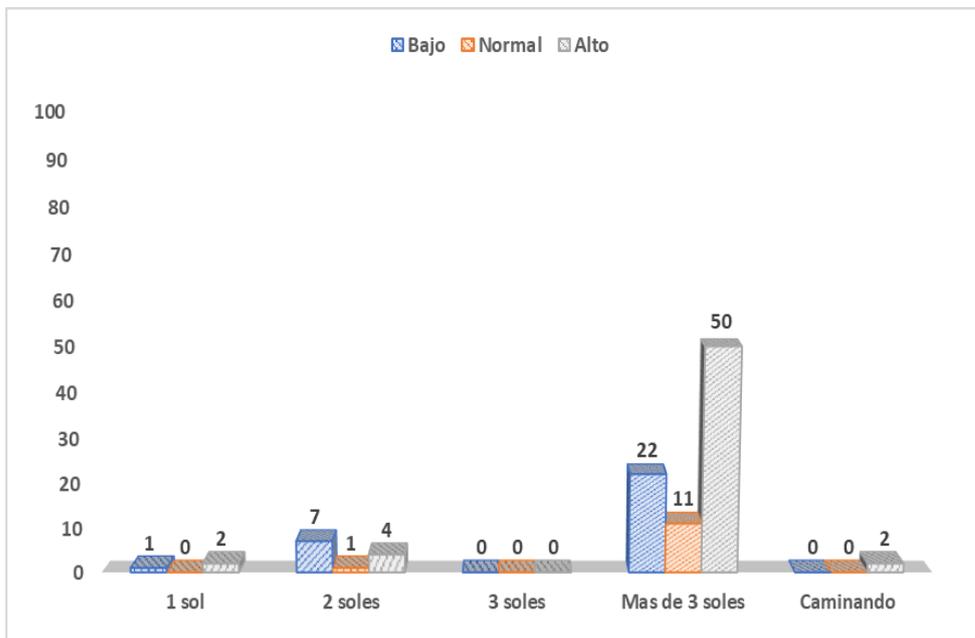
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 12. Tipo de transporte según nivel de adherencia



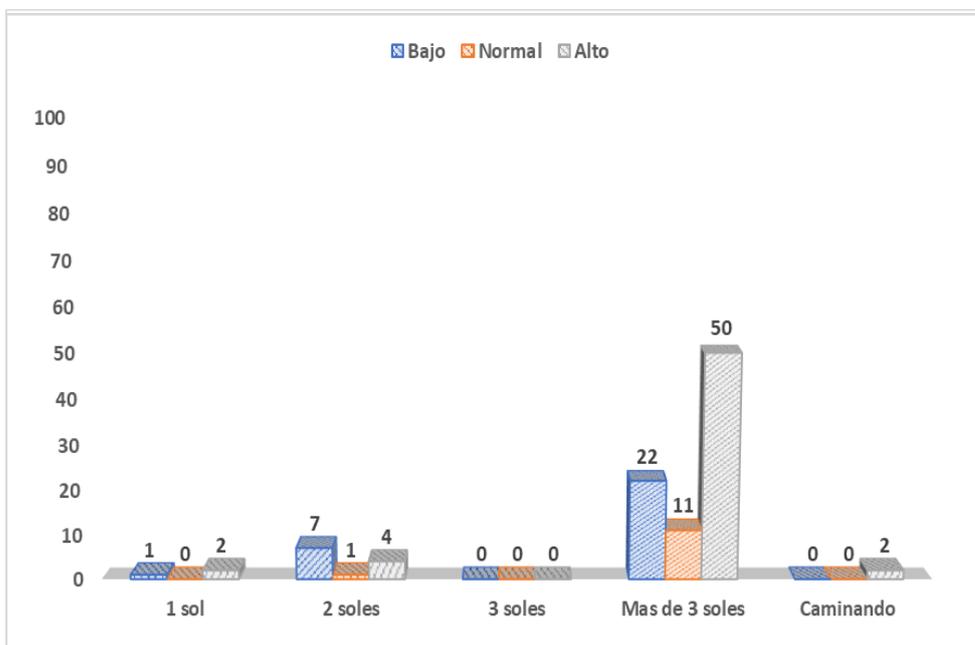
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 13. Costo de transporte según nivel de adherencia



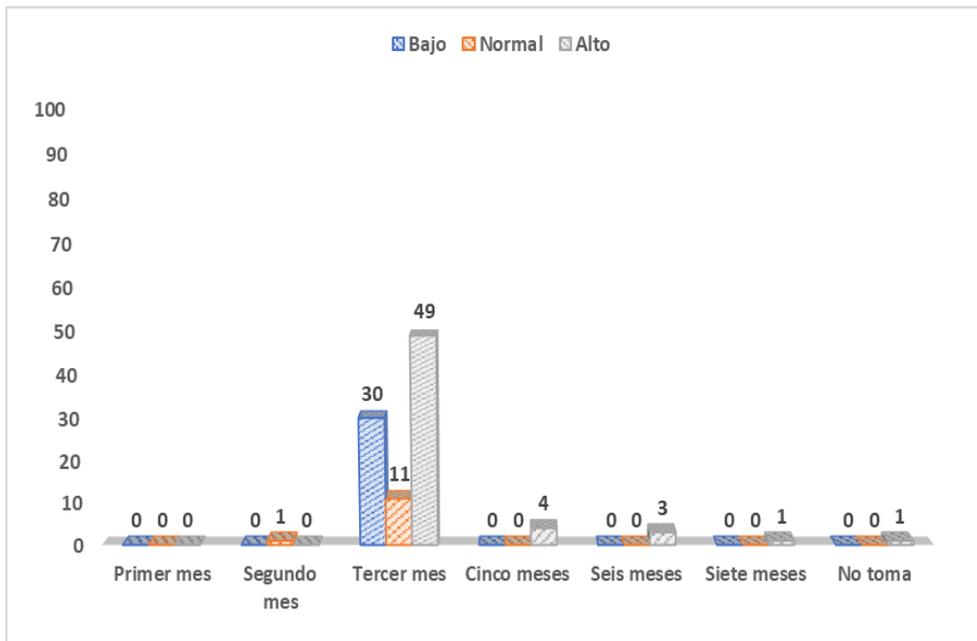
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 14. Factores económicos según nivel de adherencia



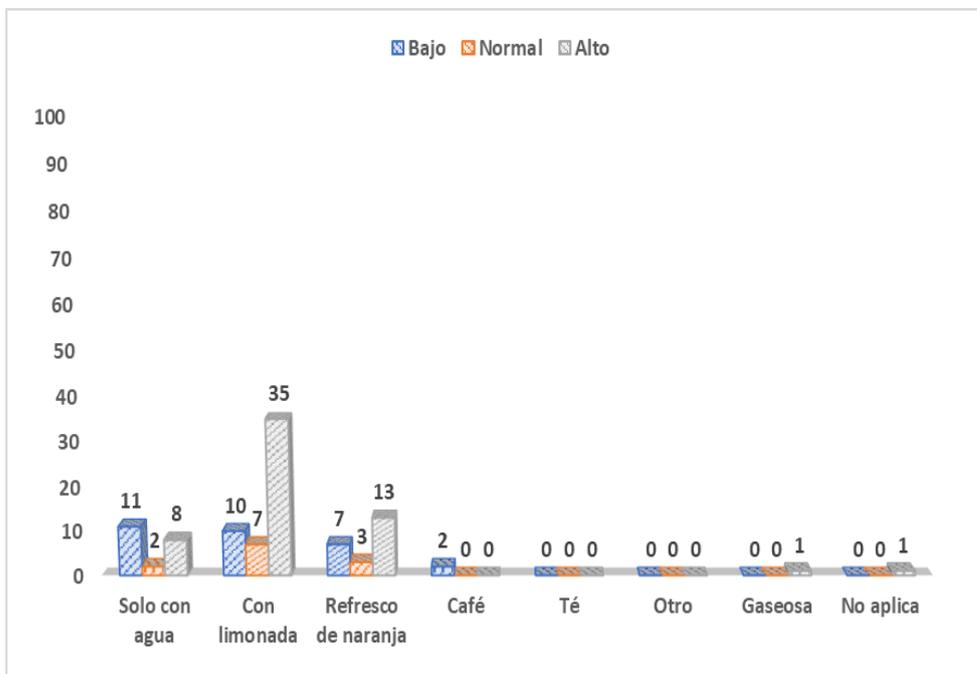
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 15. ¿Desde qué mes empezó a tomar sulfato ferroso? según nivel de adherencia



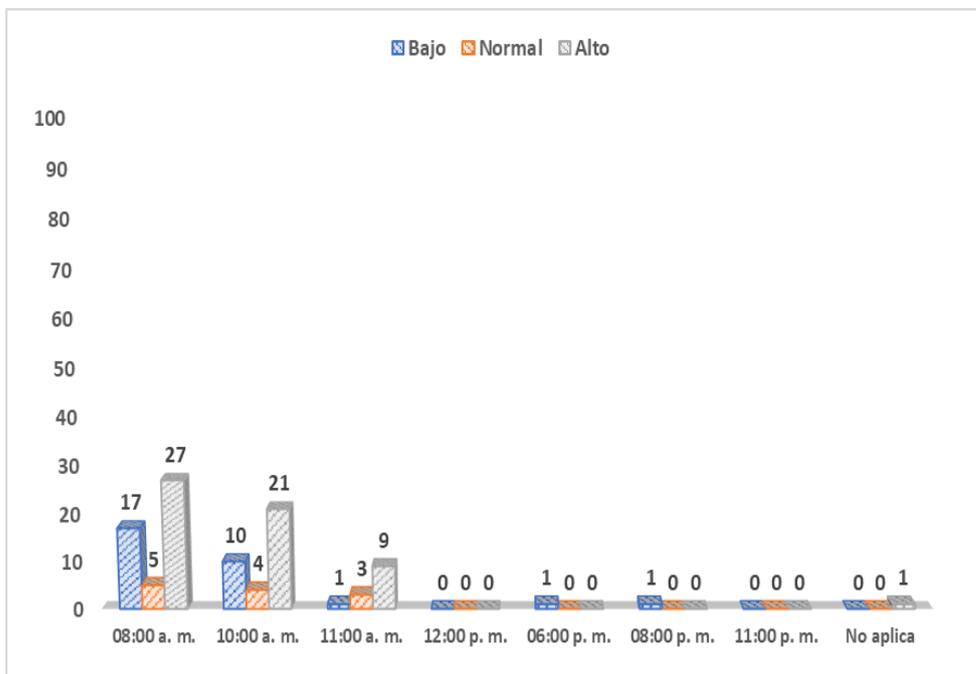
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 16. ¿A qué hora toma el sulfato ferroso? según nivel de adherencia.



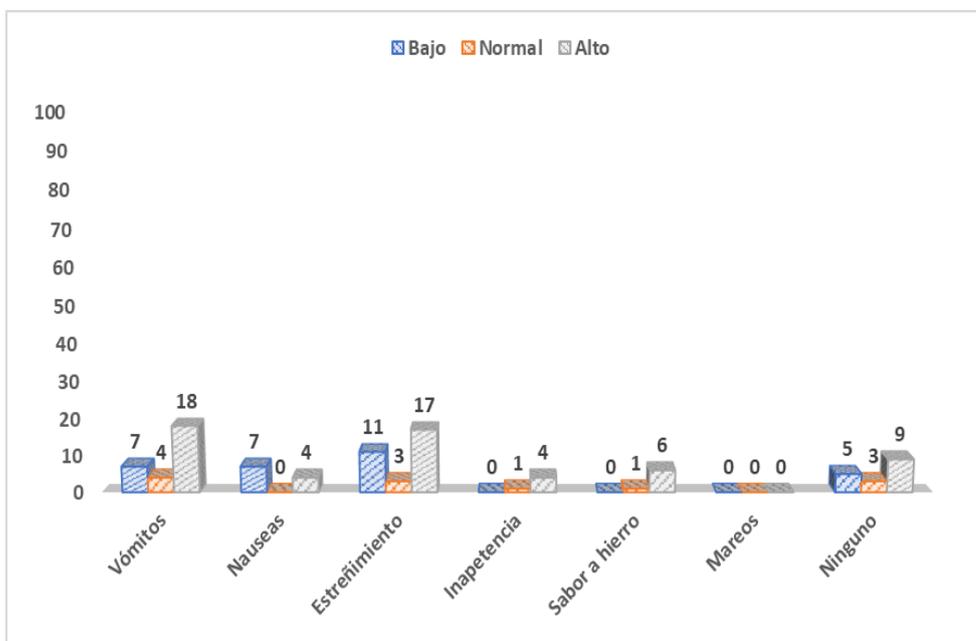
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 17. ¿El sulfato ferroso lo ingiere con alguna bebida especial? según nivel de adherencia.



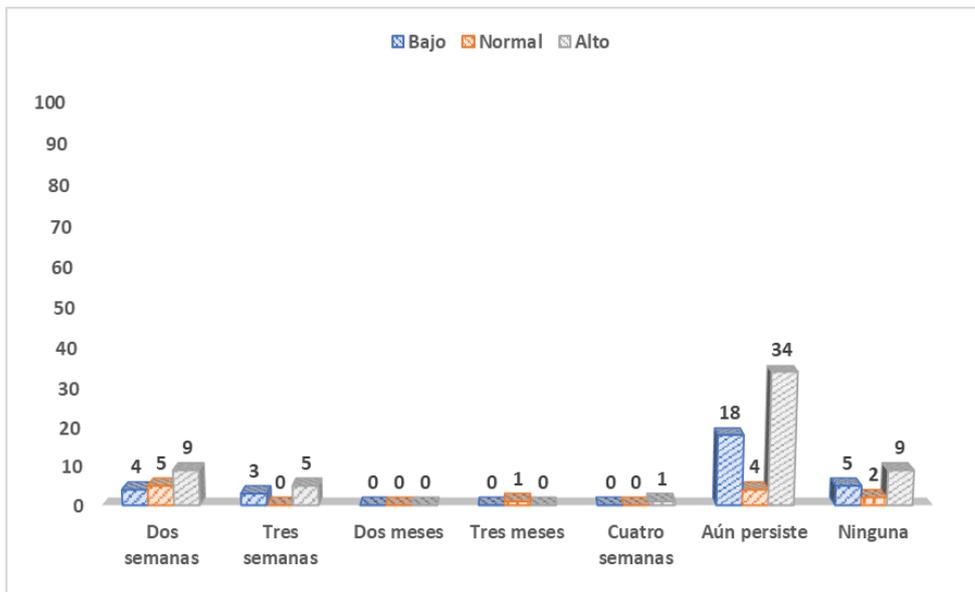
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 18. ¿Marque qué efectos presentó al tomar el sulfato ferroso? según nivel de adherencia.



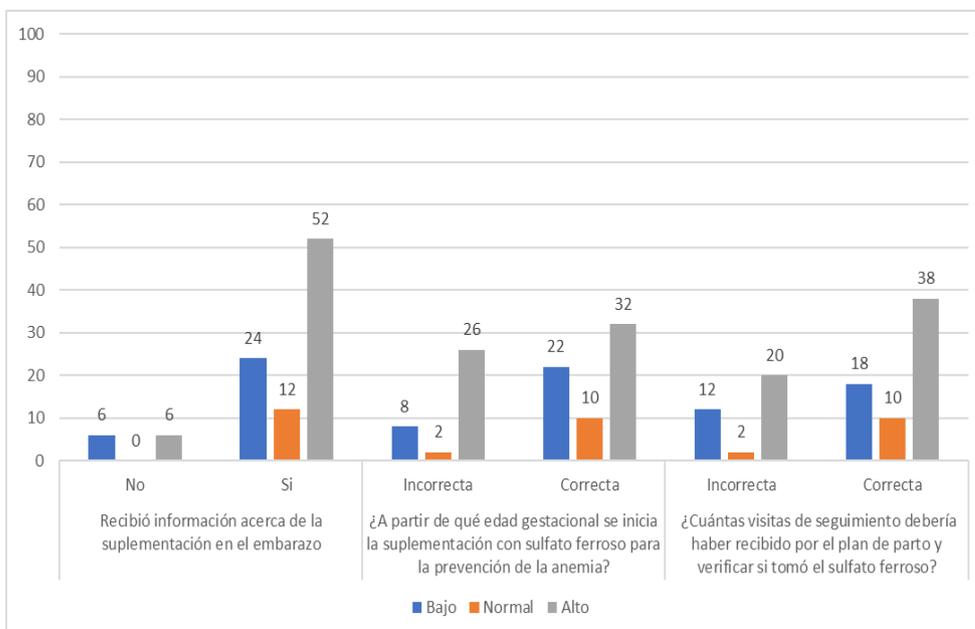
Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 19. ¿Cuánto tiempo duraron estos efectos adversos al sulfato ferroso? según nivel de adherencia.



Fuente: Base de datos de la investigación

Figura 20. Nivel de adherencia al sulfato ferroso y factores institucionales educativos.



Fuente: Base de datos de la investigación

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

En la investigación del total de las gestantes que constituyen la muestra de estudio el 100% (100) de las gestantes del establecimiento de salud Tácala. Las edades encontradas en el 39 % fue de 13 a 19 años, seguido de la edad de 20-25 años el 30% y mayor de 26 años el 31%. Así mismo el 73 % tienen estudios de secundaria, el 90 % son ama de casa; con respecto a la religión el 86 % son católicos; el lugar de procedencia que más se observa es otro lugar (70%), mientras que su dirección actual es en un alto porcentaje en castilla (74 %).

Los resultados difieren de los encontrados por Trigoso (2017) encontró que las características sociodemográficas que presentaron las gestantes fue la edad de 18 a 25 años con 41.5%. seguido del grupo de 26 a 35 años.

De las gestantes investigadas el 58 % tienen un nivel alto a la adherencia al sulfato ferroso, el 30% tienen un nivel bajo y el 12% un nivel normal. Se encontró que existe una alta asociación estadísticamente significativa en el número de atenciones pre natales, edad gestacional de los factores obstétricos con respecto al nivel de adherencia de sulfato ferroso esto debido a que el p-valor es menor del 1 %, mientras en los demás factores no hay evidencias estadísticamente significativas que determinen asociación entre las variables correspondientes con respecto al nivel de adherencia debido a que el p-valor es mayor del 5 %.

Comparando los resultados con los de Trigoso que reportó que existe una relación estadística de significancia entre el nivel de adherencia y el grupo etario, así como también con el grado de instrucción. Así como también de Quiliche (2019) obtuvo que la adherencia a la suplementación con hierro en las embarazadas fue óptima en 27.3%, moderada el 62,3%, baja en 10.4% y nula en 0%, y Vásquez (2019) ha reportado que no existe correlación entre las características ocupación, periodo intergenésico, edad, estado civil, antecedente de aborto, paridad y edad gestacional de las gestantes con anemia con el nivel de adherencia al tratamiento con sulfato ferroso.

Gonzales (2016) la adherencia a la suplementación con hierro promedio en gestantes que acuden al PS Villa María fue 50.0%, presentaron adherencia óptima (30%), baja (16.7%) y nula (3.3%), cuyos factores se evidenció ausencia de sintomatología aquellas gestantes con adherencia moderada a alta, la percepción del suplemento de hierro no fue muy significativa, la consejería y entrega post CPN fue significativo para una adherencia moderada y alta, las gestantes con intolerancia al hierro presentaron 1.2 veces mayor riesgo de adherencia nula baja, que en aquellas que no son intolerantes al suplemento.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

1. El nivel de adherencia al sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud de Tácala es bajo en un 30%, normal 12% y alto en 58%.
2. Los factores obstétricos; número de atenciones prenatales y la edad gestacional tienen alta asociación estadística significativa con el nivel de adherencia de sulfato ferroso esto debido a que el p-valor es menor del 1 %, en las gestantes del establecimiento de salud Tácala.
3. Los factores sociodemográficos, seguro de salud, de acceso al establecimiento de salud, económicos, efectos adversos, institucionales educativos no influyen en la adherencia de la suplementación con sulfato ferroso en gestantes en la presente investigación.

Recomendaciones

1. Se sugiere al director del establecimiento de salud TÁCALA, continuar con la difusión de la importancia de la administración de la suplementación con sulfato ferroso a las gestantes, para prevenir, y tratar la anemia.
2. Al Obstetra responsable de la Estrategia Salud Sexual y Reproductiva del establecimiento de salud TÁCALA, se retome las visitas domiciliarias que estipula el plan de parto, y verificar la toma del sulfato ferroso de las gestantes.
3. Al Obstetra responsable de la Estrategia Salud Sexual y Reproductiva del establecimiento de salud TÁCALA, realizar motivación a las gestantes que cumplan con la toma de sulfato ferroso.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Álvarez, N. (2018). “*Variables predictoras del déficit de autocuidado asociado a condiciones sociales, culturales y de salud en gestantes con y sin anemia en la red de salud puno-2018*”. (Tesis post grado). Universidad Federico Villareal. Lima, Perú.
- Apaza, H. (2017). *Adherencia y factores que inciden en el consumo de sulfato ferroso en mujeres en etapa de gestación de puérperas primigestas anémicas atendidas en el servicio de Gineco-obstetricia del hospital corea de la ciudad de el alto, octubre a noviembre del 2016*. (Tesis de especialista en Alimentación y Nutrición Clínica). Universidad Mayor de San Andrés. La Paz, Bolivia.
- Càrdenas, E. (2010). Terminología Medica. México. Editorial Mcgraw-hill / interamericana. 4ta edición.
- Directiva Sanitaria que establece las disposiciones para garantizar las prestaciones de prevención y control de la anemia en el contexto de la Covid-19(2020)
- Huamán, J.(2017).”*Factores asociados al incumplimiento de la ingesta de sulfato ferroso en gestantes de 15 a 35 años*.(Tesis de post grado en salud sexual y reproductiva). Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Perú.
- García Milian, Ana Julia, y Creus García, Eduardo David. (2016). La obesidad como factor de riesgo, sus determinantes y tratamiento. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 32(3) Recuperado en 18 de agosto de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252016000300011&lng=es&tlng=es.
- Gonzales, G. (2016). “*Nivel de adherencia al suplemento con sulfato ferroso en gestantes del P. S Villa María, Nuevo Chimbote-Perú*”. (Tesis de pregrado). Universidad San Pedro, Chimbote, Perú. Recuperado de <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/818/T>.
- Guía Técnica “Consejería nutricional en el marco de la atención integral de salud de la gestante y puérpera” (aprobada con RM N° 460-2015/MINSA). Recuperado de https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/306957/RM_460-2015-MINS_PAR E_II.pdf
- López, MJ., Sánchez, JI., Sánchez, MC. Suplementos en embarazadas: controversias, evidencias y recomendaciones. *Inf Ter Sist Nav Salud*. 2010; 34: 117-28. del Sistema Nacional de Salud. Volumen 34, N° 4/2010. Recuperado de https://www.msbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/infMedic/doc/vol34n4_Suplementos.pdf.

- Mendoza, M. (2020). *efectos del tratamiento con hierro vía oral en gestantes con anemia ferropénica. periodo: 2011 al 2020*. (Tesis pregrado). Universidad Norbet Wiener. ¿Lima, Perú Recuperado de repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/4371/t061_75667641_t.pdf?sequence=1&isallowed=y.
- Mendoza, C., y Mendoza, D. (2017). ‘‘valoración nutricional de adolescentes gestantes en el primer trimestre de embarazo atendidas en el hospital dra. Matilde Hidalgo de procel’’.
- Ministerio de Salud. (2017). Norma técnica - manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas. Recuperado de <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa4190.pdf> (minsa.gob.pe).
- Munares, O y Gómez, G. (2018). *Adherencia a la suplementación con hierro en gestantes*. Salud Pública de México, 60(2).
Recuperado de 114-115. <https://dx.doi.org/10.21149/8348>
- Ortega, J., Sánchez, D., Rodríguez, Ó. y Ortega. (2018). Adherencia terapéutica: un problema de atención médica. *Acta médica Grupo Ángeles*, 16(3), 226-232.
Recuperado http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S187072032018000300226&lng=es&tlng=es.
- Organización Mundial de la Salud. (2014). Directriz: Administración diaria de suplementos de hierro y ácido fólico en el embarazo. Ginebra.
Recuperado de <https://apps.who.int/iris/handle/10665/124650?localeattribute=fr&>.
- Ponce, J. (2018). *Factores asociados a la adherencia del tratamiento con sulfato ferroso en gestantes con anemia ferropénica atendidas en el Hospital Ate Vitarte*. Universidad Nacional Federico Villareal. Recuperado de <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1876>.
- Quiliche, D. (2019). *Factores que influyen en el nivel de adherencia a la suplementación con hierro en gestantes de 16 a 41 semanas de gestación en el puesto de salud “otuzco” – Cajamarca, en el mes de diciembre del 2018*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Cajamarca. Perú.

Trigoso, W. (2017). *“Factores que influyen en la adherencia de consumo de hierro en gestantes atendidas en el centro de salud San Juan, julio a diciembre 2016.”* (Tesis pregrado). Universidad Científica del Perú.

Vásquez. (2018). Características maternas y la adherencia al tratamiento de anemia durante el embarazo en el hospital de Lircay, julio a noviembre de 2018. (Tesis de segunda especialidad). Universidad Nacional de Huancavelica. Perú.

Anexos

Anexo 01: Consentimiento informado

Estimada gestante:

Soy la Br. Vanesa Abenert Ibàñez Tineo del programa de estudios Obstetricia, me encuentro realizando mi tesis denominada: Adherencia y factores que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud Tácala, Piura 2020, con el objetivo de determinar la adherencia y los factores que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes, del establecimiento de salud Tácala, Piura 2020. La importancia es que conocidos los factores se implementarán permitirá tomar acciones para mejorar la suplementación en beneficio de gestantes y sus bebés. Le daré las instrucciones, antes de que empiece a resolver. Le agradecería responder todas las preguntas, si tiene alguna duda, estoy para aclararle la pregunta.

Gracias por su participación.

Autorización

Acepto consciente y voluntariamente participar en esta investigación. He sido informada del tema de este estudio la cual es para fines de mejorar la suplementación de sulfato ferroso y evitar las complicaciones materno neonatales.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA

Anexo 02: Instrumento para la recolección de la información

Cuestionario: Adherencia y factores que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes, del establecimiento de salud Tácala, Piura 2020.

Instrumento para determinar la adherencia y factores que influyen en la suplementación con sulfato ferroso en gestantes, del establecimiento de salud Tácala, Piura 2020.

Instrucciones: Lea detenidamente y marque la respuesta correcta.

I.-FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS

1.Edad:

2.Nivel educativo: iletrada() primaria () secundaria() superior()

3.Ocupación:

ama de casa() independiente() dependiente() comerciante()estudiante()

4.Religión: católica () otra()

5.Procedencia:.....

6.Dirección actual:.....

II.-FACTORES DEL SEGURO DE SALUD

7.Afiliación al seguro integral de salud gratuito: Si () No ()

8.A través del seguro integral de salud el centro de salud le brinda el sulfato ferroso gratuito:

Si () No ()

III.-FACTORES OBSTETRICOS

9.Número de atenciones prenatales:

a) menos de 6 b) más de 6

10.Edad gestacional:

a) 14 a 18 s. b) 19 a 22 s. c) 23 a 26 s. d) 27 a 30 s. e) 31 a 34 s. f)35 a38 s. g)39 a 42 s.

IV.-FACTORES DE ACCESO AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD

11.Distancia al establecimiento de salud Tácala:

5 minutos () 10 minutos () 30 minutos () 45 minutos () 60 minutos () más de 1 hora

12.Tipo de transporte para llegar al centro de salud:

Mototaxi () Moto lineal () Ómnibus () Automóvil ()

13.Costo del transporte: 1 sol () 2 soles () 2.5 soles () Más de 3 soles () caminando ()

V.-FACTORES ECONÓMICOS

14.Beneficiaria programa social:

Juntos () Club de madres () Vaso de leche () otro.....ninguno()

15.Ingreso familiar:

Menos de 930 soles mensuales () Más de 930 soles mensuales ()

VI.- EFECTOS ADVERSOS

16. ¿Desde qué mes empezó a tomar sulfato ferroso?

a) primer mes b) segundo mes c) tercer mes d) cinco meses e) seis meses f) siete meses g) no toma.

17. ¿A qué hora toma el sulfato ferroso?

a) 8am b) 10am c) 11am d) 12pm e) 6pm f) 8pm g) 11pm h) no aplica

18. ¿El sulfato ferroso lo ingiere con alguna bebida especial?

a) solo con agua b) con limonada c) refresco de naranja d) café e) té f) otro g) gaseosa h) no aplica

19. ¿Marque que efectos presentó al tomar el sulfato ferroso?

a) vómitos b) nauseas c) estreñimiento d) inapetencia e) sabor al hierro f) mareos g) ninguno

20. ¿Cuánto tiempo duraron estos efectos adversos al sulfato ferroso?

a) dos semanas b) tres semanas c) dos meses d) tres meses e) cuatro semanas f) aún persisten h) ninguna

VII.-FACTORES INSTITUCIONALES EDUCATIVOS

21. Recibió información acerca de la suplementación en el embarazo.

Si () No ()

22. ¿A partir de que edad gestacional se inicia la suplementación con Sulfato ferroso para la prevención de la anemia?

a) 14 semanas b) 32 semanas

23. ¿Cuántas visitas de seguimiento a recibido para el plan de parto y verificar si toma el sulfato ferroso?

a) dos b) ninguna) cinco d) cuatro e) una f) tres

Anexo 03: Reporte de confiabilidad

Constancia N° 0051 - JOFIZ - COESPE 505

Piura, Junio 2021

Universidad San Pedro

De mi consideración

Tengo el agrado de dirigirme a Ud. Para darle a conocer sobre la confiabilidad estadística del instrumento que se va a utilizar para el proyecto de investigación titulado **"ADHERENCIA Y FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SUPLEMENTACION CON SULFATO FERROSO EN GESTANTES DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD TACALA, PIURA 2020"** que presenta **IBÁÑEZ TINEO, VANESA ABENET.**

Con respecto a la confiabilidad estadística del instrumento, no es necesario su aplicación debido a que los ítems no se adecuan para un análisis de ese tipo.

Agradeciendo su confianza y atención al presente reiterando mis sentimientos de consideración y estima personal.



Lic. José Carlos Fiestas Zavallos
COESPE N° 505

Lic. Fiestas Zavallos José Carlos
COESPE N° 505

Anexo 04: Informe de conformidad del asesor

INFORME N.º 006-2022/NDV

A : **Mg. Reyna Margarita Escobedo**
Directora de la Escuela Profesional de Obstetricia

De : **Mg. Noelia Duque Valencia**
Asesora de Tesis

Asunto : **Informe de Asesoría**

Fecha : Piura, Mayo 26 de 2022

Ref. RESOLUCIÓN DE DIRECCIÓN DE ESCUELA N° 0150-2021-USP-PEO/D

Tengo a bien dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y al mismo tiempo informarle que el Informe de Tesis “**Adherencia y factores que influyen en la suplementación con Sulfato Ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud Tacalá, Piura 2020**”, presentado por la graduada **Vanesa Abenet Ibañez Tineo**, se encuentra en condición de ser evaluado por los miembros del Jurado Dictaminador.

Contando con su amable atención al presente, es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Atentamente,




Mg. Noelia Duque Valencia
Asesora de Tesis

Anexo 05: Documentos de trámites administrativos

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANIA NACIONAL"

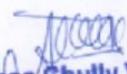
Castilla, 11 de Febrero del 2022

Señora.

Vanesa Abenet Ibañez Tineo

Es grato dirigirme a Usted y expresar mi cordial saludo, con respecto al OFICIO N° 002-20022 donde se solicita la autorización para encuesta de investigación de proyecto de tesis en el Área de Obstetricia, se le autoriza a la alumna egresada de la universidad de San Pedro filial Piura para la realización de dicha encuesta en el Servicio de Obstetricia, del Establecimiento de Salud de Tacalá.

Atentamente;


Vanessa Chully Vite
OBSTETRA
C.O.P. 19177

Obst. Vanessa A. Chully Vite

Coord. Serv. Obstetricia

E.S.13 Tacala

Anexo 06: Constancia de similitud



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado **“Adherencia y factores que influyen en la suplementación con Sulfato Ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud Tácala, Piura 2020”** del (a) estudiante: **Vanesa Abenet Ibañez Tineo**, identificado(a) con Código N° **2510200114**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **29%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 24 de Junio de 2022


UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Dr. CARLOS URBINA SANJINES
VICERRECTOR



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

Anexo 07: Validación de expertos

MATRIZ DE VALIDACION

TITULO DE LA TESIS:

“ADHEREENCIA Y FACTORES QUE INFLUYEN EN
SUPLEMENTACIÓN CON SULFATO FERROSO EN GESTANTES
DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD TÁCALA, PIURA 2020

PREGUNTAS	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y LA DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y EL ITEMS		RELACION ENTRE EL ITEMS Y LA OPCION DE LA RESPUESTA		OBSERVACIONES
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS									
Edad	x		x		x		x		
Año de estudios	x		x		x		x		
Religión	x		x		x		x		
Beneficiaria	x		x		x		x		
Afiliación	x		x		x		x		
número de atenciones prenatales	x		x		x		x		
Distancia	x		x		x		x		
Tipo de transporte	x		x		x		x		
Costo del transporte	x		x		x		x		
Recibe sulfato ferroso	x		x		x		x		
Procedencia	x		x		x		x		
Domicilio actual	x		x		x		x		
CARACTERISTICAS DE INFORMACIÓN									
Recibió información	x		x		x		x		
Apartir de que edad gestacional	x		x		x		x		
Componentes de la tableta	x		x		x		x		
Un riesgo de la anemia	x		x		x		x		
La toma del sulfato ferroso	x		x		x		x		
Cuales son los efectos colaterales	x		x		x		x		

Cada que tiempo	X		X		X		X		
Visitas de seguimiento	X		X		X		X		
CARACTERISTICAS DE SALUD									
Padece de alguna enfermedad	X		X		X		X		
Padece de alguna enfermedad en el embarazo	X		X		X		X		
Padece de anemia ferropénica	X		X		X		X		
Tipo de anemia	X		X		X		X		
Valor de la hemoglobina y fecha	X		X		X		X		
EFFECTOS SECUNDARIOS									
Desde que mes empezó a tomar sulfato ferroso	X		X		X		X		
A qué hora toma el sulfato ferroso	X		X		X		X		
El sulfato ferroso lo toma con alguna bebida en especial	X		X		X		X		
Efectos que presento al tomar sulfato ferroso	X		X		X		X		
Duración de la suplementación	X		X		X		X		
En la anemia leve y moderada	X		X		X		X		
Cada que tiempo le supervisan	X		X		X		X		
Cuántas visitas de seguimiento recibió	X		X		X		X		
NIVEL DE ADHERENCIA AL SULFATO FERROSO									
Edad gestacional actual	X		X		X		X		
Números de tabletas prescritas	X		X		X		X		
Número de tabletas entregadas	X		X		X		X		
Número de tabletas consumidas	X		X		X		X		
Nivel de adherencia adecuado	X		X		X		X		
Nivel de adherencia inadecuado	X		X		X		X		

MATRIZ DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario para determinar la adherencia y factores que influyen en suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud TACALA, PIURA 2020.

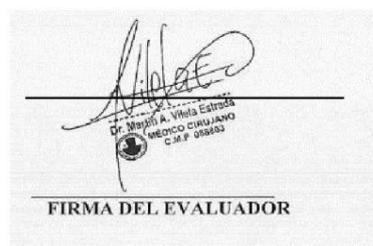
OBJETIVO: Determinar la "Adherencia y factores que influyen en la suplementación con Sulfato Ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud TÁCALA, Piura 2020".

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR: Vilela Estrada Martín Arturo

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR: Ms(s) Investigación Clínica y Epidemiología

VALORACIÓN:

Muy Alto	Alto	Bajo
----------	------	------



FIRMA DEL EVALUADOR

MATRIZ DE VALIDACION

TITULO DE LA TESIS:

**“ADHEREENCIA Y FACTORES QUE INFLUYEN EN
SUPLEMENTACIÓN CON SULFATO FERROSO EN GESTANTES
DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD TÁCALA, PIURA 2020**

PREGUNTAS	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y LA DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y EL ITEMS		RELACION ENTRE EL ITEMS Y LA OPCION DE LA RESPUESTA		OBSERVACIONES
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS									
Edad	X		X		X		X		
Año de estudios	X		X		X		X		
Religión	X		X		X		X		
Beneficiaria	X		X		X		X		
Afiliación	X		X		X		X		
número de atenciones prenatales	X		X		X		X		
Distancia	X		X		X		X		
Tipo de transporte	X		X		X		X		
Costo del transporte	X		X		X		X		
Recibe sulfato ferroso	X		X		X		X		
Procedencia	X		X		X		X		
Domicilio actual	X		X		X		X		
CARACTERISTICAS DE INFORMACIÓN									
Recibió información	X		X		X		X		
Apartir de que edad gesracional	X		X		X		X		
Componentes de la tableta	X		X		X		X		
Un riesgo de la anemia	X		X		X		X		
La toma del sulfato ferroso	X		X		X		X		
Cuales son los efectos colaterales	X		X		X		X		

Cada que tiempo	X		X		X		X		
Visitas de seguimiento	X		X		X		X		
CARACTERISTICAS DE SALUD									
Padece de alguna enfermedad	X		X		X		X		
Padece de alguna enfermedad en el embarazo	X		X		X		X		
Padece de anemia ferropénica	X		X		X		X		
Tipo de anemia	X		X		X		X		
Valor de la hemoglobina y fecha	X		X		X		X		
EFFECTOS SECUNDARIOS									
Desde que mes empezó a tomar sulfato ferroso	X		X		X		X		
A qué hora toma el sulfato ferroso	X		X		X		X		
El sulfato ferroso lo toma con alguna bebida especial	X		X		X		X		
Efectos que presentó al tomar sulfato ferroso	X		X		X		X		
Duración de la suplementación	X		X		X		X		
En la anemia leve y moderada	X		X		X		X		
Cada que tiempo le supervisan	X		X		X		X		
Cuántas visitas de seguimiento recibió	X		X		X		X		
NIVEL DE ADHERENCIA AL SULFATO FERROSO									
Edad gestacional actual	X		X		X		X		
Número de tabletas prescritas	X		X		X		X		
Número de tabletas entregadas	X		X		X		X		
Número de tabletas consumidas	X		X		X		X		
Nivel de adherencia adecuado	X		X		X		X		
Nivel de adherencia inadecuado	X		X		X		X		

MATRIZ DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario para determinar la adherencia y factores que influyen en suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud TACALA, PIURA 2020.

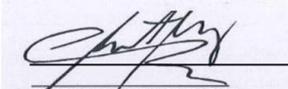
OBJETIVO: Determinar la "Adherencia y factores que influyen en la suplementación con Sulfato Ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud Táchala, Piura 2020".

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR: Mejía Álvarez Christian Richard

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR: Doctor Medicina Clínica y traslacional

VALORACIÓN:

Muy Alto	Alto	Bajo
----------	------	------



FIRMA DEL EVALUADOR

MATRIZ DE VALIDACION

TITULO DE LA TESIS:

**“ADHEREENCIA Y FACTORES QUE INFLUYEN EN
SUPLEMENTACIÓN CON SULFATO FERROSO EN GESTANTES
DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD TÁCALA, PIURA 2020**

PREGUNTAS	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y LA DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y EL ITEMS		RELACION ENTRE EL ITEMS Y LA OPCION DE LA RESPUESTA		OBSERVACIONES
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS									
Edad	X		X	X			X		
Año de estudios	X		X	X			X		
Religión	X		X	X			X		
Beneficiaria	X		X	X			X		
Afiliación	X		X	X			X		
número de atenciones prenatales	X		X	X			X		
Distancia	X		X	X			X		
Tipo de transporte	X		X	X			X		
Costo del transporte	X		X	X			X		
Recibe sulfato ferroso	X		X	X			X		
Procedencia	X		X	X			X		
Domicilio actual	X		X	X			X		
CARACTERISTICAS DE INFORMACIÓN									
Recibió información	X		X	X			X		
Apartir de que edad gestacional	X		X	X			X		
Componentes de la tableta	X		X	X			X		
Un riesgo de la anemia	X		X	X			X		
La toma del sulfato ferroso	X		X	X			X		
Cuales son los efectos colaterales	X		X	X			X		

Cada que tiempo	X	X	X	X		
Visitas de seguimiento	X	X	X	X		
CARACTERISTICAS DE SALUD						
Padece de alguna enfermedad	X	X	X	X		
Padece de alguna enfermedad en el embarazo	X	X	X	X		
Padece de anemia ferropénica	X	X	X	X		
Tipo de anemia	X	X	X	X		
Valor de la hemoglobina y fecha	X	X	X	X		
EFFECTOS SECUNDARIOS						
Desde que mes empezó a tomar sulfato ferroso	X	X	X	X		
A qué hora toma el sulfato ferroso	X	X	X	X		
El sulfato ferroso lo toma con alguna bebida en especial	X	X	X	X		
Efectos que presento al tomar sulfato ferroso	X	X	X	X		
Duración de la suplementación	X	X	X	X		
En la anemia leve y moderada	X	X	X	X		
Cada que tiempo le supervisan	X	X	X	X		
Cuántas visitas de seguimiento recibió	X	X	X	X		
NIVEL DE ADHERENCIA AL SULFATO FERROSO						
Edad gestacional actual	X	X	X	X		
Números de tabletas prescritas	X	X	X	X		
Número de tabletas entregadas	X	X	X	X		
Número de tabletas consumidas	X	X	X	X		
Nivel de adherencia adecuado	X	X	X	X		
Nivel de adherencia inadecuado	X	X	X	X		

MATRIZ DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario para determinar la adherencia y factores que influyen en suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud TACALA, PIURA 2020.

OBJETIVO: Determinar la "Adherencia y factores que influyen en la suplementación con Sulfato Ferroso en gestantes del Establecimiento de Salud TÁcala, Piura 2020".

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR: Apoza Mendoza Jacqueline

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR: Magister de Investigación y Docencia

VALORACIÓN:

Muy Alto	Alto	Bajo
----------	------	------


FIRMA DEL EVALUADOR

MATRIZ DE VALIDACION

TITULO DE LA TESIS:

**“ADHEREENCIA Y FACTORES QUE INFLUYEN EN
SUPLEMENTACIÓN CON SULFATO FERROSO EN GESTANTES
DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD TÁCALA, PIURA 2020**

PREGUNTAS	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y LA DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y EL ITEMS		RELACION ENTRE EL ITEMS Y LA OPCION DE LA RESPUESTA		OBSERVACIONES
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS									
Edad	x		x	x			x		
Año de estudios	x		x	x			x		
Religión	x		x	x			x		
Beneficiaria	x		x	x			x		
Afiliación	x		x	x			x		
número de atenciones prenatales	x		x	x			x		
Distancia	x		x	x			x		
Tipo de transporte	x		x	x			x		
Costo del transporte	x		x	x			x		
Recibe sulfato ferroso	x		x	x			x		
Procedencia	x		x	x			x		
Domicilio actual	x		x	x			x		
CARACTERISTICAS DE INFORMACIÓN									
Recibió información	x		x	x			x		
Apartir de que edad gestacional	x		x	x			x		
Componentes de la tableta	x		x	x			x		
Un riesgo de la anemia	x		x	x			x		
La toma del sulfato ferroso	x		x	x			x		
Cuales son los efectos colaterales	x		x	x			x		

Cada que tiempo	x		x		x		x		
Visitas de seguimiento	x		x		x		x		
CARACTERISTICAS DE SALUD									
Padece de alguna enfermedad	x		x		x		x		
Padece de alguna enfermedad en el embarazo	x		x		x		x		
Padece de anemia ferropénica	x		x		x		x		
Tipo de anemia	x		x		x		x		
Valor de la hemoglobina y fecha	x		x		x		x		
EFFECTOS SECUNDARIOS									
Desde que mes empezó a tomar sulfato ferroso	x		x		x		x		
A qué hora toma el sulfato ferroso	x		x		x		x		
El sulfato ferroso lo toma con alguna bebida en especial	x		x		x		x		
Efectos que presenta al tomar sulfato ferroso	x		x		x		x		
Duración de la suplementación	x		x		x		x		
En la anemia leve y moderada	x		x		x		x		
Cada que tiempo le supervisan	x		x		x		x		
Cuántas visitas de seguimiento recibió	x		x		x		x		
NIVEL DE ADHERENCIA AL SULFATO FERROSO									
Edad gestacional actual	x		x		x		x		
Números de tabletas prescritas	x		x		x		x		
Número de tabletas entregadas	x		x		x		x		
Número de tabletas consumidas	x		x		x		x		
Nivel de adherencia adecuado	x		x		x		x		
Nivel de adherencia inadecuado	x		x		x		x		

MATRIZ DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario para determinar la adherencia y factores que influyen en suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud TACALA, PIURA 2020.

OBJETIVO: Determinar la adherencia y factores que influyen en suplementación con sulfato ferroso en gestantes del establecimiento de salud TACALA, PIURA 2020.

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR: Obregon Gamba Luis Alberto.

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR: Magister

VALORACIÓN:

Muy Alto	Alto	Bajo
----------	-----------------	------


Dña. Luis Alberto Obregon Gamba
DECANO REGIONAL

FIRMA DEL EVALUADOR

Anexo 08

PROTECCION DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS SUJETOS

Previa a la aplicación del instrumento, se les hará firmar un consentimiento informado a las gestantes del consultorio de Obstetricia, donde reciben la atención prenatal. Se le brindará información acerca del proyecto de investigación, garantizándole el respeto, la confidencialidad y la protección de los derechos de las usuarias en la información que se recolectará en el cuestionario, el cual es anónimo y se usará para fines de la investigación, teniendo en cuenta los principios éticos de beneficencia y no mal eficiencia. Y no busca ningún beneficio económico.

Durante la aplicación el instrumento las gestantes se les darán un trato justo y privacidad como también los cuestionarios serán eliminados adecuadamente utilizando mecanismo de confidencialidad y anonimato.

15	26	2	0	1	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	4	0	0	0	0	5
16	35	2	0	0	0	1	2	1	0	3	0	5	1	0	1	1	0	2	0	1	1	1	6
17	19	2	0	0	4	1	2	1	0	3	0	4	4	0	0	0	0	2	2	1	2	5	5
18	35	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	1	2	1	6	6	3
19	24	2	0	1	4	1	0	0	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	0	1	6	6	2
20	22	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	4	1	0	1	1	1	2	0	2	2	5	2
21	26	2	0	1	1	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	0	1	0	5	6
22	18	2	0		4	1	0	0	4	3	0	4	0	0	1	1	1	2	0	2	2	0	2
23	17	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	4	1	0	1	1	1	2	2	1	6	6	3
24	34	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	4	0	1	0	0	2	0	0	6	6	4
25	36	2	0	0	4	1	0	1	2	1	0	5	1	0	1	1	1	2	0	2	0	5	3
26	21	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	4	1	0	1	0	0	2	0	1	0	5	4
27	27	2	0	0	4	1	0		0	3	0	5	1	0	0	0	1	2	5	1	2	5	1
28	25	3	0	0	4	1		0	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	0	1	3	5	4
29	39	1	0	0	4	1	0	0	2	1	0	5	0	0	0	1	1	2	0	0	0	5	1
30	18	2	0	0	4	1		0	0	3	0	5	1	0	1	0	0	2	0	6	0	0	4
31	13	2	0		4	1	0	1	0	3	0	4	1	0	1	0	0	2	0	1	0	5	4
32	18	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	0	5	5
33	17	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	0	1	4	5	5
34	24	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	1	1	1	1	1	2	0	1	6	6	2
35	40	2	0	0	4	1	0	1	2	1	0	5	1	0	1	0	0	2	0	2	2	5	2
36	34	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	1	1	0	1	1	1	2	0	1	2	5	6
37	21	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	0	1	6	6	5
38	27	2	0	1	4	1	0	1	2	1	0	5	1	0		1	1	2	0	1	6	6	4
39	45	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	4	0	1	1	0	2	0	0	0	5	1
40	29	2	0	0	4	1	0	1	2	1	0	5	4	0	1	0	0	2	0	1	2	0	4
41	33	2	0	0	4	1	0	1	2	1	0	5	4	0	1	1	1	2	0	2	6	6	1
42	29	3	0	0	4	1	0	1	0	3	0	4	1	0	0	0	0	2	0	2	0	5	5
43	17	2	0		4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	0	0	0	2	0	0	3	0	4
44	23	1	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	0	1	0	5	3
45	21	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	1	1	0	1	0	0	2	0	0	3	5	3

46	30	3	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	1	1	1	1	2	0	2	2	5	4
47	20	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	2	1	0	5	4
48	22	2	0	0	4	1	0	1	2	3	0	5	1	0	1	0	0	2	2	2	4	5	4
49	26	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	2	0	0	1	4
50	22	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	1	0	1	0	0	2	0	1	6	6	5
51	17	2	0	0	0	1	2	1	0	3	0	4	4	0	1	1	1	2	2	2	2	1	5
52	24	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	4	1	1	0	1	5	2	2	2	0	4
53	19	3	4	4	4	1	0	1	0	3	0	4	4	0	1	1	1	3	0	2	0	5	5
54	17	2	0	0	4	1	0	1	4	4	0	5	1	0	1	0	0	3	1	1	2	5	4
55	29	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	1	1	0	1	0	0	3	0	2	0	5	4
56	28	3	0	0	4	1	2	0	2	1	0	5	1	0	1	1	1	2	0	2	3	5	5
57	24	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	4	0	1	1	0	2	0	1	3	0	5
58	19	2	0	0	4	1	2	1	3	3	0	4	0	1	1	0	1	2	1	2	6	6	5
59	31	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	4	0	1	1	1	4	1	1	6	6	5
60	22	3	4	0	4	1	2	1	0	3	0	4	1	0	1	1	1	2	1	1	6	6	6
61	24	2	0	1	4	1	1	1	1	3	0	1	1	0	1	0	0	2	1	0	0	0	4
62	30	2	0	1	4	1	0	1	0	3	0	4	4	0	1	1	1	2	1	1	0	5	1
63	17	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	1	0	1	0	1	3	1	1	2	5	5
64	39	1	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	6	6	1
65	18	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	0	0	1	2	1	3	0	5	1
66	26	3	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	2	0	3
67	30	2	0	1	4	1	0	1	0	3	0	4	1	0	1	1	1	6	7	7	6	6	5
68	24	2	0	0	2	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	0	0	2	1	1	2	5	2
69	35	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	4	5	4
70	23	2	0	0	4	1	2	0	4	4	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	0	5	5
71	24	2	0	0	4	1	0	1	2	1	0	5	1	0	0	0	0	2	0	0	1	5	0
72	37	2	0	0	4	1	0	0	2	1	0	5	1	0	1	1	1	2	0	0	0	0	1
73	32	3	4	0	4	1	0	0	1	3	0	5	1	0	1	0	1	2	4	3	2	5	2
74	37	2	0	1	4	1	0	0	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	0	2	5	4
75	33	3	0	1	4	1	0	1	0	3	0	0	1	0	1	0	1	2	1	1	2	5	4
76	40	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	4	1	0	1	1	1	2	0	1	0	5	1

77	33	2	0	0	4	1	2	1	0	3	0	1	1	0	1	0	1	2	1	1	2	4	5
78	31	3	1	0	4	1	2	1	2	1	0	5	4	0	1	1	1	2	2	2	0	0	5
79	31	1	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	0	5	5
80	26	3	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	4	0	1	0	1	2	1	1	1	5	5
81	30	2	1	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	1	1	1	1	2	1	2	4	0	3
82	20	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	0	2	1	0	1	0	0
83	33	3	0	0	4	1	1	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	2	5	5
84	38	1	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	2	5	5
85	29	2	0	1	4	1	0	0	0	3	0	5	4	1	1	0	0	2	1	0	1	5	2
86	33	2	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	0	2	1	1	2	0	3
87	32	2	0	0	0	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	2	5	3
88	28	2	0	0	4	1	0	2	0	3	0	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	1	2
89	18	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	0	0	1	0	1	2	2	2	0	0	3
90	38	2	0	0	4	1	2	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	2	5	6
91	21	2	0	0	4	1	0	0	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	2	1	5	2
92	29	1	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	2	1	0
93	28	3	0	1	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	0	1	2	1	2	1	1	5
94	34	2	0	0	4	1	2	1	0	3	0	1	1	0	1	1	1	2	1	1	0	5	5
95	14	2	4	0	2	1	2	1	0	3	0	1	1	0	1	1	1	2	1	1	6	6	5
96	29	2	0	0	4	1	1	1	0	3	0	1	1	1	1	1	1	2	1	0	2	1	5
97	33	3	0	0	4	1	0	1	0	3	0	1	1	0	0	0	0	2	1	2	1	5	2
98	28	3	0	0	4	1	0	1	0	3	0	5	1	0	1	1	1	2	1	1	4	5	6
99	20	2	0	0		1	0			0	5	1			1	1	1	2	1	2		5	
100	22	2	0	1	4	1	1	1	0	3	0	4	1	0	1	1	1	2	2	0	2	0	2