

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE OBSTETRICIA



**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LA
SEXUALIDAD SEGÚN TRIMESTRE DE GESTACIÓN EN UN
CENTRO DE SALUD DE NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

Autor:

Manrique Cribillero, Rubí Antonella

Asesor:

Acosta Yparraguirre, Linda Rocío (ORCID: 0000-0001-8005-652X)

Chimbote - Perú

2022

ÍNDICE

Tema	Página
Carátula	i
Índice de contenidos	ii
Índice de tablas	iii
Palabras clave	iv
Título	v
Resumen	vi
Abstract	vii
INTRODUCCIÓN	
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	5
3. Problema	6
4. Conceptuación y operacionalización de las variables	6
5. Hipótesis	7
6. Objetivos	7
METODOLOGÍA	
1. Tipo y diseño de investigación	8
2. Población – Muestra	8
3. Técnicas e instrumentos de investigación	10
4. Procesamiento y análisis de la información	12
RESULTADOS	13
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	15
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	19
ANEXOS	
Anexo 1. Consentimiento informado e Instrumento de recolección de información	21
Anexo 2. Validez y confiabilidad del instrumento	27
Anexo 3. Base de datos	35

ÍNDICE DE TABLAS

Título	Página
Tabla 1 Nivel de conocimiento sobre sexualidad en gestantes atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2019 (n=110).	13
Tabla 2 Nivel de práctica de la sexualidad por trimestre de gestación en mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2019 (n=110).	14

PALABRAS CLAVE

Conocimiento en sexualidad, práctica sexual, sexualidad, embarazo.

KEYWORDS

Knowledge in sexuality, sexual practice, sexuality, pregnancy.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

- Área** : Ciencias Médica y de Salud.
Subárea : Ciencia de la Salud.
Disciplina : Ciencia Socio Biomédicas.
Línea : Salud Sexual Reproductiva de la mujer, familia y comunidad.

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LA
SEXUALIDAD SEGÚN TRIMESTRE DE GESTACIÓN EN UN
CENTRO DE SALUD DE NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

RESUMEN

El objetivo del estudio fue determinar el nivel de conocimiento y la práctica de la sexualidad según trimestre de gestación en mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2019. A nivel metodológico esta investigación fue tipo cuantitativa, nivel descriptivo con diseño no experimental transversal y descriptivo, la muestra fue de 110 gestantes, como instrumento se utilizó una ficha para el nivel de conocimiento y otra para la práctica de la sexualidad según trimestre de gestación. Estos instrumentos fueron validados a través de la técnica de juicio de expertos y presentan una confiabilidad alta determinada con el coeficiente alfa de .882 y .850, respectivamente. En los resultados se identificó que el 41.8% de mujeres tuvo entre 25 y 35 años, 62% procedencia urbana-marginal, 40% secundaria completa, 48% eran amas de casa y 61% conviviente. Del 100% de las mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia el 60.9% obtuvo nivel alto de conocimiento, 36.4% nivel medio y solo 3% nivel bajo de conocimiento. El 51.8% de gestantes presentó practica sexual disminuida durante el primer trimestre, 50% un nivel normal en el segundo trimestre y 74.5% nivel aumentado en el tercer trimestre.

ABSTRACT

The objective of the study was to determine the level of knowledge and practice of sexuality according to trimester of pregnancy in women treated at the Yugoslavia Health Center, Nuevo Chimbote 2019. At the methodological level, this research was quantitative, descriptive level with a non-experimental cross-sectional design. and descriptive, the sample was of 110 pregnant women, as an instrument a file was used for the level of knowledge and another for the practice of sexuality according to the trimester of pregnancy. These instruments were validated through the expert judgment technique and have a high reliability determined with the alpha coefficient of .882 and .850, respectively. In the results, it was identified that 41.8% of women were between 25 and 35 years old, 62% of urban-marginal origin, 40% completed secondary school, 48% were housewives and 61% cohabited. Of 100% of the women treated at the Yugoslavia Health Center, 60.9% obtained a high level of knowledge, 36.4% a medium level and only 3% a low level of knowledge. 51.8% of pregnant women presented decreased sexual practice during the first trimester, 50% a normal level in the second trimester and 74.5% increased level in the third trimester.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

A lo largo de los últimos años, las indagaciones sobre los distintos aspectos de la sexualidad en la mujer se encuentran relacionado a conductas sexuales específicas tales como el coito y los diferentes cambios durante la respuesta sexual, restándole importancia al aspecto cognitivo. En la experiencia sexual de la mujer la satisfacción establece un componente subjetivo y psicológico relevante y la relación con otros aspectos han sido muy poco estudiados. Uno de los aspectos trascendentes de la mujer es la gestación es por esa razón que la sexualidad juega un papel importante ya que tiene una expresión propia, lo que puede generar diferentes cambios, lo que afectaría la vida de la relación.

Los resultados más resaltantes fueron: que la percepción de las mujeres embarazadas afectan estas tres variantes, ellas fueron entrevistadas, la mayoría proveniente de zonas rurales. En la investigación también se conversó con los cónyuges o parejas sexuales. El propósito del programa es velar por la salud de la gestante y la pareja, para que no existan disfunciones sexuales (Garcia, 2017).

Los resultados determinan que un 96.6% de las parejas reinició el acto sexual antes de los 3 meses después postparto, también antes de las 6 semanas en un 51.7%, usa preservativo a los 3 y 6 meses del parto en un 59,5% y 57,1% el 26.2% y 19% no dio uso a ningún MAC a los 3 y 6 meses. La frecuencia del coito antes de su gestación un 90.1% indica que la sexualidad era muy buena, sin embargo, después del embarazo se redujo al 32%, recuperándose hasta el 80.5% a los 6 meses post parto. Como conclusión la frecuencia del coito y la satisfacción se ve afectada durante el embarazo. (Escudero, 2015).

Dentro de sus resultados se identificó que en este grupo las relaciones coitales se realizaban durante la gestación, y dentro de los factores a nivel práctico y anatómico hacen que sea menos satisfactoria, dificultando la armonía de la pareja. Se

concluye que, aun sigue siendo motivo de vergüenza tocar estos temas en consulta, creando inseguridad en las gestantes. (Infantes, 2018).

Los resultados obtenidos en las gestantes evaluadas mostraron que la mayoría de las gestantes se encuentran informadas y tienen conocimiento sobre las prácticas sexuales en el tercer trimestre de su gestación. Concluye que las gestantes que asisten al control prenatal muestran desconocimiento acerca del coito durante el embarazo en el tercer trimestre, afectando su vida de pareja. (Almeida, 2019).

Observaron una disminución en el tercer trimestre, la satisfacción sexual fue de 76-79% antes del embarazo, 59% en el primer trimestre, 75-84% en el segundo trimestre y 40-41% en el tercer trimestre (Maeillano, 2020).

Los resultados indican que el 32.63% de las mujeres autorizaron recibir información sobre la actividad sexual. También un 62.7% piensa que el feto puede sufrir algún daño durante la relación coital. Por otro lado, el 40% cree que no se debe tener relaciones sexuales en el último trimestre de embarazo, el 30% desconoce esta información. Por otro lado, el 46% indica que el tener relaciones sexuales las últimas semanas de embarazo facilita el trabajo de parto. Finalmente, en la comparación entre el deseo antes y después de la gestación, disminuye según avance los meses en comparación con antes del proceso de gestación un 52.7%, 50% y 57.8% en el primer, segundo y tercer trimestre. En conclusión, se debe informar mejor la sexualidad durante el periodo de gestación y no solo darle importancia a la función sexual femenina. (Pichucho y Suquillo, 2015).

El 77.4% pertenecen a las embarazadas que cursan el tercer trimestre de gestación poseen una negativa actitud sexual. Una de las practicas más constantes en las embarazadas del I trimestre son las caricias y los besos (62%), en cuando al II trimestre predominan las relaciones coitales. En cuanto a las posiciones preferidas en el acto sexual, el 69% de las gestantes del I trimestre prefieren la posición del misionero, es decir que el varón se encuentre encima y el 27% prefiere hacerlo de

lado. En el II trimestre el 34.3% optan por la penetración desde atrás, mientras que el 31.5% opta por la penetración de lado. Ya en el III trimestre el 45% prefieren tener coito en una posición de lado y el 35.5% la penetración vaginal. Concerniente a las variantes sexuales, en las mujeres durante el I trimestre el 27.5%. En conclusión, ambos realizan masturbación y el 20.7% sexo oral; en el II trimestre el 17.1% realiza sexo oral hacia la pareja; en el III trimestre el 26% optó sexo oral hacia la pareja (Valencia, 2017).

Los resultados indican que un 26.4% tuvieron un orgasmo en la relación sexual y el 60.7% no lo logró. Por otro lado, el 41.4% se sienten muy satisfechas y el 48.6% lo siente moderadamente. Indican que existe dolor durante las relaciones coitales un 50.7% lo sienten. Finalmente, en cuanto a la excitación el 36.45% moderado. En conclusión, no se encontró una relación entre el índice de función sexual y los periodos de gestación, por ende, se realizaría un seguimiento sobre la sexualidad de todas las embarazadas para otorgarles información sobre la sexualidad en su periodo de gestación. (Salvador, 2017).

Los resultados señalan que el 89.8% tuvo un cambio en su deseo sexual al durante el embarazo, y los otros 10.2% no lo obtuvieron. También el 48.3% y el 51.7% afirman y niegan algún daño al feto. Por otro lado, el 17% menciona que no debería tener relaciones coitales durante el embarazo, el 18% indica que se puede realizar hasta el final del embarazo. En cuanto a la posición Andrómaca se realizó en el primer trimestre del embarazo con el 15%, otra posición fue el misionero que lo practicaron el 34%. Sin embargo, la posición más común fue la del costado con un 37.8%. En conclusión, la actividad coital durante el periodo de gestación disminuye, al inicio puede ser más usual, pero luego con el pasar de los meses esto se reduce (Tarco, 2017).

Al revisar la literatura referente al nivel de conocimiento que poseen las embarazadas sobre la sexualidad, el 51.5% manifestaron que, si es importante para la pareja la práctica de las relaciones coitales durante la gestación, el 56.1% manifiestan

tener dudas debido a sus creencias y a los posibles inconvenientes durante el embarazo (Nuñez, 2017).

En cuanto a las relaciones sexuales dentro de la etapa de embarazo, el 92.2% de las gestantes indicaron haber mantenido relaciones sexuales dentro de la etapa de embarazo. El 92.2% de las gestantes indicaron haber tenido relaciones coitales en el primer trimestre, el 90.2% en el segundo trimestre y el 59% en el tercer trimestre. De las 256 púerperas que fueron encuestadas, 123 de ellas optaron por tener dejar de mantener relaciones sexuales durante un determinado trimestre del embarazo. 20 lo hicieron durante el primer trimestre, 25 optaron por abstenerse durante el segundo periodo y 78 en el tercero. Algunos motivos que manifestaron para abstenerse durante el primer trimestre fue el miedo a dañar el feto y se constituyen en el 45% es decir 9 de 20 entrevistadas. El 35% (7/20) fue por la incomodidad. En el segundo trimestre, 14 de 25 personas (56%) no mantuvo relaciones sexuales por razones de incomodidad y el 28% (7/25) por el miedo de dañar al feto. En cuanto al III trimestre el 66.7% (52/78) y el 21.8 (17/78), indicó no mantener relaciones sexuales por la incomodidad que genera y por miedo a dañar al feto. En cuanto al tercer trimestre el 66.7% (52/78) y el 21.8 (17/78), manifestó no mantener relaciones sexuales por la incomodidad que genera y por miedo a dar al feto. La practicas coitales van cambiando según el mes de embarazo, esto trae consigo diferentes inquietudes y miedos en las madres gestantes ya que muchas de ellas piensas que pueden causar algún tipo de daño al feto, por otro lado, la falta de deseo también se hace frecuente, algunas solo complacen a la pareja por miedo a que les sean infieles (Bazán, 2018).

Los resultados obtenidos fueron: el 69% en la actividad sexual y con una pareja estable indicaron alunas actitudes y practicas negativas, esto a causa de su falta de conocimiento en los temas. El autor concluye que el 40% de los adolescentes no poseen planes a futuro y que hay un 20% de ellos que consideran a la mujer como la encargada del cuidado responsable de los métodos anticonceptivos, así como de toda la etapa de gestación. Por tanto, en conclusión, el problema encontrado en la localidad de Huancayo plantear nuevas políticas que ayuden al desarrollo de los

jóvenes, a su vez se busca la mejora en sus expectativas hacia su futuro (Orihuela, 2017).

Por último, durante el tercer trimestre, la sexualidad vuelve a estar comprometida. Ya que el interés por el sexo suele disminuir, no solo por la falta de información o información errónea, ya que tienen creencias que el sexo dañaría al feto o provocar partos prematuros o lesiones del cuello uterino, sino por la falta de comodidad en la pareja ya que deben ser más ingeniosos para encontrar posiciones diferentes a las que ya tenían antes. Además, es la mujer la que pierde el deseo sexual ya que se siente poco atractiva físicamente, por otro lado, tiene problemas para los movimientos o desplazamiento (García, 2019).

2. Justificación de la investigación

El interés en esta investigación es parte de la necesidad de que los conocimientos y la práctica de la sexualidad según trimestre de gestación es un tema poco investigado, pues es un tema que se aborda de manera mínima siendo un indicador el recelo de las gestantes, vergüenza al no realizar las preguntas necesarias la obstetra acerca de este tema. Sin embargo, la minoría de las asistentes si se atreven a realizar sus consultas acerca del tema.

Si bien se sabe, la gestación es una etapa relevante en la de cualquier familia. Las diferentes evoluciones en una mujer embarazado cambian y alteran su ser biosicosexual; es así como en la maternidad se producen cambios de estilo de vida, hábitos y se asumen roles nuevos, y podría presentar crisis al integrarse el papel y responsabilidad de madre, lo que a su vez también termina afectando al padre del futuro bebé.

Para algunos investigadores la etapa de gestación afecta (positiva o negativamente) la sexualidad de la pareja. Se sabe que hay diferentes motivos que afectan la vida sexual de la pareja, uno de ellos puede ser el embarazo, ya que la

etapa de embarazo es compleja y en varias ocasiones puede producir crisis en la gestante, influyendo tanto en su sexualidad como sus actividades sexuales.

Por tanto, el presente estudio me permitirá determinar e identificar los conocimientos y prácticas de la sexualidad según trimestre de gestación en las mujeres que se atienden en el Centro de Salud Yugoslavia, la misma que me brindará la posibilidad de ofertar información acerca del tema, recomendar e invitarles a que acudan a una consulta obstétrica para que así todas sus dudas y creencias tengan una solución y respuesta clara.

Para finalizar, con los resultados obtenidos me propongo como futura obstetra y durante mi investigación a abordar el tema de sexualidad a la gestante eliminando miedos y tabúes, sensibilizando a todos los profesionales involucrados en este tipo de atención a tomar en cuenta el tema de sexualidad en todas las consultas obstétricas.

3. Problema

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre sexualidad y la práctica sexual por trimestre de gestación en mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2019?

4. Conceptuación y operacionalización de la variable

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Conocimiento de la sexualidad en la gestación.	Es el Conocimiento que poseen las mujeres con respecto a las relaciones sexuales durante el periodo de embarazo, esto incluye el deseo sexual durante la gestación, el orgasmo en las relaciones, la masturbación, las caricias sexuales, los cambios en la sexualidad que sufren las embarazadas, los riesgos y las contraindicaciones sobre la actividad sexual durante la gestación (García et al., 2018).	Conocimiento sexual	<ul style="list-style-type: none"> - Importancia sobre la sexualidad. - Problemas en las relaciones sexuales en mujeres gestantes. - Posiciones sexuales que benefician a la gestante. 	Ordinal
Práctica de la sexualidad en la gestación.	Comportamientos habituales que posee la paciente sobre sexualidad en la gestación. Incluye sexo vaginal, masturbación y estimulación sexual (Salvador, 2017).	Biológico	<ul style="list-style-type: none"> - Frecuencia de coitos - Sexo vaginal - Capacidad orgásmica 	Ordinal
		Psicológico	<ul style="list-style-type: none"> - Deseo sexual aumentado y disminuido - Temor a causar daño al bebé. 	

5. Hipótesis

Esta investigación llevada a cabo es de tipo descriptivo, lo cual según Ramírez (2019) menciona que no hay una necesidad una relación entre las variables y la muestra, es así como, no se hace necesario la aplicación de una hipótesis, este auto señala que solo es necesario cuando se va a pronosticar un hecho.

1. Objetivos

Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento sobre sexualidad y la práctica sexual por trimestre de gestación en mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2019.

Objetivos específicos

1. Determinar el nivel de conocimiento sobre sexualidad en gestantes atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2019.
2. Determinar la práctica de la sexualidad por trimestre de gestación en mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2019.

METODOLOGÍA

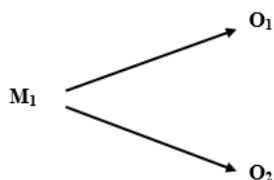
1. Tipo y Diseño de investigación

El presente estudio se enfocó en una investigación del tipo cuantitativa pues la recogida de información y resultados se representaron en datos numéricos, expresados en porcentajes frecuencias, tablas y gráficos, es decir se demostraron de manera cuantificable para responder a los objetivos que se plantean (Hernández y Mendoza, 2018).

Respecto al nivel de la investigación fue descriptivo porque respondió a un fenómeno o realidad que se deseó conocer, en el cual se describió las características y cualidades de las variables observadas (Hernández y Torres, 2018).

Por último, para esta investigación se utilizó un diseño No experimental, transversal y descriptivo, pues el investigador solo observó el problema para su posterior descripción (Toscano, 2018).

ESQUEMA



Dónde:

M1: Muestra de mujeres gestantes en el centro de salud de Nuevo Chimbote.

O1: Observación de la variable nivel de conocimiento de la sexualidad.

O1: Observación de la variable nivel de la sexualidad.

2. Población-Muestra

Para Hernández y Mendoza (2018), es un grupo de individuos que poseen características comunes, que son de interés del investigador. Para obtener la población en estudio con las características señaladas en los criterios de inclusión se consideró un promedio de gestantes aproximado de 40 por mes, establecido por el

área de Estadística del Centro de Salud Yugoslavia. Entonces se calculó un total de 122 en un trimestre del año 2019.

Para la determinación y selección de la muestra se empleó un muestreo aleatorio simple con la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

n = Tamaño de muestra buscado

N = Tamaño de la Población o Universo

Z = Parámetro estadístico que depende el Nivel de Confianza (NC)

e = Error de estimación máximo aceptado

p = Probabilidad de que ocurra el evento estudiado (éxito)

q = (1 - p) = Probabilidad de que no ocurra el evento estudiado

Parámetro	Insertar valor
N	122.000
Z	1.960
P	50.00%
Q	50.00%
e	3.00%

Tamaño de muestra: n = 109.58 (110 gestantes)

$$n = \frac{117.1688}{1.693}$$

La muestra piloto es de: .1 x 110 = 11

Criterios de inclusión

- Gestantes sin riesgo obstétrico que acuden a consultorio de obstetricia.
- Gestantes del tercer trimestre de gestación.
- Gestantes atendidas en el servicio de Obstetricia del Centro de Salud Yugoslavia.
- Gestantes que aceptan voluntariamente participar de la investigación.

Criterios de exclusión

- Gestantes con ARO que llegan al consultorio de Obstetricia.
- Gestantes que no aceptan participar voluntariamente de la investigación.

Características demográficas de las gestantes estudiadas.

Datos demográficos	f	%
Edad		
11-15	8	7.3
16-19	18	16.4
20-24	24	21.8
25-29	23	20.9
31-35	23	20.9
36 a mas	14	12.7
Lugar de procedencia		
Urbana	19	17.3
Rural	22	20.0
Urbano Marginal	69	62.7
Grado de instrucción		
Sin instrucción	7	6.4
Primaria completa	7	6.4
Primaria incompleta	19	17.3
Secundaria completa	44	40.0
Secundaria incompleta	17	15.5
Superior	16	14.5
Ocupación		
Profesional	2	1.8
Técnico	10	9.1
Estudiante	15	13.6
Ama de casa	53	48.2
Independiente	30	27.3
Estado civil		
Casada	23	20.9
Conviviente	67	60.9
Soltera	17	15.5
Viuda	1	0.9
Divorciada	2	1.8
Total	110	100.0

3. Técnicas e instrumentos de investigación

Como técnicas utilizadas en esta investigación fue la encuesta el cual según Bedoya (2020), es un recurso para que el investigador acompañe junto al instrumento y recolecte la información necesaria para su investigación llevada.

Para este estudio se utilizó dos instrumentos que fueron diseñadas para recoger la información necesaria de los elementos de estudio en las mujeres que se atienden en el Centro de Salud Yugoslavia.

El primer cuestionario estuvo conformado por 7 ítems debidamente estructurados las cuales sirvieron para medir la variable del nivel de conocimiento sexual, las respuestas fueron dicotómicas, en donde a cada respuesta correcta se le asignaba un punto, este instrumento se categorizó en tres niveles los cuales fueron bajo, medio y alto, así mismo mediante procedimientos estadísticos se asignó valores para su correcta baremación que se muestra en el siguiente cuadro:

Nivel de conocimiento sexual	Escala de valores		
	Bajo	Medio	Alto
Puntaje de la variable	0 – 2	3 – 4	5 – 7

Para su validez, esta prueba fue estimada mediante la técnica del juicio de expertos, en donde 3 personajes de conocimiento amplio sobre la prueba corrigieron y aceptaron los ítems propuestos para medir el nivel de conocimiento sexual, aprobando en su totalidad y obteniendo una prueba válida, así mismo para la confiabilidad en esta prueba se utilizó una prueba piloto el cual brindó un coeficiente alfa de .882 indicando un nivel alto de confiabilidad para su aplicación.

Para el segundo cuestionario estuvo estructurado por 14 ítems, el cual ayudaron a medir el nivel de las prácticas sexuales según los tres trimestres de gestación en mujeres de centro de Salud Yugoslavia, las respuestas fueron dicotómicas en donde a cada respuesta válida se puntuaba con 1 respuesta errada 0, este instrumento se categorizó en tres niveles los cuales fueron disminuido normal y aumentada, así

mismo se asignó valores para su correcta baremación que se muestra en el siguiente cuadro:

Nivel de práctica sexual por trimestre	Escala de valores		
	Disminuida	Normal	Aumentada
I trimestre de gestación	0 – 1	2 – 3	4
II trimestre de gestación	0 – 1	2 – 3	4 - 5
III trimestre de gestación	0 – 1	2 – 3	4 - 5

Para su validez, esta prueba fue estimada mediante la técnica del juicio de expertos, en donde 3 personajes de conocimiento amplio sobre la prueba corrigieron y aceptaron los ítems propuestos para medir la práctica sexual, aprobando en su totalidad y obteniendo una prueba válida, así mismo para la confiabilidad en esta prueba se utilizó una prueba piloto el cual brindó un coeficiente alfa de .850 indicando un nivel alto de confiabilidad para su aplicación

La encuesta se desarrolló durante el primer trimestre del año 2019. La participación de cada sujeto en estudio se realizó bajo los principios bioéticos para la investigación en seres humanos, dado que antes de aplicar la encuesta se solicitó el consentimiento informado previa comunicación del objetivo del estudio y los alcances de este. Además, se aseguró el anonimato de las gestantes y la confidencialidad de la información obtenida, pues se manejo los datos en conjunto y solo con fines del estudio.

4. Procesamiento y análisis de la información

Se aplicó la estadística descriptiva con distribución de frecuencias absolutas y relativas. Los datos obtenidos fueron procesados por el programa estadístico SPSS V25. La presentación de resultados se realizó en tablas y figuras en Microsoft Excel 2019.

RESULTADOS

Tabla 1

Nivel de conocimiento sobre sexualidad en gestantes atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2019 (n=110).

Nivel	f	%
Alto	67	60.9
Medio	40	36.4
Bajo	3	2.7
Total	110	100.0

Del 100% de las mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia el 60.9% obtuvo nivel alto de conocimiento, 36.4% nivel medio y solo 3% nivel bajo de conocimiento.

Tabla 2

Nivel de práctica de la sexualidad por trimestre de gestación en mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nuevo Chimbote 2019 (n=110).

Nivel	Trimestre de gestación					
	I		II		III	
	f	%	f	%	f	%
Aumentado	19	17.3	33	30.0	82	74.5
Normal	34	30.9	55	50.0	20	18.2
Disminuido	57	51.8	22	20.0	8	7.3
Total	110	100.0	110	100.0	110	100.0

El primer trimestre de gestación la práctica sexual se encontró disminuida en el 51.8% de las mujeres, normal en el 30.9% y aumentadas en el 17.3%. En tanto en el segundo trimestre de gestación la práctica sexual estuvo en un nivel normal en el 50%, aumentada en el 30% de las mujeres y disminuidas en un 20%. Finalmente, en el tercer trimestre de gestación esta práctica estuvo aumentadas en el 74.5% de las mujeres, normal en el 18.2% y disminuidas en el 7.3%.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

En el estudio se identificó que el 60.9% de gestantes posee un nivel de conocimiento alto acerca de la sexualidad. Algunas investigaciones semejantes como el de Pichucho y Suquillo (2015), en su investigación sobre la actividad sexual en pacientes embarazadas, reportan que el 62.67% presentaban conocimiento alto sobre la sexualidad según el trimestre durante el embarazo. También Valencia (2017), en su investigación sobre las características de la actividad sexual en gestantes, comprobó que el 52% poseía conocimientos sobre la sexualidad según el trimestre de gestación en mujeres. Estos datos corroboran la presente investigación dado que más de la mitad de la población en estudio presenta un buen nivel de conocimientos sobre la sexualidad en gestantes. Es decir, las gestantes tienen un significado positivo de la sexualidad durante la gestación y reconociendo la importancia del placer compartido con la pareja. Estas mujeres conocen que el sexo no daña al bebé y sin contraindicación médica, tampoco produce adelanto del parto. Así mismo, conocen las posturas sexuales para cada trimestre, los momentos y formas de disfrutar la sexualidad a lo largo del embarazo.

Respecto a la práctica sexual por trimestre de gestación, los resultados muestran que durante el primer trimestre el 52% de las mujeres tiene una práctica disminuido. Al respecto Timaná (2015) reporta que la frecuencia de relaciones disminuyó en el primer trimestre a 55.5%. En el segundo trimestre, el 50% de las mujeres experimento un incremento de esta práctica llegando a considerarse en un nivel normal. Al respecto Pizarro, Martín, Prieto, Sánchez y Espuela (2019) concluyeron que el deseo sexual mantuvo el mismo nivel durante los primeros dos trimestres, con un 53 y un 49 % en orden, no así en el tercero, donde descendió a un 39 %. Finalmente, durante el tercer trimestre, el 75% de las mujeres refirió un aumento de la práctica de la sexualidad. Al respecto Timaná (2015) reporta que la frecuencia de relaciones disminuyó en el I trimestre a 55.5% y en el III trimestre a 41.6%.

Estos hallazgos denotan que la práctica sexual durante el embarazo es cíclica, con momentos de disminución y otros de incremento, lo cual está determinado por el estado de salud de la madre, las modificaciones físicas que experimenta y el vínculo afectivo que se experimenta con la pareja. Siendo el primer trimestre el de menor práctica sexual por las manifestaciones tempranas del embarazo, el segundo e inicios del tercero el periodo de mayor actividad sexual (Pizarro et al, 2019; Timaná, 2015).

Los resultados del presente estudio permiten aproximarse al escenario de la sexualidad en la gestación, planteando la nueva hipótesis sobre la relación entre el conocimiento y la práctica sexual durante el embarazo, lo cual debe ser resuelto con estudios longitudinales y explicativos.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- En general, el nivel conocimiento de la sexualidad que tienen la gestación es alto.
- La práctica de la sexualidad estuvo disminuida en el primer trimestre, normal en el segundo y aumentada en el tercero.

Recomendaciones

- Dado que los resultados y conclusiones de este estudio dan pie a mayores investigaciones sobre el tema del nivel de conocimiento y práctica de la sexualidad según trimestre de gestación, se recomienda a los futuros investigadores realizar investigaciones longitudinales que permitan conocer los factores determinantes y predictivos de la conducta sexual de la pareja en este momento trascendental para la salud de la familia.
- Se recomienda que los medios de comunicación, que expongan lugares públicos sobre información de la sexualidad según trimestre de gestación, utilicen estrategias a través de las redes sociales, para la trasmisión de diferentes mensajes sobre la promoción de la salud, que estén orientados a la sexualidad y al disfrute de esta, para que pueda ser sana y placentera, de este modo se busca dejar de lado algunos mitos y tabúes que existen. Además, se recomienda que la facilidad de información para un buen nivel de conocimiento y así mismo la realización de la práctica, acerca de la sexualidad en la gestación, venga desde la atención primaria, y que se aborde en cada Atención Prenatal el tema de sexualidad.
- Se sugiere al Centro de Salud Yugoslavia la inclusión de la pareja en los temas relacionados al manejo de la salud sexual, y en particular en lo referente a la gestación, para adquirir buen conocimiento acerca de la

sexualidad en la gestación y comprender a sus esposas para el goce de una buena sexualidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Almeida, E. (2019). *Conocimientos, actitudes y practicas sobre sexualidad durante el tercer trimestre del embarazo en mujeres que acuden al hospital Pablo Arturo Suarez periodo Julio - Setiembre 2019*. (Tesis de especialidad). Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ecuador. Recuperado de <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/17059>
- Bazán, N. (2018). *Actitudes y prácticas sexuales según cada trimestre de gestación en el Instituto Nacional Materno perinatal julio del 2017*. (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú. <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10063>
- Bedoya, V. H. F. (2020). Tipos de justificación en la investigación científica. *Espíritu emprendedor TES*, 4(3), 65-76.
- Escudero, R. (2016). *Modificaciones del comportamiento sexual de la mujer durante el embarazo y el puerperio*. (Tesis doctoral). Universidad de Granada, España. Recuperado de <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/41975/25634252.pdf?sequence=1&i>
- García, Y. (2019). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual en las pacientes gestantes del Centro de salud Carlos Cueto Fernandini. Lima 2019*. (Tesis de licenciatura.). Universidad César Vallejo, Lima, Perú. Recuperado de <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/39925>
- García, G., Rivera, A., Peña, S., Balsi, J., González, P., & Castro, F. (2018). Patrones de comunicación dominantes en el conocimiento y empleo de los métodos anticonceptivos en adolescentes. *Revista de Investigación en Tecnologías de la*

Información: RITI, 6(12), 170-180. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7107396>

Hernández-Sampieri, R., & Torres, C. P. M. (2018). Metodología de la investigación (Vol. 4). México. D. F DF: McGraw-Hill Interamericana.

Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México: McGraw Hill.

Infante, S. (2018). Embarazo precoz en adolescentes mexicanas: un análisis del análisis sistémico bajo una visión de género y sexualidad. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*, (2018-02). Recuperado de <https://ideas.repec.org/a/erv/rccsrc/y2018i2018-0234.html>

Maiellano, B. (2020). Interpretación de los cambios en el comportamiento sexual de la mujer durante el embarazo. *Journal of Negative and No Positive Results*, 5(10), 1106-1117. Recuperado de <https://revistas.proeditio.com/index.php/jonnpr/article/view/3673>

Núñez, P. (2017). *La Percepción de la Mujer con Relación a la Práctica de las Relaciones Sexuales durante el Embarazo, en Gestantes de 19 A 40 Años Atendidas en el Consultorio de Obstetricia del Puesto de Salud Laura Caller, Cañete-Lima, de Enero de 2015 a Noviembre del 2016*. (Tesis de licenciatura). Universidad Privada Sergio Bernal, Perú. Recuperado de <http://repositorio.upsb.edu.pe/handle/UPSB/102>

Orihuela, J. (2017). *Conocimiento, actitudes y practicas sobre sexualidad asociado al embarazo en adolescentes de instituciones educativas de la provincia de Huancayo, 2013*. (Tesis de licenciatura). Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú. <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/8073>

- Pichucho, S., y Suquillo, F. (2015). *Actividad sexual y modificaciones de la misma en pacientes embarazadas pertenecientes demográficamente a los Centros de Salud Unión de Ciudadelas y Pio XII durante los meses de Abril - Julio, 2015*. (Tesis de especialidad). Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ecuador. Recuperado de <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/10246>
- Pizarro, I., Martín, A., Prieto, V., Sánchez, A., & Espuela, F. (2019). Comportamiento y actitud frente a la sexualidad de la mujer embarazada durante el último trimestre. Estudio fenomenológico. *Atención Primaria*, 51(3), 127-134. Recuperado de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656717307552>
- Ramírez, J. V. (2019). Metodología de la Investigación. *Revista Manuela Ramírez*, 38(1), 51-62.
- Salvador, K. (2017). *Relación entre función sexual y trimestre de embarazo de gestantes atendidas en el Centro Materno Infantil Juan Pablo II, Los Olivos. Febrero – abril, 2016*. (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú. Recuperado de <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/5701>
- Tarco, N. (2017). *Características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas hospitalizadas en el servicio de puerperio del Hospital de Ventanilla de julio a agosto del 2016*. (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú. Recuperado de <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/5832>
- Timaná-Sánchez, E. (2015). Sexualidad de las gestantes atendidas en el consultorio externo de Obstetricia de la Clínica Santa Bárbara de San Juan de Lurigancho-Enero 2015. *Revista Peruana de Obstetricia y Enfermería*, 11(1). Recuperado de <https://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/rpoe/article/view/736>

Toscano, F. (2018). Metodología de la Investigación. U. Externado de Colombia.

Valencia, A. (2017). *Actitudes y prácticas sexuales según trimestre de embarazo en las gestantes que acuden al centro de salud Carlos Cueto Fernandini, año 2015*. (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú. Recuperado de <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/5832>

ANEXOS

Anexo 1. Instrumento y consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO

TEMA: “Nivel de Conocimiento y Práctica de la sexualidad según trimestre de gestación”

Soy alumna de la Escuela Académica Profesional de Obstetricia de la Universidad San Pedro y mediante la presente, le solicito su autorización para participar en mi Proyecto de Investigación titulado “Nivel de Conocimiento y Práctica de la sexualidad según trimestre de gestación”, asesorada por la Mg. Linda Acosta Yparraguirre, docente de la Universidad San Pedro.

Dicho proyecto tiene como objetivo principal determinar el nivel de conocimiento y la práctica de la sexualidad según trimestre de gestación. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de lo que implica la investigación. Sus respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de ficha por lo tanto serán anónimas. En función de lo anterior es pertinente su participación en el estudio, por lo que, mediante la presente, se le solicita su consentimiento informado.

Al colaborar usted con esta investigación, deberá marcar el cuestionario de preguntas que a continuación se le presentará, la cual se realizará mediante una ficha que consta de 21 preguntas.

Desde ya, le agradezco su participación.

Firma de la investigadora
DNI:

firma de la participante
DNI:



FICHA DE NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LA SEXUALIDAD SEGÚN TRIMESTRE DE GESTACIÓN

INSTRUCCIONES: Lea cuidadosamente las preguntas que se presentan en el siguiente cuestionario y marque con una X o encierre en un círculo la pregunta que usted crea conveniente. Esta encuesta está dividida de acuerdo con el nivel de conocimiento y práctica de la sexualidad según trimestre de gestación.

N° FICHA: _____

I. DATOS DEMOGRÁFICOS

1. Edad: _____

- 1) 11-15 2) 16-19 3) 20-24 4) 25-29 5) 31-35 6) 36 a más

2. Lugar de procedencia:

- 1) Urbana 2) Rural 3) Urbano marginal

3. Grado de instrucción:

- 1) Sin instrucción 2) Primaria completa 3) Primaria incompleta 4) Secundaria completa 5) Secundaria incompleta 6) Superior

4. Ocupación:

- 1) Profesional 2) Técnico 3) Estudiante 4) Ama de casa 5) Independiente

5. Estado civil:

- 1) Casada 2) Conviviente 3) Soltera 4) Viuda 5) Divorciada

II. NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SEXUALIDAD

1. ¿Qué significado tiene para usted la sexualidad?

- 1) Nivel máximo de bienestar y plenitud, o la ausencia de los mismos, experimentados por una persona en relación con su actividad sexual.
2) Es un aspecto central del ser humano. Abarca el sexo, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.
3) Actividades y comportamientos relacionados con el placer sexual.
4) Es un proceso donde las personas forman la descendencia, en donde se combina las características genéticas de ambos padres.

2. ¿Qué es lo más importante para usted en la sexualidad?

- 1) El placer individual
2) El placer mutuo
3) La procreación
4) La comunicación en pareja

3. ¿Las relaciones sexuales pueden ser dañinas para el feto?

- 1) Sí son dañinas para el feto
2) No son dañinas para el feto

4. ¿Las relaciones sexuales pueden originar un parto prematuro?

- 1) Sí pueden originar un parto prematuro
2) No pueden originar un parto prematuro

5. ¿Qué posición sexual no se debería realizar a partir de la semana 24 de gestación?

- 1) Decúbito lateral izquierdo (echada sobre el lado izquierdo)
 - 2) Decúbito lateral derecho (echada sobre el lado derecho)
 - 1) De cúbito supino (ella boca arriba)
 - 2) Ella boca abajo
6. ¿Cuándo se pueden mantener relaciones sexuales durante la gestación?
- 1) Primer y segundo trimestre
 - 2) En cualquier trimestre, siempre que no haya contraindicaciones
 - 3) No se debe tener relaciones sexuales en la gestación
 - 4) Solo en el segundo trimestre
7. ¿En qué trimestre cree que se puede disfrutar más del sexo?
- 1) En el primer, segundo y tercer trimestre
 - 2) En el primer trimestre
 - 3) En el segundo trimestre
 - 4) En el tercer trimestre

II. PRÁCTICA DE LA SEXUALIDAD:

PRIMER TRIMESTRE (Hasta las 14 semanas)

8. ¿Qué tan fuerte es su deseo sexual?
- 1) Muy Fuerte
 - 2) Medianamente fuerte
 - 3) Medianamente débil
 - 4) Débil
 - 5) No tiene
9. ¿Con qué facilidad se humedece (se moja) su vagina, durante la actividad sexual?
- 1) Muy fácilmente
 - 2) Medianamente fácil
 - 3) Medianamente difícil
 - 4) Difícilmente
 - 5) Nunca
10. ¿Con qué frecuencia practica usted las relaciones sexuales?
- 1) Todos los días
 - 2) Tres veces a la semana
 - 3) Dos veces a la semana
 - 4) Una vez a la semana
 - 5) Nunca
11. Con que facilidad puede usted, alcanzar el orgasmo:
- 1) Muy fácilmente
 - 2) Medianamente fácil
 - 3) Medianamente difícil
 - 4) Difícilmente
 - 5) Nunca

SEGUNDO TRIMESTRE (14 a 27 semanas)

12. ¿Qué tan fuerte es su deseo sexual?
- 1) Muy Fuerte
 - 2) Medianamente fuerte
 - 3) Medianamente débil
 - 4) Débil
 - 5) No tiene
13. ¿Con qué facilidad se humedece (se moja) su vagina, durante la actividad sexual?
- 1) Muy fácilmente
 - 2) Medianamente fácil
 - 3) Medianamente difícil
 - 4) Difícilmente
 - 5) Nunca
14. ¿Con qué frecuencia practica usted las relaciones sexuales?
- 1) Todas los días
 - 2) Tres veces a la semana
 - 3) Dos veces a la semana
 - 4) Una vez a la semana
 - 5) Nunca
15. ¿Con qué que facilidad puede usted, alcanzar el orgasmo?

- 1) Muy fácilmente 2) Medianamente fácil 3) Medianamente difícil 4) Difícilmente 5) Nunca
16. ¿Qué posición durante las relaciones sexuales ha sido utilizada por usted en este embarazo en los últimos tres meses?
- 1) La mujer encima 2) De rodillas 3) De pie 4) De costado 5) La mujer abajo

TERCER TRIMESTRE (27 semanas hasta el final de la gestación)

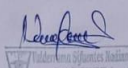
17. ¿Qué tan fuerte es su deseo sexual?
- 1) Muy Fuerte 2) Medianamente fuerte 3) Medianamente débil 4) Débil 5) No tiene
18. ¿Con qué facilidad se humedece (se moja) su vagina, durante la actividad sexual?
- 1) Muy fácilmente 2) Medianamente fácil 3) Medianamente difícil 4) Difícilmente 5) Nunca
19. ¿Con qué frecuencia practica usted las relaciones sexuales?
- 1) Todas los días 2) Tres veces a la semana 3) Dos veces a la semana 4) Una vez a la semana 5) Nunca
20. ¿Con qué que facilidad puede usted, alcanzar el orgasmo?
- 1) Muy fácilmente 2) Medianamente fácil 3) Medianamente difícil 4) Difícilmente 5) Nunca
21. ¿Qué posición durante las relaciones sexuales ha sido utilizada por usted en este embarazo en los últimos tres meses?
- 1) La mujer encima 2) De rodillas 3) De pie 4) De costado 5) La mujer abajo

Anexo 3. Validez y confiabilidad de los instrumentos.

Práctica de la sexualidad	-Posiciones sexuales que beneficien a la gestante	7. ¿En qué trimestre cree que se puede disfrutar más del sexo?	X		X	X	X				
		8. ¿Qué tan fuertes es su deseo sexual?	X		X	X	X				
	Biológico (I Trimestre de gestación) -Frecuencia de coitos -Sexo vaginal -Capacidad orgásmica	9. ¿Con qué facilidad se humedece (se moja) su vagina, durante la actividad sexual?	X		X	X	X				
		10. ¿Con qué frecuencia practica usted las relaciones sexuales?	X		X	X	X				
		11. ¿Con qué facilidad puede usted, alcanzar el orgasmo?	X		X	X	X				
	Psicológico (I Trimestre de gestación) -Deseo sexual aumentado y disminuido. -Temor a causar daño al bebé.	12. ¿Qué tan fuertes es su deseo sexual?	X		X	X	X				
		13. ¿Con qué facilidad se humedece (se moja) su vagina, durante la actividad sexual?	X		X	X	X				

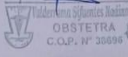
	-Temor a causar daño al bebé.	21. ¿Qué posición durante las relaciones sexuales ha sido utilizada por usted en este embarazo en los últimos tres meses?	X		X	X	X				
--	-------------------------------	---	---	--	---	---	---	--	--	--	--

Observaciones:



Firma de evaluador

Chimbote, 01 de octubre del 2021



OBSTETRA
C.C.P. N° 33696

RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

I. DATOS INFORMATIVOS

- 1.1. **Nombre del instrumento** : Ficha de nivel de conocimiento y práctica de la sexualidad según trimestre de gestación
 1.2. **Tipo de instrumento** : Cuestionario dicotómico
 1.3. **Nivel de aplicación** : Individual
 1.4. **Autor** : Rubi Antonella Manrique Cribillero

II. EVALUADOR

- 2.1. **Nombre y apellidos** : Valderrama Sijentes Nadine
 2.2. **Grado académico** : Licenciada en Obstetricia

III. VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	excelente
			X	

Chimbote, 01 de octubre del 2021.

Firma, nombre y DNI del evaluador

MATRIZ DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

I. DATOS INFORMATIVOS

- 1.1. **Nombre del instrumento** : Ficha de nivel de Conocimiento y práctica de la sexualidad según trimestre de gestación
 1.2. **Tipo de instrumento** : Cuestionario dicotómico
 1.3. **Nivel de aplicación** : Individual
 1.4. **Autor** : Rubi Antonella Manrique Cribillero
 1.5. **Objetivo** : Determinar el nivel de conocimiento y práctica de la sexualidad según trimestre de gestación en mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nvo. Chimbote 2019.

II. EVALUADOR

- 2.1. **Nombre y apellidos** : Cynthia Esther Carbajal Sánchez
 2.2. **Grado académico** : Licenciada en Obstetricia / Especialista en Salud Materna

Variable	Dimensión	Indicador	Ítems	Opción de respuesta	Criterios de evaluación								Observaciones		
					A. Coherencia entre dimensión y el indicador		B. Coherencia entre el indicador y el ítem.		C. Las opciones de respuesta tienen relación con el ítem.		D. Redacción clara y precisa.				
					Si	No	Si	No	Si	No	Si	No			
Conocimiento de la sexualidad	Nivel de conocimiento sexual	-Importancia sobre la sexualidad.	1. ¿Qué significado tiene para usted la sexualidad?	Inicio=0											
			2. ¿Qué es lo más importante para usted en la sexualidad?	Proceso=1	X		X		X		X				
			3. Las relaciones sexuales pueden ser dañinas para el feto?	Logro=2	X		X		X		X				
		- Problemas en las relaciones sexuales en mujeres gestantes.	4. ¿Las relaciones sexuales pueden originar un parto prematuro?				X		X		X				
			5. ¿Qué posición sexual no se debería realizar a partir de la semana 24 de gestación?				X		X		X				
			6. ¿Cuándo se pueden mantener relaciones sexuales durante la gestación?				X		X		X				

			14. ¿Con qué frecuencia practica usted las relaciones sexuales?		X		X		X					
Psicológico (II Trimestre de gestación)		-Deseo sexual aumentado y disminuido. -Temor a causar daño al bebé.	15. ¿Con qué facilidad puede usted, alcanzar el orgasmo?		X		X		X					
			16. ¿Qué posición durante las relaciones sexuales ha sido utilizada por usted en este embarazo en los últimos tres meses?		X		X		X					
Biológico (III trimestre de gestación)		-Frecuencia de coitos -Sexo vaginal -Capacidad orgásmica	17. ¿Qué tan fuertes es su deseo sexual?		X		X		X					
			18. ¿Con qué facilidad se humedece (se moja) su vagina, durante la actividad sexual?		X		X		X					
			19. ¿Con qué frecuencia practica usted las relaciones sexuales?		X		X		X					
Psicológico (III Trimestre de gestación)		-Deseo sexual aumentado y disminuido.	20. ¿Con qué facilidad puede usted, alcanzar el orgasmo?		X		X		X					

	-Temor a causar daño al bebé.	21. ¿Qué posición durante las relaciones sexuales ha sido utilizada por usted en este embarazo en los últimos tres meses?	X		X	X	X				
--	-------------------------------	---	---	--	---	---	---	--	--	--	--

Observaciones:

GOBIERNO REGIONAL DE ANCASH
 UNIDAD EJECUTORA EN SALUD LA CAJETA
 DEPARTAMENTO DE INECCO - OBSTETRICIA
 Obst. Cynthia Esther Carbajal Sánchez
 DNI 41722331 - COP 21982

Chimbote, 01 de octubre del 2021

Firma de evaluador

RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

I. DATOS INFORMATIVOS

- 1.1. Nombre del instrumento : Ficha de nivel de conocimiento y práctica de la sexualidad según trimestre de gestación
- 1.2. Tipo de instrumento : Cuestionario dicotómico
- 1.3. Nivel de aplicación : Individual
- 1.4. Autor : Rubi Antonella Manrique Cribillero

II. EVALUADOR

- 2.1. Nombre y apellidos : Cynthia Esther Carbajal Sánchez
- 2.2. Grado académico : Licenciada en Obstetricia / Especialista en Salud Materna

III. VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	excelente
				X

Chimbote, 01 de octubre del 2021.

GOBIERNO REGIONAL DE ANCASH
 UNIDAD EJECUTORA EN SALUD LA CAJETA
 DEPARTAMENTO DE INECCO - OBSTETRICIA
 Obst. Cynthia Esther Carbajal Sánchez
 DNI 41722331 - COP 21982

Firma, nombre y DNI del evaluador

MATRIZ DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

I. DATOS INFORMATIVOS

- 1.1. **Nombre del instrumento** : Ficha de nivel de Conocimiento y práctica de la sexualidad según trimestre de gestación
- 1.2. **Tipo de instrumento** : Cuestionario dicotómico
- 1.3. **Nivel de aplicación** : Individual
- 1.4. **Autor** : Rubi Antonella Manrique Cribillero
- 1.5. **Objetivo** : Determinar el nivel de conocimiento y práctica de la sexualidad según trimestre de gestación en mujeres atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, Nvo. Chimbote 2019.

II. EVALUADOR

- 2.1. **Nombre y apellidos** : Yulissa Rodríguez Anticona
- 2.2. **Grado académico** : Licenciada en Obstetricia

Variable	Dimensión	Indicador	Ítems	Opción de respuesta	Criterios de evaluación								Observaciones
					A. Coherencia entre dimensión y el indicador		B. Coherencia entre el indicador y el ítem.		C. Las opciones de respuesta tienen relación con el ítem.		D. Distorsión clara y precisa.		
					Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
Conocimiento de la sexualidad	Nivel de conocimiento sexual	-Importancia sobre la sexualidad.	1. ¿Qué significado tiene para usted la sexualidad?	Inicio=0	X		X		X		X		
			2. ¿Qué es lo más importante para usted en la sexualidad?	Proceso=1	X		X		X		X		
			3. Las relaciones sexuales pueden ser dañinas para el feto?	Logro=2	X		X		X		X		
		- Problemas en las relaciones sexuales en mujeres gestantes.	4. ¿Las relaciones sexuales pueden originar un parto prematuro?		X		X		X		X		
			5. ¿Qué posición sexual no se debería realizar a partir de la semana 24 de gestación?		X		X		X		X		
			6. ¿Cuándo se pueden mantener relaciones sexuales durante la gestación?		X		X		X		X		

			14. ¿Con qué frecuencia practica usted las relaciones sexuales?		X		X	X	X		
	Psicológico (II Trimestre de gestación)	-Deseo sexual aumentado y disminuido. -Temor a causar daño al bebé.	15. ¿Con qué facilidad puede usted, alcanzar el orgasmo?		X		X	X	X		
			16. ¿Qué posición durante las relaciones sexuales ha sido utilizada por usted en este embarazo en los últimos tres meses?		X		X	X	X		
	Biológico (III trimestre de gestación)	-Frecuencia de coitos -Sexo vaginal -Capacidad orgásmica	17. ¿Qué tan fuerte es su deseo sexual?		X		X	X	X		
			18. ¿Con qué facilidad se humedece (se moja) su vagina, durante la actividad sexual?		X		X	X	X		
			19. ¿Con qué frecuencia practica usted las relaciones sexuales?		X		X	X	X		
	Psicológico (III Trimestre de gestación)	-Deseo sexual aumentado y disminuido.	20. ¿Con qué facilidad puede usted, alcanzar el orgasmo?		X		X	X	X		

		-Temor a causar daño al bebé.	21. ¿Qué posición durante las relaciones sexuales ha sido utilizada por usted en este embarazo en los últimos tres meses?		X		X	X	X		
--	--	-------------------------------	---	--	---	--	---	---	---	--	--

Observaciones:

Chimbote, 01 de octubre del 2021

Firma de evaluador


 Paulissa M. Rodríguez Arancibia
 OBSTÉTRA
 COP N° 37211

RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

I. DATOS INFORMATIVOS

- 1.1. Nombre del instrumento : Ficha de nivel de conocimiento y práctica de la sexualidad según trimestre de gestación
1.2. Tipo de instrumento : Cuestionario dicotómico
1.3. Nivel de aplicación : Individual
1.4. Autor : Rubi Antonella Manrique Cribillero

II. EVALUADOR

- 2.1. Nombre y apellidos : Yulissa Rodríguez Anticona
2.2. Grado académico : Licenciada en obstetricia

III. VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	excelente
			X	



Chimbote, 01 de octubre del 2021.

Firma, nombre y DNI del evaluador

Confiabilidad del instrumento.

Se realizó a través del instrumento en una prueba piloto que estuvo conformada por 15 mujeres gestantes, para lo cual se utilizó el coeficiente Alfa de Cronbach, los resultados fueron los siguientes:

Estadísticas de fiabilidad para el conocimiento sexual.

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.882	7

Estadísticas de fiabilidad para las prácticas de la sexualidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,850	14

Niveles de confiabilidad según alfa de Cronbach

Intervalos de valores	Nivel de confiabilidad
0.90 – 1.00	Confiabilidad muy alta
0.80 – 0.89	Confiabilidad alta
0.70 – 0.79	Confiabilidad aceptable
0.60 – 0.69	Confiabilidad baja
0.50 – 0.59	Confiabilidad muy baja
<0.5	Confiabilidad nula

Anexo 3. Base de datos

Nº	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21
1	3	3	4	3	2	3	2	2	1	3	1	2	2	2	2	3	2	2	4	3	4
2	4	1	4	2	3	1	2	2	2	1	2	1	2	2	5	3	2	2	5	3	3
3	2	3	3	4	2	3	4	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1
4	4	1	4	5	3	2	1	1	1	3	1	2	1	1	1	5	1	1	1	3	2
5	2	3	3	4	2	3	2	1	1	3	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	5
6	3	3	6	3	1	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	1
7	5	3	4	4	1	3	4	2	1	2	2	3	2	2	1	4	2	2	3	4	3
8	5	3	3	4	2	1	3	2	2	3	1	2	3	2	4	4	2	2	3	3	4
9	6	3	4	5	2	3	2	2	1	3	2	1	2	2	2	4	3	3	2	2	5
10	3	3	4	5	2	1	2	2	1	1	1	3	4	3	5	4	3	3	4	4	1
11	2	1	5	4	2	3	3	2	1	2	4	3	1	1	1	4	1	1	2	2	1
12	5	3	5	5	3	3	4	2	2	4	2	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4
13	1	3	3	3	3	4	3	2	1	4	4	3	3	3	4	3	1	1	2	2	4
14	6	3	4	4	1	3	4	2	2	3	2	2	1	1	2	4	2	2	3	3	5
15	1	3	3	4	2	4	3	1	1	2	2	1	3	3	3	3	2	2	2	2	1
16	3	3	6	1	2	1	4	2	2	4	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	3
17	2	1	4	5	2	3	2	1	1	1	4	3	2	2	3	3	1	1	1	2	3
18	4	3	4	5	2	3	2	2	2	4	2	1	4	4	5	4	2	2	2	3	4
19	1	3	2	4	3	3	4	2	1	2	2	3	1	1	1	2	2	3	2	2	3
20	2	3	3	5	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	5
21	6	2	6	5	1	2	4	2	2	4	2	1	4	4	4	4	3	3	3	3	4
22	4	3	3	4	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	3	3	3	4
23	2	3	3	3	3	3	1	1	1	3	1	4	2	2	3	4	3	3	2	3	1
24	5	2	4	5	1	4	4	2	1	4	2	3	2	3	3	3	1	1	1	3	4
25	6	1	1	4	2	3	2	1	1	3	4	3	2	2	4	4	2	1	2	3	3
26	3	3	6	3	2	1	2	2	2	4	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	1
27	6	3	3	4	2	4	3	2	1	3	1	3	1	2	2	3	3	3	4	4	4
28	2	3	4	5	2	1	1	1	1	4	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	5
29	5	3	5	4	1	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	4	2	2	3	4	5
30	6	2	3	4	2	3	4	1	1	2	3	3	4	4	5	5	3	3	4	4	4
31	3	3	4	5	2	3	4	2	2	4	2	1	2	3	4	4	3	3	4	5	5
32	4	3	5	4	2	4	3	1	1	1	1	2	1	2	1	3	2	3	2	4	4
33	5	3	1	4	2	3	4	1	1	4	4	3	3	3	3	4	2	2	2	3	4
34	4	3	3	5	2	1	2	2	1	4	1	2	2	2	2	3	2	3	3	4	4
35	6	3	4	5	1	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	4	3	3	4	4	4
36	2	3	4	3	1	3	3	1	1	3	4	3	4	4	5	5	2	2	3	4	4
37	4	3	6	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	5	2	2	3	4	4
38	3	3	5	4	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	1	3	2	2	2	4	4

39	3	2	1	4	2	3	4	1	1	3	1	2	1	2	2	4	2	3	3	4	3
40	5	3	4	4	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	1	2	2	3	5
41	2	1	4	2	2	2	4	2	2	4	2	1	4	2	4	3	3	2	4	3	1
42	4	3	5	5	2	2	2	2	1	4	4	3	2	2	2	3	1	2	1	3	4
43	5	3	4	4	2	3	4	2	2	4	2	4	2	3	4	3	3	4	4	4	1
44	6	1	6	4	1	4	4	1	1	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4
45	3	1	6	2	3	4	2	2	1	1	3	2	5	4	5	4	3	4	5	5	5
46	5	2	6	5	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1
47	5	2	6	5	2	2	2	2	2	4	2	4	3	2	2	2	3	2	3	2	1
48	6	2	4	4	1	4	4	2	1	3	3	2	2	2	2	3	5	5	5	5	1
49	3	3	3	4	3	4	3	2	1	4	4	3	2	3	3	3	1	2	2	4	5
50	4	1	6	3	3	2	4	2	2	3	2	1	4	2	4	2	4	4	4	4	4
51	2	1	4	5	2	2	4	2	2	4	2	1	5	4	4	4	5	5	4	4	5
52	3	1	4	4	1	3	2	2	2	4	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2
53	2	2	4	4	2	3	4	2	1	4	1	2	1	1	2	4	2	2	4	4	4
54	5	2	4	4	1	3	4	2	2	3	2	1	2	2	3	4	2	3	3	4	4
55	5	1	5	4	2	3	2	1	1	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	3	3
56	3	1	4	5	2	3	4	2	2	4	2	3	4	4	4	5	1	1	1	3	1
57	4	3	6	3	2	2	4	2	2	4	2	1	2	3	2	3	2	2	3	4	4
58	5	2	5	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	4	3	3	4	3	4
59	1	3	5	4	2	3	3	2	1	1	1	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4
60	5	2	5	3	2	3	2	2	2	3	3	3	1	2	3	2	1	2	1	1	3
61	5	3	3	4	2	4	2	1	1	3	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	1
62	2	1	4	3	2	2	4	2	2	4	1	2	2	2	2	3	2	2	3	4	4
63	1	3	3	4	2	3	2	2	1	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	1
64	4	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	3	1	4	1	3	2	1	1
65	6	3	4	4	1	2	4	2	2	3	2	1	2	2	2	4	3	3	3	4	4
66	5	3	5	3	2	2	2	1	1	3	3	1	1	2	1	3	3	2	3	1	1
67	3	3	4	4	2	4	3	2	1	3	1	2	1	1	1	3	2	2	3	4	1
68	1	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	4
69	1	3	5	4	3	3	2	1	1	4	4	3	4	4	5	5	2	2	4	4	4
70	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1
71	3	1	4	3	3	2	4	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1
72	2	1	1	4	2	3	2	2	1	4	4	3	2	3	3	4	1	2	2	4	1
73	4	3	4	4	2	2	2	2	1	4	1	2	1	1	2	3	2	2	3	4	3
74	2	2	5	4	2	4	3	1	1	3	3	2	1	2	1	3	2	2	3	4	1
75	4	3	4	5	1	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	4	4	4	3	4	5
76	5	2	1	4	2	1	4	1	1	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	4	1
77	3	3	6	5	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	4	3	3	3	4	3
78	4	3	4	4	3	2	3	2	2	1	4	3	2	2	2	4	2	3	4	4	4
79	2	3	4	4	2	3	2	2	2	4	1	2	2	1	2	4	2	2	3	4	4

80	6	3	1	5	2	2	2	2	1	3	1	2	1	2	2	4	3	4	3	5	4
81	4	3	4	4	2	1	2	2	1	1	2	1	2	3	2	4	3	3	4	3	4
82	5	3	5	5	2	2	4	2	2	4	3	3	4	4	4	5	3	3	3	4	1
83	2	3	2	4	3	3	2	1	1	3	3	2	4	2	5	5	3	3	4	5	4
84	4	3	1	5	5	4	4	2	2	2	3	3	2	2	5	5	2	3	4	2	5
85	6	1	6	1	1	2	4	2	2	4	2	1	2	3	3	4	2	2	2	4	1
86	5	3	4	5	3	1	3	2	1	4	1	2	2	2	1	4	2	3	2	3	4
87	3	2	4	4	2	4	3	2	1	3	4	3	5	5	5	5	2	2	3	3	4
88	1	3	3	3	2	4	4	2	1	4	4	3	3	3	4	5	2	2	3	5	3
89	4	3	6	2	4	3	4	2	2	4	2	3	2	2	3	5	2	2	2	4	4
90	3	2	5	4	2	3	2	1	1	2	1	2	1	2	2	4	3	2	3	4	1
91	5	3	2	5	2	3	4	1	1	4	4	4	4	4	5	5	3	3	3	5	2
92	6	3	4	5	1	1	2	2	2	1	2	4	4	4	4	5	3	2	3	4	1
93	2	1	4	5	1	2	1	2	1	4	2	1	2	2	3	4	2	3	3	2	4
94	4	3	6	2	1	1	2	2	2	3	2	3	3	4	4	5	2	2	3	4	1
95	4	2	2	4	1	3	4	2	1	4	4	3	3	3	4	5	2	2	3	4	4
96	2	3	4	3	2	4	4	2	2	3	1	3	5	5	5	5	2	2	2	3	1
97	6	3	5	4	2	3	2	2	2	4	4	2	2	2	4	5	2	3	3	5	4
98	3	3	4	5	2	4	3	2	2	2	1	4	3	3	4	5	2	3	3	4	2
99	4	3	4	4	1	1	2	1	1	4	3	2	2	3	3	4	3	3	4	4	5
100	5	3	3	4	1	3	4	1	1	4	4	3	1	2	2	4	2	2	1	4	4
101	4	1	6	2	2	1	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	3
102	3	3	4	5	2	4	4	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	3	4	2
103	4	2	4	4	2	2	4	1	1	3	1	2	2	2	1	4	2	2	2	4	2
104	4	3	4	4	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	1	2	3	1
105	5	3	2	4	2	3	4	1	1	3	1	3	3	4	4	5	2	2	2	3	4
106	3	2	5	5	1	2	4	2	2	1	3	2	1	2	2	3	3	4	3	4	5
107	5	2	4	4	2	3	4	1	1	4	1	1	1	1	1	3	2	2	3	4	4
108	3	3	3	4	5	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	4	2	2	4	3
109	3	2	4	4	3	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	3	2	3	2	3	2
110	3	3	3	4	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	3	3	2	3	4	5