

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y
BIOQUIMICA



**La automedicación durante la pandemia covid – 19 en familias del
AA. HH. El Obrero– Sullana 2021**

Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autora:

Bardales Márquez, Victoria Marilin

Asesor:

Cacha Salazar, Carlos Esteban

Código ORCID: 0000-0002-3169-5891

Piura – Perú

2022

i.- clave

Tema	Automedicación, covid -19, familias
Especialidad	Farmacia y Bioquímica

Keywords

Subject	Self-medication, covid-19, families
Speciality	Pharmacy and biochemistry

Línea de investigación	Farmacia clínica y comunitaria
Área	Ciencias médicas y de la salud
Subárea	Ciencias de la salud
Disciplina	Ciencias del cuidado de la salud y servicios

ii.- Título:

La automedicación durante la pandemia covid – 19 en familias del AA. HH. El Obrero– Sullana 2021

iii.- Resumen

La automedicación es el tratamiento de síntomas y patologías leves con fármacos, seleccionados sin supervisión de un profesional capacitado, si es mal realizada constituye un riesgo para la salud y la vida. **Objetivos:** Determinar la prevalencia de automedicación relacionada a Covid-19 en el año 2021 y sus características socioeconómicas en familias del AA. HH. El Obrero de Sullana, indicando las dolencias principales motivo de la compra de medicamentos sin receta medica y determinar el grupo farmacológico más prevalente durante la pandemia COVI-19 **Método:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal. Para el presentrabajo se hizo una encuesta entre, entre los meses de enero y diciembre del 2021 del AA. HH. El Obrero de Sullana, la muestra fue de 208 familias encuestadas. **Resultados:** La prevalencia de automedicación relacionada a Covid-19 en relación al grupo etáreo que presenta mayor prevalencia de automedicación es el de 17 a 40 años (34.13 %), la mayor prevalencia es en mujeres con (54.67%) y hombres (44.71%). Los fármacos de mayor prevalencia de uso fueron paracetamol (29.81%), ivermectina con (26.44%) y azitromicina (21.63%), la mayor influencia para automedicarse fue el consejo de familiar o amigo (37.50%). **Conclusiones:** Existió una alta prevalencia de automedicación relacionada al Covid-19 durante el año 2021, los que estuvieron entre los 17 y 40 años fue la población que más se automedicó en relación al Covid-19, el paracetamol fue el medicamento más utilizado en automedicación con un porcentaje importante. La cefalea o dolor de cabeza fue la razón más importante en la automedicación durante la COVID-19.

Palabras clave: automedicación, covid-19.

iv.- Abstract

Self-medication is the treatment of mild symptoms and pathologies with drugs, selected without the supervision of a trained professional, if it is poorly performed it constitutes a risk to health and life. Objectives: To determine the prevalence of self-medication related to Covid-19 in the year 2021 and its socioeconomic characteristics in AA families. HH. El Obrero de Sullana, indicating the main ailments that are the reason for buying medicines without a prescription and determining the most prevalent pharmacological group during the COVI-19 pandemic. Method: An observational, descriptive, cross-sectional study was carried out. For the present work, a survey was carried out between, between the months of January and December 2021 of the AA. HH. El Obrero de Sullana, the sample was 208 families surveyed. Results: The prevalence of self-medication related to Covid-19 in relation to the age group that presents the highest prevalence of self-medication is that of 17 to 40 years (34.13%), the highest prevalence is in women with (54.67%) and men (44.71%). The drugs with the highest prevalence of use were paracetamol (29.81%), ivermectin with (26.44%) and azithromycin (21.63%), the greatest influence to self-medicate was the advice of a relative or friend (37.50%). Conclusions: There was a high prevalence of self-medication related to Covid-19 during the year 2021, those who were between 17 and 40 years old were the population that self-medicated the most in relation to Covid-19, paracetamol was the most used medication in self-medication with a significant percentage. Headache or headache was the most important reason for self-medication during COVID-19.

Keywords: self-medication, covid-19.

INDICE	Pag
Palabras clave.....	i
Título de la investigación.....	ii
Resumen.....	iii
Abstract.....	i.v
Índice	v
Introducción.....	1
Antecedentes y fundamentación científica.....	1
Justificación de la investigación.....	13
Problema	16
Marco Referencial.....	16
Hipótesis.....	27
Objetivos.....	28
Metodología.....	29
Tipo y Diseño de investigación.....	29
Población – Muestra.....	29
Técnicas e instrumentos de investigación.....	30
Resultados.....	34
Análisis y Discusión.....	38
Conclusiones.....	41
Recomendaciones.....	42
Agradecimientos.....	43
Referencias Bibliográficas.....	44
Anexos.....	54

I. Introducción

1.1. Antecedentes y fundamentación científica.

Núñez (2016) realizó un trabajo de investigación “Automedicación de antibacterianos en estudiantes universitarios de Trujillo”, el cual fue desarrollado en la ciudad de Trujillo durante el año 2016, planteo el determinar a los factores que tienen influencia en el proceso de automedicación a nivel de estudiantes universitarios de Trujillo– Perú. El estudio realizado fue de tipo observacional, analítico y retrospectivo, se trabajó con la técnica de las encuestas utilizando un cuestionario como instrumento para recoger la información requerida, este se llevó a cabo a nivel de tres universidades de la ciudad de Trujillo, la muestra fue de 1000 estudiantes. Los resultados arrojaron un 70% que realizaron el proceso de automedicación en un promedio de dos a más veces durante los últimos doce meses. Dentro de los medicamentos que tuvieron más uso está la amoxicilina el cual obtuvo un (20,33%). El estudio finalizó con una tasa de automedicación de antibióticos de 65.4%, pero no se hallaron diferencias significativas en relación a la edad, situación económica, formación y el uso sin receta de antibióticos.

Rodríguez et al. (2018) en su trabajo “Factores asociados a la automedicación con medicamentos aines, en pacientes del servicio de gastroenterología del hospital San José, Callao, en el año 2018”. Tuvo como objetivo ver cuáles eran los factores que tenían relación con el proceso de automedicación, específicamente con los AINES. El trabajo de investigación fue un estudio de tipo descriptivo, observacional transversal y prospectivo. La muestra fue de 286 pacientes y se empleó la encuesta como instrumento. Se encontró una alta automedicación con AINES de un 79 % siendo las mujeres con mayor prevalencia en un 56 %. Dentro de las dolencias más resaltantes se tuvo la cefalea con un (31 %), la falta de dinero es otro factor importante con un (53%), la orientación a través de un técnico de farmacia con un (47%). Asimismo, se tuvo que los medios de comunicación influyeron con un (79%) y la televisión (52%), servicio de Internet (37%). En términos generales se

obtuvo que los factores más prevalentes en el proceso de automedicación la cefalea estuvo en primer lugar dentro de las dolencias, dentro del grupo farmacoterapéutico de los AINES se consumieron en gran escala el AAS con un 16%, seguido del ibuprofeno con un porcentaje del 18 % y el mayor fue el diclofenaco con el 20%. Se concluyó que los factores claves en la automedicación fue la cefalea como la causa más común, los AINES fueron los más utilizados como grupo farmacológico.

Lozada (2020) describe a la enfermedad del “COVID-19: inmunidad y perspectiva terapéutica” señala que es causada por un virus del género de los coronavirus y sus manifestaciones se dan a través de tos seca, fiebre y afección en las vías respiratorias inferiores. Factores como la edad, comorbilidades y un sistema inmunitario deficiente son agravantes de la enfermedad, en donde la producción de citocinas en el estadio grave de la enfermedad se manifiesta en gran escala. Esto origina en el organismo la producción de anticuerpos como mecanismo de defensa ante la agresión del virus. El tratamiento no se ha podido determinar con una eficacia segura y eficaz, esto significa que se sigue trabajando arduamente tratando de conocer en forma efectiva sin embargo se viene trabajando arduamente mediante ensayos que comprenden la fase III y donde se está trabajando con vacunas que tengan mecanismos más complejos y efectivos. En tal sentido se concluye que sigue el distanciamiento social como una medida efectiva para evitar la propagación del contagio, lo cual incluso fue recomendado por la OMS.

Segovia (2020) en su trabajo sobre el coronavirus y sus implicancias en gestantes y niños, describe las posibilidades del daño que puede originarse durante el proceso de la gestación tanto a nivel de la futura madre como también a nivel del nuevo ser. Esto en razón de la epidemia originada por el coronavirus de la Covid 19 y teniendo en cuenta que la OMS declaró a esta enfermedad como un problema de salud pública de gran importancia a nivel internacional. Teniendo en cuenta la afectación en la salud en países como, Tailandia, Corea, Japón, EEUU, Filipinas, Vietnam, Italia, España, Irán,

Latinoamérica y ahora nuestro país, Perú. Cuadro clínico que por sus características de contagio puede fácilmente originar graves problemas en las gestantes durante el desarrollo embrionario, detectándose cuadros de neumonía en la totalidad de pacientes que fueron observadas, abortos en un 40 %, además partos prematuros y abortos en un 25 %. En conclusión, la enfermedad del Covid -19 teniendo una tasa de mortalidad que oscila entre 2% al 5 % se ubica en el nivel baja a moderada de letalidad en gestantes.

Sánchez (2020) en su artículo “Desinformación en tiempos de COVID-19: ¿Qué podemos hacer para enfrentarla?” señala que a fines del año 2019 una enfermedad de tipo pulmonar y cuyo origen se desconocía y que se detectó en Wuhan, China, la cual se relacionaba a una comercialización de animales vivos, fue parte de la vigilancia epidemiológica de la OMS. Esto trajo consigo una serie de recomendaciones relacionadas con la salud pública en previsión de problemas futuros cercanos. En tal sentido se detectó que este agente causante era un virus perteneciente al género de los coronavirus y denominado Covid-19. Este origen que a medida que avanzaba la aparición de caso se encontraba mucha desinformación al respecto. Tal es así que en determinado momento Tedros Ghebreyesus, alto funcionario de la OMS, manifestó en el mes de febrero que se estaba teniendo una lucha no solo contra la enfermedad sino también contra la información no correcta a lo que el llamo infodemia. Conclusión: La propagación de las noticias falsa se están desarrollando a mayor rapidez que el contagio con el virus, lo cual está originando una psicosis colectiva e histeria generalizada en la población, todo producto de la información no correcta.

Mejía et al. (2020) en su investigación “Percepción de miedo y exageración transmitidos por los medios de comunicación en el Perú durante la pandemia COVID-19” se determinó que en grandes crisis sanitarias a nivel mundial la información juega un papel muy importante y de gran trascendencia. El objetivo principal fue encontrar el grado de relación entre la percepción y el comportamiento emocional entre la información que los medios de

información realizan sobre la citada pandemia en el Perú. Para tal fin se realizó un estudio de características transversal analítico y multicéntrico, empleando la encuesta como instrumento en 4009 personas, distribuidas en diversas regiones del Perú, se tomaron en cuenta: el énfasis de los medios al dar información; el temor ocasionado y la información del profesional médico y el entorno más cercano llámense familiares y amigos. Los resultados arrojaron que lo concerniente a redes sociales (64 %) y la tv (57 %) hacían un desmedido uso de la información, que la televisión (43 %) y las redes sociales (41 %) mostraron un aumento en la percepción del miedo. Los entornos más cercanos llámense familiares y amigos, mostraban una exageración de la situación (39 %), produciendo miedo un (25 %). Se concluyó que: la percepción de exageración y generación de temor entre la población es causada en gran medida por lo que ofrecen las redes sociales, y también la televisión.

Garrigoza et al. (2017) realizaron un estudio “Automedicación de jóvenes de Santa Rosa del Aguaray, Paraguay” para verificar el grado de automedicación entre estudiantes de la Universidad de Santa Rosa, Paraguay. El método fue descrito en estudiantes de la carrera de medicina en un número de 100 estudiantes. Se utilizó una herramienta validada por los autores para recopilar datos sobre el proceso de automedicación. Se obtuvo que el 92% se auto trataban sus dolores de cabeza, siendo los analgésicos los que más se utilizaban y la fuente de consejo más frecuente era el internet, y el entorno más cercano. La conclusión final fue que la automedicación es una práctica común, principalmente debido al bajo nivel educativo, los bajos recursos económicos, el acceso deficiente a los establecimientos de salud y las recomendaciones de familiares y amigos.

En relación a los conceptos y definiciones se establecieron los siguientes:

La Automedicación, la Organización Mundial de la Salud (OMS) viene trabajando en forma muy activa para que los países implementen políticas más agresivas para contrarrestar esta práctica que ocasiona problemas de salud muy

alarmantes, esto sin contar que el perjuicio es también económico, en tal sentido plantea que se promueva una automedicación responsable, estimulando de esta manera a tener una participación más activa y responsable en el buen estado de su salud (Suarez, 2019).

“Esta práctica parte del consumo de medicamentos a iniciativa personal o también por recomendación no calificada de medicamentos y que buscan tratar una dolencia o tratar algún problema patológico que está cursando en la persona. Que pueden incluso llevar a la muerte, además de la posible interferencia en el diagnóstico, retrasando la detección a tiempo de la causa original en esta práctica que pasan desde las de tipo personal, o que tienen que ver con su condición social o cultural, así tenemos que puede ser el sexo, capacidad económica, que tanto le es fácil adquirir medicamentos, lo cual puede devenir en las interacciones medicamentosas, o reacciones graves (Canelo et al., 2018).

Otra definición involucra al entorno más cercano, tal como: “la automedicación, como la selección y uso de medicamentos realizada por un integrante de una familia para el tratamiento de enfermedades que no son diagnosticadas por un personal médico, sino que se reconocen por el mismo individuo asumiendo que las puede tratar el mismo (Claudia et al., 2019).

Automedicación responsable, existe una declaración sobre la automedicación dada por La Asociación Mundial de Medicina sobre la automedicación, octubre 2002: “La automedicación responsable se considera como el consumo de medicamentos que en forma responsable y con conocimiento cabal de las propiedades que tiene se usa para tratar una dolencia, esto conlleva a que existe información que los individuos conocen y que a través de políticas de salud pública en los países desarrollados permite que esto se dé sin mucho peligro de que ocurra una automedicación no responsable. Esto sin embargo en países subdesarrollados se presenta como un problema de salud pública porque la normativa no pone controles para la venta de medicamentos

tales como antibacterianos y otros que necesariamente deberían ser consumidos con receta médica (Rosas y Huapaya, 2017).

Patrones que influyen en la automedicación; el Ministerio de Salud, asume que la baja cobertura relacionada en la atención de los establecimientos de salud, sumado a que la situación económica y la facilidad para acceder a la compra de medicamentos, bajo nivel de educación son factores que influyen mucho para que esta práctica se de en gran escala en nuestro país. Sin embargo, otro factor muy influyente es la propaganda muchas veces exagerada v que hace la publicidad en cuanto a las bondades que el medicamento puede brindar en la mejora de la salud (MINSa, 2020).

Los coronavirus al cual pertenece el virus del COVID -19 se caracterizan por causar infecciones respiratorias provocando una serie de características clínicas que dan lugar a patologías diversas. Este virus se ha determinado que ocasiona contagio de animales a humanos y de humanos a humanos, por lo cual al ingresar a los seres humanos da lugar a una serie de complicaciones respiratorias graves como el llamado SDRA, o síndrome de distres respiratorio agudo.

Medicamentos de amplio uso en la automedicación contra la Covid-19, se tiene:

- 1.- Hidroxicloroquina, perteneciente a los grupos farmacológicos antiprotozoarios y aminoquinolinas muestra una amplia gama de actividades farmacológicas en el tratamiento de enfermedades reumáticas, incluida la interacción con grupos sulfhidrilo, actividad enzimática, unión al ADN, estabilización de la membrana lisosomal, inhibición de la formación de prostaglandinas, inhibición química de células multinucleadas y fagocitosis. La concentración en vesículas intracelulares y un aumento del pH dentro de estas vesículas pueden inducir actividad antigénica y antitumoral (AGEMED, 2020)

- a) Absorción, la hidroxiclороquina presenta rápida absorción por vía oral. Presenta una biodisponibilidad promedio del 74% (AGEMED, 2020).
- b) Distribución, presenta una muy buena distribución por todo el organismo, prevaleciendo a nivel de células sanguíneas, hígado, pulmones, riñón y ojos. Presenta una unión a las proteínas plasmáticas de un 50% (AGEMED, 2020).
- c) Biotransformación, metabolismo hepático incompleto y excreción renal y biliar. (AGEMED, 2020).
- d) Eliminación, presenta un proceso lento, lo que hace que en sangre sea por 50 días y a nivel del plasma por 32 días (AGEMED,2020).
- e) Uso como tratamiento de pacientes con COVID-19

Al inicio se tuvo como alternativa de tratamiento, pero estudios posteriores la descartaron rápidamente.

2.- Ivermectina, combate la inflamación al inhibir la producción de citosinas inflamatorias, se postula que impide la replicación del virus en la primera etapa de contagio (AEMPS, 2020).

- a) Absorción: Absorción óptima a nivel GI (AEMPS, 2020).
- b) Distribución: Con unión a las proteínas plasmáticas cercana al 93% (AEMPS, 2020).
- c) Metabolismo, principalmente hepático (>97%) (AEMPS, 2020).
- d) Eliminación, de preferencia por la orina y heces (AEMPS, 2020).
- e) Uso como tratamiento de pacientes con covid-19, 1 gota /kg de peso por 2 días (AEMPS, 2020).

3.- Azitromicina, pertenece al grupo de los macrólidos y actúa inhibiendo la síntesis de proteínas bacterianas a nivel de su pared celular uniéndose a la subunidad 50s a nivel del ribosoma. (AEMPS, 2020).

- a) Absorción, es por vía oral, biodisponibilidad del 37% (AEMPS, 2020).
- b) Distribución, se une a las proteínas plasmáticas entre un 51% a 0,02 µg/ml y un 7% a 2 µg/ml (AEMPS, 2020).
- c) Biotransformación/Eliminación, se elimina por la orina (AEMPS, 2020).
- d) Uso como tratamiento de pacientes con covid-19

Cada 24 horas un comprimido por tres días y como máximo 5 días. (AEMPS, 2020).

4.- Enoxaparina, presenta actividad anticoagulante, actuando a nivel del factor de la antitrombina III (ATIII), de esta forma impide la formación de trombos (AGEMED 2020).

- a) Absorción, buena biodisponibilidad, cercana al 100 % (AEMPS, 2020).
- b) Distribución, la actividad anti-Xa de enoxaparina sódica es de aproximadamente 4,3 litros y es cercano al volumen de sangre (AEMPS, 2020)
- c) Biotransformación, Hepático básicamente (AEMPS, 2020).
- d) Eliminación, la eliminación es en una sola fase (AEMPS, 2020).
- e) Uso como tratamiento de pacientes con covid-19

40UI cada 24 horas por 7 a 10 días. (AEMPS, 2020).

1.2. Justificación de la investigación

Los estudios sobre automedicación en los últimos 30 años se han afianzado como una necesidad para mejorar la salud pública en los países, esto involucra una serie de comportamientos de la persona ante cualquier molestia o enfermedad, en donde decide autoadministrarse medicamentos lo cual enmascara en gran parte el verdadero origen de la dolencia por esta mala decisión. Si bien los sistemas de salud colapsaron en nuestro país y esto trajo como consecuencia que la mayoría de la gente entre en una especie de pánico colectivo en donde todo lo que se podía saber era a través de los medios de información, en la internet y demás redes sociales, esto en gran parte fue la fuente principal para obtener medicamentos y pretender tratar síntomas desde los más sencillos hasta los más complicados, sin embargo esto trajo consecuencias negativas y así se pudo observar en muchos casos en donde ingresaban los pacientes a UCI y ahí se podía detectar que días anteriores el paciente estuvo haciendo un tratamiento sin consultar a un profesional médico, incluso se pretendió hacer un tratamiento de carácter preventivo, esto trajo interacciones, reacciones adversas y en muchos casos hasta la muerte. Este trabajo de investigación es importante desde el punto de vista social porque brinda información sobre el peligro de las decisiones de automedicación en las poblaciones ocurrido durante la pandemia COVID – 19. El presente trabajo de investigación debe ser motivo para que otros investigadores en el campo de la Farmacia y la Bioquímica profundicen en el tema e identifiquen otras perspectivas para completar sus investigaciones y seguir aportando en el tema de la salud pública.

1.3.Problema.

¿Existe automedicación durante la pandemia COVID-19, en las familias del AAHH El Obrero de Sullana 2021?

1.4. Conceptuación y operacionalización de las variables

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	TIPO DE ESCALA DE MEDICION
<p>INDEPENDIENTE</p> <p>PANDEMIA COVID 19</p> <p>La COVID-19 es la enfermedad originada por un virus conocido como SARS-CoV-2. La OMS la declaro como pandemia mundial por la velocidad de contagio en todo el mundo, cuyo origen se dio en la República Popular China (OMS,2020).</p>	SOCIALES	sexo edad estado civil grado de instrucción conocimiento del concepto covid 19 actividad económica	nominal

DEPENDIENTE			
<p>AUTOMEDICACION</p> <p>Se define como la utilización de medicamentos que hacen uso las personas para hacer un tratamiento de sus dolencias (OMS, 2020).</p>	Decisión de automedicación	Motivos de automedicación Síntomas por los cuales se automedico Influencia de personas que participaron orientando a la automedicación	nominal

		Medicamentos usados en la automedicación	
--	--	--	--

1.5. Hipótesis

Existe una alta prevalencia de automedicación durante la pandemia COVID-19 en las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021.

1.6. Objetivos

Objetivo general:

Demostrar si existe automedicación durante la pandemia COVID-19 en las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021.

Objetivos Específicos:

- 1) Determinar las características sociales de las familias del AAHH El Obrero Sullana que se automedicaron durante la pandemia del Covid 19 en el año 2021
- 2) Determinar la afección o dolencia que origino automedicación durante la pandemia del Covid 19 en las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021
- 3) Determinar el grupo farmacológico de mayor prevalencia en las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021, durante la pandemia del Covid 19.

II. METODOLOGÍA

2.1 Tipo y diseño de investigación

2.1.1 Tipo

El estudio es de tipo descriptivo, prospectivo y transversal

2.1.2 Diseño

Este diseño utilizo la encuesta como técnica y el cuestionario como instrumento

Criterios de inclusión

- ✓ Familias que aceptaron participar en el estudio
- ✓ Familias con 5 o más integrantes

Criterios de exclusión

- ✓ Familias que no cumplían con los criterios de inclusión
- ✓ Familias con menos de 5 integrantes
- ✓ Familias que no aceptaron ser parte del estudio

Elaboración de la encuesta

Se elaboró un cuestionario conformado por 14 preguntas, para luego pasar a ser validada por un juicio de expertos, y poder recolectar la información necesaria para poder demostrar que existe automedicación durante la pandemia Covid 19.

Muestra:

Se obtuvo la muestra aplicando la siguiente fórmula para poblaciones finitas:

$$n = \frac{NZ^2PQ}{(N - 1)E^2 + Z^2PQ}$$

En donde:

Z= nivel de confianza 1.96

p = 0.5

q= 0.5

E= 5% error

N= 450 Población

n= muestra

por lo tanto, la muestra fue de 208 familias

2.2 Población y muestra

2.2.1 Población

Establecida con 450 familias que pertenecen al AAHH El Obrero Sullana y que tenían 5 o más integrantes. La población fue validada a través de la Teniente Gobernadora quien acompañó al Centro de Salud en donde se obtuvo dicha información.

2.2.2 Muestra

Según la población que cumple los criterios de inclusión se realizó la encuesta a 208 familias para la decisión de automedicación.

2.3. Técnicas e instrumentos de investigación:

Se elaboró un cuestionario que contenía 14 preguntas, el cual fue el instrumento utilizado bajo la técnica de la encuesta, para obtener la información relacionada a las variables del estudio y a los objetivos propuestos.

La recolección de los datos se llevó visitando las casas del AAHH El Obrero, para lo cual se respetó el protocolo de distancia y las medidas de bioseguridad con el uso del alcohol y otros.

Las preguntas que fueron utilizadas en el cuestionario fueron validadas por un juicio de expertos Químico Farmacéuticos.

2.4. Procesamiento y análisis de la información

Los datos que se obtuvieron fueron considerados en tablas que nos permitieron obtener resultados según los componentes numéricos que se asignaron para las variables en estudio, lo cual nos va a permitir trabajar resultados y conclusiones en función a la base de datos obtenida. Para lograr los resultados finales se utilizó el programa Excel. Se utilizó el Programa estadístico SPSS versión libre.

III. RESULTADOS

Tabla 1.

Genero de encuestados según criterios de inclusión del AAHH El Obrero 2021

Sexo	f	%
Femenino	115	55.29
masculino	93	44.71
Total	208	100.0

Se observó que el 55.29% de los encuestados corresponde al sexo femenino y el 44.71% al sexo masculino.

Tabla 2

Estado civil de encuestados según criterios de inclusión del AAHH El Obrero 2021

Estado civil	f	%
Soltero	92	44.23
Casado	74	35.58
Divorciado	35	16.83
Viudo	7	3.36
Total	208	100.0

Se observa que con respecto al estado civil de los encuestados que el 44.23% son solteros, el 35.58% son casados, el 16.83% divorciados y un 3.36% viudos.

Tabla 3

Número y porcentaje según rango de edades de encuestados del AAHH El Obrero 2021

Edad	f	%
17-40	71	34.13
41-50	43	20.67
51-60	61	29.33
61-70	33	15.87
Total	208	100.0

Se observa que, con respecto a la edad de los encuestados, se obtuvo que el mayor porcentaje se encuentra en el rango de 17 – 40 años con un 34.13% y un 29.33% entre 51 – 60 años.

Tabla 4

Grado de instrucción de encuestados del AAHH El Obrero 2021

Grado de instrucción	f	%
Primaria	25	12.02
Secundaria	135	64.90
Superior	48	23.08
Total	208	100.0

Se observa que, con respecto al grado de instrucción, el 64.90% cuentan con secundaria completa y un 23.08% un nivel de instrucción superior.

Tabla 5

Número y porcentaje según la actividad económica de encuestados del AAHH El Obrero 2021

Ocupación	f	%
Dependiente	75	36.05
Independiente	61	29.33
Desempleado	65	31.25
Otros	7	3.37
Total	208	100.00

Se observa que el 36.05% de los encuestados con respecto a la actividad económica son dependientes, un 31.25% se encuentran desempleados y un 29.33% son independientes.

Tabla 6

Número y porcentaje sobre conocimiento de la covid -19 en familias del AAHH El Obrero 2021

¿Conoce el concepto de covid -19?	f	%
Si	195	93.75
No	13	6.25
Total	208	100.00

En base a si conocen sobre el concepto de Covid-19, el 93.75% indico que si conocía y un 6.25% que no tenia conocimiento.

Tabla 7

Número y porcentaje según afección o dolencia por la cual se automedicaron durante el Covid 19 las familias del AAHH El Obrero 2021

Afección o dolencia	f	%
Dolor de cabeza	51	24.52
Dolor de garganta	45	21.63
Fiebre	12	5.77
Infección respiratoria	18	8.65
Infección urinaria	4	1.92
Depresión	11	5.29
Alergias	12	5.77
Otros	55	26.44
Total	208	100.00

Se observa que con respecto a la afección o dolencia por lo que se automedicaron, el 26.44% fueron por otros motivos, el 24.52% por dolor de cabeza y el 21.63% por dolor de garganta.

Tabla 8

Grupo farmacológico que se solicitó con mayor frecuencia por las familias del AAHH El Obrero durante la pandemia del Covid -19 ,2021

Grupo farmacológico	f	%
Antibióticos	45	21.63
Aines	55	26.44
Antihistamínicos	30	14.42
Corticoides	15	7.21
Antidepresivos	8	3.85
Otros	55	26.44
Total	208	100.00

Con respecto al grupo farmacológico que tuvo mayor solicitud por las familias fue Aines con un 26.44%, los antibióticos con 21.63%, los antihistamínicos con un 14.42% y otros con 26.44%.

Tabla 9

Número y porcentaje de los fármacos más usados sin prescripción médica por las familias del AAHH El Obrero durante la pandemia Covid-19, 2021

Fármaco	f	%
Paracetamol	62	15.38
Ivermectina	55	26.44
Azitromicina	45	21.63
Amoxicilina	12	8.65
Dexametasona	15	12.02
Ceftriaxona	11	7.21
Otros	08	8.65
Total	208	100

Con respecto a los fármacos más usados sin prescripción médica, se obtuvo que el 26.44% corresponde a ivermectina, el 21.63% a la azitromicina, el 15.38% al paracetamol y el 12.02% a la dexametasona.

Tabla 10

Número y porcentaje según la persona que les recomendó fármacos para automedicarse a las familias del AAHH El Obrero durante la pandemia del Covid-19, 2021

Quien recomendó el fármaco	f	%
Familiar	78	37.5
Químico farmacéutico	35	16.83
Técnico en farmacia	76	36.54
Otros	19	9.13
Total	208	100

Se observa con respecto a quien recomendó la automedicación con fármacos durante la pandemia Covid-19, un 37.5% un familiar, un 36.54% un técnico en farmacia y un 16.83% el químico farmacéutico.

Tabla 11

Número y porcentaje indicando el motivo por el cual las familias del AAHH El Obrero no fueron a una consulta médica durante la pandemia Covid 19, 2021

Motivo porque no fue a consulta medica	f	%
Falta de tiempo	95	45.67
Dinero	66	31.73
No tiene seguro	25	12.02
Otros	22	10.58
Total	208	100

Con respecto porque no fueron a una consulta médica durante la pandemia, se obtuvo que el 45.67% por falta de tiempo, el 31.73% por dinero y un 12.02 porque no contaban con un seguro.

Tabla 12

Número y porcentaje de familias del AAHH El Obrero, si se vieron afectados por la pandemia del Covid -19, 2021

Se ha visto afectado por la pandemia del covid -19	f	%
Si	145	69.71
No	63	30.29
Total	208	100.0

Se observa que el 69.71% de las familias del AAHH El Obrero se vieron afectados por la pandemia del covid-19 y un 30.29% no fueron afectados.

IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Se puede observar que la automedicación es un problema de salud pública y que se agudizó durante la pandemia del COVID -19 debido principalmente a la situación de incertidumbre generalizada y de la tensión del día a día por los sucesos que ocurrieron, en nuestro estudio se pudo obtener que la muestra de 208 familias se obtuvo que todos se habían automedicado durante la pandemia Covid y esto tiene relación con estudios de Núñez (2016) en donde obtuvo una automedicación del 70% sin pandemia Covid y con la atención en salud tanto pública como privada sin ninguna restricción, esta apertura de los servicios de salud se agudizó durante la pandemia y que originó una automedicación en niveles muy elevados y cercanos al 100 %.

Se encontró también una mayor prevalencia de automedicación en mujeres con un 55.29 % en relación a un 44.71 % del sexo masculino, este porcentaje tiene similitud con los estudios de Rodríguez et al. (2018) que encontró una prevalencia de automedicación en mujeres del 56 %, de la misma forma el elevado porcentaje de la recomendación del técnico en farmacia que llegó al 76 % se justifica porque la gran cantidad de personas que acudían a los establecimientos farmacéuticos privados para solicitar una compra de medicamentos , lo cual en gran porcentaje eran atendidos por un técnico de farmacia. El dolor de cabeza o cefalea como la característica más prevalente con un 24.52 % del estudio obtenido es una característica que se asemeja al estudio de Rodríguez en donde se obtuvo un 31%.

En lo que respecta al grupo etareo se encontró que entre los 17 a 40 años era donde existía mayor prevalencia de automedicación, lo cual guarda relación ya que durante la pandemia Covid-19 era el grupo etareo que tenía que salir a trabajar para poder sostenerse económicamente, ya que los adultos mayores por ser grupo de riesgo prácticamente fueron limitados en ese aspecto, aquí guarda relación con el estudio realizado por Rosas et al. (2017) que en su estudio encontró que el grupo etareo de mayor prevalencia se ubicaba entre los 17 a 39 años de edad. Similares resultados se encontraron con el grado de instrucción, en donde el nivel secundario es donde se encontró la mayor prevalencia de la automedicación con un 64.90 % y el grupo

farmacológico más prevalente fue de los AINES, todos estos valores coinciden con los realizados por Rosas, et al (2017).

Garrigoza et al. (2017) en su estudio encontró que la cefalea o dolor de cabeza era la principal causa de la automedicación con un 92 %, siendo los AINES los medicamentos más requeridos en la automedicación, además de que el grado de educación bajo era un factor que también influye, haciendo la comparación con nuestro estudio encontramos similitud con la afección principal que es el dolor de cabeza o cefalea con un 24.52 %, asimismo el nivel de instrucción secundaria es otra característica en común, de igual manera el grupo farmacológico más solicitado para la automedicación que son los antiinflamatorios y que en nuestro estudio es el 26.44%, la recomendación por parte de los técnicos en farmacia es otra similitud y que en nuestro caso es del 36.54 %.

Berrouet et al. (2017) en su estudio sobre automedicación encontró factores como el grado de instrucción secundaria era el más prevalente, los AINES y los antibióticos eran los grupos farmacológicos más solicitados, en nuestro estudio encontramos que el grupo farmacológico más usado son los AINES, prevalencia en mujeres, y además el grado de instrucción secundaria era el más resaltante.

V. CONCLUSIONES

- Durante la pandemia Covid -19 la automedicación fue una característica de las familias del AAHH El Obrero en el año 2021
- Se encontro que existieron características sociales que influyeron en la automedicacion como son el grado de instrucción secundaria, recomendaciones por terceros por los tecnicos de farmacia y grupo etareo entre 17 a 40 años. La dependencia laboral también fue un factor a tomar en cuenta en el proceso de automedicación.
- La afeccion mas prevalente por la que se automedicaron durante la pandemia COVID-19 en el 2021 las familias del AAHH El Obrero fue la cefalea o dolor de cabeza, siendo el grupo farmacológico de los AINES el más prevalente y el paracetamol el medicamento más usado.
- El sexo femenino fue el más prevalente en el proceso de la automedicación en las familias del AAHH El Obrero durante la pandemia COVID -19

VI. RECOMENDACIONES

- Hacer estudios sobre las consecuencias de la automedicación en la enfermedad del COVID-19, referente a los efectos colaterales y secundarios
- Difusión a través de talleres, por parte de la Dirección Regional de Salud de Piura, sobre lo que significa la enfermedad del Covid y su tratamiento más adecuado y correcto.
- .Incentivar la administración de medicamentos bajo prescripción médica en el tratamiento de la COVID-19, a través del primer nivel de atención principalmente.
- Realizar un mejor seguimiento de control a todos los establecimientos farmacéuticos para que a través del profesional Químico farmacéutico se pueda llevar a cabo la orientación farmacéutica oportuna y de calidad, para evitar una automedicación en general y especialmente en la COVID -19, 2021
- Utilizar todo tipo de estrategias educativas sobre lo que significa la automedicación y sus consecuencias especialmente en aquellas personas que presentan problemas de comorbilidad en relación a la COVID-19, 2021

VII. AGRADECIMIENTO

A DIOS, y a la Virgen María, por darme la vida y estar siempre conmigo guiando mi camino, dándome salud y fuerza para seguir adelante.

A mis padres: Oscar y María quienes con su amor, esfuerzo y dedicación inculcaron en mí el deseo de superarme siempre; les agradezco infinitamente por su apoyo incondicional sobre todo por no dejarme sola en los momentos más difíciles de mi vida.

A mis hermanos y familia porque con sus oraciones, consejos y buenos deseos hicieron de mí una buena persona y siempre me acompañan en todos mis sueños y metas.

A mi hija Kamila por ser el motor de mi vida.

Agradezco tanto por su amor, por cada sonrisa ya que ha sido el motivo para no rendirme. Sé que todo sacrificio tiene su recompensa y todo este esfuerzo marcará un gran éxito en nuestras vidas.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AGEMED. (2020). *Agencia Española de medicamentos y productos sanitarios*.
- Altamirano, O., Hauyón, G., Mansilla, C. (2019). Self-medication in students from a university dorm in Chillán, Chile. *Revista Cubana de Salud Pública*. 45(1):1-15
- Bakhtiar, K., Bastami, F., Sharafkhani, N., Almasian, M. (2017). The Psychological Determinants of Self- Medication among the Elderly: An Explanation Based on the Health Belief Model. *Elderly Health Journal*. 3(2): 59-66
- Bravo, J., Larrea, C. & Ruales, R. (2020). *Tratamiento del Covid-19, Ecuador mediante el humor periodístico*. Ecuador. doi: <https://doi.org/10.34119/bjhrv3n2-183>
- Castillo, D., Nogueira, M., Andamayo, D., Orejuela, F. (2018). Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a servicios de odontología de hospitales del Perú. *Rev Estomatol Herediana*. 28(2): 72-77
- Castro, J., Chávez, D. (2017). Automedicación en zonas urbana y urbano-marginal en la provincia de Lima (Perú). *Revista Médica Carriónica*; 4(1): 22-35
- Canelo, A., Falcón, D., Loya, W., San Miguel, M., & Rodríguez, E. (2018). *Nivel de automedicación de ansiolíticos en usuarios que acuden a boticas y farmacias de la urbanización Retablo del distrito de Comas, abril-junio del 2018*. Universidad Interamericana para el desarrollo., Lima.
- Ciappina, C. (2020). *Crisis del Coronavirus; la pandemia global y las disputas de sentido. ¿La configuración de un orden nuevo? Una mirada desde América Latina*. Question/Cuestión, 1(mayo), e280-e280.
- Claudia, O., Fúnez, O., & Daza, H. (2019). Automedicación en estudiantes de la Sede Neiva de la Universidad Cooperativa de Colombia. *Revista Colombiana de Ciencias Químico-Farmacéuticas*. doi: <https://doi.org/10.15446/rcciquifa.v48n1.80070>

- Diario Oficial el peruano. (2020). Normas Legales. Resolución Ministerial N° 302-2020-MINSA. 19 mayo 2020
- Elías, C. (2018). Fake news, poder y periodismo en la era de la pos verdad y ‘hechos alternativos’.
- Ámbitos. Revista internacional de comunicación, (40), 19-24.
- Escobar M, Mérido L, Lozado A, Durán M, Mendoza E, et al. (2018). Frecuencia de automedicación en pacientes adscritos a un hospital general de zona con medicina familiar en Hidalgo, México. *Aten Fam.* 25(1):12-16.
- Gallegos, M., Zalaquett, C., & Luna, S. (2020). Como afrontar la pandemia del Coronavirus /COVID-19) en las Américas: recomendaciones y líneas de acción sobre salud mental. (1, Ed.) *Revista Interamericana de Psicología/Interamericano Journal of Psychology*, 54, 304.
- Garrigoza, S., Fernández, C., & Valdovino, M. (2017). Automedicación en jóvenes de Santa Rosa del Aguaray, Paraguay. Paraguay.
- Huacachi N, Santa Cruz L, Sarmiento N. Automedicación con antigripales y riesgo de efectos adversos en el AA.HH. Micaela Bastidas - San Juan de Miraflores – 2015. Perú: Instituto de Educación Superior Tecnológico Privado “Daniel Alcides Carrión”; 2015.
- Lozada, I., & Cesar, N. (2020). "COVID-19: respuesta inmune y perspectiva terapéutica". Lima.
- Loannidis, JP (2020). Enfermedad por coronavirus 2019: los daños de la información exagerada y las medidas no basadas en evidencia. *Revista europea de investigación clínica*, 50 (4), e13222.
- López C, Gálvez J, Domínguez C, Urbina A, Calderón C, Vallejos A. Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D.C., Colombia. *Rev. Colomb Cienc Quim Farm.* 2016; 45(3): 374-384.

- Mejía, C., Rodríguez, F., & Garay, L. (2020). Percepción de miedo o exageración que transmiten los medios de comunicación en la población peruana durante la pandemia de la COVID-19. Cuba: *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*.
- Mejía, M., Lince, M., & Restrepo, D. (2017). Automedicación de analgésicos y antibióticos en estudiantes de pregrado de medicina. *Redalyc.org*, 115-122. doi: DOI:10.18566/medupb.v36n2.a03
- Cruz, E. S. (2020). *Revista Clínica Española*, El Servier.
- Mayta, P., Pereyra, R., Rojas, C. (2018). Prevalencia y factores asociados a la compra de antimicrobianos sin receta médica, Perú 2016. *Rev Perú Med Exp Salud Pública*. 35(3): 400-408. Doi. 10.17843/rpmesp.2018.353.3458
- Mercado, A., Hernández, A. (2014). *Farmacología general. Una guía de estudio. Automedicación*. 1era Edición. Editorial McGraw-Hill Interamericana Editor S.
- MINSA (2020). *Seguro Integral de Salud*. En línea. URL disponible en: <https://www.gob.pe/130-seguro-integral-de-salud-sis>
- Núñez, H. M. (2016). Automedicación con antibióticos en estudiantes de Trujillo-Perú.
- OMS (2020). *La búsqueda de uso responsable de medicamentos; compartir y aprender de las experiencias de los países*. En línea. disponible en: https://www.who.int/medicines/areas/rational_use/en/
- Ochoa, A., Salazar, K., Encalada, D., Quizhpe, A. (2017). Prevalencia de automedicación con antibióticos en las parroquias urbanas de la ciudad de Cuenca, 2016-2017. *Artículos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*. 36(4): 1-7
- Orrego, M., Montoya, S., Tobón, F. (2018). Automedicación familiar, un problema de salud pública. *Elsevier*. 19(2): 122-127. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2017.03.004>

- Pérez, A, Mora, E. (2018). Revisión y análisis bibliométrico de la investigación sobre automedicación desde el año 2000. *Universidad de Lima. Persona*; 21(1): 31-79. DOI: <https://doi.org/10.26439/persona2018.n021.1990>
- Pérez, A, Ruíz, A. (2011). Automedicación y términos relacionados: una reflexión conceptual. *Rev. Cienc. Salud.* 9(1): 83-97. disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v9n1/v9n1a07.pdf>
- Rodríguez, D, Loza, C, Hermosa, R, Arellano, C, Hermosa, V. (2016). Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. *Rev. Med Hered.* 27: 15-21
- Rodríguez, D., Torres, E., & Quevedo, O. (2018). Factores que se asocian en la automedicación con AINES, en pacientes de consulta externa de Gastroenterología del hospital San José - Callao, año 2018". Callao.
- Rosas, E., & Huapaya, S. (2017). Automedicación en la población del grupo 7 sector III de Villa el Salvador, Lima-Perú. Lima.
- Sánchez, N. (2020). Desinformación en tiempos de COVID-19: ¿Qué podemos hacer para enfrentarla? *Revista Cubana de información de Ciencias de la Salud*, 31, 2. doi: <https://dx.doi.org/10.36512/rcics.v31i2.1584>
- Sosa, J. (2019). Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del AAHH 12 de agosto San Martín de Porres, Lima Perú 2019. Tesis para optar Título Profesional de Químico Farmacéutico. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad María Auxiliadora.
- Sánchez, K, Fuentes, C, Moreno S, Hernández, G, Ramos, Y. (2018). Conocimiento, factores condicionantes y características de automedicación en estudiantes de enfermería y medicina. *Rev. Cient. Esc. Univ. Cienc. Salud.* 5(2): 5-15
- Sotomayor M, De la Cruz J. (2017). Prevalencia y factores asociados a la automedicación en estudiantes de medicina. *Rev. Fac. Med. Hum*;17(4): 80-85. Doi: 10.25176/RFMH.v17.n4.1215

- Segovia, G., & Segovia, I. (2020). Nuevo coronavirus, evidencias para su control en gestantes y niños. Lima.
- Suarez, A. (2019). Automedicación con antibióticos en habitantes de la comuna tres del municipio de San Juan de Pasto. *Revista Criterios*, 37-55. doi:<https://doi.org/10.31948/Rev. Criterios/26.1-art2>
- Vásquez, L. (2019). *Niveles de Automedicación en los usuarios de boticas y farmacias en la ciudad de Chachapoyas 2018*. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, Chachapoyas, Perú.
- Velásquez, P. (2014). Automedicación en padres de familia de colegios estatales del distrito de Chilca, 2012. Universidad Peruana Los Andes, Huancayo, Perú.

IX. ANEXOS

Anexo 1.

Autorización de la Teniente Gobernadora del AAHH El Obrero de Sullana para realizar la recolección de datos.

“AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERU: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA”

Oficio N°001

Sra.: ANIA PASTOR MADRID

TENIENTE GOBERNADORA DEL AAHH EL OBRERO

Victoria Marilin Bardales Márquez, con DNI 48318648 y domiciliada en calle Orbegozo 207 AA. HH El Obrero, le saluda muy cordialmente y a la vez sirva la presente para hacerle de conocimiento lo siguiente:

Que estando próxima a culminar mis estudios universitarios de Química Farmacéutica y teniendo en cuenta que para mí graduación según el reglamento de la Universidad es requisito la presentación de un Trabajo de Investigación, y siendo el mismo denominado:

Características de la automedicación relacionada a Covid – 19 en familias del AA. HH. EL OBRERO – Sullana 2021, es que mi persona solicita su autorización para proceder a realizar las encuestas correspondientes, además de su apoyo con la información que considere conveniente para lograr la culminación del mismo.

Agradeciendo de antemano su atención a lo solicitado, me despido no sin antes reiterarle mi agradecimiento y estima personal.

Sullana 24 de mayo del 2021

ASESOR

Q.F. Walter Gonzales Ruiz

TESISTA

Victoria M. Bardales Márquez

ANEXO 2: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

AUTOMEDICACIÓN DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

EN FAMILIAS DEL AA.HH. EL OBRERO 2021

La presente encuesta es de carácter anónimo; por lo cual, se le recomienda ser sincero al momento de responder las preguntas formuladas; toda vez, que los resultados obtenidos nos brindarán información relevante.

Marque con una X según corresponda:

Marque con una X según corresponda:

1) Género

- a. Masculino
- b. Femenino

2) Estado Civil

- a. Soltero
- b. Casado
- c. Divorciado
- d. Viudo

3) Edad

- a. 17-40
- b. 41- 50
- c. 51- 60
- d. 61-70

4) Grado de instrucción

- a. Primaria
- b. Secundaria
- c. Superior

5) ¿A qué actividad económica se dedica?

- a. **Dependiente**
- b. Independiente
- c. Desempleado
- d. Otros

6) ¿Usted sabe que es COVID-19?

- a. Si
- b. No

7) ¿ha tenido algún síntoma similar a los síntomas de COVID-19?

- a. Si
- b. No

8) ¿Usted se ha auto medicado en los últimos meses?

- a. Si
- b. No

9) ¿Para cuál de las siguientes dolencias o afecciones se auto medicó?

- a. Dolor de cabeza
- b. Dolor de Garganta
- c. Fiebre
- d. Infección respiratoria
- e. Infección urinaria
- f. Depresión
- g. Alergias
- h. Otros

10) ¿Qué tipo de medicamento (grupo farmacológico) adquirió la última vez que se automedicó?

- a. Antibióticos
- b. Analgésicos
- c. Antihistamínicos
- d. Antiinflamatorios
- e. Antidepresivos
- f. Otros

11) ¿Cuál es el nombre del fármaco?

- a. Paracetamol
- b. Ivermectina
- c. Azitromicina
- d. Amoxicilina
- e. Dexametasona
- f. Ceftriaxona
- g. Otros

12) ¿Quién le recomendó este fármaco?

- a. Familiar
- b. Químico Farmacéutico
- c. Técnico en farmacia
- d. Otros _____

13) ¿Indíqueme el motivo por el cual no fue a una consulta Médica?

- a. Falta de Tiempo
- b. Dinero
- c. No tiene seguro medico
- d. Otros _____

14) ¿Se ha visto afectado de alguna manera por la pandemia COVID-19?


a. Si

b. No

c. Especifique _____

Anexo 3


Validación de juicio de expertos




FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA

La automedicación durante la pandemia covid – 19 en familias del AA.

HH. El Obrero– Sullana 2021.

ÍTEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor indique)	
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	X		X			X	X		X			
2	X		X			X	X		X			
3	X		X			X	X		X			
4	X		X			X	X		X			
5	X		X			X	X		X			
6	X		X			X	X		X			
7	X		X			X	X		X			
8	X		X			X	X		X			
9	X		X			X	X		X			
10	X		X			X	X		X			
11	X		X			X	X		X			
12	X		X			X	X		X			
13	X		X			X	X		X			
14	X		X			X	X		X			
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario										X		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación										X		
Los están distribuidos en forma lógica y secuencial										X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, sugiera los ítems a añadir										X		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE				X				NO APLICABLE				
VALIDADO POR: ERINSON GERHALD CUSTODIO PLASENCIA				DNI: 45822691				FECHA: 16-03-21				
FIRMA: 				TELEFONO: 949400198				e-mail: qf.erinson@gmail.com				



G.F.P. 18107

Q.F.: ERINSON GERHALD CUSTODIO PLASENCIA

CQFP N° 18107



FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA

La automedicación durante la pandemia covid – 19 en familias del AA.

HH. El Obrero– Sullana 2021.

ÍTEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor indique)	
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	X		X			X	X			X		
2	X		X			X	X			X		
3	X		X			X	X			X		
4	X		X			X	X			X		
5	X		X			X	X			X		
6	X		X			X	X			X		
7	X		X			X	X			X		
8	X		X			X	X			X		
9	X		X			X	X			X		
10	X		X			X	X			X		
11	X		X			X	X			X		
12	X		X			X	X			X		
13	X		X			X	X			X		
14	X		X			X	X			X		
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario										X		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación										X		
Los están distribuidos en forma lógica y secuencial										X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, sugiera los ítems a añadir										X		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE				X				NO APLICABLE				
VALIDADO POR: ENER MILANDER MANTILLA HORNA				DNI: 46010435				FECHA: 21-03-21				
FIRMA:				TELEFONO: 978707567				e-mail: Emantillah21@gmail.com				

Mg. Q.F. Ener Milander Mantilla Horna
JEFE DEL SERVICIO DE FARMACIA
CQFP N° 15540

Q.F. ENER MILANDER MANTILLA HORNA

CQFP N° 15540

Anexo 4

Matriz de Consistencia

TITULO: AUTOMEDICACIÓN DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 EN LAS FAMILIAS DEL AAHH EL OBRERO SULLANA 2021								
PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	VARIABLE INDEPENDIENTE	DIMENSIONES	ITEM	INSTRUMENTO	INDICADORES	METODOLOGIA
¿Existe automedicación durante la pandemia COVID-19, en las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021?	Demostrar si existe automedicación durante la pandemia COVID-19 en las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021.	Existe una alta prevalencia de automedicación durante la pandemia COVID-19 en las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021.	Pandemia COVID-19	Sociales	1-6	Encuesta	Sexo Edad Estado civil Grado de instrucción Conocimiento del concepto de COVID-19 Actividad económica	Enfoque: Cuantitativo Diseño: No experimental, corte transversal y prospectivo. Tipo: Descriptivo Nivel: Aplicativo Población: 450 familias

Problema específico	Objetivo específico	Variable dependiente	Dimensiones	Ítem	Instrumento	Indicadores	
<p>¿Qué características sociales presentan las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021?</p> <p>¿Cuál es la afección o dolencia que origina mayor automedicación durante la pandemia COVID-19, por las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021 Breña?</p> <p>¿Qué grupo farmacológico es el más solicitado durante la pandemia COVID-19, por las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021</p>	<p>Identificar qué características sociales presentan las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021.</p> <p>Identificar que afección o dolencia puede originar mayor automedicación durante la pandemia COVID-19, por las familias del AAHH El Obrero Sullana 2021</p>	Automedicación	Decisión de automedicación	9-14	Encuesta	<p>Motivos de automedicación</p> <p>Síntomas de la automedicación</p> <p>Personas que influyeron en la automedicación</p> <p>Medicamentos usados en la automedicación</p>	<p>Muestra: 208 familias</p> <p>Técnica: Encuesta</p> <p>Instrumento: cuestionario</p>

Anexo 5

Calculo de la muestra

se obtuvo la muestra aplicando la siguiente fórmula para poblaciones finitas:

$$n = \frac{NZ^2PQ}{(N - 1)E^2 + Z^2PQ}$$

En donde:

Z= nivel de confianza 1.96

p = 0.5 variabilidad positiva

q= 0.5 variabilidad negativa

E= 5% nivel de error

N= 450 Población

n= muestra

por lo tanto, la muestra fue de 208 familias

Anexo 6

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____
declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada "La automedicación durante la pandemia Covid – 19 en familias del AA. HH. El Obrero– Sullana 2021", éste es un proyecto de investigación que tiene como objetivo determinar el grado de conocimiento de los profesionales Químico Farmacéuticos y las características que se presentan en cada caso según el estudio, su participación se llevará a cabo cumpliendo con los protocolos que amerita la pandemia por la cual estamos pasando y consistirá en responder una encuesta que demorará alrededor de 15 minutos. Extiendo a ustedes que la información registrada será confidencial, y que los nombres de los participantes serán asociados a un número de serie, esto significa que las respuestas no podrán ser conocidas por otras personas ni tampoco ser identificadas en la fase de publicación de resultados. La información podrá beneficiar de manera indirecta y por lo tanto tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo, así mismo de la misma manera servirá como punto de referencia para todos los Químico Farmacéuticos que participan.

Gracias por su participación

Anexo 7

Base de datos

N°	sexo	Estado civil	Edad	Grado de instrucción	Tabla 5	Tabla 6	Tabla 7	Tabla 8	Tabla 9	Tabla 10	Tabla 11	Tabla 12
1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	2	3	0
2	0	3	0	0	1	0	0	0	2	2	2	1
3	1	1	1	1	3	0	0	1	2	2	2	0
4	0	2	0	1	0	1	4	1	0	3	3	0
5	1	1	3	0	1	0	7	4	0	2	1	1
6	1	3	1	2	1	0	6	2	0	3	1	0
7	1	0	1	1	1	0	7	0	2	3	3	0
8	0	2	2	0	0	0	6	2	2	2	1	1
9	0	2	0	1	1	1	7	0	3	1	1	0
10	0	2	2	2	1	0	7	2	3	1	1	0

11	0	0	3	1	2	0	6	2	0	0	1	1
12	0	0	2	1	3	0	3	2	0	0	2	1
13	1	1	0	0	2	0	7	5	0	0	2	0
14	1	1	2	1	0	0	3	2	4	0	1	0
15	1	0	0	0	2	0	3	0	4	0	1	0
16	1	0	1	1	2	0	0	2	5	3	1	0
17	1	3	1	1	0	0	0	2	5	2	1	1
18	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3	1	0
19	1	2	1	0	0	0	7	0	0	3	0	0
20	1	2	0	1	0	0	4	0	0	2	3	1
21	0	2	3	1	2	0	3	1	2	1	0	0
22	0	1	0	0	2	0	7	1	2	1	0	0
23	0	1	2	1	1	0	3	4	3	2	3	1
24	0	0	3	1	1	0	3	2	0	2	1	0
25	0	0	3	0	3	0	7	5	0	2	1	0
26	1	1	3	2	0	1	6	2	0	2	3	1
27	1	1	0	1	0	0	7	5	1	1	0	1

28	0	0	2	1	0	0	6	2	1	1	0	0
29	1	2	1	1	0	0	7	2	1	0	0	0
30	1	2	1	0	2	0	7	0	1	0	2	0
31	1	2	0	1	2	0	6	0	1	0	2	0
32	0	0	2	0	2	0	7	0	3	0	1	0
33	0	0	0	1	0	0	4	0	4	0	0	1
34	1	1	2	1	0	0	3	0	4	2	1	0
35	1	1	1	1	0	0	7	0	2	3	1	0
36	0	0	1	2	0	0	3	1	2	2	1	1
37	0	0	3	0	2	0	3	1	0	3	2	0
38	0	0	3	2	1	1	0	5	0	3	2	0
39	0	2	2	1	1	0	0	1	0	2	0	1
40	0	2	0	0	2	1	0	1	1	2	3	0
41	0	2	3	1	2	0	0	4	1	1	0	0
42	0	1	0	1	0	0	0	2	1	1	0	1
43	1	0	1	0	0	0	0	5	1	2	3	1
44	1	3	1	1	0	0	0	2	1	2	1	0

45	0	0	3	1	0	0	0	5	3	2	0	0
46	0	2	3	1	2	0	0	2	4	3	3	0
47	1	2	0	1	2	0	0	2	4	2	1	0
48	0	2	2	0	3	0	0	1	5	3	1	0
49	0	0	3	1	2	0	0	1	2	3	0	0
50	1	1	2	0	0	0	0	2	2	1	1	0
51	1	1	0	1	0	0	0	5	3	1	1	0
52	1	1	2	1	0	0	0	2	2	2	1	0
53	0	1	0	1	0	0	7	5	3	3	1	0
54	0	0	1	2	2	0	4	2	0	2	1	1
55	1	0	1	1	1	0	7	2	0	3	2	0
56	1	0	2	2	1	0	5	1	0	3	2	0
57	1	3	0	1	1	0	3	1	1	2	0	1
58	1	2	2	1	1	1	7	4	1	1	3	0
59	0	2	0	1	1	0	3	3	1	1	0	0
60	0	2	3	1	2	0	3	2	1	2	0	1
61	0	0	1	1	2	0	0	5	1	2	3	0

62	0	1	1	0	0	0	0	2	2	3	1	0
63	0	0	2	1	0	0	0	5	2	2	1	1
64	1	1	0	1	0	0	7	2	5	3	3	1
65	1	1	2	0	0	0	5	2	2	3	1	0
66	1	0	2	1	2	0	7	5	2	2	1	0
67	0	2	2	1	2	0	7	2	5	0	0	0
68	0	2	0	0	2	1	7	5	2	0	1	0
69	0	2	3	1	0	0	5	2	3	0	1	1
70	0	0	0	1	0	0	0	5	0	0	1	0
71	0	0	1	1	0	0	0	2	0	0	1	0
72	1	0	1	2	0	0	0	2	0	2	0	1
73	1	0	2	0	0	0	7	5	1	3	3	0
74	0	0	3	1	0	0	7	5	1	2	2	0
75	0	0	0	0	0	0	7	3	1	2	2	1
76	1	2	3	1	0	0	5	1	1	2	3	0
77	1	2	0	1	2	0	0	1	1	0	1	0
78	1	2	2	1	3	0	0	4	2	0	1	1

79	1	0	1	1	1	0	0	0	2	0	3	1
80	0	0	1	1	1	0	7	0	5	0	1	0
81	0	3	2	1	1	0	7	0	2	0	1	0
82	0	0	0	2	1	0	7	1	5	2	0	0
83	0	1	3	2	1	1	5	1	3	2	0	0
84	0	1	3	1	0	0	0	5	2	0	1	0
85	1	0	2	1	0	0	0	1	2	0	1	0
86	0	0	0	1	0	0	0	1	3	0	0	0
87	0	0	2	1	0	0	7	5	2	0	0	1
88	0	2	0	1	2	0	7	3	0	0	2	0
89	0	2	1	1	0	0	7	2	0	2	2	0
90	1	2	1	1	0	0	5	2	0	2	3	1
91	1	1	3	0	0	0	6	0	1	1	0	0
92	0	0	3	2	0	1	7	0	1	1	0	0
93	0	0	2	2	1	0	6	0	1	0	3	1
94	1	1	2	0	2	0	7	1	1	0	0	0
95	0	0	2	1	2	0	7	1	1	0	0	0

96	0	0	1	1	0	0	6	1	2	0	3	1
97	1	2	1	0	0	0	3	1	2	0	1	1
98	1	2	3	1	0	0	7	1	3	2	1	0
99	0	2	0	2	0	0	3	4	2	1	0	0
100	0	0	2	2	2	0	3	5	5	1	0	0
101	0	0	0	1	2	0	1	5	5	2	1	0
102	0	0	2	0	2	0	1	3	3	2	1	1
103	0	3	1	1	2	0	1	0	0	2	0	0
104	1	0	1	0	2	0	1	0	0	2	2	0
105	1	0	2	1	0	0	7	0	0	1	2	1
106	0	1	0	1	0	0	7	1	2	1	6	0
107	0	0	3	1	0	0	5	1	2	0	0	0
108	0	0	3	2	0	0	6	5	0	0	0	1
109	0	2	3	2	1	0	7	5	0	0	0	0
110	0	2	0	1	1	0	6	5	0	0	0	0
111	1	2	2	1	1	1	7	1	4	0	1	1
112	1	0	0	1	1	0	7	1	4	2	1	1

113	1	0	2	2	1	0	6	5	0	1	0	0
114	0	0	0	2	2	0	1	0	1	1	1	0
115	0	0	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0
116	1	2	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0
117	1	1	3	1	2	0	1	5	1	0	0	0
118	1	1	3	1	2	0	7	5	1	0	0	0
119	0	0	0	1	2	0	7	5	1	0	0	1
120	0	0	2	2	0	0	2	0	1	2	0	0
121	0	0	0	2	0	0	2	0	1	2	2	0
122	0	1	0	1	0	0	7	0	1	1	2	1
123	0	1	0	1	0	0	5	1	1	1	0	0
124	1	0	2	1	2	0	3	1	2	0	0	0
125	1	1	0	1	0	0	7	5	2	0	0	1
126	1	1	2	1	0	0	3	4	2	0	0	0
127	0	0	0	2	0	0	3	0	2	0	0	0
128	0	0	2	2	0	0	1	0	3	0	3	1
129	1	1	1	1	2	0	1	0	4	0	0	1

130	1	1	1	1	2	0	1	3	4	0	0	0
131	1	0	2	1	3	1	1	1	5	0	3	0
132	1	1	1	2	1	0	0	1	5	0	0	0
133	1	1	1	2	1	0	0	5	5	0	0	0
134	1	0	2	1	1	0	0	5	5	2	3	0
135	0	0	0	1	1	0	0	0	1	2	2	0
136	0	1	2	1	1	0	0	0	1	1	2	0
137	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0
138	0	0	2	2	0	0	2	1	1	0	0	1
139	0	0	0	2	0	0	2	1	1	0	0	0
140	1	0	0	1	0	0	7	5	2	0	0	0
141	0	0	2	1	2	0	7	3	2	0	0	1
142	0	1	0	1	1	0	7	5	3	0	1	0
143	1	1	1	2	2	0	5	4	4	2	1	0
144	1	1	1	2	2	0	1	0	4	2	0	1
145	1	1	2	1	2	0	1	0	2	0	1	0
146	0	0	0	2	0	0	1	0	2	0	0	0

147	0	1	2	1	0	0	1	1	5	0	3	1
148	0	1	0	1	0	0	0	1	5	0	0	1
149	0	0	3	1	0	0	0	5	6	0	0	0
150	0	0	3	2	2	0	0	3	3	2	0	0
151	1	1	1	1	2	0	7	5	6	2	0	0
152	1	1	1	2	2	0	1	0	1	2	2	0
153	1	1	0	2	2	0	1	0	1	1	2	0
154	0	1	2	2	0	0	1	0	1	1	0	1
155	0	1	0	1	0	0	1	3	1	0	0	0
156	0	1	0	1	0	0	7	5	1	0	0	0
157	0	0	0	1	0	0	7	5	6	0	0	1
158	0	1	1	1	2	0	1	1	2	0	0	0
159	1	1	1	1	2	0	0	1	2	0	1	0
160	0	0	0	2	1	0	0	5	3	2	1	1
161	0	1	3	2	1	0	0	5	4	1	0	0
162	1	1	3	2	1	0	5	3	4	1	1	0
163	0	0	2	1	1	0	1	0	6	0	0	1

164	0	1	0	1	1	0	1	0	6	0	0	1
165	1	1	2	1	2	0	1	0	6	0	0	0
166	1	0	0	1	2	0	1	1	6	0	2	0
167	1	0	1	1	2	0	7	1	6	0	2	0
168	0	1	1	1	2	0	7	5	6	2	0	0
169	0	1	2	1	2	0	2	1	6	2	0	0
170	1	1	3	2	0	0	2	1	1	2	0	0
171	1	1	3	2	2	1	1	3	1	2	0	1
172	1	0	0	2	2	0	1	0	1	2	0	0
173	0	0	2	1	0	0	1	5	1	2	0	0
174	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	2	1
175	0	1	2	1	1	0	1	1	2	1	0	0
176	0	0	0	1	1	0	1	5	2	2	1	0
177	0	0	0	2	1	0	1	5	3	2	1	1
178	1	0	2	2	1	0	1	5	3	2	0	0
179	1	1	0	2	0	0	0	3	4	2	1	0
180	0	1	1	1	2	0	2	5	4	1	0	1

181	0	0	1	1	2	0	2	5	6	1	0	1
182	0	0	2	1	2	0	1	1	6	2	0	0
183	0	0	0	1	2	0	1	1	6	2	0	0
184	0	0	2	2	2	0	1	5	2	2	0	0
185	1	0	0	2	2	0	1	5	2	2	0	0
186	1	1	1	2	1	0	1	5	2	1	1	0
187	1	1	0	1	1	0	1	3	1	1	1	0
188	1	0	0	1	1	0	1	5	1	2	0	0
189	1	0	0	1	1	0	1	1	1	2	1	0
190	0	0	2	1	1	0	0	1	1	1	0	1
191	0	0	0	2	2	0	0	1	1	0	0	0
192	0	0	0	2	2	0	0	1	2	0	0	0
193	0	1	2	2	1	0	0	1	2	0	0	1
194	0	1	2	1	1	0	0	1	6	0	0	1
195	1	1	2	1	1	0	5	5	2	0	1	0
196	1	1	0	1	1	0	1	5	4	2	1	1
197	1	0	3	1	1	0	1	5	4	2	0	0

198	1	0	3	1	2	0	1	5	6	2	1	0
199	0	1	2	1	2	0	1	5	6	0	0	1
200	0	1	0	1	1	0	7	3	6	2	0	1
201	0	1	2	1	1	0	2	1	6	0	0	1
202	0	1	0	1	1	0	2	1	4	2	0	0
203	0	1	0	1	1	0	7	1	4	2	1	0
204	1	1	0	1	1	0	7	1	4	2	1	0
205	1	0	0	1	2	0	2	3	4	2	0	0
206	0	0	0	1	1	0	2	5	4	2	1	0
207	0	0	2	1	1	0	7	3	4	0	0	1
208	1	0	2	1	2	0	7	5	4	2	0	0





