

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Tesis para obtener el Título de Licenciado en Enfermería

Autora:

Pulache Viera Martha Ysabel

Asesora:

Mg. Elida Egberta Aranda Benites

Piura – Perú

2022

ÍNDICE GENERAL

Preliminares

ÍNDICE GENERAL	ii
ÍNDICE DE TABLAS	iii
ÍNDICE DE FIGURAS	iv
PALABRAS CLAVE	v
TITULO	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN	1
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	5
3. Problema	6
4. Operacionalización de las variables	7
5. Hipótesis	14
6. Objetivos	14
METODOLOGÍA	15
1. Tipo y Diseño de investigación	15
2. Población y Muestra	15
3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	
4. Técnica de procesamiento y análisis de datos	18
RESULTADOS	19
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	28
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
ANEXOS Y APÉNDICE.....	35

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Edad de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	19
Tabla 2	Nivel educativo de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	20
Tabla 3	Ocupación de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	21
Tabla 4	Estado civil de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	22
Tabla 5	Ingreso económico de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	23
Tabla 6	Estrategias alimentarias de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	24
Tabla 7	Estado nutricional de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	25
Tabla 8	Talla y peso corporal de los de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	26
Tabla 9	Asociación de las variables estrategias y peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	27

ÍNDICE DE FIGURAS

		Pág.
Figura 1	Edad de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	46
Figura 2	Nivel educativo de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	47
Figura 3	Ocupación de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	48
Figura 4	Estado civil de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	49
Figura 5	Ingreso económico de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	50
Figura 6	Estrategias alimentarias de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	51
Figura 7	Estado nutricional de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	52
Figura 8	Talla y peso corporal de los de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	53
Figura 9	Asociación de las variables estrategias y peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021	54

PALABRAS CLAVE

TEMA	Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años.
-------------	---

KEYWORDS

THEME	Maternal eating strategies and their relationship with the body weight of children under 15 years.
--------------	--

Línea de investigación

Área Ciencias médicas y de la salud

Sub área Ciencias de la salud

Disciplina Epidemiología

Línea Salud sexual y reproductiva de la mujer, familia y comunidad

TITULO

**Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal
de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas,
2021**

RESUMEN

El presente estudio de investigación fue cuantitativo; descriptiva, de corte transversal y correlacional, tuvo como objetivo Determinar la relación que existe entre las estrategias alimentarias maternas y el peso corporal en los niños de Yapatera. La población en estudio estuvo conformada por 83 madres y niños menores de 15 años de Yapateras, la muestra estuvo conformada por 63 madres y niños, los instrumentos fueron el elaborado y validados por Hernández, Pérez y Ramírez (2018). La información recogida fue procesada con el programa SPSS versión 22 con lo que se creó la base de datos respectiva, para ver el comportamiento de la variable en estudio se utilizó la respectiva confiabilidad del estudio. Resultados se obtuvo, regularmente se puntualizó las características sociodemográficas de las mamás de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera. Siendo estas de la siguiente manera: edad entre el rango de 34 a 41 años el 40% (27); el nivel educativo la secundaria con el 50% (34), la ocupación ama de casa con el 39% (26) el estado civil conviviente con el 47% (32) y el ingreso económico está entre 1000 a 3000 soles con el 38% (26). Medianamente se identificó que las estrategias maternas empleadas en la alimentación de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera, que más se aplica es el Monitoreo y límites de alimentación con el 42% (29). Mayormente se estableció que el estado nutricional de los niños menores de 15 años de edad de Yapatera, presentan peso normal con el 54% (37). Medianamente en la relación del peso y talla de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera, se determinó peso normal 43% y estatura normal con el 40%; de acuerdo a la desviación estándar. Concluyendo que la asociación entre la relación que existe entre las estrategias alimentarias maternas y el peso corporal en los niños de Yapatera, fue significativa en el estudio, con un $p = 0.000$, de acuerdo a la prueba de chi cuadrado de Pearson.

ABSTRACT

The present research study was quantitative; Descriptive, cross-sectional and correlational, its objective was to determine the relationship that exists between maternal eating strategies and body weight in children from Yapatera. The study population consisted of 83 mothers and children under 15 years of age from Yapateras, the sample consisted of 63 mothers and children, the instruments were prepared and validated by Hernández, Pérez and Ramírez (2018). The information collected was processed with the SPSS version 22 program, with which the respective database was created, to see the behavior of the variable under study, the respective reliability of the study was used. Results were obtained, the sociodemographic characteristics of the breasts of children under 15 years of age in the Yapatera community were regularly specified. Being these as follows: age between the range of 34 to 41 years 40% (27); the educational level is secondary with 50% (34), the occupation is a housewife with 39% (26) the cohabiting marital status with 47% (32) and the economic income is between 1000 to 3000 soles with 38% (26). Moderately it was identified that the maternal strategies used in the feeding of children under 15 years of age in the community of Yapatera, which is most applied is Monitoring and feeding limits with 42% (29). Mostly it was established that the nutritional status of children under 15 years of age in Yapatera, present normal weight with 54% (37). Averagely in the relationship of weight and height of children under 15 years of age in the community of Yapatera, normal weight was determined 43% and normal height with 40%; according to the standard deviation. Concluding that the association between the relationship between maternal eating strategies and body weight in children from Yapatera was significant in the study, with $p = 0.000$, according to Pearson's chi-square test.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

Las Estrategias Alimentarias Maternas (EAM), es cuando los papás buscan intervenir por medio de metodologías o conductas en la digestión de alimento de sus hijos (as). (Hernández, Pérez y Ramírez 2018). Los resultados encontraron que el 79,2% de las personas desayuna todos los días, el 4% de las personas nunca desayuna. Informaron comer 45,2 porciones de verduras al día, cocidas o crudas al menos dos veces por semana, 31,9% y 62,6%, respectivamente, y 92,4% de legumbres al menos una vez a la semana. El 10,7% no come pescado. En cuanto a los malos hábitos, el 10,5% de las personas beben refrescos todos los días, el 72,2% de las personas comen dulces y el 4,5% de las personas comen patatas fritas. El 62,4% de las personas piensa que su peso es adecuado. El 30,2% de las personas se ha puesto a dieta en determinadas condiciones. Se ha despertado el vómito, y la ingesta de laxantes o diuréticos a veces puede perder el 7,7% del peso corporal, tomando un 1,6% al día o con regularidad. En cuanto al ejercicio físico, el 95,8% de las personas hace ejercicio todos los días y el 69,6% hace ejercicio en la escuela. Conclusión: los adolescentes tienen problemas con los hábitos alimentarios relacionados con el ejercicio físico. (Gonzales M, et al; 2016)

El peso corporal es la cantidad de masa que alberga el cuerpo humano de una persona (OMS 2019). Dentro de los resultados de las EAM, se encontró que el 50.7% emplean el control en la alimentación, seguido de disciplina en la alimentación con el 38.5%. Al analizar estos datos se encontró que el 82.4% de los niños (as) presento bajo peso, el 16.1% peso normal y el 1.5% sobrepeso. Al realizar la correlación entre las EAM y el IMC no se encontró relación alguna. Por lo que se concluye que las EAM utilizadas por las madres de este estudio no se relacionan con el peso del hijo, sin embargo, esta tesis tiene un gran valor al aportar nuevos conocimientos sobre las EAM aplicadas en estas dos poblaciones hasta ahora no estudiadas. (Hernández, Pérez y Ramírez 2018)

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la altura, y se usa a menudo para identificar el sobrepeso y la obesidad en adultos (OMS 2021). Resultados: Se inscribieron 340 pacientes: 173 hombres y 167 mujeres, y sus respectivos cuidadores; la edad promedio fue de 8.5 ± 1.3 y 8.3 ± 1.3 años, y el IMC ajustado por edad fue de 0.78 ± 1.301 y 0.3 ± 1.41 , respectivamente. El sobrepeso se correlacionó negativamente con el control parental ([R_{Ma} = 0,44, IC del 95%: 0,221-0,891]); lo mismo ocurrió con el control de los padres, que se correlacionó negativamente con el sobrepeso (R_{ma} = 0,41, IC del 95%: 0,198-0,868). Conclusión: El sobrepeso puede estar relacionado con el estilo de crianza que enfatiza el control y seguimiento de la actividad física y la dieta de los escolares sonorenses. (Romanos et al. 2020)

El estado nutricional es la condición física de una persona debido al equilibrio entre sus necesidades y la ingesta energética y nutricional (OMS 2021). Se puede decir que el 90% de la desnutrición en nuestro medio es causada por un solo factor, y el principal motivo es que los sujetos están desnutridos, ya sea por insuficiencia o calidad alimentaria. Detrás de estas causas directas, hay otras causas fundamentales, como la falta de acceso a los alimentos, la falta de atención médica, el uso de sistemas de agua y saneamiento insalubres y una atención inadecuada. (Caiza G y Cepeda N; 2017).

Para la literatura del estudio se tomaron en cuenta los siguientes referenciales: Las Estrategias Alimentarias Maternas. La relación que el padre o la madre funden con sus hijos (as) poseen como consecuencia un vinculado de conductas que se pueden nombrar prácticas de crianza (Wells, Marphatia, y McCoy, 2012). Cuando los padres buscan influir a través de técnicas o direcciones en la ingesta de alimento de sus hijos (as) este concepto se designa experiencias parentales de nutrición (Blissett, 2011) en el caso de estudio directo con las madres este término se emplea como Estrategias Alimentarias Maternas (EAM) en donde la madre utiliza ciertas tácticas para fomentar y promover la alimentación del niño (Flores-Peña et. al, 2014), estas pueden ser:

a) Monitoreo y límites de alimentación; es el grado de supervisión empleado por los padres hacia sus hijos (as), en cuanto a la motivación que ellos imponen para comer saludablemente, limitar lo que no es saludable y llevar un registro de esta alimentación.

b) Monitoreo y límites de la alimentación se conoce como el valor en el cual los padres controlan o limitan los comportamientos sedentarios y actividad física como ver televisión o videos de forma constante.

c) Disciplina en la alimentación es la frecuencia con la que los hijos (as) piden permiso para ingerir una segunda porción, botana o alimento extra y las medidas tomadas por los padres cuando estos realizan conductas no saludables.

d) Control en la alimentación es la destreza o el poder de los padres para hacer que sus hijos (as) ejecuten lo que es ambicionado como comerse todo lo que está en su plato y la regulación de los alimentos a la hora de comer (Flores et. al. 2015).

En cuanto a las estrategias de crianza para la alimentación y la actividad física, estas han sido estudiadas en familias latinas que viven en San Diego, California; se han descrito como: seguimiento, disciplina, control, establecimiento de límites y refuerzo. Se considera que la supervisión es el grado en que los padres supervisan el comportamiento saludable de sus hijos, y la disciplina es la frecuencia con la que los padres castigan a sus hijos por participar en comportamientos alimentarios poco saludables y comportamientos sedentarios.

Según la descripción de las ciencias de la salud, el peso corporal se considera la masa o el peso de un individuo, expresado en libras o kilogramos. (De CS, 2017). Para los seres humanos, el peso hace referencia a una cuestión de masa corporal, esto en relación con el desarrollo y el estado de salud (OMS, 2019). Dado que peso corporal se utiliza como el parámetro de la fuerza de afinidad gravitacional ejercitada sobre la masa del cuerpo humano (Acero, 2013). Es significativo saber diversificar lo que es la masa, es decir, la cantidad de materia que posee un organismo, en peso.

Acero (2013) menciona que el peso se modifica de acuerdo con la latitud y la

elevación; la masa en cambio es constante, ya que no depende de factores externos como es la fuerza gravitacional. Dentro de estas formas de medición existen análisis de peso y talla en relación con la edad. Dichos índices se utilizan para edificar los datos antropométricos, ya que una medida aislada no tiene mucho sentido, al menos que se relacione con la edad, talla o sexo (UNICEF, 2012).

Dentro de los índices a considerar son: Peso para la edad (P / E), que refleja el peso real relacionado con la edad, afectado por la altura y el peso relativo. La talla para la edad (T / E) refleja el aumento lineal relacionado con la edad real y sus defectos, que se relaciona con el estado nutricional y la salud a largo plazo. La estatura y el peso (P / T) reflejan el peso relativo de una determinada estatura y definen la probabilidad de peso, independientemente de la edad; el bajo peso para la estatura es un indicador de desnutrición y el alto es un indicador de sobrepeso y obesidad.

Por último, está el Catálogo de Masa Corporal (IMC) que es la correspondencia entre el peso (expresado en kg) y la estatura en posición vertical (expresada en metros) (OMS, 2019), el cual será analizado por las tablas de los percentiles de la OMS ajustados para la población mexicana. El IMC clasifica al peso como sobrepeso cuando se presenta más de una desviación inconfundible por encima de la mediana determinada en los modelos de crecimiento infantil, obesidad cuando está mayor a dos desviaciones típicas y desnutrición con menos de dos desviaciones extrañas (OMS, 2019).

La Teoría sobre los estilos de vida-alimentación y su influencia en el peso del hijo Se sabe que en la mayoría de las sociedades el papel de la familia es dictar las normas de convivencia y desenvolvimiento social. Por ende, las costumbres y estilos de alimentación son heredados de generación en generación. Además, tradicionalmente el papel de la alimentación es socialmente asignado a las madres de familia quienes heredarán sus conductas alimentarias a sus hijos (as) y estos posteriormente a sus nietos. Ahora bien, las estrategias que una madre adopta para alimentar al hijo (a) tales como vigilar que se coma todo lo que

está servido en el plato o que el hijo (a) no consuma comida chatarra o dejarlo ver televisión mientras consume sus alimentos son prácticas que se llevan a cabo día con día en el hogar y que terminan desarrollando hábitos y estilos de vida. Si estos estilos de vida son saludables entonces se favorecerá la salud familiar; por el contrario, si dichos factores no son saludables entonces se determinarán las condiciones necesarias de vida para desarrollar múltiples patologías derivadas del sobrepeso-obesidad o desnutrición, que detonan las enfermedades crónico-degenerativas, tales como: la hipertensión, diabetes mellitus y cardiopatías entre otras (Johnson, Welk, Saint-Maurice y Ihmels, 2012).

2. Justificación de la investigación

De acuerdo con la evidencia que se obtendrá del estudio se buscará la relación de las estrategias alimentarias maternas y el peso corporal del niño en edad escolar, el estudio de esta relación es importante para el personal de enfermería. Los estudios serán realizados en los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera Chulucanas, resultando favorable para la población en estudio.

Teóricamente se justifica porque se van enseñar estrategias para mejorar la alimentación en los niños de Yapatera. Consideramos que los niños serán las personas beneficiarias de nuestra investigación y con ellos sus familias mediante la difusión de la información.

El marco práctico es justificable ya que la comunidad de Yapatera -Distrito de Chulucanas presentan problemas de mal nutrición lo que conlleva al aumento de peso, paralelo a la morbilidad y mortalidad asociada con formas más rígidas y en edades más tempranas y que con los resultados se convertirán en un beneficio práctico para la comunidad de Yapatera.

Se justifica socialmente ya que con ello se implementarán estrategias de alimentación adecuadas, de ser necesarias se desarrollarán acciones y programas para mejorarlas, tomando en cuenta las intervenciones del eje

nutricional de la Asociación Norteamericana de Diagnósticos Enfermeros (NANDA, 2015- 2017).

Justificación metodológica: Con el proyecto se propone buscar nuevo método o una nueva estrategia para generar conocimiento válido y confiable, en relación a su peso corporal de los niños menores de 15 años de Yapatera-

En lo científico se hace útil la información referencial para las autoridades de la comunidad de Yapatera, sobre las consecuencias conseguidos, realzando propuestas para perfeccionar las labores preventivas dentro del marco de Institución educativa saludable, así mismo plantear la ejecución de otras habilidades como los kioscos saludables y loncheras saludables en la institución educativa.

3. Problema

La Estrategia de Salud de Alimentación y Nutrición Saludable” es una de las diez estrategias del Ministerio de Salud, que combina medidas y actividades prioritarias encaminadas a reducir la morbimortalidad materno-infantil y disminuir las carencias nutricionales. Resultados según normativa del MINSA (2021), se debe coordinar, orientar y controlar las diversas actividades de las instituciones de salud, alimentación y acciones relacionadas con la nutrición, se consideran algunas estrategias de investigación implementadas en la comunidad de Yapatera.

El peso corporal es la fuerza que ejerce la gravedad sobre el cuerpo humano. Ambos las cantidades son proporcionales entre sí (gravedad y masa corporal), pero no son iguales, porque están unidas por la aceleración del factor gravitacional.

La Organización Mundial de la Salud (2019), define: “La nutrición es un pilar que afecta la salud de todo el persona..población y la requieren para crecer, desarrollarse y trabajar, jugar, resistir infecciones y alcanzar su máximo potencial como individuo y como sociedad. Por lo tanto, la alimentación y la nutrición tienen una influencia importante en el crecimiento y desarrollo de todos los seres vivos. (Estado Nutricional Perú; 2018)

La preocupación es que los niños de la región Yapatera - Chulucanas tienen problemas de desnutrición, lo que lleva al aumento de peso, además de la morbimortalidad asociada a las formas más rígidas a edades más tempranas.

La alimentación de la niñez y juventud es muy importante para el embarazo y la lactancia de la reserva. Por ejemplo, la mayor deposición de calcio en los huesos ocurre en los años posmenstruales. Las mujeres que consumieron suficiente calcio durante la adolescencia tienen un menor riesgo de desarrollar osteoporosis después de la menopausia debido a la pérdida de calcio durante el embarazo y la lactancia. Las reservas de hierro también protegen contra la anemia.

El tiempo suficiente entre embarazos es otro factor importante, ya que los embarazos muy densos impiden a la mujer reponer sus reservas entre uno y otro. Por ejemplo, después del destete, hay un período de varios meses en los que las reservas de calcio en los huesos vuelven a los niveles previos al embarazo y la lactancia. Si no se observa este intervalo, el próximo embarazo es un riesgo grave para el esqueleto.

Además, en los países subdesarrollados, la supervivencia de los niños es mejor si la lactancia es prolongada y si la madre puede prestarles más atención. Por estas razones, se ha sugerido que transcurran al menos dos años entre nacimientos o más de seis meses después del destete, especialmente si la hembra no está bien alimentada.

A través de este estudio queremos enseñar estrategias para mejorar la nutrición de los niños de Yapateras. Creemos que nuestra investigación beneficiará a los niños, y con ellos a sus familias, a través de la difusión del conocimiento. Y siguiendo la línea anterior, se formula el siguiente problema: ¿Cuáles son las estrategias alimentarias maternas utilizadas y la relación con el peso corporal de niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera 2021?

4. Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM	ESCALA DE MEDICION
Estrategias alimentarias materna	Es revitalizar las medidas para fomentar, proteger y apoyar una alimentación adecuada del lactante y del niño pequeño.	Son las diversas consideraciones que se lograron encontrar con la aplicación de las preguntas del cuestionario.	Control en la alimentación Monitoreo y límites de la alimentación Disciplina en la alimentación Monitoreo y límites en la actividad física	Supervisión Motivación Comportamientos sedentarios Actividades físicas Medidas de conductas sobre los niños Valores individuales valores perdidos o un rango más un valor de tipo discreto.	Del item 1 hasta pregunta 29	Nominal
Peso corporal de los niños menores de 15 años de edad.	El peso corporal es la fuerza que genera la gravedad sobre el cuerpo humano. Ambas magnitudes son proporcionales entre sí (fuerza gravitacional y masa corporal), pero no son iguales, pues están vinculadas por el factor aceleración de la gravedad.	Se encuentra en la aplicación de las preguntas cuestionario, las cuales Nos dieron el e nutricional de estos niños	El peso por edad (P/E) La estatura por edad (T/E) La estatura y el peso (P/T)	El peso del niño La edad del niño El peso relativo.	De la 14 a la 19	Nominal

5. Hipótesis

H₁: Existe relación entre las Estrategias alimentarias maternas y el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021.

H₀: No Existe relación entre las Estrategias alimentarias maternas y el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021.

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar la relación que existe entre las estrategias alimentarias maternas y el peso corporal en los niños de Yapatera.

Objetivos específicos

Puntualizar las características sociodemográficas de las mamás de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera.

Identificar las estrategias maternas empleadas en la alimentación de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera.

Establecer el estado nutricional de los niños menores de 15 años de edad de Yapatera.

Determinar el peso y talla de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera

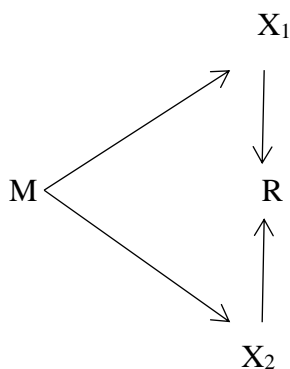
Asociar la relación del peso del niño menores de 15 años de edad con cada una de las dimensiones del PEAS-29.

METODOLOGÍA

1. Tipo y Diseño de investigación

Se realizó un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal, y correlacional. Debido a que la medición de las variables será de forma numérica y se utilizarán análisis estadísticos para especificar las características de la población y se realizará comparación entre las dos poblaciones estudiadas, correlacional ya que se evaluará la asociación entre las EAM y el peso corporal en niños menores de 15 años y transversal porque los datos serán recolectados en un solo momento, es decir en un tiempo único. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

El diseño que se empleará, en la investigación será:



M: muestra en estudio

X₁: Variable independiente Estrategias alimentarias materna

X₂: Variable dependiente el peso corporal de los niños menores de 15 años de edad.

R: relación de las variables

2. Población y Muestra

a. **Población:** Estuvo compuesta por 83 madres y niños menores de 15 años de Yapateras

b. Muestra: Se halló de acuerdo a la relación estadística muestra finita

$$n = \frac{Z^2 p q N}{(N - 1)E^2 + Z^2 p q}$$

N = universo.

α : = 0.05

Z= 1.96

p = éxito= **0.5**.

q= fracaso= 0.5

n = muestra.

Reemplazando:

$$n = \frac{3.84 \times 0.25 \times 83}{(82 \times 0.0025) + (3.84 \times 0.25)}$$
$$= \frac{79.68}{1,1650}$$

$$n = 68.39$$

n = Estuvo conformada por 68 madres y niños menores de 15 años de la localidad de Yapateras.

Criterios de Inclusión y Exclusión

Inclusión:

- Mamas de niños menores de 15 años de edad
- Niños que se encuentre en el rango de ser menor de 15 años de edad

Exclusión:

- Niños mayores de 15 años de edad
- Mamas que no deseen que sus hijos participen de la encuesta

Unidad de análisis

La unidad de análisis fueron los niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Para el estudio se utilizó la técnica de la encuesta y un instrumento de medición: la cédula de factores sociodemográficos, que contiene 17 ítem, en el cual se evaluarán los rasgos generales de la madre y el niño, posteriormente la Escala de Estrategias Alimentarias y Actividad Física (PEAS-29), donde se valoraron los hábitos alimenticios de las madres hacia sus niños menores de 15 años. Por último, se tomó el peso y la talla del niño (a) para lo cual se utilizó la báscula y tallímetro y el resultado se clasificó de acuerdo con los percentiles de edad y sexo del niño (a) según lo propuesto por la OMS.

La Escala de Estrategias Parentales de Alimentación y Actividad (Parenting Strategies for Eating and Activity Scale (PEAS) de Larios (2009), elaborada y validada por Hernández, Pérez y Ramírez (2018) adaptada por la autora, la cual consta de 29 preguntas, con formato de respuesta tipo Likert donde 1 indica que nunca se utiliza la estrategia y 5 se utiliza muy a menudo la estrategia; esta escala evalúa 4 dimensiones de las estrategias alimentarias maternas:

- El monitoreo y límites de alimentación con 11 reactivos y según su puntuación va de 11 a 45 que darán una mayor puntuación, mayor monitoreo y límites a una alimentación no saludable.
- El monitoreo y límites de actividad física con 6 reactivos su puntuación oscila entre 6 y 30 que darán mayor puntuación, mayor monitoreo y límites a actividades sedentarias.
- La disciplina en la alimentación con 8 reactivos con puntuación entre 8 y 40 con mayor puntuación, mayor disciplina a una alimentación no saludable.
- Y el control en la alimentación con 4 reactivos puntuación entre 4 y 20 con mayor puntuación, mayor presión para una alimentación no saludable.

Validez

El instrumento fue necesario su validación con el 10 por ciento de la muestra, ya que el cuestionario fue sometido a la validez de experto con una validez interna de 0,799

Confiabilidad

Para obtener la confiabilidad con respecto a nuestra población se realizó una prueba piloto con una confiabilidad de Alfa Cronbach de 0.843 en el total del cuestionario.

4. Técnica de procesamiento y análisis de datos

Para el procesamiento y análisis de la información se utilizó la técnica estadística de Chi cuadrado usando tablas de contingencias y estadística inferencial, utilizando los programas Microsoft Excel 2019 y SPSS Statistics Base 22.0, considerando las herramientas descriptivas con un nivel de significancia de 95%. Para el desarrollo de este estudio, los investigadores respetaron los principios de la investigación científica. Para la discusión se empleó los antecedentes y la fundamentación científica, los resultados con la teoría y finalmente llegar a conclusiones y recomendaciones. No se realizó ninguna validación por estar validada por el autor del estudio mencionado. Y Para la demostración de la hipótesis se empleó la prueba estadística de Chi cuadrado de Pearson. Pero para efecto de lo recogido y la modificación de algunas preguntas si se realizó la validez y la confiabilidad del instrumento para el estudio respectivamente. Como se expresa líneas arriba.

RESULTADOS

Tabla 1

Edad de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Edad de la madre	f	%
De 18 a 25 años	9	13
De 26 a 33 años	20	29
De 34 a 41 años	27	40
De 42 a más años	12	18
Total	68	100

En tabla 1, describen los resultados de la edad de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 18% (12) el intervalo de 41 a más años; el 40% (27) entre 34 a 41 años, el 29% (20) están en 26 a 33 años y el 13% (09) entre 18 a 25 años. Se deduce que la edad con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es el intervalo de 34 a 41 años con el 40%.

Tabla 2

Nivel educativo de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Nivel educativo	f	%
Primaria	9	13
Secundaria	34	50
Técnico	17	25
Licenciatura	8	12
Total	68	100

En tabla 2, describen los resultados del nivel educativo de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 13% (09) primaria; el 50% (34) secundaria, el 25% (17) técnico y el 12% (08) licenciatura. Se deduce que el nivel académico con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es secundaria con el 50%.

Tabla 3

Ocupación de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Ocupación	f	%
Ama de casa	26	39
Independiente	18	26
Dependiente	13	19
Otras	11	16
Total	68	100

En tabla 3, describen los resultados de la ocupación de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 39% (26) ama de casa; el 26% (18) independiente, el 19% (16) dependiente y el 16% (11) otras ocupaciones. Se deduce que la ocupación de las madres con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es ama de casa con el 39%.

Tabla 4

Estado civil de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Estado civil	f	%
Soltera	12	18
Casada	18	26
Conviviente	32	47
Divorciada	6	9
Total	68	100

En tabla 4, describen los resultados del estado civil de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 18% (12) soltera; el 26% (18) casada, el 47% (32) conviviente y el 09% (06) divorciada. Se deduce que el estado civil de las madres con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es conviviente con el 47%.

Tabla 5

Ingreso económico de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Ingreso económico	f	%
Menor de 1000	15	22
De 1000 a 3000	26	38
De 4000 a 5000	21	31
Más de 6000	6	9
Total	68	100

En tabla 5, describen los resultados del ingreso económico de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 22% (15) menor de 1000 soles; el 38% (26) entre 1000 a 3000 soles, el 31% (21) de 4000 a 5000 soles y el 09% (06) más de 6000 soles. Se deduce que el ingreso económico de las madres con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, esta entre 1000 a 3000 soles con el 38%.

Tabla 6

Estrategias alimentarias de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Estrategias	f	%
Monitoreo y límites de alimentación	29	42
Monitoreo y límites de la alimentación	12	18
Disciplina en la alimentación	16	24
Control en la alimentación es la habilidad	11	16
Total	68	100

En tabla 6, describen los resultados de las estrategias alimentarias de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 42% (29) Monitoreo y límites de alimentación; el 18% (12) Monitoreo y límites de la alimentación, el 24% (16) Disciplina en la alimentación y el 16% (11) Control en la alimentación es la habilidad. Se deduce que estrategias alimentarias aplicadas por las madres con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es Monitoreo y límites de alimentación con el 42%.

Tabla 7

Estado nutricional de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Estado nutricional	f	%
Peso normal	19	28
Bajo peso	12	18
Sobre peso	37	54
Total	68	100

En tabla 7, describen los resultados del estado nutricional de los niños en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 28% (19) peso normal; el 18% (12) bajo peso y el 54% (37) sobre peso. Se deduce que el estado nutricional de los niños con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es sobre peso con el 54%.

Tabla 8*Talla y peso corporal de los de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021*

Talla de los niños	Peso corporal de los niños menores de 15 años						Total	
	Bajo Peso		Peso normal		Sobre peso		f	%
	f	%	f	%	f	%		
Estatura normal $\pm 2DE$	9	13	4	6	14	21	27	40
Estatura alta $> 2DE$	5	7	6	9	7	10	18	26
Estatura baja $< 2DE$	12	18	2	3	9	13	23	34
Total	26	38	12	18	30	44	68	100

En tabla 8, describen los resultados del peso y la talla de los niños en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 21% (14) sobre peso; el 18% (12) estatura baja, el 13% (09) estatura normal y el 09% (06) estatura alta. Se deduce que la talla y el peso con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es sobre peso con el 21%.

Tabla 9

Asociación de las variables estrategias y peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Estrategias	Peso corporal de los niños menores de 15 años						Total	
	Bajo Peso		Peso normal		Sobre peso		f	%
	f	%	f	%	f	%		
Monitoreo y límites de alimentación	10	16	5	7	6	9	21	32
Monitoreo y límites de la alimentación	5	7	4	6	3	4	12	18
Disciplina en la alimentación	7	10	6	9	7	10	20	28
Control en la alimentación es la habilidad	3	4	2	3	10	15	15	22
Total	25	37	17	25	26	38	68	100

Correlaciones

		VI	VD
VI	Correlación de Pearson	1	,887**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	68	68
VD	Correlación de Pearson	,887**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	68	68

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

En tabla 9, describen los resultados de la asociación de las estrategias alimentarias de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 16% (10) Monitoreo y límites de alimentación y con el 09% (06) con sobrepeso en los niños; el 10% (07) Disciplina en la alimentación y de igual porcentaje con sobre peso y el 15% (10) Control en la alimentación es la habilidad que los niños están con sobre peso. Así mismo de acuerdo a la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson, se demuestra la hipótesis afirmativa con $p = 0.000$. Resultando tener significancia las variables del estudio.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

En este apartado presento los resultados obtenidos de acuerdo a las tablas:

Interpretación: En tabla 1, describen los resultados de la edad de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 18% (12) el intervalo de 41 a más años; el 40% (27) entre 34 a 41 años, el 29% (20) están en 26 a 33 años y el 13% (09) entre 18 a 25 años. Se deduce que la edad con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es el intervalo de 34 a 41 años con el 40%. En tabla 2, describen los resultados del nivel educativo de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 13% (09) primaria; el 50% (34) secundaria, el 25% (17) técnico y el 12% (08) licenciatura. Se deduce que el nivel académico con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es secundaria con el 50%. En tabla 3, describen los resultados de la ocupación de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 39% (26) ama de casa; el 26% (18) independiente, el 19% (16) dependiente y el 16% (11) otras ocupaciones. Se deduce que la ocupación de las madres con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es ama de casa con el 39%. En tabla 4, describen los resultados del estado civil de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 18% (12) soltera; el 26% (18) casada, el 47% (32) conviviente y el 09% (06) divorciada. Se deduce que el estado civil de las madres con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es conviviente con el 47%. En tabla 5, describen los resultados del ingreso económico de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 22% (15) menor de 1000 soles; el 38% (26) entre 1000 a 3000 soles, el 31% (21) de 4000 a 5000 soles y el 09% (06) más de 6000 soles. Se deduce que el ingreso económico de las madres con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, esta entre 1000 a 3000 soles con el 38%. En tabla 6, describen los resultados de

las estrategias alimentarias de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 42% (29) Monitoreo y límites de alimentación; el 18% (12) Monitoreo y límites de la alimentación, el 24% (16) Disciplina en la alimentación y el 16% (11) Control en la alimentación es la habilidad. Se deduce que estrategias alimentarias aplicadas por las madres con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es Monitoreo y límites de alimentación con el 42%. En tabla 7, describen los resultados del estado nutricional de los niños en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 28% (19) peso normal; el 18% (12) bajo peso y el 54% (37) sobre peso. Se deduce que el estado nutricional de los niños con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es sobre peso con el 54%. En tabla 8, describen los resultados del peso y la talla de los niños en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 21% (14) sobre peso; el 18% (12) estatura baja, el 13% (09) estatura normal y el 09% (06) estatura alta. Se deduce que la talla y el peso con mayor porcentaje alcanzado sobre estrategias alimentarias maternal y el peso corporal, es sobre peso con el 21%. En tabla 9, describen los resultados de la asociación de las estrategias alimentarias de las madres en su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, el 16% (10) Monitoreo y límites de alimentación y con el 09% (06) con sobrepeso en los niños; el 10% (07) Disciplina en la alimentación y de igual porcentaje con sobre peso y el 15% (10) Control en la alimentación es la habilidad que los niños están con sobre peso. Así mismo de acuerdo a la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson, se demuestra la hipótesis afirmativa con $p = 0.000$. Resultando tener significancia las variables del estudio.

En el contexto de similitud se haya en el estudio de Hernández, Pérez y Ramírez (20189). Dentro de los resultados de las EAM, se encontró que el 50.7% emplean el control en la alimentación, seguido de disciplina en la alimentación con el 38.5%. Al analizar estos datos se encontró que el 82.4% de los niños (as) presento bajo peso, el 16.1% peso normal y el 1.5%

sobrepeso. Al realizar la correlación entre las EAM y el IMC no se encontró relación alguna. Por lo que se concluye que las EAM utilizadas por las madres de este estudio no se relacionan con el peso del hijo, sin embargo, esta tesis tiene un gran valor al aportar nuevos conocimientos sobre las EAM aplicadas en estas dos poblaciones hasta ahora no estudiadas. (Hernández, Pérez y Ramírez 2018)

En resultado diferente a los encontrados se tiene la investiga de Caiza y Cepeda, (2017). Se puede decir que el 90% de los estados de desnutrición en nuestro medio, son ocasionados por un solo factor y su principal causa es la sub-alimentación del sujeto, bien sea por deficiencia, tanto en la calidad como en la cantidad de los alimentos consumidos; detrás de estas causas inmediatas, existen otras causas subyacentes tales como la falta de acceso a alimentos, falta de atención sanitaria, utilización de sistemas de agua y saneamiento insalubres y las practicas deficientes de cuidado.

En el estudio se puede apreciar que las variables no guardan relación, pero se aprecia que el sobre peso de los niños menores de 15 años si es notoria y los dirigentes de la comunidad de Yapatera, deben realizar acciones inmediatas con las autoridades de salud y educación de tal manera que se tome las acciones correspondientes y este resultado comience a descender por el bien de la salud de los niños menores de 15 años de Yaparera de la provincia de Morropón del departamento de Piura.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Regularmente se puntualizó las características sociodemográficas de las mamás de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera. Siendo estas de la siguiente manera: edad entre el rango de 34 a 41 años el 40% (27); el nivel educativo la secundaria con el 50% (34), la ocupación ama de casa con el 39% (26) el estado civil conviviente con el 47% (32) y el ingreso económico está entre 1000 a 3000 soles con el 38% (26).

Medianamente se identificó que las estrategias maternas empleadas en la alimentación de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera, que más se aplica es el Monitoreo y límites de alimentación con el 42% (29)

Mayormente se estableció que el estado nutricional de los niños menores de 15 años de edad de Yapatera, presentan sobre peso con el 54% (37).

Medianamente en la relación del peso y talla de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera, se determinó sobre peso con el 21%.

La asociación entre la relación que existe entre las estrategias alimentarias maternas y el peso corporal en los niños de Yapatera, fueron significativa las variables del estudio, con un $p = 0.000$, de acuerdo a la prueba de chi cuadrado de Pearson.

Recomendaciones

Es ineludible que los competitivos en el campo de la enseñanza para la salud concentren la ejecución a la delineación de programas que favorezcan a provocar prácticas alimentarias saludables, habilidades alimentarias para las mamás y que por ende fundar cualidades de vida saludables.

Que los dirigentes de la comunidad de Yapateras, Promuevan la distribución de coaliciones importantes entre las instituciones de salud y educación a fin de favorecer al perfeccionamiento de operaciones con el propósito de reducir los índices de sobre peso en lo menores de 15 años.

Que los directivos de Salud impulsen a través de su rea de capacitación las instrucciones en materia de manutención para crear hábitos y cambios en los niños para reducir el aumento de la obesidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Accion contra el hambre. (2017). *Prevención, diagnóstico y tratamiento de la desnutrición y de las enfermedades relacionadas*. En línea. Consultado el 27 de junio de 2017 desde <https://www.accioncontraelhambre.org/es/que-hacemos/ejes/nutricion-y-salud>.
- Acero, J. (2013). *Conceptualización y Ámbito de la Biomecánica. Peso corporal*. Instituto de Investigaciones y Soluciones Biomecánicas, Cali. Colombia. En línea. Consultado el 24 de mayo de 2017 desde <https://g-se.com/peso-corporal-bp-857cfb26e59136>. Colombia.
- Blissett, J. (2011). *Relationships between parenting style, feeding style and feeding practices and fruit and vegetable consumption in early childhood*. *Appetite*; 57:826-831. doi: 10.1016/j.appet.2011.05.318.
- Caiza G y Cepeda N.; (2017). Desnutrición en niños/as de 7 a 11 años con perfil proteico y medidas antropométricas en la unidad educativa “tomás oleas” cantón colta periodo diciembre 2016 - abril 2017.
- Descriptores en Ciencias de la Salud. (2017). *Peso corporal*. En línea. Consultado el 13 de junio de 2013 desde <http://decs.bvs.br/cgi-bin/wxisI660.exe/decsserver/>.
- Estado nutricional en niños de 6 a 13 años (2017-2018).Informe Técnico de la Vigilancia Alimentaria Nutricional por Etapas de Vida: Niños 2017-2018
- Fondo de las Naciones Unidas. (2018). *Salud y nutrición*. En línea. Consultado el 3 de enero de 2018 desde <https://www.unicef.org/mexico/spanish/17047.htm>.
- Gonzales M, et L; (2017). *Habitos alimentarios y ejercicios fisicos en adolescentes*.
- Gulati, A., Kaplan, D., & Stephen, D. (s.f.). *Clinical tracking of severely obese children: a new growth chart*. *Pediatrics* 130(6)1136-1140. doi: 10.1542/peds.2012-0596.
- Hernandez, S., Fernandez, C., & Baptista, L. (2014). *Metodología de la investigación: Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado y Pilar Baptista Lucio (6a. ed.)*. México D.F. McGraw-Hill. Mexico.

- Hernandez D, Perez H, y Ramirez J. (2018) Estrategias Alimentarias Maternas y su relación con el Peso Corporal de niños de 6 a 11 años pertenecientes a las comunidades de Teziutlán y Atzitzintla, Puebla.
- Carmen María Romanos-Moreno, Gerardo Álvarez-Hernández, Jaime Gabriel Hurtado-Valenzuela, Érika Nallely Ibarra-Pastrana, Miriam Teresa Domínguez-Guedea; (2020). Prácticas parentales de alimentación y actividad física, y su asociación con el exceso de peso en niños entre 6 a 10 años
- Valverde C. (2014). *Feeding practices and child weight: is the association bidirectional in preschool children? The American Journal of Clinical Nutrition* 100(5): 1329–1336. doi: 10.3945/ajcn.114.088922.
- Larios, S., Ayala, G., Arredondo, E., Baquero, B., & Elder, J. (2009). *Development and validation of a scale to measure Latino parenting strategies related to children's obesogenic behaviors: The Parenting strategies for Eating and Activity Scale (PEAS). Appetite, 52(1), 166-72. doi: 10.1016/j.appet.2008.09.011.*
- MINSA; (2021). Guías alimentarias para niñas y niños en el Perú.
- Moral J., Flores Y., Ortiz R., Cardenas V., Avila H., & Ruvalcaba M. (2015). *Propiedades psicométricas de la Escala de Estrategias Parentales de Alimentación y Actividad en madres mexicanas. Psicología y salud. 25(1):43-55. Recuperado.*
- NANDA , I. (2016). *Diagnósticos enfermeros: Definiciones y Clasificación. 2015-2017. Madrid: Elsevier. Madrid.*
- OMS, (2019). LA nutrición en los adolescentes y su estado nutricional.
- OMS; (2021). Según la OMS, un mayor énfasis en la nutrición en los servicios de salud podría salvar 3,7 millones de vidas para 2025
- Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad. (2017). *Índice de Masa Corporal. En línea. Consultado el 25 de agosto de 2017 desde <http://www.seedo.es/index.php/pacientes/calculo-imc>.*
- UNICEF; (2012). Niños, alimentos y nutrición | Crecer bien en un mundo en transformación

ANEXOS Y APÉNDICE

DEDICATORIA

Cabe resaltar que hay muchas personas que estuvieron presentes en a lo largo de este gran recorrido, a las cuales son dignos de dedicar este resultado.

En primer lugar, dedico este trabajo de investigación a mi Dios Todopoderoso, el cual siempre estuvo fiel en sus provisiones y nunca me desamparo.

La oportunidad también para dedicar este proyecto a mis amados padres los cuales siempre fueron perseverantes en apoyarme en este trascuro arduo.

Cada uno de los instructores, licenciados y licenciadas que compartieron muchos conocimientos para llegar hasta aquí, siempre fueron buenos maestros que siempre les estaré agradecida.

También dedico este logro a cada una de las madres y adolescentes de la comunidad Yapatera – Chulucanas que participaron de una manera desinteresada para que hoy en día fuera posible esta tesis.

AGRADECIMIENTO

Definitivamente este trabajo no se habría podido realizar sin la colaboración de muchas personas que me brindaron su ayuda, facilitándome tiempo y ayudándome a orientar mis ideas en este trabajo de investigación que sin duda estoy segura que contribuirá a las mejoras de la comunidad Yapatera – Chulucanas.

Primeramente, quiero agradecer a mi amado Dios quien ha sido mi guía, mi fuerza en los momentos difíciles, mi proveedor en lo emocional y también en lo económico.

También quiero agradecer a mis amados padres Santos Pulache Viera y Petronila Viera quienes sin su ayuda no hubiera podido lograrlo, a mis queridos hermanos por su apoyo y sus palabras de ánimo cuando sentía desfallecer.

En especial quiero hacer un reconocimiento muy importante a mi amado hermano William Alfredo Pulache Viera; quien no solo solvento mis estudios económicamente, sino que también disfruto subir conmigo cada peldaño que avancé hasta lograr concluir mi carrera.

Y gracias a innumerables personas que de muchas maneras contribuyeron en mis estudios. Les deseo bendición a cada uno.



USP
UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

ACTA DE DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS N° 213 -2021

Siendo las 17:00 horas, del día 30 de Diciembre del 2021, y estando dispuesto al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, aprobado con Resolución de Consejo Universitario 3539-2019-USP/CU, en su artículo 22°, se reúne mediante videoconferencia el Jurado Evaluador de Tesis designado mediante **RESOLUCIÓN DE DECANATO N.º 718-2021-USP-FCS/D**, integrado por:

Dra. Vilma Vicuña de Bardales	Presidente
Mg. Clodomira Zapata Adrianzen	Secretario
Dra. Juana Arrestegui Alcántara	Vocal

Con el objetivo de evaluar la sustentación de la tesis titulada **“Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021”**, presentado por el bachiller:

MARTHA YSABEL PULACHE VIERA

Terminada la sustentación y defensa de la tesis, el Jurado Evaluador luego de deliberar, acuerda **APROBAR** por **UNANIMIDAD** la tesis, quedando expedita(o) la/el bachiller para optar el Título Profesional de Licenciado en **ENFERMERIA**.

Siendo las **17:00** horas se dio por terminada la sustentación.

Los miembros del Jurado Evaluador de Informe de Tesis firman a continuación, dando fe de las conclusiones del acta:

Dra. Vilma Vicuña de Bardales
PRESIDENTE

Mg. Clodomira Zapata Adrianzen
SECRETARIA

Dra. Juana Arrestegui Alcántara
VOCAL

c.c.: Interesada
Expediente
Archivo.

RECTORADO: Av. José Pardo 194 Chimbote / Perú - Telf.: (043) 483320
CAMPUS UNIVERSITARIA: Urb. Los Pinos Telf.: (043) 483222 / 483817 / 483201 - Av. Bolognesi 421 Telf.: (043) 483810
Nuevo Chimbote Av. Pacífico y Anchoqueta Telf.: (043) 483802 / San Luis Telf.: (043) 483826
OFICINA DE ADMISIÓN: Esq. Aguirre y Espinar - Teléfono.: 043 345899 - www.usanpedro.edu.pe - facebook/ Universidad San Pedro

Anexo 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy Pulache Viera Martha Isabel, egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad San Pedro, estoy realizando un trabajo de investigación sobre los “Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021”. El propósito de esta ficha es lograr la autorización de los participantes para la aplicación de los instrumentos (cuestionarios) de investigación.

Ha sido seleccionado para participar en esta investigación, la participación en este estudio es voluntaria, si usted accede a participar, se le pedirá sea honesto en sus respuestas. Esto tomará aproximadamente 20 minutos de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada de que la meta de este estudio es para fines de mejorar la carrera de Enfermería.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA

ANEXO N°02

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad San Pedro, estoy realizando un trabajo de investigación sobre las "Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021", El propósito de esta ficha es lograr la autorización de los participantes para la aplicación de los instrumentos (cuestionarios) de investigación.

Ha sido seleccionado para participar en esta investigación, la participación en este estudio es voluntaria, si usted accede a participar, se le pedirá sea honesto en sus respuestas. Esto tomará aproximadamente 20 minutos de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada de que la meta de este estudio es para fines de mejorar la carrera de Enfermería.



FIRMA DEL PARTICIPANTE

08-06-2021

FECHA

ANEXO N°02

CONSENTIMIENTO INFORMADO


Estimado participante:

Soy egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad San Pedro, estoy realizando un trabajo de investigación sobre las "Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021", El propósito de esta ficha es lograr la autorización de los participantes para la aplicación de los instrumentos (cuestionarios) de investigación.

Ha sido seleccionado para participar en esta investigación, la participación en este estudio es voluntaria, si usted accede a participar, se le pedirá sea honesto en sus respuestas. Esto tomará aproximadamente 20 minutos de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada de que la meta de este estudio es para fines de mejorar la carrera de Enfermería.



FIRMA DEL PARTICIPANTE

08-06-2021

FECHA

Anexo 02

Instrumento: Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

INSTRUCCIONES: Soy Martha Isabel Pulache Viera de la escuela de enfermería de la Universidad San Pedro filial Piura, que me encuentro trabajando en una investigación que servirá para elaborar la tesis profesional cuyo objetivo será determinar la relación que existe entre las estrategias alimentarias maternas y el peso corporal en los niños de Yapatera. Quiero pedir su ayuda para que conteste el instrumento con confidenciales y anónima. Lea cuidadosamente las siguientes preguntas y marque con un aspa (X) la respuesta que considere verdadera.

Agradezco su apoyo.

I. DATOS GENERALES:

1. Parentesco con el niño

- a) Madre
- b) Padre
- c) Abuela
- d) otro

2. Edad en años: _____

3. Lugar de nacimiento: _____

4. Estado civil

- a) Soltera
- b) Casada
- c) Unión libre
- d) Divorciada

5. Tipo de familia

- a) Nuclear
- b) Extensa
- c) Monoparental
- d) Reconstituida

6. Número de integrantes en la familia

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5
- e) más de 5

7. Nivel educativo

- a) Primaria
- b) Secundaria
- c) Preparatoria o técnico
- d) Licenciatura

8. Ocupación: _____

9. Ingreso económico quincenal

- a) Menor de 1000
- b) de 1000 a 3000
- c) de 4000 a 5000
- d) más de 6000

10. Depende económicamente de alguien

- a) Si
- b) No Especifique: _____

11. ¿Con que servicios cuenta su casa? Marca los servicios que tengas.

- a) Luz
- b) Gas
- c) Agua potable
- d) Drenaje
- e) Cable
- f) Internet

Datos del niño

12. ¿Tiene alguna enfermedad?

- a) Si Especifique _____
- b) No

13. Genero

Femenino _____

Masculino _____

14. Edad: _____

15. Grado escolar: _____

16. Peso: _____

17. Talla: _____

18. En qué estado nutricional se encuentra:

Delgadez severa: $\leq 3SD$

Delgadez: $\leq 2SD$ a $-3SD$

Normal: $-2SD$ a $+1SD$

Sobrepeso: $\geq 1SD$ a $+2SD$

Obesidad: $> 2SD$

19. En que estado de talla se encuentra:

Talla baja severa: $< -3 Z$

Talla baja: $< -2 Z$ a $-3 Z$

Normal: $-2 Z$ a $+2 Z$

Talla Alta: $> +2 Z$

II. INSTRUMENTO

Escala de Estrategias Parentales de Alimentación y Actividad Escala PEAS-29

Responda cada uno de los siguientes cuestionamientos de acuerdo con lo que usted considere, donde 1 es igual a nunca, 2 casi nunca, 3 algunas veces, 4 a menudo, y 5 muy a menudo.

¿Qué tan seguido usted...?		1	2	3	4	5
1	Le digo a mi hijo(a) que se coma lo que está en su plato					
2	Tengo que poner mucha atención para asegurarme de que mi hijo(a) coma lo suficiente.					
3	Trato de que mi hijo(a) coma todo, aunque el (ella) diga "no tengo hambre"					
4	Regulo la alimentación de mi hijo(a) de manera que coma lo suficiente					
5	Limito el número de botanas con alto contenido en grasa que come mi hijo(a)					
6	Limito la cantidad de bebidas azucaradas (sodas, Tampico o Kool-Aid) que mi hijo(a) toma					
7	Felicito a mi hijo(a) por haber comido una botana saludable					
8	Motivo a mi hijo(a) a probar nuevas frutas y verduras					
9	Como la comida que quiero que mi hijo(a) coma					
10	Le enseño a mi hijo(a) a comer frutas y verduras como botana					
11	Llevo la cuenta de los alimentos altos en grasa que come mi hijo(a)					
12	Llevo la cuenta de los dulces (dulce, nieve, helado, pastel) que come mi hijo(a)					
13	Llevo la cuenta de las botanas saladas (papas fritas de bolsa, totopos o frituras de maíz) que come mi hijo(a)					
14	Llevo la cuenta de las frutas y verduras que come mi hijo(a)					
15	Llevo la cuenta de las bebidas azucaradas (sodas, Tampico, Kool-Aid) que toma mi hijo(a)					
¿Qué tan seguido tiene mi hijo(a) que pedir permiso o preguntar antes de...?						
16	¿Servirse una segunda porción?					
17	¿Comer una botana?					
18	¿Comer fruta o verdura?					
19	¿Tomar bebidas azucaradas como sodas, Tampico, Kool-Aid?					
¿Qué tan seguida disciplina a su hijo(a) para hacer cada una de las siguientes cosas sin su permiso?		1	2	3	4	5

20	Servirse una segunda porción					
21	Comer una botana					
22	Comer una fruta o verdura					
23	Tomar bebidas azucaradas (sodas, Tampico, Kool- Aid)					
¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está usted con los siguientes enunciados?						
24	Limito la cantidad de tiempo que mi hijo/a ve TV o videos durante la semana (lunes a viernes)					
25	Limito la cantidad de tiempo que mi hijo/a ve TV o videos durante el fin de semana (sábados y domingos)					
¿Con qué frecuencia usted supervisa...						
26	La cantidad de tiempo que su hijo/a ve TV o videos?					
27	La cantidad de ejercicio que hace su hijo/a?					
¿Con qué frecuencia...						
28	Felicita a su hijo/a por ser físicamente activo?					
¿Con qué frecuencia disciplina a su hijo/a por hacer lo siguiente sin pedir permiso?						
29	Si ve TV o videos					

Gracias por su colaboración

Anexo 03

RELACIONES METRICAS Y BAREMO

FIGURA N° 01

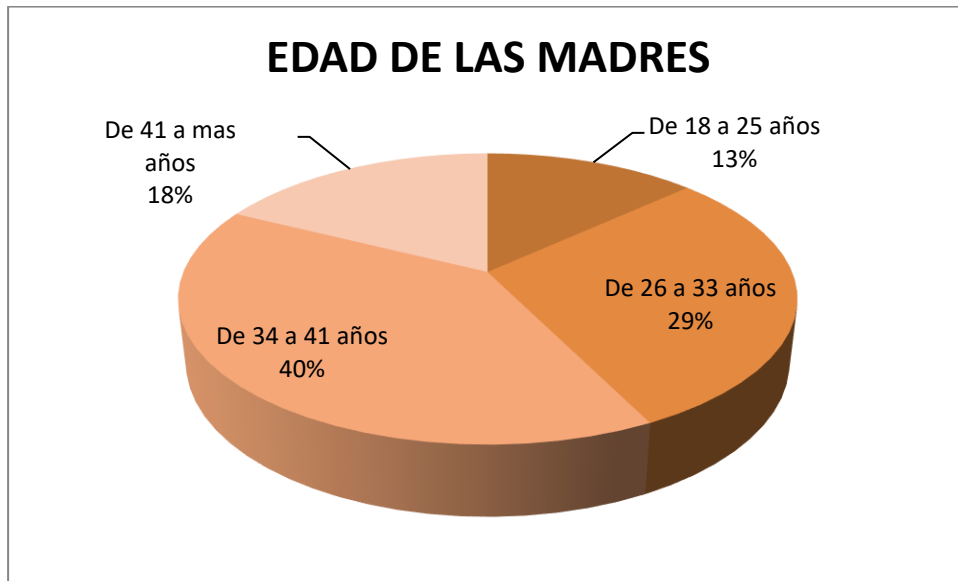


Figura 1: Edad de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

FIGURA N° 02

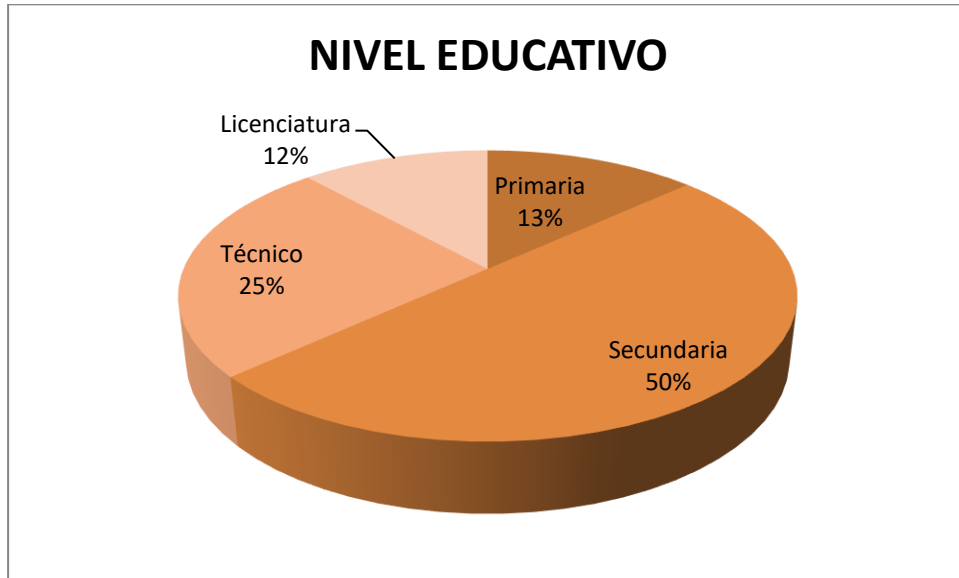


Figura 2: Nivel educativo de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

FIGURA N° 03

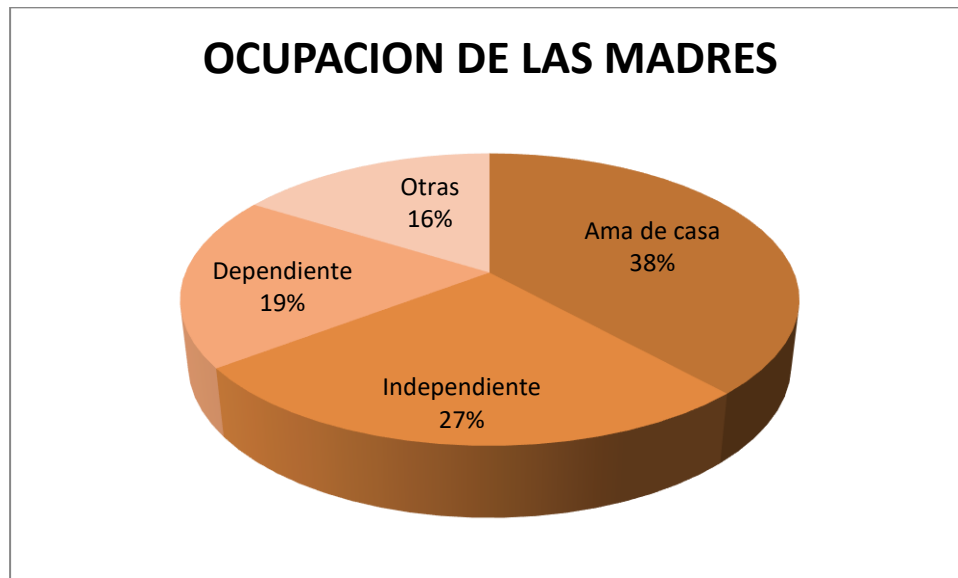


Figura 3: Ocupación de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

FIGURA N° 04

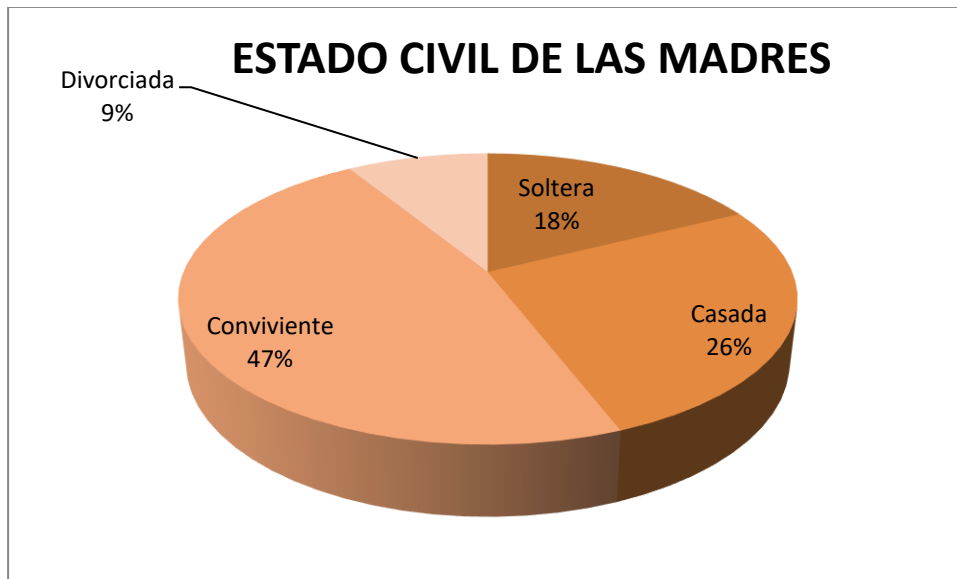


Figura 4: Estado civil de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

FIGURA N° 05

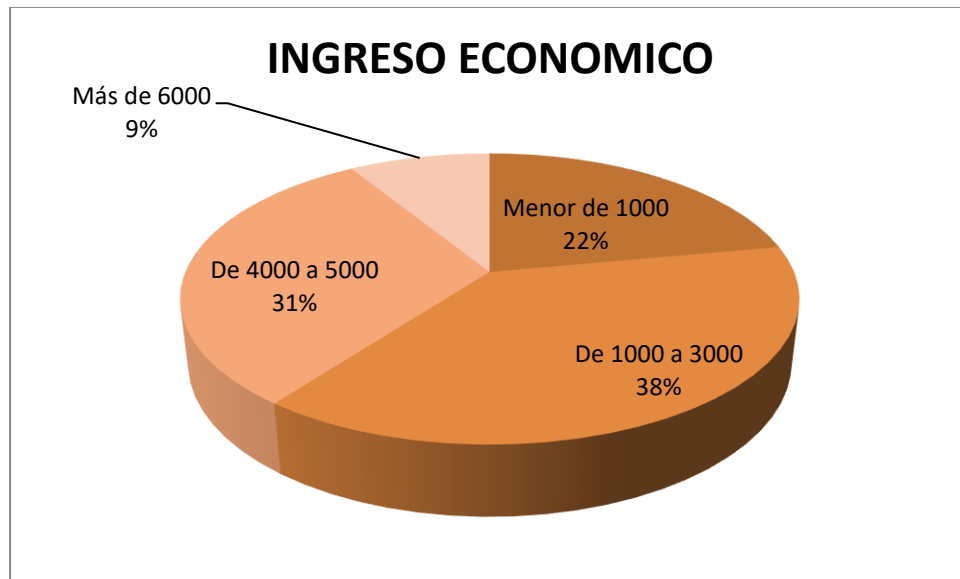


Figura 5: Ingreso económico de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

FIGURA N° 06

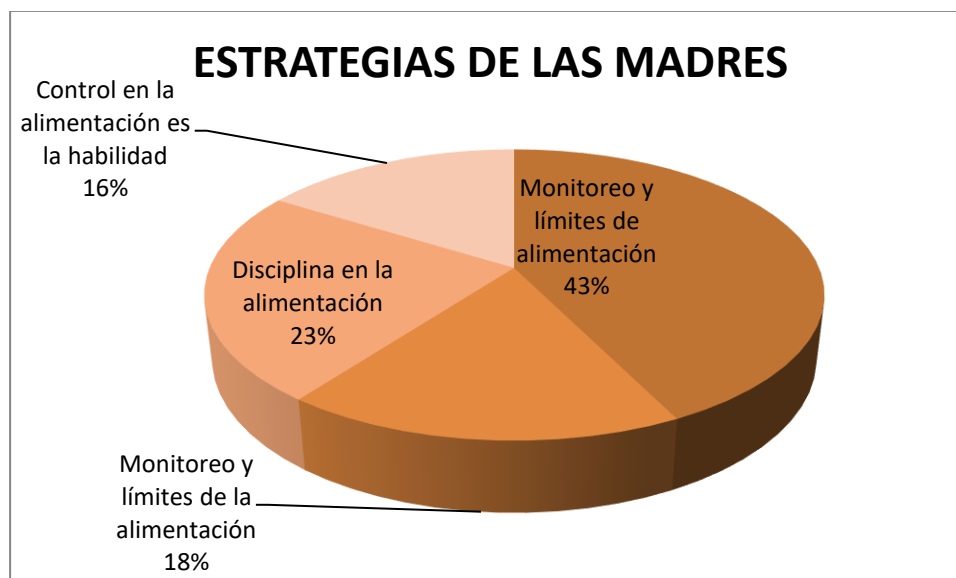


Figura 6: Estrategias alimentarias de las madres y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

FIGURA N° 07

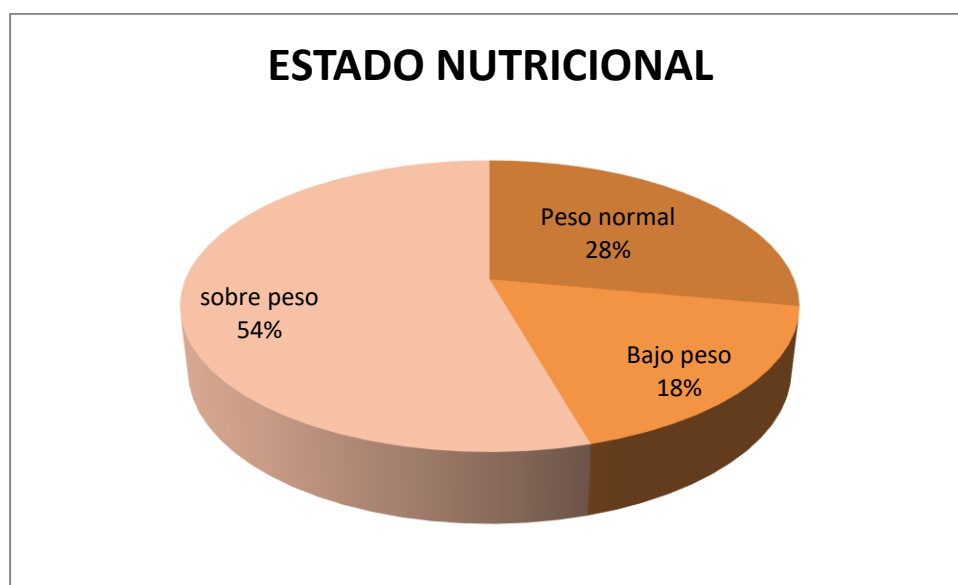


Figura 7: Estado nutricional de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

FIGURA N° 08

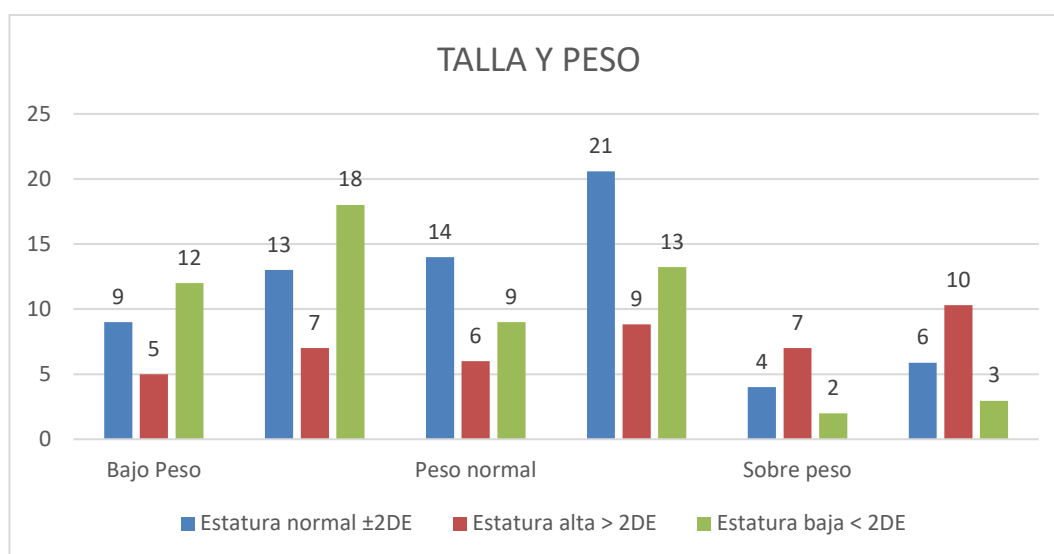


Figura 8: Talla y peso corporal de los de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

FIGURA N° 09

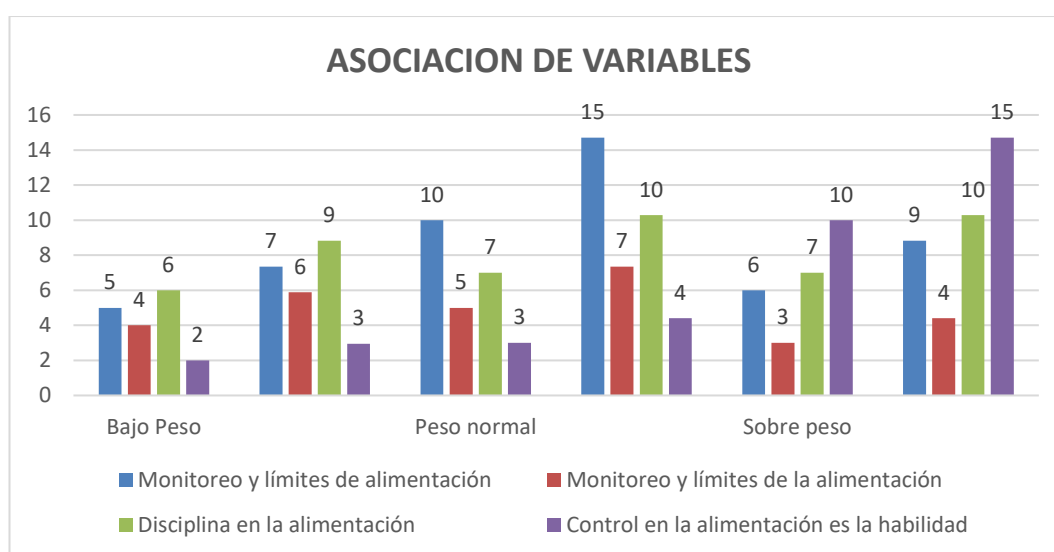


Figura 9: Asociación de las variables estrategias y peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021

Anexo 4

Informe de conformidad del asesor



“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de independencia”

INFORME

A : DRA. JENNY CANO MEJIA
Decana de la Facultad de Ciencias de La salud

ASUNTO : INFORME DE CONFORMIDAD DE INFORME FINAL

FECHA : 03 DE MAYO DEL 2021

REF: RESOLUCIÓN DE DIRECCIÓN DE ESCUELA N°036-2020-USP-EPE/D

Tengo a bien dirigirme a usted para saludarla cordialmente y al mismo tiempo informarle que la Tesis titulada “*Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021*” de la bachiller **MARTHA YSABEL PULACHE VIERA**, ya se encuentra en condición de ser revisado por los miembros del jurado evaluador.

Contando con su amable atención al presente es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Atentamente.

ELIDA EGBERTA ARANDA BENITES
ASESORA
CODIGO ORCID: 0000-0001-6141-0685

Anexo 5

Documentación administrativa



“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

DE : MONICA ESTELA YOVERA SANDOVAL
JEFE DE CENTRO SALUD I – 3 YAPATERA - CHULUCANAS

PARA : MG. ELIDA EGBERTA ARANDA BENITES
COORDINADURA ACADEMICA USP – FILIAL PIURA

ASUNTO : AUTORIZACION PARA APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS DE
INVESTIGACION.


Mg. Elida Egberta Aranda Benites, Coordinadora Académica de la Universidad San Pedro Filial Piura, tengo el agrado de dirigirme a Usted y a la vez informarle que e recibido en mi despacho la solicitud enviada por la señorita **MARTHA YSABEL PULACHE VIERA**, estudiante de enfermería de su casa de estudios, quien está desarrollando su Tesis en nuestra Institución educativa, solicitando la autorización para usar nuestro nombre en su Trabajo de Investigación y además se le brinde información sobre la problemática existente sobre el “**Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021**”, Por lo que esta Dirección autoriza lo requerido por la estudiante con la finalidad de poder culminar su Tesis y así obtener su Título profesional en pro de su superación personal.

Atentamente,

Piura, 15 de Marzo del 2021



Monica E. Yovera Sandoval
Jefe Centro Salud I3 Yapatera
Chulucanas – Piura



Anexo 6

Constancia de similitud



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021" del (a) estudiante: **Martha Isabel Pulache Viera** identificado(a) con Código N° 2115200032, se ha verificado un porcentaje de similitud del 20%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 25 de Octubre de 2021

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Dr. CARLOS URBINA SANJINES
VICERRECTOR



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

Anexo 7

Repositorio institucional



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor				
Pulache Viera Martha Ysabel		45690614	ysamarpulache@gmail.com.pe	
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico	
2. Tipo de Documento de Investigación				
<input checked="" type="checkbox"/>	Tests	<input type="checkbox"/>	Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	Trabajo Académico	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	Trabajo de Investigación	
3. Grado Académico o Título Profesional ¹				
<input type="checkbox"/>	Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/>	Título Profesional	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	Maestría	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	Doctorado	
4. Título del Documento de Investigación				
<p>"Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021"</p>				
5. Programa Académico				
ENFERMERIA				
6. Tipo de Acceso al Documento				
<input checked="" type="checkbox"/>	Abierto o Público ¹ (info-repo/semantic/openAccess)		<input type="checkbox"/>	
			Acceso restringido ² (info-repo/semantic/restrictedAccess) ^(*)	
(*) En caso de restringido sustentar motivo				

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁴

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁴

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	04	04	2021

Huela Digital		Firma	
---------------	---	-------	---

Importante

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8, inciso 8.2.
- Ley N° 30075, Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
- Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
- En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEGC (Números 5 y 6) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización Internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 12.2, del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales -RENATI "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los resultados en sus repositorios institucionales prestando el uso de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Repositorio ALICIA".

Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, n.ºm. 32.3).

Anexo 9

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	VARIABLE	OBJETIVOS	HIPOTESIS	METODOLOGIA
¿Cuáles son las estrategias alimentarias maternas utilizadas y la relación con el peso corporal de niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera 2021?	Independiente: Estrategias Alimentarias Maternas	Objetivo General Determinar la relación que existe entre las estrategias alimentarias maternas y el peso corporal en los niños de Yapatera.	H ₁ : Existe relación entre las Estrategias alimentarias maternas y el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera– Chulucanas, 2021.	Tipo y Diseño cuantitativo, descriptivo, transversal y correlacional Población y muestra La población será de 83 madres de niños. Y la muestra estará formada por 68 madre de niños menores de 15 años de edad.
	Dependiente: Peso Corporal	Objetivos Específicos a. Identificar las estrategias maternas empleadas en la alimentación de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera. b. Establecer los horarios de alimentación de los niños menores de 15 años de edad de Yapatera. c. Determinar el peso y talla de los niños menores de 15 años de edad de la comunidad de Yapatera d. Asociar la relación del peso del niño menores de 15 años de edad con cada una de las dimensiones del PEAS-29.	H ₀ : No Existe relación entre las Estrategias alimentarias maternas y el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera– Chulucanas, 2021.	

Anexo 10

DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, Martha Isabel Pulache Viera, con Documento de Identidad N° 41109743, autora de la tesis "Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapatera – Chulucanas, 2021" y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría. Por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de cita y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera los derechos de autor.
3. La presente tesis no ha sido publicada ni presentada con anterioridad para obtener grado académico título profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.

Piura, diciembre de 2022

Anexo 11

PROTECCION DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS SUJETOS

Previa a la aplicación del instrumento, se les hará firmar un consentimiento informado a cada uno de los sujetos. Se le informará detalladamente el procedimiento de la investigación la que tendrá en cuenta el respeto y dignidad de la persona. Se respetará su derecho a la autodeterminación y el conocimiento irrestricto de la información, protegiendo su integridad física, moral y psicológica, respetando su decisión y voluntad.

El instrumento será anónimo a fin de proteger el derecho de privacidad de los sujetos en estudio.

El instrumento, se usará para fines de la investigación teniendo en cuenta el principio de beneficencia y no maleficencia: se hará conocer que la información requerida no va a ser usada en contra del sujeto de estudio y que tampoco se buscará obtener algún beneficio económico.

Durante la aplicación del instrumento los sujetos se les darán un trato justo y privacidad como también los cuestionarios serán eliminados de manera conveniente utilizando mecanismo de confidencialidad y anonimato.



UNIVERSIDAD SAN PEDRO

TITULO: "Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapeyaca - Chulucanas, 2021"

FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUIA DE PAUTAS

INDICADORES	CRITERIO	DEFICIENTE					REGULAR					BUENA					MUY BUENA					EXCELENTE					OBSERVACIONES														
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96	81-100																			
ASPECTOS DE VALIDACIÓN																						5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. CLARIDAD	Esta formulado con un lenguaje apropiado																	85																							
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables																	85																							
3. ACTUALIDAD	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																	85																							
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización logica entre sus items																	85																							
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos necesarios en calidad																	85																							

6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar las dimensiones del tema de la investigación																	85			
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos- científicos de la investigación																	85			
8. COHERENCIA	Tiene relación entre las variables e indicadores																	90			
9. METODOLOGIA	La estrategia responde a la elaboración de la investigación																	90			

INSTRUCCIONES: Este instrumento sirve para que el EXPERTO EVALUADOR evalúe la pertinencia, eficacia del instrumento que se está validando. Deberá colocar la puntuación que considere pertinente a los diferentes enunciados

Plura, 2021

NOMBRE LIC: Hadenin Valladores Tizon

CEP: 95503

FIRMA Y SELLO:

Hadenin Valladores Tizon
LICENCIADO EN ENFERMERIA
C.F.P. 95503



UNIVERSIDAD SAN PEDRO

TITULO: "Estrategias alimentarias maternas y su relación con el peso corporal de niños menores de 15 años, comunidad Yapetza - Chulucanas, 2021"

FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUIA DE PAUTAS

INDICADORES	CRITERIO	DEFICIENTE				REGULAR				BUENA				MUY BUENA				EXCELENTE				OBSERVACIONES				
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100					
1. CLARIDAD	Esta formulado con un lenguaje apropiado																				85					
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables																					85				
3. ACTUALIDAD	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																					85				
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización logica entre sus items																					85				
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos necesarios en calidad																					85				

6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar las dimensiones del tema de la investigación																					80				
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos- científicos de la investigación																					80				
8. COHERENCIA	Tiene relación entre las variables e indicadores																					85				
9. METODOLOGIA	La estrategia responde a la elaboración de la investigación																					85				

INSTRUCCIONES: Este instrumento sirve para que el EXPERTO EVALUADOR evalúe la pertinencia, eficacia del instrumento que se está validando. Deberá colocar la puntuación que considere pertinente a los diferentes enunciados

Piura, 2021

NOMBRE LIC.: *Karla Obispo Nolasco Zambrano*

C.E.P.: 78663

FIRMA Y SELLO:

Karla Obispo Nolasco Zambrano
EN ENFERMERIA
78663