

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGIA



**Satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un centro de salud de
Piura - 2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología

Autora:

Rojas Cabrera, Carola Pensilvania

Asesor:

Mg. Sánchez Romero Víctor Joel

Piura - Perú

2016

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**

ACTA DE DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS N.º 0092-2016

En la ciudad de Sullana, siendo las 9:00 a.m. del día sábado 5 de noviembre del año dos mil dieciséis, y estando dispuesto al Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud/RCU 1192-2013 en su artículo 34º, se reunió el Jurado Evaluador integrado por:

Mg. Luis Alberto Sosa Aparicio	Presidente
Dr. Oscar Robles Villanueva	Miembro
Mg (c). Wilmer Edgard Farfán Cuba	Miembro

Con el objetivo de evaluar la sustentación del informe de investigación titulado: **“SATISFACCIÓN SEXUAL EN EMBARAZADAS USUARIAS DE UN CENTRO DE SALUD DE PIURA, 2015**, presentado por el bachiller:

Br. Carola Pensilvania Rojas Cabrera

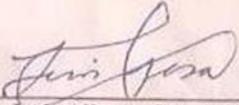
Asesorado por:

Mg. Víctor Joel Sanchez Romero

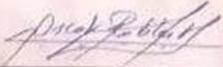
Efectuada la sustentación, la formulación y absolución de preguntas, el Jurado Evaluador en sesión deliberativa y secreta emitió el siguiente fallo: **APROBAR** por **MAYORÍA** la tesis sustentada, quedando expedita la bachiller para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

Acto seguido fue llamada la bachiller, a quienes el Secretario del Jurado Evaluador dio a conocer en acto público el resultado obtenido en la sustentación. Siendo las 9:45 a.m. se dio por terminado dicho acto.

Los miembros del Jurado Evaluador firman a continuación, dando fe de las conclusiones del acta:



Mg. Luis Alberto Sosa Aparicio
Presidente



Dr. Oscar Robles Villanueva
Miembro



Mg (c). Wilmer Edgard Farfán Cuba
Miembro

DEDICATORIA

A Dios, quien ha forjado mi camino y me acompaña siempre en cada paso y es mi mayor guía.

A mi familia, por su amor, comprensión y apoyo incondicional.

A mi hija, mi principal motivación de seguir con los objetivos de alcanzar mis metas.

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, agradezco a la Universidad San Pedro por las oportunidades brindadas, por la ayuda de mis maestros y a la Universidad en general.

En segundo lugar, a mi asesor de Tesis Mg. Víctor Joel Sánchez Romero, por su apoyo y guía en esta investigación.

En tercer lugar, al Centro de Salud Micaela Bastidas de Piura por su colaboración para la ejecución del presente estudio.

Finalmente, a todas las personas que estuvieron a mi lado brindándome su apoyo en la culminación con éxito de mi estudio de investigación.

DERECHO DE AUTORIA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, Rojas Cabrera Carola Pensilvania, con documento de identidad N° 02819574, autora de la tesis titulada “Satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un centro de salud de Piura, 2015” y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría, por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera el derecho de autor.
3. La presente tesis no ha sido presentada, sustentada ni publicada con anterioridad para obtener grado académico, título profesional o título de segunda especialidad profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido, de identificarse fraude, plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.



Firma

Piura, octubre del 2016

INDICE DE CONTENIDOS

Caratula	i
Acta de sustentación	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Derecho de autoría y declaración de autenticidad	v
Índice de contenidos	vi
Índice de Tablas	vii
Índice de Gráficos	viii
Resumen	xi
Abstract	xii
Introducción	1
Antecedentes y fundamentación científica	1
Justificación de la investigación	2
Problema	3
Marco teórico-conceptual	5
Conceptuación y operacionalización de las variables	15
Objetivos	16
Metodología	17
Tipo y diseño de investigación	17
Población y muestra	17
Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos	19
Procedimiento de recolección de datos	20
Protección de los derechos humanos	21
Resultados	22
Discusión	27
Conclusiones y recomendaciones	30
Conclusiones	31
Recomendaciones	32
Referencias bibliográficas	33
Apéndices	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 01	Distribución de la muestra según variables demográficas
Tabla N° 02	Nivel de satisfacción sexual general en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Tabla N° 03	Nivel de los factores de la satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Tabla N° 04	Nivel de la satisfacción sexual general basada en género en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Tabla N° 05	Nivel de la satisfacción sexual general según la edad en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Tabla N° 06	Nivel de satisfacción sexual general según religión en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Tabla N° 07	Nivel de satisfacción sexual general según estado civil en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 02	Nivel de satisfacción sexual general en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Gráfico N° 03	Nivel de los factores de la satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Gráfico N° 04	Nivel de la satisfacción sexual general basada en género en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Gráfico N° 05	. Nivel de la satisfacción sexual general según la edad en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Gráfico N° 06	. Nivel de satisfacción sexual general según religión en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
Gráfico N° 07	Nivel de satisfacción sexual general según estado civil en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015

PALABRAS CLAVE

Satisfacción sexual, sexualidad, erotismo

KEYWORDS

Sexual satisfaction, sexuality, eroticism

TÍTULO

Satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un centro de salud de Piura, 2015

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo describir el nivel de satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un centro de salud de Piura, 2015, de manera general, según factores y de acuerdo a algunas características demográficas. Se desarrolló una investigación observacional de nivel descriptivo y diseño simple de una casilla de corte transversal. Se encuestó a 50 mujeres embarazadas todas usuarias de un CENTRO DE SALUD de PIURA, que cumplían con los criterios de inclusión para el estudio para lo cual se utilizó la Escala para la Evaluación de la Satisfacción Sexual elaborada y validada por Álvarez- Gayou Honold y Milla(2005) (Alpha de Crombach =0.92). Obteniéndose un nivel medio de satisfacción sexual general en el 52 de las mujeres embarazadas del centro de salud. De la misma manera la mayor proporción de mujeres embarazadas alcanzó un nivel medio en cinco de los seis factores estudiados, siendo el factor bienestar el único donde la mayoría obtuvo un nivel alto de satisfacción sexual (44%). Respecto a las características sociodemográficas, la mayor parte de mujeres adolescentes presentan un nivel alto (40%) de sexualidad mientras que las jóvenes y adultas un nivel medio de satisfacción sexual 51% y 60% respectivamente. Por otro lado, el 66.7% de convivientes obtuvo un nivel alto de satisfacción sexual, al igual que las mujeres embarazadas que profesan una religión distinta a la católica (60%).

ABSTRACT

The study aimed to describe the level of sexual satisfaction in xxxxx Piura,2015 , geberality , hased on factors and according to some demographic characteristics an observational descriptive level research and simple desgin of a box cross-section was developed. We surveyed 50 people between women, all xxx Piura,2015who met the inclusión criteria for the study. For which the scale was used for the evaluation of sexual Satisfaction developed and validated by Alvarez-Gayou, Honold and Millan (2005) (Ctonbach´s alpha =0.92), obtaining an average level of overall sexual satisfaction in 52% oh in xxxx , the largest proportion of members reached an average level in five of the six factors studied, being the only factor being the me where mots attained a high level of sexual satisfaction (44%). Regarding the sociodemographic characteristics. Mots adolescents have a high level (40%) of sexuality while Young people and adults an average level of sexual satisfaction , 51% and 60% respectively . on the other hand, 66.7% of cohabiting obtained a high level of sexual satisfaction, like the xx who profess a diferent Catholic (60%) and those with a higher education level (100%) religión

INTRODUCCION

1. Antecedentes y fundamentación científica

Guzmán 2(015), en la investigación con mujeres chimbotanas indica un nivel medio en la satisfacción sexual general en un 77.1% de las mujeres. Al momento de realizar una exploración sobre los seis elementos correspondientes a la satisfacción sexual planteados por Álvarez – Gayou, indico en todas un nivel medio. Encontrándose dicho nivel medio de satisfacción sexual en una gran parte de las féminas, mayormente en aquellas solteras y enamoradas en un 82.2% y 77.8%, de manera respectiva, mientras que se presenta un nivel bajo en la satisfacción sexual en aquellas mujeres que se hallan en una relación de pareja. Demostrando que un mayor grado de compromiso en la relación disminuye el porcentaje de féminas con satisfacción sexual. De manera general, la presente autora llega a la conclusión que la mayor parte de las mujeres ostenta de nivel medio de satisfacción sexual

Alva y Castro (2013) con el estudio realizado junto a embarazadas de Chimbote hicieron el reporte de una frecuencia mayor de mujeres las cuales se encuentran en nivel medio (40.27%) y solamente un mínimo de las mismas están en un nivel alto de satisfacción sexual (10.41%). Con relación a los niveles de satisfacción sexual psicógena un número por encima de la mitad correspondiente a la muestra del estudio (56.1%) se encuentra en un nivel medio de satisfacción, mismo que se exhibe por medio de las sensaciones placenteras afines con la satisfacción emocional y el aspecto mental del individuo sobre la satisfacción sexual reflexogénica, ubicándose en un nivel bajo el 87.78% de la muestra.

Ortiz, Gómez y Apodaca 2002, estudiaron el apego y la satisfacción sexual en la pareja, y se propuso estudiar por un lado, la capacidad de predicción sobre la historia afectiva en la seguridad del apego durante el período adulto, y, por otro lado, las afinidades relacionales presentes en medio de los modelos de apego, las expresiones emocionales, la satisfacción sexual y el acuerdo diádico en las relaciones.

Sus resultados muestran una mayor probabilidad que las parejas se impliquen en relaciones con inicio mutuo las cuales disfrutan de contacto físico sean este con o sin presencia explícita de sexo, y que tanto en varones y mujeres emparejados, la satisfacción sexual se coliga con variables tales como la satisfacción general de pareja, expresión emocional, satisfacción con relación a la comunicación particular de cuestiones sexuales, discernimiento de capacidad marital o el sentir de ecuanimidad en el ambiente de pareja.

2. Justificación De la Investigación

A partir de la insipiente experiencia de nivel empírico local y nacional en la investigación relacionada con la satisfacción sexual en mujeres embarazadas, el actual estudio encuentra su justificación partiendo del aporte a nivel teórico, en todo momento durante el cual intenta esclarecer una temática sensible hacia la resolución científica y publica partiendo de una visión holística y sexológica a manera de punto de partida para la concepción de futuros estudios los cuales originen el impulso, prevención, promoción, dirección y recobro de la dimensión sexual de las parejas, enfocada en el placer y bienestar sexual de los individuos, evitando así el apareamiento de disfunciones sexuales las cuales creen complicaciones en su salud sexual

En relación a la anterior, la actual investigación contribuirá de manera práctica a la identificación de información relevante a la satisfacción sexual en mujeres embarazadas que propicien el desarrollo, desde la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad San Pedro y bajo un enfoque de salud sexual, de acciones educativas concretas en la población de Piura, que busquen garantizar el bienestar sexual tanto individual como de pareja. Actividades orientadas a difundir información concisa y asentada en evidencia científica para la población en diferentes escenarios, siendo tal vez el principal la Universitaria

Para finaliza, desde la visión metodológica los resultado de la misma podrán funcionar como un pilar para la creación de instrumentos peruanos partiendo sobre una mejor comprensión de la variable en investigación.

3. Problema

Pese a los avances sociales y culturales, la sexualidad adolece de muchos mitos, estereotipos y creencias en especial durante el embarazo que dificultan su expresión libre y disfrute pleno.

Durante el embarazo las parejas sienten temores, de hacerle daño al bebe por las relaciones sexuales, otro de los mitos es provocar un parto prematuro. Los distintos cambios que se generan durante el embarazo disminuyen la libido, lo que suele disminuir el deseo esto debido a cambios físicos que se dan durante el embarazo .Sin embargo la sexualidad está constituida por factores emocionales, por lo cual desde una perspectiva psicológica, la sexualidad se construye por elementos psicológicos, sociales y biológicos innatos al ente sexual. En contraste con lo que ocurre en la mayor parte de las especies animales no racionales, en el ser humano la sexualidad no se trata de un instinto, es un impulso, haciéndola transformable, manejable e inclusive susceptible de un proceso formativo en relación a su experiencia y acción (Alvarez-Gayou,1979)

La sexualidad se trata de un escenario fuertemente complejo en el cual se unen la afectividad, el erotismo y la reproducción, convirtiendo así en una fuente de delectación la cual ofrece la oportunidad de comunicación y reciprocidad de ternura y afecto, al mismo tiempo que brinda la probabilidad de reproducción entre sí Ramírez et al,2012.

La satisfacción sexual terminando siendo un elemento esencial en los espacios de salud sexual y bienestar general del individuo, incluidas las mujeres embarazadas debiendo estar libres de mitos en relación a la expresión y deseo sexual Gonzales 2016.

En relación a lo anterior, que como resultado de la relación sexual surge una respuesta afectiva que varía de una persona a otra. Es la denominada satisfacción sexual, la cual en un sentido más amplio se precisa a manera de discernimiento subjetivo del ajuste, bienestar y gusto por la actividad sexual que resulta de las evaluaciones que el individuo hace de su relación sexual partiendo de una percepción

del desempeño de las necesidades y las expectativas sexual tanto personales como de las de la pareja.

Según Álvarez-Gayou (citado en Romo, 1989) .la satisfacción sexual tiene la probabilidad de comprender una multiplicidad de significados para los individuos, la misma depende de sus propias experiencias vividas y la subjetividad del mismo, al igual sobre la lógica de los roles determinados en la pareja y la flexibilidad.

Pese a la relevancia de la sexualidad y la satisfacción sexual de los sujetos, especialmente de mujeres embarazadas, en el país es muy mínimo el número de estudios realizados en relación a ello. De cara a esto, se plantea el actual estudio el cual posee como objetivo el ilustrar los elementos implicados en la satisfacción sexual de mujeres embarazadas replantear el trabajo de los profesionales de la salud responsables de la salud sexual, psicólogos entre ellos, orientando su metodología tanto a la dimensión emocional y corporal estableciendo un pilar para el desenvolvimiento de futuros estudios en el área de la sexología.

De la misma manera, permitirá recolectar información que contribuya a reenfocar la formación de los estudiantes de psicología para garantizar un grado de conocimiento apropiado en la actual materia tan significativa para la salud mental de la pareja, especialmente durante la etapa del embarazo garantizando así el buen desarrollo de la sexualidad y teniendo en cuenta una satisfacción sexual óptima.

De frente a lo presentado se esboza la consecuente interrogante de investigación

¿Cuál es el nivel de satisfacción sexual en mujeres embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura, 2015?

4. Marco teórico y conceptual

La sexualidad

La sexualidad presente en todos y cada uno de los seres humanos se encuentra conformada por elementos biológicos, psicológicos y sociales de inherencia al ente sexual (Álvarez- Gayou, 1979). En contraste con lo que ocurre en la mayor parte de las especies no racionales de animales, la sexualidad en el ser humano no se trata de un instinto, sino de un impulso, haciendo a la misma de aspectos modificables e inclusive con susceptibilidad a un proceso educacional con respecto a su acción y experiencia. Desprendiéndose de ello que exista una gran diversidad de conductas, prácticas y valores en diferentes niveles de la misma sociedad, y en las distintas sociedades. Dicho suceso se fortifica de considerarse que algunos individuos, por distintas razones tienen la capacidad de llevar una vida casta, sin llegar a sufrir ningún tipo de daño físico o psicológico, aparte de que los individuos parecen ser los únicos que ostentan de actividad sexual y deseo durante cualquier instante de su ciclo hormonal, sea el mensual en las féminas o el circadiano en los hombres. Debido a lo antes mencionado se desglosa la susceptibilidad que posee la sexualidad a un proceso formativo.

Respecto a las designaciones referentes a educación de la sexualidad y educación sexual, es de preferencia el primer término, pues en ocupación del proceso de conceptualizado que se exhibe en el texto presente, la misma incluye en si misma los elementos biológicos, psicológicos y sociales, en el caso de la segunda esta tiende a precisarse de forma exclusiva a lo biológico y por consiguiente es parcial (Álvarez – Gayou 1979)

Es manifestada la educación de la sexualidad en dos categorías, primera de ellas se trata de la informal, esta es la que todos ofrecemos y absorbemos en el aspecto cotidiano, en el seno familiar, por medio de influencia a causa de los medios comunicativos, entre otros, y la segunda se trata de la formal, esta es el proceso de enseñanza aprendizaje que se realiza mediante una estructura, un programa, compuesto de objetivos y un contenido claro, en la cual se presenta una afinidad didáctica entre docente-educando.

De hecho, la primera es impartida, recibida y asimilada por todos, no obstante con las particularidades básicas con frecuencia basadas en mitos, con propensión a los prejuicios y fortalece patrones o roles genéricos estrictos y estereotipados. En el caso de la propuesta realizada por la educación formal profesional, de contraste con la primera e informal, es que esta está fundamentada en datos científicos, propicia respeto a la diversidad e incluye flexibilización en los papeles de género e inclusive busca deshacerse de los estereotipos de género (Álvarez- Gayou 1997 y 1998).

Satisfacción sexual

Para analizar la definición de satisfacción sexual, es necesario considerar diferentes autores y conceptos, entre los cuales se encuentran Pinney, Gernard y Danney (1987 citado por Álvarez- Gayou, 2002) los cuales coinciden con la presente postura, en todo momento durante el cual definen a la satisfacción sexual a modo de una valoración a nivel subjetivo del agrado y desagrado que un sujeto realiza con relación a su propia vida sexual, o bien, como la capacidad que tiene la persona de conseguir placer sexual por medio del coito o cúpula.

Esta puede definirse partiendo de una gran cantidad de significados, entre ellos un ejemplo sería el desempeño de una ambición erótica,” la revelación concluyente de la pasión”, “pacificar un sentir”, “considerarse satisfecho y amado” entre otros. (Ortiz, Gómez y Apodaca 2002)

Por su parte Carrera (1985) igualmente la conceptualiza a manera de cierta sensación placentera, de disfrute total, de felicidad y armonía psicofísica, a modo de resultado del evento sexual.

Renaud, Byers y Pun (1997) anexa a la noción de satisfacción sexual los factores afectivos y emocionales en la pareja. De acuerdo con mencionado autor, tanto amor como comunicación parecen tratarse de dimensiones importantes para la satisfacción sexual en ambos géneros, planteado la esencialidad que aquellos que participan le dan al aspecto afectuoso en la relación sexual. Dicha valoración subjetiva sobre las emociones en la noción presente es muy relevantes, pues el ejercicio sexo genital, a la cual hacen referencia la mayor parte de las nociones, no se trataría de la única manera de conseguir satisfacción.

Conforme con ello Romero (2007), define a este elemento como todas las sensaciones de placer producto del suceso físico, que se encuentran relacionadas de forma estrecha con la satisfacción a nivel emocional de la personal y al mismo tiempo esta son considerada en forma personal, para encontrar en sí mismo la confianza y seguridad.

De la misma manera, De Lamater, Hyde y fong (2008), definen a esta a modo de una respuesta afectiva la cual se origina a partir de la valoración que realiza el individuo sobre los factores negativos y positivos afines a la relación sexual.

Los mencionados autores constatan la satisfacción sexual de un sujeto con el nivel de satisfacción o felicidad sobre el aspecto sexual que posee la relación, las mismas son consideradas en forma individual, para encontrar en sí mismo la confianza y seguridad.

Así mismo tanto mujeres como hombres son entes distintos conforme a las necesidad las cuales pretenden compensar, consecuentemente, necesitan de elementos iguales para conseguir una vida sexual satisfactoria (Ortiz, Barrio y Murakami, 2010).

Por otro lado, Ramírez, et al, (2010) señala que las prácticas sexuales, los factores socio- emocionales de la relación con la pareja, los saberes, comportamientos y valores hacia la sexualidad, la salud física y vitalidad, así como las murallas ambientales, como la falta de intimidad disminuyen afectan la sexualidad generando directamente una baja o escasa satisfacción sexual, impactando negativamente en la salud mental de las personas y la relación de pareja.

Llegado a este momento, es necesario resaltar que esta satisfacción sexual integra factores psicosociales a manera de creencias, mitos, actitudes hacia las uniones amorosas y la capacidad amorosa, los componentes de placer, la sexualidad y erotismo, y los grados en auto-conocimiento (Ortiz, et al, 2002).

Por lo descripto, la presente investigación toma la definición mostrada por

Álvarez-Gayou quien precisa la satisfacción sexual como una valoración subjetiva de gusto o disgusto la cual un sujeto realiza hacia su vida sexual, con la valoración de tanto los aspectos afectivos en su relación sexual al igual que en la capacidad del mismo de conseguir el placer a través del coito o cúpula (2002).

Factores de la satisfacción sexual

Para el apartado en cuestión, se toma en cuenta de forma referencial la posición de Álvarez- Gayou et al (2005), el cual operacionaliza la satisfacción sexual en seis factores o tipos, mismo que son detallados de la siguiente manera:

- Factor Afectivo: refiere a los distintos estados emocionales.
- Factor Bienestar: se trata del alcance sobre una sensación de gusto y placer.
- Factor Erotismo: referencia a aquellos aspectos de factor inherente a la réplica sexual.
- Factor Respeto y responsabilidad: es el reparo recibido y dado por la pareja.
- Factor Estímulos sensoriales: refiere a la cooperación de miembros de los sentidos.
- Factor Comunicación: hace referencia a la expresión de los sentimientos personales y a la percepción de los correspondientes a la contraparte.

Elementos que intervienen en la satisfacción sexual

Sentidos tales como la vista, el oído, olfato y tactos, junto a sus correspondientes uniones en funciones cerebrales particulares cumplen un papel esencial durante el coito de la contestación sexual.

Con relación a ello Crooks (1999) ilustra que observar el rostro de la otra persona durante el ejercicio sexual frecuentemente se trata de una señal rápida respecto a su grado de placer. De observarse una mirada de éxtasis, es posible que se mantenga brindado la misma estimulación, en caso contrario, es posible que se tome la decisión de probar algo distintos o se impulse al compañero a articular de manera

verba la forma en la que desea ser estimulado de esa forma, reflejándose a través de las expresiones en el rostro los sentires de la pareja.

A un gran número de personas, les es de su agrado el oír sonidos en la duración de la actividad sexual, pues hallan de un alto nivel excitantes las respiraciones en aumento y hasta los gritos al momento del orgasmo, mismo que pueden terminar siendo indicadores de utilidad para la manera en la cual se encuentra respondiendo la pareja en la situación sexual, y es a causa de ello que ciertas personas hallan la falta de estos sonidos de gran frustración. No obstante, el esfuerzo deliberado de los individuos por la supresión de los ruidos espontáneos en la actividad sexual, hace que se priven de una manera potencial de expresión placentera (Alva y Castro, 2013).

De igual manera, el sentido del tacto puede ser empleados a modo de un medio interrelacionar entre la pareja. A través de las manos se transmiten mensajes particulares, dado que el aumento o disminución del ritmo al cual se acaricia al otro puede señalar el deseo de una estimulación de menor o mayor intensidad. La extensión de la mano y atraer al otro puede exponer su disposición a un acercamiento de mayor intimidad. Al mismo tiempo, el tacto tiene la posibilidad de disipar el disgusto y terminar con la distancia temporal entre los amantes (Alva y Castro,2013).

De la misma manera el olfato puede tener su propia estimulación por medio del aplique de cremas, esencias, perfumes, lociones y el olor natural tanto del hombre como de la mujer, propiciando la incitación del deseo sexual y una impresión de placer a través del acto amoroso (Alva y Castro, 2013).

Por su parte el sentido de la vista puede ser estimulado a través de un entorno físico agradable y de momentos compartidos como el baño, el vestirse y desvestirse, entre otros. Puesto que, todos y cada uno de los sentidos operan a manera de instrumento al servicio de la satisfacción sexual ambos compañeros tienen que asumir la relevancia de saber el sentido más empleado por el otro compañero y darle estímulo a aquellos de menor empleo haciendo de este acto uno de elevado placer (Finol Naranjo 2001).

Se asevera que, a nivel personal las fantasías aumentan la confianza, fomentan los círculos fisiológicos y emocionales de respuesta sexual, proceden a manera de mecanismo de escapada para sentimientos cohibidos, suministran un clima

convinciente y seguro para que la imaginación pueda volar sin un acarreamiento de peligros y facilitan desenlazarse del automatismo rutinario, las mismas que al comunicarse a la pareja consiente que concurra un clima de confiabilidad y comprensión entre las partes, brindado de esa manera una grado de satisfacción sexual mucho mayor (Alva y Castro, 2013).

En lo que respecta a los elementos que provocan dificultad en la satisfacción sexual, Alva y Castro (2013), insinúan que al momento donde no se cuenta con una buena imagen sobre sí mismo o hay sentimientos de vergüenza sobre quien es, suelen ser los momentos donde se presentan dificultades primordiales para el mantener de una relación íntima con otro individuo. De igual forma, dan la razón a que una comunicación afectiva es un provocador de satisfacción sexual, considerando en toda instancia que se presentan situaciones en las que las palabras tienden a resultar ser más negativas que lo serian positivas. Pero, aquellas parejas que nunca hablan sobre sus intranquilidades sexuales se entorpecen a sí mismo la oportunidad de aumentar el placer e intimar puesto que no saben de los deseos y necesidades de su contraparte. Lo más ideal es no pretender adivinar lo que el otro desea sino simplemente preguntarle, al igual que como suponer que el otro también sabe sobre los deseos propios, sino decírselos.

Con relación a ello McCary (1996) indica que la comunicación asertiva, no contiene en si misma el único hecho de hallarse dos cuerpo juntos, sino al mismo tiempo contiene en aspectos emocionales y mentales, para el mencionado autor la intimidad traspasa el supuesto de proximidad corporal, comprende el proporcionar y recibir soporte del ser amado, el entendimiento y la estimación al otro, el sentirse felices juntos. Desprendiéndose de lo previo el hecho que el hallarse capacitado para comunicarse de manera asertiva estando en una relación, es encontrarse preparado para iniciar una relación interpersonal y sexual con otro, en el que el ánimo y la creatividad se mueven como factores básicos en un lazo afectivo el cual se puede crear con otro.

Igualmente, los problemas que ostenta una pareja afectan de forma directa a sus relaciones o actividades sexuales. De esto parte la idea relevante de mantener en todo

momento un dialogo asertivo, prevaleciendo por encima de cualquier tipo de obstáculo, contrario a ello es posible que ello culmine provocando una disminución en el apetito sexual.

Igualmente, la presencia de credos erróneos, regularmente denominados mitos sexuales, en forma especial durante la duración del proceso de gestación, induce una vulnerabilidad mucho más alta al desenvolvimiento de disfunciones sexuales, tales como la satisfacción sexual, al igual que contribuyen al mismo tiempo con el mantener de dichos desajustes una vez se han determinado (Ruiz, Enrique, y Ballester, 2007).

Los supuestos incorrecto manejado alrededor de la sexuales están vinculados de forma estrecha a los valores sexuales, tratándose esto de, entre lo que se consiente y lo que se prohíbe, lo considerados moral y lo que no. Sin embargo, los valores son de aspecto subjetivo y se hallan condicionados por la formación familiar recibida y por la sociedad misma, atravesando por una diversidad de tonalidades tales como lo son la represión o negación de sexualidad y la anarquía sexual, de modo que la actitud sexual que presenta una persona es la consecuencia resultante de la obediencia consciente de reglas familiares y/o sociales, al igual que el acato y rebelión de los mitos (Martínez, 2001 citado en Romero, 2007).

Para finalizar, se denota en la periodicidad del deseo sexual, así como lo indican (Finol y Narenjo, 2001), los cuales señalan que entre las disfunciones sexuales de mayor presencia en la pareja se encuentra el “Síndrome de Incompatibilidad de Frecuencia”, el cual se trata nada más y nada menos que de la significativa discordancia en lo que respecta a un apetito por la acción sexual, inquietando la corriente marcha de la respuesta sexual humana, puesto que para que pueda darse la penetración es requerido en forma previa la erección en el hombre, siendo este uno de los fenómenos ocasiones bajo influencia del deseo sexual.

Factores que dificultan la satisfacción sexual

En el caso de los factores de dificultad para la satisfacción sexual, es De Lamater, et al, (2002, citado en Alva y Castro, 2013) quien expone los siguientes:

- En el espacio biológico se encuentra el bienestar físico, incide en la asiduidad de las relaciones sexuales y, en una menor medida, en la presencia de deseo.
- Las circunstancias en el plano de salud las cuales pueden perturbar la acción sexual en los sujetos, encontrándose en ello la artritis, diabetes, afecciones cardiovasculares y la hipertensión arterial.
- La salud mental es un estado significativo para la satisfacción sexual. La depresión perturba al deseo y los medicamentos antidepresivos poseen un resultado negativo en la réplica sexual.
- La utilización, a modo de consumir, de calmantes o medicamentos.
- Las separaciones de una pareja (de acuerdo a ciertos estudios aquellos que están en una relación de casados se encuentran más satisfechos que aquellos que están solteros), lo cual se explica a causa de una mayor oportunidad en el primer grupo de adaptarse a todas las necesidades del otro.
- Entre otros se encuentra la persistencia de habitar juntos, los problemas, los convenios o discrepancias en temas importantes y la periodicidad de la actividad sexual.

Sexualidad en los adolescentes

Papalia (1998) señala que la adolescencia es un periodo el cual comprende aproximadamente entre los 12 a los 19 o 20 años

En este caso Craig (1990) menciona que los cambios físico producidos durante el periodo de adolescencia inciden en el mismo, puesto que los ubican en un espacio de grandes cambios en forma repentina y acelerada, por ejemplo, el aumento de estatura y peso, cambios en el aspecto físico, inicio del desenvolvimiento sexual junto a los impulsos que acompañan al mismo.

Master W. Johnson V. & Kolosnyr. (1897) LA adolescencia y su naturaleza paradójica se manifiesta principalmente en el círculo de sexualidad, tornándose de mayor frecuencia las fantasías y sueños siendo estos cargados de elementos más explícitos, en muchas ocasiones a manera asistencia de la masturbación.

Tratándose de la primera experiencia coital esta puede componer un capítulo de goce, dicha, intimidad y satisfacciones, o de forma contraria provocar culpa, desilusión e nerviosismo. El proceso de iniciación sexual se ha tratado de una de las mas significativas y cruciales prácticas en el proceso de convertirse en adulto en distintas culturas y sociedades alrededor del mundo. Pudiendo ser la primera relación sexual una de las vivencias más primordiales y misma que interviene en la creación de sujetos de sexualidad y, consecuentemente, en sus futuras prácticas sexuales.

La sexualidad en la juventud

Acorde con la Organización Mundial de la Salud (OMS), son parte de este grupo las personas cuyas edades se ubican entre los 21 a los 24 años de edad, y corresponde además con la fijación del papel social.

Se puede decir que, la juventud representa la toma de conciencia sobre la necesidad de independizarse fuera del núcleo familiar, al igual que la entrada al mundo compuesto por los diferentes grupos que comprenden a la sociedad. Dicha situación es conflictiva, sin duda alguna, pues involucra hallar una armonía entre las relaciones parentales y familiares, por una parte, y por la otra en el aspecto social. Simultáneamente, esto involucra que este joven tiene que empezar a pensar de manera seria cómo, o por medio de cuales métodos, podrá mantenerse por sí solo y apañárselas para enfrentarse al mundo de la adultez. Tratándose, por ende, de uno de los periodo más significativos de la vida, al conceptualizar en forma intrínseca a la persona, sus intereses, proyectos y relaciones con el mundo que los rodea. (Carl, 2010).

Siguiendo esta idea Sullivan (1987), señala que en la mencionada etapa la persona puede tener un sentimiento de intimidad y deseo sexual por el mismo individuo, fijando así una relación perdurable y dirigiéndose asimismo a la madurez. Estos jóvenes realizan intercambios de ideas y opiniones con el resto, en la espera de

aceptación o rechazo, aprenden más sobre el mundo que los rodea y la manera de interactuar en el mismo. De presentarse que las fases previas tuvieran un nivel alto de satisfacción el proceso de adaptación a medio se haría más fácil, pero de ser el caso contrario la persona va a tener una gran cantidad de conflictos.

Conceptuación y operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL.	FACTORES	INDICADORES	ESCALA	DEFINICIÓN OPERACIONAL
Satisfacción sexual	Se trata de una valoración a nivel subjetivo sea de agrado o desagrado que un sujeto hace en referencia a su vida sexual, evaluando tanto los aspectos afectivos en la relación sexual así como la capacidad de la persona de conseguir placer sexual a través del coito o cúpula (Álvarez – Gayou 2012)	Factor Afectivo Factor Bienestar Factor Erotismo Factor Respeto y Responsabilidad Factor Estimulo Sensoriales Factor Comunicación	Estados emocionales diversos. Logro de una sensación agradable placentera. La respuesta sexual. Consideración recibida y dada por la pareja. Participación de los órganos de los sentidos. Expresión de los propios sentimientos. Perfección de los sentimientos del otro u otra.	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> ● Alta ● Media ● Baja

5. Objetivos

Objetivo general

Describir el nivel de satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015,

Objetivos específicos

- identificar el nivel general de satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
- Describir el nivel de los factores de la satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015
- Describir la satisfacción general según variables de caracterización en embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura,2015

METODOLOGIA

1. Tipo y diseño de investigación

El actual estudio fue del tipo observacional, puesto que no se presenta ningún tipo de intervención por parte del investigador, reflejando la data el progreso natural de los sucesos, foráneo en relación a la voluntad que posee el investigador Supo, 2012,PI propuestos el PI . A causa de su enfoque cuantitativo y en relación con los fines propuestos el mismo se encuadra en un nivel descriptivo con un diseño simple de una casilla de corte transversal, dado que tiene el fin de exponer un suceso detallando las particularidades significativas del mismo, desde las mediciones claras de variables o sucesos, sin alcanzar a precisar la relación entre ellos. Nerici, 1980 .

El cometido es detallar el fenómeno en un acontecimiento temporal y con geográfica fija, mediante asiduidad y/o promedios, valorando medidas con intervalos de confianza Supo, 2012.

2. Población y Muestra

La población sujeta de estudio fue conformada por 50 mujeres embarazadas usuarias de un Centro de Salud de Piura, 2015, fueron consideradas para el presente estudio, en vista que cumplían los criterios de inclusión.

Antes de encuestar a las usuarias de un centro de Salud de Piura, se explicó los objetivos del estudio y los procedimientos en los que participarían, para finalmente solicitarles su consentimiento informado a quienes deseaban participar.

Posteriormente, se muestran las particularidades de la muestra y los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de Inclusión

- Embarazadas de un Centro de Salud de Piura
- Embarazadas con pareja estable
- Admisión voluntaria escrita de intervención en la investigación.

Criterios de Exclusión

- Embarazadas que no pertenecen al centro de salud de Piura
- Embarazadas sin pareja estable
- Embarazadas con patologías psiquiátricas
- Embarazadas con capacidades diferentes y/o con conflictos para la comunicación

Caracterización de la muestra en estudio

Tabla 1 Distribución de la muestra según variables demográficas

Distribución de la muestra según variables demográficas

Características demográficas	N°	%
Sexo		
Mujeres	50	100
Edad		
Adolescentes	5	10.0
Jóvenes	35	70.0
Adultos	10	20.0
Religión		
Católico	45	90.0

Protestante	5	10.0
Estado civil		
Conviviente	3	6.0
Noviazgo	3	6.0
Enamorado/a	14	28.0
Soltero/a	30	60.0

3. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos

La recopilación de información se llevó a cabo por medio del desarrollo de una encuesta a Mujeres Embarazadas de un Centro de Salud las cuales aceptaron de forma voluntaria la participar en el estudio. La administración de dicho formulario de efectuó por el autor del estudio. Empleando como elemento para recolectar la información la Escala para la evaluación de la satisfacción sexual diseñada y aprobada por Álvarez - Galyou. Honold y Millan (2005), en México. Se trata de una escala psicométrica de medición de la satisfacción sexual para individuos activos sexualmente, sean estos hombres o mujeres.

Internamente la escala está conformada por 29 reactivos los cuales calculan seis factores: Afectivo (1 al 8), bienestar (9 al 13), erotismo (14 al 19), respeto y responsabilidad (20 al 22), estímulos sensoriales (23 al 26), y comunicación (27 al 29).

Para dar respuesta a los reactivos se presentan 5 opciones, en las que cada una de ellas adopta un puntaje que se ubica entre 1 y 5 1. Nunca (N), 2. Pocas veces (PV), 3. En ocasiones si y en otras no (O), 4 La mayoría de las veces (MV), 5. Siempre (S).

Obteniendo los puntajes a través de la sumatoria de las respuestas de cada uno de los participantes y cada uno de los ítems, tanto en lo que respecta al puntaje general de la escala al igual que para todas las dimensiones que la comprenden.

Con respecto a la validez, la misma se estableció mediante el análisis factorial de componentes primordiales, consiguiendo seis factores que facilitan balance del 58.279, sobre la varianza total, a los que incumben a las 6 dimensiones del instrumento final. La confiabilidad del inventario de satisfacción sexual se consiguió con Alpha de Crombach, que fue de 0.9 indicando esto una muy alta estabilidad.

4. Procedimiento de recolección de datos

- Se pidió el permiso a la directiva de la institución selecta para ejecutar la investigación.
- Luego de haber sido aprobado el permiso, se situó la muestra a estudiar en el espacio conveniente en horario diurno.
- Se llevó a cabo la administración del instrumento a las colaboradoras, exponiéndoles los fines del estudio y su ayuda voluntaria en el mismo, haciendo solicitud de su consentimiento (anexo 1), la aplicación fue individual en las instalaciones de un Centro de Salud de Piura Micaela Bastidas ubicado en el sector 26 de octubre.
- Se analizaron los resultados conseguidos en relación a los antecedentes referenciados, el marco teórico y los propósitos de investigación establecidos.
- Se determinaron las conclusiones y recomendaciones adecuadas al estudio.

5. Protección de los derechos humanos de los sujetos en estudio

- Durante todo el estudio se consideraron los principios Éticos para la investigación Médica en seres humanos.
- Se comunicó los objetivos y fines del estudio científico en forma clara y concisa, resolviendo cualquier tipo de duda sobre esta.
- Se garantiza la confiabilidad de los datos.
- Se respetaron los derechos humanos, individuales, los concernientes a la integridad física, mental y sobre su personalidad y el derecho a la intimidad.
- La colaboración fue voluntaria e instruida y no obligada.
- Se avisó el derecho a inhibirse de colaborar en el estudio y de descartar su aprobación en cualquier instancia, sin peligro a represalia.

RESULTADOS

Tabla 2. Nivel de la satisfacción sexual general

Nivel	N	%
Alto	13	26
Medio	26	52
Bajo	11	22
Total	50	100

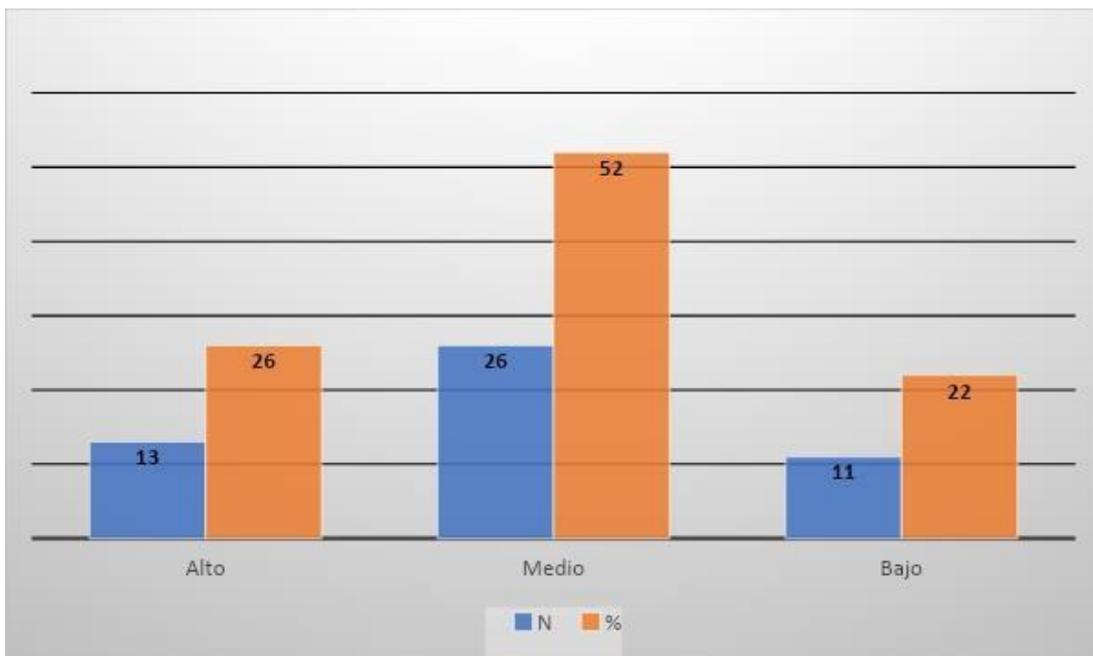


Tabla 3. Nivel de los factores de la satisfacción sexual

Satisf. Sexual	Afectivo	Bienestar	Erotismo	Respeto	Estimulos S.	Comunic.
Alto	26%	44%	28%	26%	32%	32%
Medio	52%	34%	54%	56%	48%	56%
Bajo	22%	22%	18%	18%	20%	12%

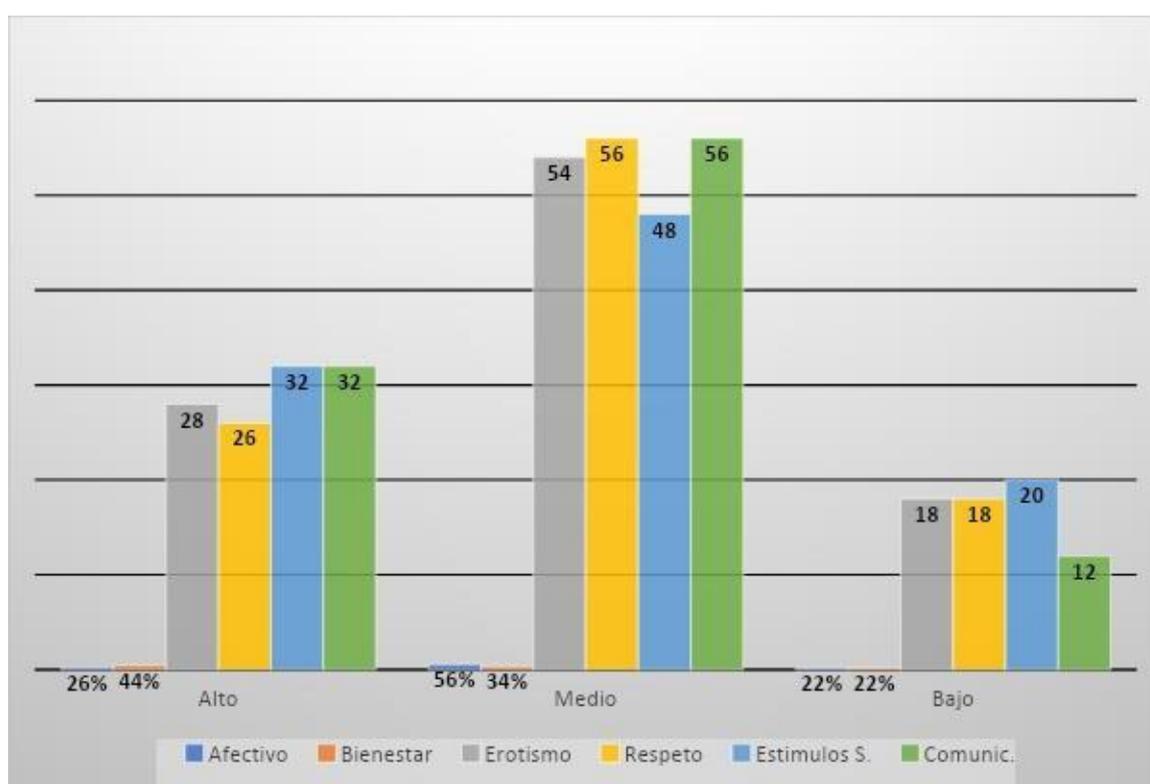


Tabla 4. Nivel de satisfacción sexual general según edad

Satisf. Sexual	Adolescentes	%	Jovenes	%	Adultas	%
Alto	2	40%	8	23%	3	30%
Medio	2	40%	18	51%	6	60%
Bajo	1	20%	9	26%	1	10%
Total	5	100	35	100%	100	100%

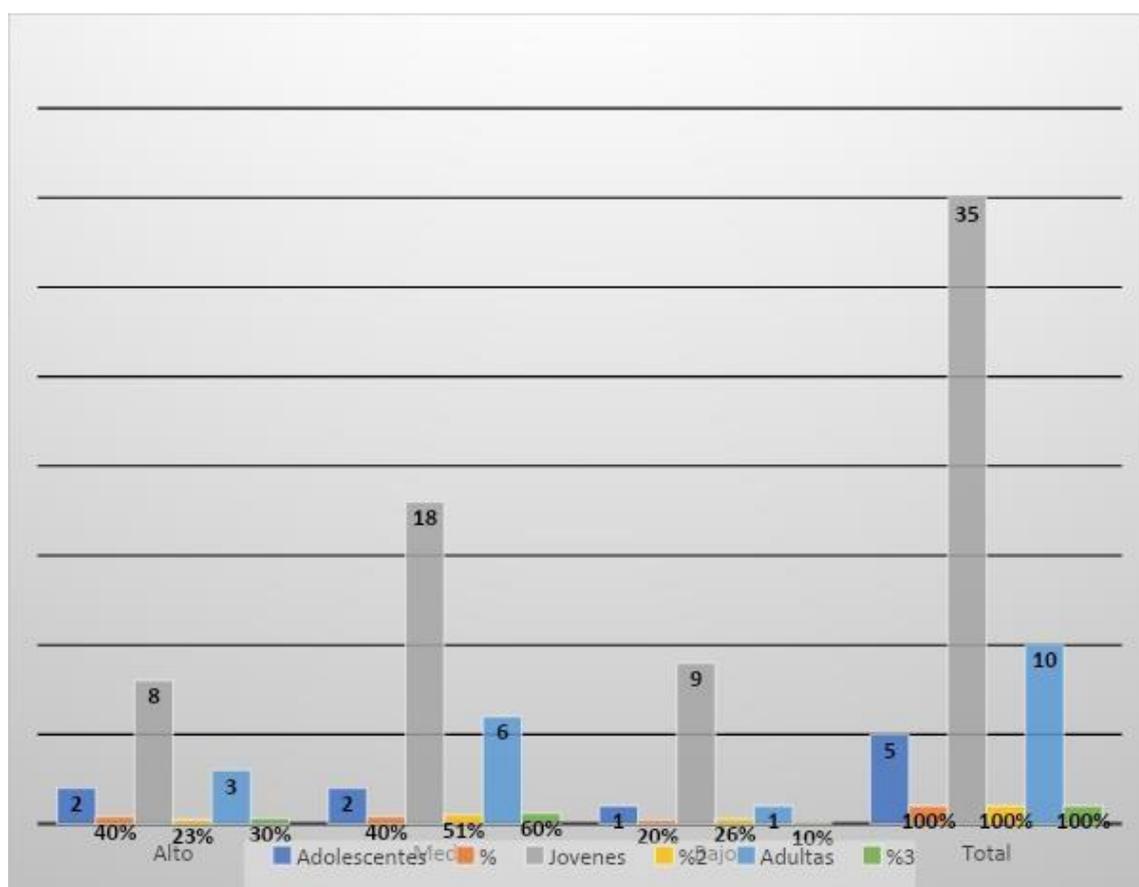


Tabla 5. Nivel de la satisfacción sexual general según religión

Satisfacción sexual	Catolico	%	Protestante	%
Alto	10	22.20%	3	60%
Medio	25	55.60%	1	20%
Bajo	10	22.20%	1	20%
Total	45	100%	5	100%

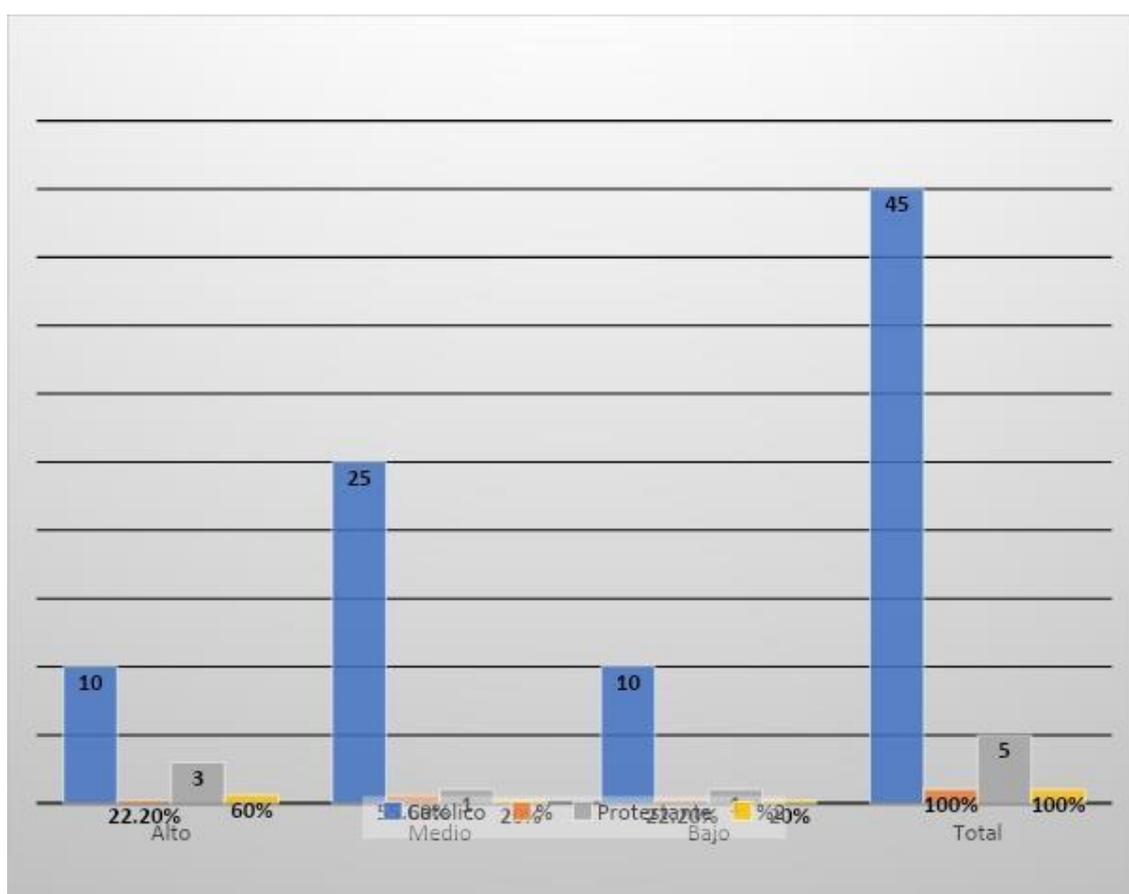
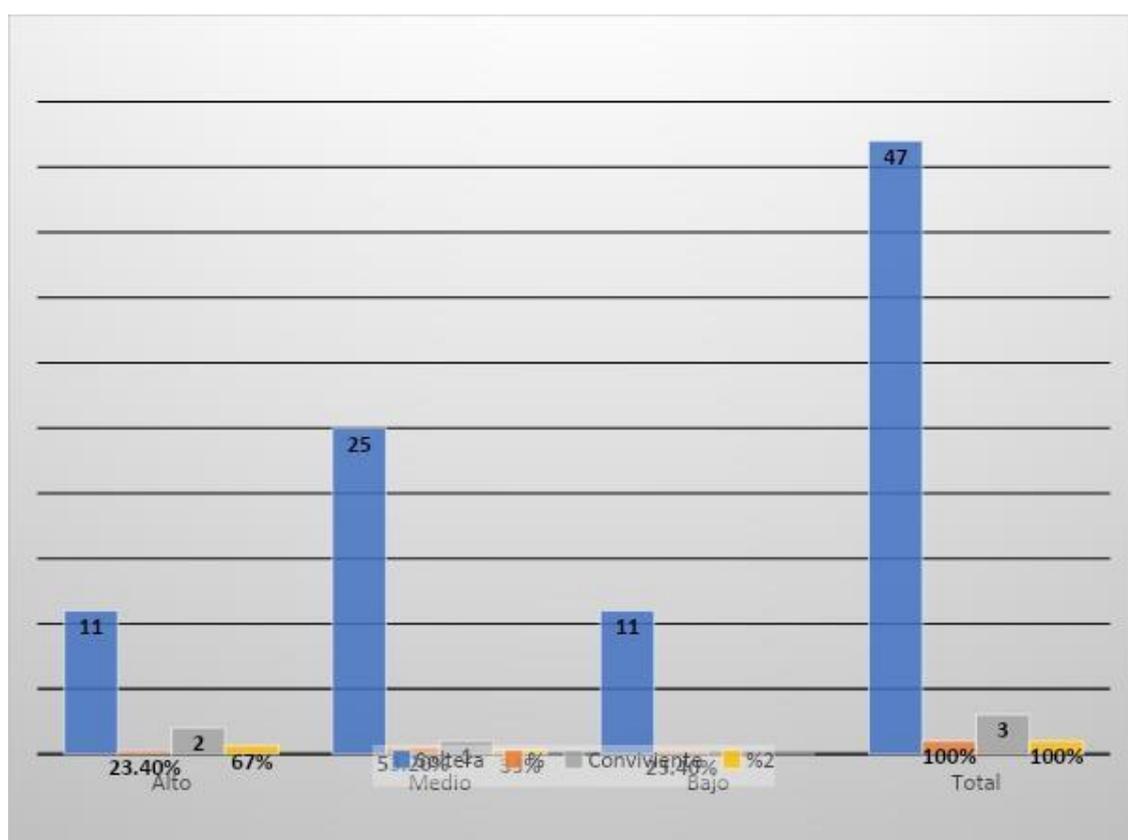


Tabla 6. Nivel de la satisfacción sexual general según estado civil

Satisfacción sexual	Soltera	%	Conviviente	%
Alto	11	23.40%	2	67%
Medio	25	53.20%	1	33%
Bajo	11	23.40%	0	0%
Total	47	100%	3	100%



Discusión

A nivel afectivo el embarazo representa un punto crítico en la vida de la propia persona como de sus parejas, caracterizado por su dinamismo y pudiendo prolongarse hasta después del parto, si bien, se puede generar una disminución de la libido, también es esperable un incremento en el apetito sexual y en satisfacción sexual. Piñero et al 2011 Rodríguez Rubio y Guinenez 2017.

En la actualidad la salud sexual y en especial las relaciones sexuales ya no se consideran como una actividad única en pro de la reproducción, por el contrario, las relaciones sexuales son una función saludable y satisfactoria que proporcionan integración que favorece la homeostasis física-emocional y psicológica de las personas influyendo positivamente Piñero et al 2011

Respecto a la satisfacción sexual, los resultados muestran que el 52% tienen nivel medio. Los números presentes tienen concordancia con lo expuesto por Guzmán 2015 y Alva y Castro 2013 quienes indican un predominio del nivel medio de satisfacción sexual en la mayor parte de las mujeres encuestadas, con 77.1% y 40.27% de forma respectiva. Significando esto que con una frecuencia mediana las mujeres jóvenes perciben cubiertas sus expectativas y necesidades de carácter sexual.

Esta realidad puede explicarse a partir de lo fijado por De lamater, et al, 2002 citado por Alva y castro 2013, mismo que piensa que la edad es un factor el cual puede entorpecer en modo negativo en la satisfacción sexual. En este caso la gran mayoría de participantes tiene entre 20 y 25 años.

Asimismo, De Lamater, et al, 2002, citado en Alva y Castro, 2013, señalo la ausencia de pareja estable como elemento de dificultad para obtener una mejor satisfacción sexual, En este caso la mayoría de participantes solteras y con parejas eventuales, lo que impediría establecer vínculos más íntimos entre las parejas.

Respecto a los factores de la satisfacción sexual, los resultados muestran niveles medios de satisfacción en los factores afectivos, 52% erotismo 54% respeto y responsabilidad 56%, estímulos sensoriales 48% y comunicación 56%, mientras que la mayor parte de los participantes alcanzo un nivel alto de satisfacción en el factor de bienestar 44%. Concordando estos números con los de Guzmán 2015 y Alva y Castro 2013 quienes señalan una preponderancia del nivel medio de satisfacción sexual en los factores mencionados. Esta situación, pone de manifiesto un cambio en el pensamiento de la población actual, donde priman los sentimientos de bienestar o sensaciones agradables provenientes tanto de la dimensión erótica como de las emociones y afectos Álvarez – Gayou, 2002.

Al analizar los demás factores se puede evidenciar que estas personas obtienen placer sexual en el amor y la comunicación, planteado la relevancia que los colaboradores le entregan al factor afectivo en la relación sexual. Ratificándose lo propuesto por Renaud et al199, quien señala que la actividad sexo genital, a lo cual hace referencia una gran parte de las definiciones, no se trataría de la única manera de conseguir satisfacción.

Sobre el sexo, los resultados exhiben que el 55% de la mujer en etapa de gestación alcanzaron un nivel medio en satisfacción sexual mientras que 50% refirieron no obtener satisfacción sexual estando embarazadas.

Respecto a la edad los resultados muestran que son las adolescentes quienes ostentan niveles altos de satisfacción sexual, seguidos por las adultas y jóvenes con nivel medio de satisfacción sexual. Estas cifras son contrarias a lo identificado por Alva y Castro (2013) quienes puntan mejores niveles de satisfacción sexual en jóvenes y adultos. Esta situación podría deberse a las expectativas y demandas de cada grupo etareo.

Como lo señala Romero (2007), la satisfacción sexual se refiere a todas las sensaciones placenteras que surgen del acto sexual, que es determinada

por el conocimiento, las actitudes y las experiencias vividas por las personas, las cuales generaran mayores o menores perspectivas respecto del acto sexual coital y no coital. Es así que, las adolescentes al iniciar su actividad sexual, en la mayoría de los casos centran su satisfacción personal en las relaciones sexuales coitales reduciendo así sus posibilidades de encontrar placer en otras prácticas sexuales. A diferencia de las adultas, quienes presentan mayores expectativas sobre cada encuentro sexual y se preocupan por la satisfacción de su pareja. Es decir que a menor edad las expectativas sexuales son más fácilmente cubiertas y por lo tanto genera mayor satisfacción sexual (De Lamater, et al, 2002, citado en Alva y Castro, 2013)

Otra variable de caracterización estudiada es la religión, donde se evidencia un predominio de niveles altos de satisfacción sexual en los protestantes (60.0%) sobre quienes se declaran católicos, en el que la mayoría obtuvo nivel medio de satisfacción (55.6%). Esta situación corrobora lo reportado por De. Lamater.et al. (2012). quien establece que la religión es un factor determinante de la sexualidad y sus dimensiones.

Sobre lo anterior, Ortiz (2012), señala que satisfacción sexual incluye factores psicosociales, tales como creencias y actitudes hacia la sexualidad y el placer que deviene de esta.

En ese mismo sentido, Ruiz et al (2007), señala que la existencia de creencias erróneas, denominadas mitos sexuales, tienen un efecto atenuador de la sexualidad. Es sabido que la religión engloba una serie de mandatos orientados a regular la sexualidad, principalmente a inhibir las expresiones no aceptadas por su credo. Al parecer los participantes que comulgan con la doctrina protestante, la cual estereotipa la sexualidad.

Ver cubiertas sus expectativas sexuales, llamando fuertemente la atención la condición civil de estas personas, lo cual, a su vez, plantea la posibilidad que ejerzan comportamientos sexuales no coitales que les genere

placer, al no ir contra su dogma religioso.

Finalmente, los resultados muestran que el (66.7%) de convivientes alcanzaron un nivel alto en satisfacción sexual, mientras una cifra por encima de la mitad de solteros (53.2%), obtuvieron nivel medio de satisfacción sexual. Estas cifras concuerdan Ortiz, Gómez y Apodaca (2012), quienes señalan un predominio de mayor probabilidad que las parejas se impliquen en relaciones empezadas en forma mutua y que disfrute del acercamiento físico incluya o no de manera explícita el sexo.

Esta situación confirma lo propuesto por De Lamater, et al (2002), quien señala que la soltería afecta la satisfacción sexual orientada al placer más allá de sexo coital, pues, quienes conviven con su pareja alcanzan un mayor grado de compromiso en la relación, lo que a su vez aumenta las expectativas y necesidades sexuales, tanto como la intimidad y comunicación afectiva con la pareja. Mientras que, por su lado los solteros al cambiar de pareja constantemente y o no desarrolla un vínculo de compromiso con la pareja, no exploran los aspectos afectivos y emocionales del sexo de la misma manera que los casados (Renaud et al, 1997).

Así mismo De Lamater, et al, (2002, citado por Alva y Castro, 2013), señala la falta de pareja constante como elemento dificultad obtener una mejor satisfacción sexual. En este caso la mayoría de participantes son madres solteras, lo que impediría establecer vínculos más íntimos entre la pareja.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- De manera general, un gran número de Mujeres Embarazadas Usuarias de un Centro de Salud de Piura, 2015, tienen un nivel medio de satisfacción sexual.
- Las embarazadas poseen nivel medio de satisfacción sexual en los elementos afectivos, erotismo, respeto y responsabilidad, estímulos sensoriales y comunicación. Encontrándose niveles altos en factor bienestar.
- De acuerdo a las variables de caracterización las mujeres embarazadas alcanzan niveles medios de satisfacción sexual.

Recomendaciones

- Las relaciones sexuales a través del proceso de gestación forman parte de un aspecto esencial en la vida de la fémina, y debido a ello, es importante fortalecer la alianza con su pareja y asumir los dos el nuevo rol, ser padre, ellos sin dejar el de amantes.
- Gozar de sexualidad y tener actividad sexual en la duración del embarazo, no únicamente va a mejorar la autoestima de la embarazada; sino además la calidad de relación en la pareja, en el ámbito sentimental las parejas se sienten comprometidas más al tener una vida sexual activa durante este periodo. Aparte de conservar una unión emocional de pareja, estas relaciones sexuales originan sensaciones de bienestar y felicidad.
- La escuela profesional de Psicología, a manera de parte de su extensión universitaria y proyección social tendría que tomar a modo de pilar los resultados en el estudio actual, para el progreso en actividades comunicacionales, información y formación, siguiendo un argumento de promoción de salud sexual en las colectividades y entidades introducidas en el espacio de su jurisdicción.
- Labores direccionadas al personal docente, grupos familiares, adolescentes, y jóvenes con respecto al tema de sexualidad y la relevancia de la formación para la sexualidad.
- A profesionales de la Psicología, catedráticos y estudiantes, teniendo en cuenta que el amor, la comunicación y el aspecto afectivo es de suma importancia en el logro de la satisfacción sexual de las mujeres embarazadas, siendo relevante fomentar desde esta perspectiva la sexualidad durante este periodo para que esta etapa se viva con normalidad, unidad y bienestar físico y Psicológico; por lo tanto

debiéndose fomentar lugares de converso y discusión que permita extender el entendimiento de la satisfacción sexual y su importancia en las mujeres embarazadas en la región de Piura.

- Se recomienda seguir y complementar la investigación de satisfacción sexual en una población de mayor amplitud con el objetivo de valorar las circunstancias y el contexto, las posibilidades y los conflictos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Àlvarez-Gayou, J. L. Y R. R. Mazin, Elementos de sexología, Nueva Editorial Interamericana, Mexico, 1979.

Alvarez–Gayou, La profesionalización de la educación de la sexualidad en Mexico. Una necesidad impostergable, Archivos Hispanoamericanos de Sexología, Vol. IV, nùm. I, 1998

Álvarez–Gayou, I, L. (2012). Sexoterapia Integral Mexico, D. F Manual Moderno.

Alva Olivos, M. y Castro Santisteban, M. (2013). Satisfacción sexual y personalidad en embarazadas de la Universidad San Pedro de Chimbote. (Tesis de maestría inédita). Universidad San Pedro, Chimbote.

Carrera D. (1985). La Vida Sexual del Adulto. Caracas: Anafesi.

Castelo-Branco Flores, C, de la Gándara Martin, J.J. y Puigvert Martínez, A. (2005). Sexualidad humana: una aproximación integral. Madrid: Medica Panamericana.

Craig, G. (1988) Desarrollo psicológico. Mexico: Prentice Hall Hispanoamericana S.A.

De Lamater, J, Friedrich, W. (2002). Huaman Sexual Development. The Journal of Sex Research 39 (pp. 10-14). Recuperado de: http://www.sexualidadsana.com.pe/principal/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=458

Finol, M y Naranjo, L. 2001efecto de un taller sobre satisfacción sexual en sujetos activos. (Tesis de Maestria). Universidad Rafael, Urdaneta,Maracaibo.

Gómez, J (2013) Psicología de la Sexualidad. Madrid: Alianza Editorial

Guzmán, H. (2015) Satisfacción sexual en jóvenes de una urbanización de Chimbote. 2015 tesis inédita para obtener la licenciatura en psicología Universidad San Pedro, Chimbote. Perú.

Hernández, Fernández y Baptista (2006), Metodología de la investigación,

Masters, W ,Jhonson, V, y Kolondy, R. (1987). La sexualidad Humana. La sexualidad en la adolescencia, Ed. Intermedica.

McCary, J et, al (1996). Sexualidad Humana 5 Edición, México, D.F. Manual Moderno.

Ortiz B, Gómez Z., Apodaca (2002). Apego y satisfacción afectivo- sexual en la pareja-Psicothema ISSN 0214 – 9915 CODEN PSCOTEG 2002. Vol. 14, n° 2, pp. 469-475 Copyright 2002. Psicotherma. Recuperado de <http://redalyc.uatemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=72714244>.

O.M.S, Definición y aspectos conceptuales desarrollo del joven de 10 a 29 años Guías Para Médicos Colombia <https://encolombia.com/medicina/guiasmed/jovenes/definicionvaspectos-2/#sthash.mDKDDG90.dpuf>.

PapaliaY Olds (1998). Desarrollo humano. México Mc Graw –Hill.

Ramírez, B, Morales, K, Cuadras, E y Izaguirre, J. (2010). Construcción, validación y confiabilidad de un instrumento que mide la satisfacción sexual en la pareja. En Sotelo, M, López, M, Ramirea, C, y Barrera, L, Ed, Diseño de instrumentos de medición en psicología y sus propiedades psicométricas: Competencias metodológicas en estudiantes de psicología (49-56). México Instituto Tecnológico de Sonora.

Renaud, C, Byers, E, y Pan, S (1997). Sexual and relationship satisfaction in mainland China, Journal of Sex. Research, 34, 399-410.

Romero, G. J. (2007). Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción sexual – ESSJR. (Tesis Maestría). Universidad Rafael

Urdaneta. Maracaibo, Venezuela.

Rodríguez, O. (2010). Relación sexual, ansiedad y prácticas sexuales. Pontificia Universidad Javeriana Colombia.

Ruiz, E, Enrique, A, y Ballester, R, creencias sexuales disfuncionales en población joven femenina resultados preliminares. Forum de recerca, 2007, 1- 16.

Supo, J. (2012). Seminario de investigación científica. México D.F. Seminarios de Investigación.

Anexo 1: Información para el Consentimiento Informado

La presente investigación científica de la Escuela Académico Profesional de Psicología de la Universidad San Pedro, tiene como finalidad describir la satisfacción de la experiencia sexual en Embarazadas Usuarias de un Centro de Salud de Piura. Para la cual se aplicará una escala auto-diligenciada a las personas que voluntariamente lo acepten y cuyos domicilios se encuentren ubicados dentro del área de estudio. Dicho cuestionario será anónimo para proteger la identidad del participante informante y se desarrollará dentro de un ambiente de respeto mutuo, confidencialidad, responsabilidad con el compromiso de no utilizar esta información para otros fines que puedan perjudicar a los sujetos de estudio.

Cordialmente,

Víctor Joel Sánchez Romero, Mg.

Docente responsable

Cualquier consulta, inquietud o comentario, sírvase llamar a los siguientes números:

Celular: 944933077

Anexo 2: Ficha de Consentimiento Informado del Participante

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente EXPONGO: Que he sido debidamente INFORMADO/A por la responsable de realizar la presente investigación científica titulada: **“SATISFACCION SEXUAL EN EMBARAZADAS USUARIAS DE UN CENTRO DE SALUD DE PIURA, 2015”** y las recibidas explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecho/a de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de Investigación, OTORGO MI CONSETIMIENTO para que me sea realizada la encuesta. Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

Y, para que así conste, firmo el presente documento.

Firma del Participante

Nombres y Apellidos:

Fecha: _____

Anexo 3: Escala para la evaluación de la Satisfacción Sexual en hombres y mujeres (Juan Luis Álvarez – Gayou Jugenson)

A continuación, se presentan una serie de opiniones generales sobre la satisfacción de la experiencia sexual, en varones y mujeres, ellas no encierran verdades concluyentes, son solo opiniones. Por favor, piense en su opinión y trate de responder con la mayor honestidad que le sea posible. La información es confidencial, ya que los resultados serán analizados en forma general, por lo cual no es necesario que coloque su nombre en este formulario. Para responder utilice la escala que se describe a continuación:

1. Nunca (N)
2. Pocas veces (PV)
3. En ocasiones si y en otras no (O)
4. La mayoría de las veces (MV)
5. Siempre (S)

N ^a	OPCIONES	N	PV	O	MV	S
1	Durante la relación sexual doy y me dan besos					
2	Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales					
3	Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual					
4	Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual					
5	Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja en la relación sexual					
6	En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también					
7	Siento y tengo mucha confianza con mi pareja					

8	En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a ella					
9	En mis relaciones sexuales tengo orgasmos					
10	Tenemos tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales					
11	La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface					
12	Me siento satisfecho(a) después de tener relaciones sexuales					
13	En mis relaciones sexuales me siento libre					
14	Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas					
15	En mis relaciones sexuales siento erotismo propio					
16	En mis relaciones sexuales me siento seducido(a)					
17	Mis relaciones sexuales son placenteras					
18	En mis relaciones sexuales siento erotismo en la pareja					
19	Se da una entrega total en mí y mi pareja					
20	En mis relaciones sexuales se da el respeto					
21	Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales					
22	Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales					
23	Son importantes los olores durante mis relaciones sexuales					
24	Son importantes en mis relaciones sexuales los sabores					
25	La masturbación contribuye a mi satisfacción sexual					
26	Ver a mi pareja desnuda y yo estarlo, es importante para disfrutar de una relación sexual					

27	Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual					
28	Planeamos nuestras relaciones					
29	En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante la relación sexual					

Anexo 4: Acta de Dictamen de Sustentación del Informe de Tesis

 **USP**
UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGIA

ACTA DE DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS N.º 0092-2016

En la ciudad de Sullana, siendo las 9:00 a.m. del día sábado 5 de noviembre del año dos mil dieciséis, y estando dispuesto al Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud/RCU 1192-2013 en su artículo 34º, se reunió el Jurado Evaluador integrado por:

Mg. Luis Alberto Sosa Aparicio	Presidente
Dr. Oscar Robles Villanueva	Miembro
Mg (c). Wilmer Edgard Farfán Cuba	Miembro

Con el objetivo de evaluar la sustentación del informe de investigación titulado: **“SATISFACCIÓN SEXUAL EN EMBARAZADAS USUARIAS DE UN CENTRO DE SALUD DE PIURA, 2015**, presentado por el bachiller:

Br. Carola Pensilvania Rojas Cabrera

Asesorado por:

Mg. Víctor Joel Sanchez Romero

Efectuada la sustentación, la formulación y absolución de preguntas, el Jurado Evaluador en sesión deliberativa y secreta emitió el siguiente fallo: **APROBAR** por **MAYORÍA** la tesis sustentada, quedando expedita la bachiller para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

Acto seguido fue llamada la bachiller, a quienes el Secretario del Jurado Evaluador dio a conocer en acto público el resultado obtenido en la sustentación. Siendo las 9:45 a.m. se dio por terminado dicho acto.

Los miembros del Jurado Evaluador firman a continuación, dando fe de las conclusiones del acta:



Mg. Luis Alberto Sosa Aparicio
Presidente



Dr. Oscar Robles Villanueva
Miembro



Mg (c). Wilmer Edgard Farfán Cuba
Miembro

Anexo 5

DERECHO DE AUTORIA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, Rojas Cabrera Carola Pensilvania, con documento de identidad N° 02819574, autora de la tesis titulada “Satisfacción sexual en embarazadas usuarias de un centro de salud de Piura, 2015” y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

6. La presente tesis es de mi autoría, por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
7. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera el derecho de autor.
8. La presente tesis no ha sido presentada, sustentada ni publicada con anterioridad para obtener grado académico, título profesional o título de segunda especialidad profesional alguno.
9. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
10. En tal sentido, de identificarse fraude, plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Carola Rojas', written over a horizontal line.

Firma

Piura, octubre del 2016

Anexo 6: Base de datos

N°	Edad	Relg	E_Civ	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	TOT
1	2	1	3	3	4	4	5	4	3	5	5	5	4	4	4	5	3	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	3	4	4	5	125
2	2	1	4	2	3	2	2	1	2	3	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	1	1	2	3	60
3	2	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100
4	2	1	4	4	4	5	5	4	3	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	131
5	2	1	1	3	4	4	3	2	3	4	2	2	4	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3	2	2	4	4	3	2	3	4	1	87
6	2	1	4	1	3	2	2	2	2	1	3	4	2	1	1	1	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	1	53
7	2	1	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	2	2	3	5	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	96
8	2	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100
9	2	1	3	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4	3	4	5	5	4	5	5	130
10	2	1	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	1	1	77
11	2	2	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100
12	1	1	3	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	3	4	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	125
13	2	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	2	97
14	3	1	4	2	2	1	1	2	3	2	1	1	2	1	2	3	1	1	2	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	3	2	49
15	3	1	3	2	2	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	2	2	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	1	89
16	2	1	4	3	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	4	3	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	1	50
17	2	1	4	2	1	1	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	88
18	2	1	1	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	93
19	2	1	4	1	1	3	4	1	1	1	1	2	3	1	1	2	3	3	1	1	1	2	2	2	3	2	4	3	3	4	3	2	61
20	2	1	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100
21	2	1	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	3	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	3	4	4	5	128
22	1	1	4	3	4	1	3	2	3	4	4	1	4	3	2	3	3	3	5	4	1	3	3	4	2	4	4	1	3	3	4	2	86
23	2	1	2	1	1	3	4	1	1	1	1	2	3	1	2	2	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	4	3	3	4	3	3	65
24	2	1	4	3	4	4	5	4	3	5	5	5	4	4	4	5	3	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	3	4	4	5	125
25	3	1	4	3	4	3	5	4	3	5	3	5	4	4	4	4	3	4	3	5	3	4	5	4	4	5	3	5	3	4	4	3	113
26	2	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100
27	2	2	3	3	4	4	2	2	3	4	2	2	4	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	4	2	4	2	2	3	3	4	2	85
28	1	1	4	1	1	3	4	1	1	1	1	2	3	1	2	2	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	4	3	3	4	3	3	65

29	2	1	4	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	3	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	3	4	4	5	127	
30	3	1	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100	
31	2	1	4	3	1	2	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	89	
32	3	1	4	1	1	3	4	1	1	1	1	2	3	1	2	2	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	4	3	3	4	3	3	65	
33	3	1	1	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	5	3	5	4	2	4	4	3	3	3	4	5	103	
34	2	1	4	3	4	4	5	4	3	5	5	5	4	4	4	5	3	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	3	4	4	5	125	
35	2	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100	
36	1	1	3	1	1	3	4	1	1	1	1	2	3	1	2	3	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	4	3	3	4	3	3	66	
37	2	1	3	3	4	4	3	2	3	4	1	2	1	1	2	3	3	1	5	4	4	3	2	4	2	4	3	3	3	3	4	2	83	
38	2	2	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	4	4	5	129	
39	3	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100	
40	2	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	4	98	
41	2	1	4	1	1	3	4	1	1	1	1	2	3	1	2	1	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	4	3	3	4	3	3	64	
42	2	1	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	93	
43	2	1	4	3	4	4	5	4	3	5	5	5	4	4	4	5	3	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	3	4	4	5	125	
44	3	2	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100	
45	2	1	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	94	
46	2	1	2	1	1	3	4	1	1	1	1	2	3	1	2	2	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	1	1	1	55	
47	3	1	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	137
48	2	1	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	5	100	
49	2	1	4	3	4	3	5	4	3	5	3	5	4	4	3	5	3	4	5	5	5	3	5	4	4	5	3	5	3	4	3	5	117	
50	3	1	2	3	3	2	3	2	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	5	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	5	89	