

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**

**ESCUELA DE POSTGRADO**

SECCION DE POSTGRADO DE LA POSTGRADO



**La sofronización para el perfeccionamiento del tiro libre  
en baloncesto en los estudiantes del tercer grado de  
secundaria en la Institución Educativa Santa Rita de  
Sigwas, Arequipa 2018**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro En Educación Con Mención  
En Docencia Universitaria E Investigación Pedagógica

**Autor**

Mogrovejo Alvarez, Luis Moises

Chimbote – Perú  
2018

## ABSTRACT

La presente investigación de tipo experimental y con diseño pre experimental tuvo por objetivo Demostrar la eficacia que tendrá la aplicación de la estrategia metodológica basada en la Sofronización para el perfeccionamiento del tiro libre en los estudiantes del tercer grado de secundaria en la Institución Educativa Santa Rita de Sigwas, Arequipa-2018. Con una población muestra de 14 jugadores de baloncesto. Se aplicó como técnica Test de tiro libre que nos ayudó a determinar la efectividad del tiro libre en los estudiantes del tercer grado de secundaria una vez recolectado los datos se realizó la interpretación y representación de los mismos en tablas y figuras. Los métodos utilizados para la elaboración del presente trabajo de investigación fueron el método científico. También se evidencio a partir del análisis comparativo de los resultados entre e pre test con una media de 8.86 y post test con una media de 14.71 realizados, se reconoce el aumento paulatino de la efectividad del tiro libre con una diferencia de 5,86.