

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN LA ESPECIALIDAD  
DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



**Desarrollo de la coordinación motriz en el adulto mayor  
en el hogar santa teresa de Jornet de Piura a partir del  
método Feldenkrais de noviembre 2014 a enero 2015**

Tesis para obtener el Título Profesional de LICENCIADO(A) EN TECNOLOGIA  
MEDICA CON ESPECIALIDAD EN TERAPIA FISICA Y REHABILITACION

**Autor**

Junco Bautista, Maryuri Mercedes

Piura – Perú  
2018

## ABSTRACT

**Objetivo:** Analizar la eficacia del Método Feldenkrais en la coordinación motriz dinámica general en el adulto mayor a partir de una ficha kinésica en la El Hogar Santa Teresa de Jornet de Piura en el período de noviembre 2014 a enero 2015

**Metodología:** El presente estudio es cuantitativo tiene un enfoque no experimental, descriptivo y de tipo transversal. Se recolectarán los datos a través de dos períodos de tiempo, uno antes de aplicar el Método y otro al final de la aplicación para poder analizar los cambios que se presenten en el período de tiempo determinado. El cambio se va a evaluar de manera colectiva y no de manera individual. **Fin.** Los resultados sean graficados según las estadísticas obtenidas. **Resultados:** Los resultados de la aplicación del Método Feldenkrais son favorables y tangibles permitiendo confirmar la hipótesis planteada sobre el desarrollo de la coordinación motriz al iniciar la investigación. El promedio total de las áreas de la ficha de evaluación fue al inicio de 5.25, que en la tabla de valoración del desempeño fue de bueno, luego de los tres meses de aplicación del Método el promedio fue de 7.61 que equivale a una valoración de muy bueno. En total el promedio de mejoramiento fue de 23.40% que nos permite afirmar que la aplicación del Método Feldenkrais ayudó al desarrollo de la coordinación motriz de los adultos mayores del Hogar Santa Teresa de Jornet. **Conclusiones:** la aplicación del Método Feldenkrais en el adulto mayor ayuda a desarrollar y potencializar la coordinación motriz en las actividades de la vida diaria del adulto mayor.