

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

ESCUELA DE POSTGRADO

SECCION DE POSTGRADO DE LA POSTGRADO



**Actividad física y psicomotricidad del adulto mayor en el
CEDIF Rosa de Lima- Villa María del Triunfo, 2016**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro En Educación Con Mención
En Docencia Universitaria Y Gestión Educativa

Autor

Diaz Quispitupa, Vilma Gladys

Chimbote – Perú
2018

ABSTRACT

Los Centros de Desarrollo Integral de la Familia (CEDIF, INABIF, Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables) son locales que ofrecen servicios y promueven actividades para el desarrollo personal y social de la población en situación de pobreza, pobreza extrema y riesgo social. La participación del desarrollo de actividades físicas del adulto mayor fue implementada por el CEDIF la misma que tiene una connotación, reflexiva, participativa y humana. Esta investigación permitió conocer el nivel de relación que existe entre la actividad física y el desarrollo de la psicomotricidad del adulto mayor del CEDIF Rosa de Lima - Villa María del Triunfo, 2016. La hipótesis formulada en esta investigación es si la actividad física influye en el desarrollo de la psicomotricidad del adulto mayor en el CEDIF Rosa de Lima-Villa María del Triunfo, 2016, por lo cual y luego de realizar la investigación, se concluyó que, si existe una relación significativa entre la actividad física y el desarrollo de la psicomotricidad del adulto mayor, comprobada por medio de las estadísticas.