

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE INGENIERÍA

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ARQUITECTURA Y URBANISMO



La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018.

Tesis para obtener el título profesional de arquitecta

Autora:

Vasquez Gallardo, Melany Junelly

Asesor:

Benites Guevara, Marcos

Chimbote – Perú
2019

TÍTULO

La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018.

PALABRAS CLAVES

Tabla 1:
Palabra Clave

Tema	Centro de Salud I-4 con jardines terapéuticos
Especialidad	Diseño Arquitectónico

Fuente: Elaboración propia

KEYWORD

Table 1
Keywords

Theme	I-4 Health Center with therapeutic gardens
Specialty	Architectural design

Source: self made

LINEA DE INVESTIGACION

Esta línea de investigación está basada en el Código OCDE.

Tabla 2:
Línea de Investigación

Área	: Humanidades
Sub área	: Arte
Disciplina	: Diseño arquitectónico

Fuente: Elaboración propia

RESUMEN

El presente estudio tuvo como propósito esencial aplicar los jardines terapéuticos de tal manera que los beneficios que genere formen parte del diseño de un Centro de Salud I-4 , al mismo tiempo que abastezca las necesidades de confort del usuario y así poder brindar una solución en la recuperación de los pacientes y en la flexibilidad de espacios correspondientes , el cual es una necesidad básica fundamental en el Distrito de Nepeña donde se encuentra ubicado el C.P. San Jacinto, pues en el último censo elaborado por el INEI - 2017 dio como población 14 324 habitantes, lo cual impulsa al cambio de categorización a una tipología de salud I-4.

La metodología del presente trabajo de investigación fue de tipo descriptivo con un diseño no experimental de corte transeccional descriptiva, mediante el cual recolectaremos datos actuales en el ámbito de estudio y de esta manera poder realiz0ar un argumento respecto al diseño de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos.

El resultado obtenido de la investigación desarrollada llego a dar como respuesta el planteamiento de una propuesta arquitectónica que cubre la necesidad básica de salud para el distrito de Nepeña, donde se ubica el C.P. San Jacinto, teniendo de esta manera un aporte importante para la salud utilizando un sistema innovador que acoge a las especies (plantas) del lugar para una rápida recuperación.

ABSTRACT

The main purpose of this study was to apply the therapeutic gardens in such a way that the benefits that it generates are part of the design of an I-4 Health Center, while at the same time providing the comfort needs of the user and thus providing a solution in the recovery of patients and the flexibility of corresponding spaces, which is a fundamental basic need in the District of Nepeña where CP is located San Jacinto, because in the last census prepared by the INEI - 2017, it gave 14 324 inhabitants as a population, which drives the change of categorization to a health typology I-4.

The methodology of this research work was of a descriptive type with a non-experimental design of transectional descriptive cut, through which we will collect current data in the field of study and thus be able to make an argument regarding the design of a I- 4 Health Center applying the therapeutic gardens.

The result obtained from the research developed came to answer the proposal of an architectural proposal that covers the basic health need for the district of Nepeña, where the C.P. San Jacinto, having in this way an important contribution to health using an innovative system that welcomes the species (plants) of the place for a quick recovery.

INDICE GENERAL

TEMA	
TITULO	ii
PALABRAS CLAVE	iii
RESUMEN	iv
ABSTRAC	v
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA DEL TRABAJO.....	26
CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	31
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN.....	117
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES.....	121
CAPÍTULO VI: RECOMENDACIONES.....	124
CAPÍTULO VII: AGRADECIMIENTOS.....	126
CAPÍTULO VIII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	128
CAPÍTULO IX: APÉNDICE Y ANEXOS.....	131

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Problemática.....	18
Figura 2: Hospital el Salvador-Plano del Jardín los Naranjos (2014).....	49
Figura 3: Hospital el Salvador-Plano del Jardín La Fuente (2015).....	50
Figura 4: Hospital el Salvador-Plano del Parque Almez (2016).....	51
Figura 5: Hospital el Salvador-Plano del Jardín El Ceibo (2016).....	52
Figura 6: El Jardín de mi Hospi (2010).....	54
Figura 7: Jardín en la azotea del Hospital de niños de San Luis (2013).	55
Figura 8: Mapas de Ubicación de Ancash, provincia del Santa, distrito de Nepeña y el C.P. San Jacinto.....	56
Figura 9: Plano del C.P. San Jacinto, indicando los sectores que lo conforman y las vías principales que conllevan al planteamiento del proyecto.....	57
Figura 10: Plano de uso de suelo del C.P. San Jacinto.....	58
Figura 11: Plano de altura de Edificación del C.P. San Jacinto.	59
Figura 12: Plano de flujos viales del C.P. San Jacinto.....	60
Figura 13: Plano de vías Asfaltadas y Sin Asfaltar del C.P. San Jacinto.	61
Figura 14: Plano de Flujos Peatonales del C.P. San Jacinto.	62
Figura 15: Plano de Puntos de Peligro del C.P. San Jacinto.	63
Figura 16: Plano del Centro de Salud Actual.....	64
Figura 17: Centro de Salud Actual.....	64
Figura 18: Centro de Salud Actual.....	64
Figura 19: Centro de Salud Actual.....	65
Figura 20: Análisis de las visuales del contexto..	65
Figura 21: Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto.	66
Figura 22: Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto..	66
Figura 23: Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto..	67
Figura 24: Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto.	67
Figura 25: Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto.	67
Figura 26: Resultados de la encuesta poblacional.....	68
Figura 27: Resultados de la encuesta poblacional.....	69
Figura 28: Resultados de la encuesta poblacional.....	69
Figura 29: Resultados de la encuesta poblacional.....	70
Figura 30: Resultados de la encuesta poblacional.....	71
Figura 31: Resultados de la encuesta poblacional.....	72
Figura 32: Resultados de la encuesta poblacional.....	72
Figura 33: Resultados de la encuesta poblacional.....	73

Figura 34: Resultados de la encuesta poblacional.....	73
Figura 35: Resultados de la encuesta poblacional.....	74
Figura 36: Resultados de la encuesta poblacional.....	75
Figura 37: Resultados de la encuesta poblacional.....	75
Figura 38: Resultados de la encuesta poblacional.....	76
Figura 39: Resultados de la encuesta poblacional.....	76
Figura 40: Resultados de la encuesta poblacional.....	77
Figura 41: Idea Rectora de la Propuesta Arquitectónica.....	78
Figura 42: Conceptualización de la Propuesta Arquitectónica.	79
Figura 43: Volumetría de la Propuesta Arquitectónica.	79
Figura 44: Modelo Espacial de la Propuesta Arquitectónica.	80
Figura 45: Estructuración del Volumen de la Propuesta Arquitectónica.	80
Figura 46: Espacios Flexibles de la Propuesta Arquitectónica.	81
Figura 47: Esquema Funcional-Sótano de la Propuesta Arquitectónica.	82
Figura 48: Esquema Funcional-Primera Planta de la Propuesta Arquitectónica.	82
Figura 49: Esquema Funcional-Segunda Planta de la Propuesta Arquitectónica.....	83
Figura 50: Esquema Funcional-Tercera Planta de la Propuesta Arquitectónica.	83
Figura 51: Esquema Funcional-Cuarta Planta de la Propuesta Arquitectónica.....	84
Figura 52: Esquema Funcional-Quinta Planta de la Propuesta Arquitectónica.	84
Figura 53: Accesos Nuevos en el Centro de Salud I-4, aplicando la ubicación de los Jardines Terapéuticos.....	85
Figura 54: Zonificación-Sótano de la Propuesta Arquitectónica.	86
Figura 55: Zonificación-Primera Planta de la Propuesta Arquitectónica.	87
Figura 56: Zonificación-Segunda Planta de la Propuesta Arquitectónica.....	88
Figura 57: Zonificación-Tercera Planta de la Propuesta Arquitectónica.	88
Figura 58: Zonificación-Cuarta Planta de la Propuesta Arquitectónica.....	89
Figura 59: Zonificación-Quinta Planta de la Propuesta Arquitectónica.....	90
Figura 60: Análisis de Asoleamiento y Vientos.....	106
Figura 61: Asoleamiento.....	107
Figura 62: Vientos.	108
Figura 63: Corte-Vientos.	108
Figura 64: Corte-Vientos.	109
Figura 65: Paisajismo.....	109
Figura 66: Boceto-Paisajismo.....	110
Figura 67: Matriz Funcional.	112
Figura 68: Zonificación- Jardín Terapéutico 1.....	112
Figura 69: Zonificación- Jardín Terapéutico 2.....	112

Figura 70: Zonificación- Jardín Terapéutico 3.....	112
Figura 71: Zonificación- Jardín Terapéutico 4.....	112
Figura 72: Zonificación- Jardín Terapéutico 5.....	112
Figura 73: Zonificación- Jardín Terapéutico 6.....	112
Figura 74: Organigrama Estructural de la Dirección de Red de Salud-Pacífico Sur.....	132
Figura 75: Plano de Distribución - Sótano.....	149
Figura 76: Plano de Distribución – Primera Planta.....	149
Figura 77: Plano de Distribución – Segunda Planta.....	150
Figura 78: Plano de Distribución – Tercera Planta.	150
Figura 79: Plano de Distribución – Cuarta Planta.....	151
Figura 80: Plano de Distribución – Quinta Planta.	151

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Palabra Clave.....	iii
Tabla 2: Línea de Investigación.....	iii
Tabla 3: Causas de Exclusión en Salud	15
Tabla 4: Población Censada 2007-2017	16
Tabla 5: Establecimientos de Salud por Categoría-RSPS-2011	16
Tabla 6: Asegurados a Marzo 2011 en Nepeña-Por Seguro de Edad.....	17
Tabla 7: Población Censada 2007.....	28
Tabla 8: Técnicas e Instrumentos de la Investigación	29
Tabla 9: Procesamiento y Análisis de Información	30
Tabla 10: Especialistas de la Variable 1(Diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto-2018)	33
Tabla 11: Especialistas de la Variable 2 (La aplicación de los jardines terapéuticos)	33
Tabla 12: Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4.....	34
Tabla 13: Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4.....	35
Tabla 14: Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4.....	36
Tabla 15: Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4.....	37
Tabla 16: Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4.....	38
Tabla 17: Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4.....	39
Tabla 18: Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4.....	40
Tabla 19: Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4.....	41

Tabla 20: Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4.....	42
Tabla 21: Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.	43
Tabla 22: Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.	43
Tabla 23: Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.	44
Tabla 24: Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.	45
Tabla 25: Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.	46
Tabla 26: Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.	46
Tabla 27: Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.	47
Tabla 28: Jardines Sanadores del Hospital del Salvador (2013)	48
Tabla 29: Jardines en el Hospital Universitario La Paz- El Jardín de mi Hospi. (2010).....	53
Tabla 30: Olson Family Garden del Hospital de Niños de San Luis (2013)	54
Tabla 31: Cuadro de Ambientes	90
Tabla 32: Tipos de JardinesTerapéuticos.....	111
Tabla 33: Matriz de Variable Operacional 1	133
Tabla 34: Matriz de Variable Operacional 2	135
Tabla 35: Matriz de Coherencia.....	136

CAPITULO I

1. INTRODUCCIÓN

La presente investigación tuvo como finalidad poder brindar una solución ante un problema básico de salud que se presenta en el C.P. San Jacinto – Nepeña, mediante el desarrollo de un diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando jardines terapéuticos, esta idea a plantear fue impulsada por el mismo centro poblado indagado, pues: a través de los años se han venido aconteciendo ciertos aspectos de cambio tanto de crecimiento poblacional y del medio ambiente dentro de la zona referente al estudio, los cuales llegaron a dar como resultado ciertas problemáticas preocupantes para la salud de la población, estas provocaban ciertas deficiencias y hacían que surja las respectivas necesidades para el bienestar de los habitantes, lo cual fortalecía las debilidades y traían consigo el déficit de un equipamiento de salud que no cumplía con las exigencias correspondientes de su tipología.

De esta manera, se llega a proponer una nueva alternativa de categoría de Centro de Salud que se desarrollará de forma más organizada y competente con el medio ambiente para potenciar el estado de esta nueva tipología que se realizará en beneficio de la salud de los pobladores del C.P. San Jacinto y sus alrededores, es por ello que es importante tomar en cuenta prototipos desarrollados con ideas prácticas y analíticas que hayan servido como una solución a la misma problemática que se investiga, de esta manera poder obtener un debido aprovechamiento de información como referentes para el tema a indagar, por lo que procedo a nombrar algunas tesis destacadas, y son las que especifico posteriormente:

Zamora (2017) propone una investigación de tesis titulada “Propuesta de Diseño de Jardín Terapéutico para Internos, Pacientes y Personal del Hospital Dr. Teodoro Maldonado Carbo”, en esta tesis de Licenciamiento sustentada en la Universidad de Guayaquil (UG) Zamora proyecta como finalidad: El estudio de los tipos de jardines terapéuticos que se implementarán en instituciones referentes a la salud, asimismo estos jardines terapéuticos son beneficiosos para el estado emocional, psicológico y físico, mejorando así el nivel energético. Resalta que los jardines terapéuticos según la Organización Mundial de la Salud puede ser clasificado en bajo, medio y alto, según la actividad física que el paciente tenga que llevar a cabo. Es por ello que utiliza los niveles que sirven para clasificar a los pacientes que se hallan en diferentes fases curativas. Considera que los jardines terapéuticos tienen como tarea principal la recuperación de los pacientes a través de las propiedades energéticas que dan las diversas vegetaciones, también propone implementar cercas vivas que contribuyan a la amortiguación del ruido de las avenidas cercanas. Culmina la investigación exponiendo que: su propuesta establece área de recreación y animación para los pacientes internos y el personal del hospital, tomando como referencia materiales, vegetación y áreas de distinta naturaleza que se han implementado en proyectos similares de otros países, logrando diversos beneficios para las personas, también se dará un control sobre los visitantes al desarrollar circuitos cerrados para el cuidado de cada jardín y de esta manera lograr tener un adecuado funcionamiento de estos.

En la actualidad el C.P. San Jacinto no cuenta con una propuesta de diseño adecuada para la atención de la salud, por lo que se busca con los jardines terapéuticos potenciar un planteamiento innovador mediante la utilización de las plantas como elemento fundamental de cambio De esta manera, la tesis de Zamora cuenta como un apoyo de: análisis a los tipos de beneficios que tienen los usuarios mediante una propuesta de diseño de jardines terapéuticos, el cual me sirve de apoyo para una mejor organización de necesidades, para mejorar la calidad de vida de los usuarios. A su vez, me aporta conocimiento de la clasificación de los jardines terapéuticos mediante actividades desarrolladas de acuerdo al estado de los usuarios, teniendo en cuenta los tipos de materiales y vegetación a utilizar dentro de mi propuesta ” La aplicación de

los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto
– 2018 –

Bajo el mismo contexto, se presenta otro antecedente significativo que favorece a la obtención de información de los jardines terapéuticos, es el de la autora Quimi (2017-2018) desarrolla una investigación titulada “Diseño de Área de Espera y Área de Descanso con Jardines Terapéuticos para Infantes y Jóvenes del Hospital Solca de Guayaquil”, en esta tesis sustentada como Trabajo de Titulación previo a la Obtención al Título de Licenciamiento en Diseño de Interiores Mención de Jardines en la Universidad de Guayaquil (UG), la autora analiza: Como el rediseño interior del área de espera para los usuarios frecuentes del hospital de Solca de Guayaquil mejorará la distribución de los ambientes, lo que optimizará el tiempo de espera de los pacientes, brindando servicios de calidad al usuario. Sin duda alguna, este diseño interior evitará las largas colas de espera disminuyendo los constantes problemas de atención, funcionalidad y confortabilidad del visitante. Es por ello, que recalca que: Estos espacios hospitalarios aumentan el nivel de estrés de las visitas lo que crea indispensable que este rediseño interior de la sala espera sea oportuno y óptimo para el correcto desarrollo de las actividades del personal, las visitas y el paciente. Por otra parte, el rediseño de zonas verdes en la superficie, e incorporación de jardines en el área de recreación del hospital de Solca de Guayaquil tendrán: Varias funciones positivas, entre ellas el mejoramiento de la estética en las paredes del edificio, proporcionando una imagen más agradable a la vista del paciente, visitantes y personal del hospital, el diseño de las paredes del área de descanso para los pacientes será recubierto por jardines verticales, implementando especies vegetales trepadoras y nativas autosustentables, vistosas, coloridas y sobre todo especies medicinales de fragancia que permitan efectuar en el enfermo el proceso de aromaterapia al aproximarse al paso o al tener contacto con el jardín. También expresa que el proyecto de diseño de zona verde de terapia podrá generar: Una reacción positiva por parte del paciente desde el primer contacto directo que tenga con el jardín reactivando sus sentidos, pudiendo así mejorar su salud a través de la aromaterapia y cromoterapia y de esta manera poder aumentar la salud moral del enfermo lo que incentivaría al

desarrollo social con sus visitas y personal del hospital. La autora culmina su investigación manifestando que: Su propuesta radica en crear un diseño de jardín terapéutico dentro de la composición, los cuales puedan estimular los sentidos de los infantes lo que generará una mejor comunicación entre el jardín y el usuario, el paciente podrá pasear por la composición experimentando distintas sensaciones, pero sobre todo saliendo de la rutina diaria de tratamientos severos y de encierro en un hospital con paredes blancas.

La concepción actual dentro del C.P. San Jacinto se enmarca en un tratamiento en el que la naturaleza se encuentra en las zonas exteriores del pueblo, haciendo falta un acercamiento con esta mediante una tipología de salud. La tesista cuenta como un aporte en: un planteamiento en el diseño de interiores mediante un enfoque de naturaleza en determinados puntos dentro y fuera de una tipología de salud, que a su vez sirve como elemento organizador de los ambientes, que aporta a la confortabilidad de los diversos usuarios. Así mismo se realiza una apreciación sobre las plantas como elemento decorativo al utilizarlo como jardines verticales, lo cual me contribuye una nueva perspectiva de diseño en los jardines terapéuticos utilizando las otras características de planteamiento. También se establece una más amplia clasificación de las actividades que podrían cumplir cada jardín, proporcionándome una mejor ampliación de requerimientos para mi propuesta “ La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018 ”

Teniendo en cuenta los mismos contextos expuestos, se expone el antecedente de Benítez (2015) que plantea como investigación su tesis titulada “Área Verde de Integración para Visitar a los Pacientes del Hospital Dr. Teodoro Maldonado Carbo”, en esta tesis sustentada como Trabajo de Titulación previo a la Obtención al Título de Diseñadora en la Universidad de Guayaquil (UG), la autora analiza: Como todos los factores que causa el estrés en la ciudad de Guayaquil afectan a los pacientes y visitantes del Hospital Dr. Teodoro Maldonado Carbo, es por ello que tiene como propuesta mejorar el área verde de este hospital, llamado LA PAZ. Las funciones del espacio de esparcimiento tendrán diferentes zonas como: las zonas de actividad social, zonas de terapias físicas y psicológicas para los pacientes; cumpliendo las normas

legales de construcción y de seguridad, los sistemas ergonómicos y antropométricos para los discapacitado con movilidad reducida, para su mayor comodidad y circulación; el diseño de proyecto se formó con fuentes naturales, como el perfil de las hojas, las curvas de las flores y los círculos de los frutos, también se usará la vegetación nativa de colores llamativos y alegres. La autora concluye su investigación manifestando que: Su proyecto establece las funciones que se formulan bajo la necesidad de los pacientes que se encuentran internados por su estado de salud, ya que creen sentirse encerrados e incómodos por no tener una zona ambiental y privada con capacidad de visitas numerosas, en la que puedan compartir las motivaciones físicas y emocionales, ayudaría a la mejoría del paciente, es por eso que el espacio verde de integración será un beneficio que brinde una mejoría con fines productivos como: los jardines de rehabilitación o restauración para los pacientes, zonas que complemente en el ambiente para hacerlo más funcional e implementar áreas de esparcimientos con recursos de actividades psicológicas y físicos que ayuden en las terapias de los pacientes.

La condición de salud actual en el C.P. San Jacinto se encuentra deteriorada por un agente contaminador, como lo es la fábrica que se encuentra dentro de este pueblo, por lo que es considerado un factor de amenaza. Por lo que la tesis de Benítez cuenta como un aporte en: cómo los factores externos afectan a una población y hacen de estos una necesidad básica para la elaboración de un mejoramiento a una tipología de salud. También brinda conocimientos sobre una clasificación de espacios y sus características, bajo el impacto que perciben los pacientes y como estos se relacionan con los ambientes naturales, teniendo en cuenta los reglamentos necesarios para llevar a cabo un proyecto con áreas verdes; estos puntos de la tesis serán tomado en cuenta para la elaboración de mi propuesta " La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018 "

Teniendo en cuenta la importancia de la información obtenida mediante las tesis citadas, se incorporan importantes fundamentaciones científicas que reforzarán parcialmente el tema de investigación, como las siguientes:

La vegetación y el ser humano en el ambiente. A lo largo de la historia humana siempre se ha pensado que el ambiente o la naturaleza tiene un efecto, pero no ha sido hasta la actualidad que se ha comprobado científicamente numerosas pruebas que demuestran cómo el contacto con elementos naturales en espacios abiertos facilita, de diversa manera, la recuperación de pacientes. “Estos estudios documentan disminuciones en la tensión arterial y la tensión muscular dentro de los 4 o 6 minutos después de ver una escena natural”. (Ulrich et al., 2008).

Esta idea complementa la ideología de la presencia de la naturaleza como elemento necesario para la salud y como el ambiente en donde se encuentra ubicada influye en la mejoría del paciente.

“Frances Kuo, psicólogo ambiental y director del Laboratorio de Investigación: Hombre-Entorno de la Universidad de Illinois, en Estados Unidos, confirma que las clínicas, hospitales, residencias y prisiones que incorporan algún elemento natural tienen índices de recuperación o de rehabilitación superiores. Incluso se ha comprobado que ver árboles a través de la ventanilla del coche consigue reducir la tensión arterial, la frecuencia cardíaca y las alteraciones del sistema nervioso simpático. Y es que las vistas naturales tienen un potente efecto psicológico: reducen la ira y la ansiedad, favorecen la concentración y placenteras”. (Frances, 2009).

El planteamiento expuesto insinúa que no tan solo el contacto físico con la naturaleza cumple como terapia, sino también mediante la percepción del usuario, teniendo en cuenta la activación de los sentidos del ser humano.

El ser humano surgió de la naturaleza y está genéticamente vinculado a ella. El contacto con los elementos ambientales o naturales y los seres vivos le ayuda a satisfacer sus necesidades biológicas, emocionales y espirituales. Por ello es necesario promover las experiencias en la naturaleza entre los niños, los enfermos y todas las personas para alcanzar y mantener el equilibrio mental y físico. Sobre todo en el mundo actual, en donde existe un creciente número de males físicos y psicológicos generados por el ambiente caótico de la ciudad, por el tráfico, el ruido, los deshechos, la contaminación y la inseguridad. La vegetación, gracias a la antigua conexión emocional

con el ser humano, así como por los beneficios ambientales que provee, juega un rol fundamental para el bienestar y el mantenimiento o recuperación de la salud. Si bien la vegetación y los jardines han sido un componente fundamental del medio ambiente para la salud durante siglos, tanto en culturas occidentales como orientales, en la actualidad no han sido considerados más allá de su aspecto estético, tanto en la planificación de hospitales como del hábitat humano en general.

La vegetación y su convivencia con la arquitectura. Las investigaciones en el campo de la salud hacen evidente el importante papel de la vegetación en ambientes como los hospitales. Así tenemos: “Observaciones hechas sobre pacientes que sufren dolor intenso a causa de quemaduras graves, que muestran una reducción significativa tanto la ansiedad y la intensidad del dolor al ser expuestos a escenas naturales”. (Miller, Hickman y Lemasters, 1992).

Se considera que la utilización de los jardines terapéuticos son de gran importancia ya que influyen en el control de las reacciones emocionales, llegando así a simplificar el dolor, aportando de esta manera no tan sólo al bienestar del paciente, sino también a la búsqueda de la creación de ambientes más naturales que contribuyan a la presentación de una nueva y necesaria tipología de salud para el C.P. San Jacinto y sus alrededores cercanos.

“Otros estudios en pacientes con cáncer han demostrado así mismo que el contacto con la naturaleza de manera visual (a través de un bosque o jardín) desde la cama o una habitación del hospital, produce una reducción de la ansiedad y la angustia sintomática”. (Schneider et al., 2004).

Se tiene en cuenta que dentro de una tipología de salud existen diversos ambientes, porque cumplen con varias funciones o actividades de atención; y como estas al tener contacto con las áreas verdes y principalmente con jardines terapéuticos, toman un compromiso de mejoramiento del usuario.

La vegetación tiene una importancia relevante en el mundo actual en donde las grandes extensiones de áreas construidas y la contaminación existente, no sólo genera desequilibrios ambientales, sino también desequilibrios psicológicos en los habitantes, manifestándose como altos niveles de violencia y estrés, es por ello que los jardines deben ser adecuadamente concebidos y planificados. “Un jardín bello es presencia permanente de la naturaleza, pero la naturaleza reducida a proporción humana y puesta al servicio del hombre, siendo el más eficaz refugio contra la agresividad del mundo contemporáneo”. La vegetación y los jardines utilizados en la arquitectura, pueden tener múltiples objetivos: control micro climático, control del ruido, purificación del aire, aporte estético, aporte económico (cultivar y cosechar sus propios alimentos)...etc., y paralelamente a ello como se ha visto, brindan un enorme bienestar físico y psicológico. Por ello la vegetación debe considerarse como un elemento fundamental de la arquitectura y en si del hábitat humano, permitiendo con ello una mayor conexión con la naturaleza y sus ciclos. (Barragán, 1989).

Bajo esta exposición de Barragán, se puede determinar, que al transcurrir del tiempo la vegetación se ha ido convirtiendo en un importante instrumento para mejorar y preservar el estado físico y Psicológico, expandiendo de esta manera diferentes propuestas de presentación de jardines terapéuticos dentro de una tipología de salud.

Plantas de interior. Las plantas pueden reducir niveles de estrés y fatiga mental, levantar el estado de ánimo de la gente, y absorber sustancias nocivas en el ambiente por lo que la gente asocia las plantas con el bienestar personal y las percibe como elementos calmantes y curativos. “Dar plantas o flores a un amigo o pariente que está enfermo se ha convertido en habitual en muchas partes de la sociedad occidental. Estas nociones intuitivas y prácticas están respaldadas por una creciente evidencia de que las plantas de interior y flores de hecho pueden mejorar la salud de las personas”. Las plantas siguen siendo importantes elementos decorativos en las tipologías de salud, sobre todo en las salas de espera y otras áreas públicas. La investigación documenta los beneficios de las plantas de interior para el confort humano, la calidad del aire y el bienestar. Una posible explicación de los beneficios de salud de las plantas, como lo

demuestra Fjeld y sus colegas (1998) es un aumento de la calidad del aire. De acuerdo con esta explicación, por lo menos ocho estudios de laboratorio han demostrado que las plantas pueden absorber sustancias nocivas del aire interior. (Fjeld, 1998)

Las plantas en su interior contienen elementos regenerativos, los cuales también son reflejados en su exterior, ya que emanan estos mismos elementos hacia el ambiente en donde se encuentran, creando una atmósfera reconfortante; de esta manera las plantas cumplen dos funciones: la medicinal y la ornamental.

Se realizaron dos estudios en Japón (1990, 1992) que midió la actividad de las ondas cerebrales con personas no estresadas (no pacientes) que se produjeron con las plantas u objetos hechos por el hombre. En un primer experimento intrigante se tuvieron: dos tipos de plantas en maceta, con y sin flores, los resultados fueron que las personas estaban más despiertas y relajadas cuando observaron las plantas con flores, y menos relajados cuando observaron las plantas sin flores. El segundo estudio se trabajó con el electroencefalograma (EEG), mientras las personas estaban sentadas en un ambiente al aire libre real observaron un seto de vegetación y una cerca de concreto con dimensiones similares al seto, o una condición mixta que consiste en parte verde y parte concreto. Los datos del EEG apoyaron la conclusión que el verdor del seto era más complaciente mientras que el concreto tenía una influencia de tensión. (Nakamura y Fujii, 1992).

A través del tiempo, se han descubierto muchas especies de plantas con diferentes características, cada una más única que la anterior; estas características físicas también aportan terapia hacia los pacientes, a su vez crean un paisajismo único que aporta a la creación de espacios dentro y fuera de cualquier tipología.

Dentro de la arquitectura paisajista, los parques y jardines son esenciales para nuestro bienestar, tanto social como psicológico. Igual de significativo es la calidad estética de estos espacios sociales. También es importante el contacto regular con el arte, que según estudios de científicos noruegos, no solo tiene un valor estético y recreativo,

sino que encierra un valor terapéutico sorprendente: alarga la vida, incide en la salud y mejora el estado físico y mental. (Fonseca, 2005).

Fonseca al igual que Nakamura y Fujii, comparten la misma ideología sobre las plantas y su aporte a la salud de las personas, sean pacientes de un hospital o simplemente personas que transcurren por la calle, consideran que el valor estético que puede llegar a tener un espacio también es fundamental.

La profesora **Frances Kuo** asegura que nuestra conducta cambia si carecemos del contacto con el pasto y los árboles. También se ha comprobado que hay más delitos donde se carece de parques y jardines. Los investigadores suponen que **las áreas verdes** tienen un efecto restaurador en nuestra atención voluntaria, que es el tipo de concentración intensa, necesaria para trabajar o estudiar e ignorar las distracciones. (Ackerman, 2006).

Ackerman, hace hincapié, que las áreas verdes ubicadas en el exterior, es decir en parques, son elementos atrayentes para crear un ambiente de flujo peatonal alto, ya que los puntos verdes tienden a reunir a los pobladores de una zona.

Jardín como actividad de terapia. La más simple definición es la de un espacio diseñado para que las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales de las personas internadas en una estructura sanitaria, las ayuden a mantener contacto con la realidad y proporcione bienestar psicofísico a los usuarios, pacientes, visitantes y personal sanitario. Una definición un poco más compleja es la que nos da Clare Cooper Marcus, en la que presenta al jardín terapéutico ‘no como un lugar sino como un concepto’, es decir el resultado de una comunión entre el paisajista y el médico; el hospital tiene que ser abierto, no encajado entre altas paredes.

El jardín tiene que estar directamente conectado con el hospital o al límite muy cerca de él. Porque la vista de las flores y los escenarios alegres vigorizan al paciente, la vista del jardín los alienta a querer caminar...además el césped debe tener senderos

secos con sillas y bancas...El jardín de un hospital debe tener todo lo necesario que incentive una vida saludable. Te debe ayudar a olvidar la debilidad y las preocupaciones y fomentar una actitud positiva. Los espacios tienen que tener césped y matas de flores. Pequeños y ruidosos arroyos que corran entre matas de flores y las ruidosas cascadas entre arbustos llegar a nuestros oídos. Haciendo grupo con muchas plantas para fortalecer los aromas. Un jardín terapéutico está comprobado que puede: reducir el estrés ayudando al cuerpo a encontrar su propio equilibrio; reducir el dolor; reducir la depresión, especialmente si incentiva el movimiento; mejorar la calidad de vida en los enfermos crónicos o terminales; ayudar al paciente a evocar sus propios recursos de sanación; ayudar al paciente a aceptar su condición de incurable; crear un ambiente adecuado donde el paciente pueda realizar terapias físicas, hortícolas, etc.; ser un espacio donde el personal pueda descansar en sus pausas laborales y desestresarse, con un aumento en la producción y la calidad del servicio; disminuir el costo en algunas categorías de hospitalizados, reduciendo el tiempo de hospitalización y el uso de analgésico; ser un espacio donde se puedan reunir o encontrar los pacientes con sus familiares en un ambiente menos institucional que un hospital. (Cooper, 1995, p.8).

Bajo la filosofía de Cooper, se enmarca un concepto más general, en el que da la apreciación positiva de las plantas y cómo éstas trabajan de la mano con otros elementos de la naturaleza, creando así ambientes reconfortantes y nuevos diseños en las tipologías de salud en general.

Después de haber analizado los diferentes enfoques respecto al tema a investigar, se concluyen diferentes puntos de justificación:

Se justifica desde el punto de vista teórico, con el propósito de aportar conocimiento existente, teniendo como referencias de antecedentes orientados al tema de los jardines terapéuticos, como instrumento válido en el diseño arquitectónico de un centro de salud con el fin de orientar dicha investigación a la mejora de la calidad de vida de los pacientes y demás usuarios. Tomando como justificación ciertas teorías extraídas de

la fundamentación científica, las cuales permitan determinar en esta investigación los beneficios de los jardines terapéuticos que puedan ser sistematizados en una propuesta de arquitectura saludable, para ser incorporados como conocimiento general, fortaleciendo de esta manera al proyecto y también incrementando la elaboración de nuevas y actuales probabilidades de diseño en el ámbito de rehabilitación de los centros de salud en sus diversas categorías, de acuerdo a la necesidad básica de salud de cada localidad. Desde el punto de vista práctico, se considera el tipo de calidad y atención en los edificios de salud a nivel local y nacional se puede observar que cuentan con un gran número de deficiencias en la cualidad de su estadía y rehabilitación, para lo cual se plantea elaborar una propuesta que tenga una visión de revitalización de los usuarios siendo amigable con el medio ambiente dentro de una tipología dirigida a la especialidad de salud. La visión para renovar el planteamiento de calidad de confort de los pacientes, de los médicos y demás usuarios; la solución de las problemáticas de diseño que pueda tener esta arquitectura de salud y la implantación de las zonas verdes como método de solución a nivel de flexibilidad de espacios; pudiendo posteriormente ser estandarizado para otras analogías en desarrollo. Teniendo así, la unificación de las variables de la investigación. Al mismo tiempo se justifica desde el punto de vista ambiental, porque en la actualidad la contaminación del ambiente se ha convertido en una problemática principal, ya que está afectando a todas las personas desde múltiples dimensiones y está deteriorando cada día más la calidad de vida de los seres humanos causando enfermedades. Es por ello, que parte la idea de poder desarrollar un proyecto que pueda favorecer a la salud mediante los recursos naturales, por lo que se plantea el desarrollo de las áreas de los jardines terapéuticos como puntos importantes para el mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios y la búsqueda de una participación que conlleve a una enseñanza ambiental. Para esta investigación la justificación social es tan importante como el punto de vista ambiental, pues tiene un valor que añadiría un bienestar comunitario, es decir, una necesidad primordial para la salud de la población. El alcance social de la presente investigación será fundamental para poder desarrollar la solución de una problemática dentro de la mayoría de las tipologías de salud, en el confort de los diversos usuarios. Esta justificación de la investigación en cuanto a su alcance social,

permitirá conocer como la población del C.P. San Jacinto y sus alrededores (distrito de Nepeña) se ha visto beneficiada con un nuevo proyecto de salud. Esta investigación también es justificada mediante un anhelo personal, con el fin de brindar una mejora en el servicio de salud, ya que es la elaboración de una aspiración de la investigadora en su objetivo de poder aportar en la solución de la problemática que aqueja la rehabilitación y confort de los usuarios (pacientes, médicos y visitantes) de los centros de salud en el C.P. San Jacinto y sus alrededores. Este proyecto se encuentra basado en experiencias propias negativas, como paciente atendida en diversos centros de salud, por lo que considera como compromiso profesional el poder contribuir mediante una propuesta sobre la implementación de jardines terapéuticos en hospitales donde la población podrá observar como el medio ambiente influye en su recuperación. La investigadora se proyecta a revitalizar la ideología de arquitectura del paisaje como instrumento de diseño de los espacios primordiales dentro del centro de salud en el C.P. San Jacinto.

Ante los puntos indicados con anterioridad se llegaría a la conclusión que la falta de interés de un mejor desarrollo en cuanto a las tipologías de salud dentro del país viene perjudicando a la recuperación y atención de los pobladores, también se restringe el espacio flexible que debería ser característica principal de los ambientes de los centros de salud, ya que vendrían a desarrollarse como zonas cambiantes.

Por lo cual, teniendo en cuenta los cambios existentes del C.P. San Jacinto y sus alrededores, presentan ciertas problemáticas tomadas desde un punto macro hasta uno micro:

En el Perú se desarrolla el fenómeno de la exclusión, se da en medio de la interacción entre la subsistencia de una línea extensa de necesidades de salud y la incapacidad de respuesta del Sistema de Salud, es decir, que a nivel nacional no se tiene una organización conveniente de prioridades para poder solucionar las deficiencias que se vienen desarrollando.

Tabla 3:
Causas de Exclusión en Salud

CAUSA	DIMENSIÓN	INDICADOR
1. Déficit de infraestructura adecuada	a. Provisiones de bienes/servicio de salud	a. Inexistencia o insuficiencia de establecimientos de salud.
2. Fallas en la asignación y/o gestión de los recursos, entrega o disponibilidad de los bienes/servicios de salud	a. Provisiones de bienes/servicio de salud	a. Inexistencia o insuficiencia de personal, medicamentos, insumos o equipamiento médico.
3. Barreras que impiden el acceso a las atenciones de salud	a. Geográficas b. Económicas c. Culturales d. Determinadas por la condición de empleos	a. Asentamientos humanos en sitios remotos geográficamente poco accesibles. b. Incapacidad de financiar las atenciones de salud. c. La atención de salud se entrega en un idioma o en una modalidad que no es comprendida por el usuario o que está en conflicto con su sistema de creencias. d. Subempleo, empleo informal, desempleo.
4. Problemas relacionados con la calidad de los servicios otorgados.	a. Problemas asociados a la calidad técnica de la atención. b. Problemas relacionados con la calidad en el trato y el lugar donde se realiza la atención de salud.	a. Errores de diagnóstico/ tratamiento, utilización de insumos poco apropiados. b. Maltrato al público, discriminación en la atención, establecimientos en malas condiciones físicas.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud - OPS; 2003

En el cuadro podemos observar causas de exclusión en salud de acuerdo a la OPS del 2003, donde también se encuentra incluido el Perú.

Por lo que a nivel nacional, presenta deficiencias de emplazamiento en su mayoría dentro del contexto urbano como también del rural. La tipología de salud existente en el C.P. San Jacinto ubicado dentro del Distrito de Nepeña no es la excepción, porque no cuenta con una buena orientación del edificio.

A esto se suma, el proceso en el que se encuentra atravesando de un cambio demográfico, que ha generado una transformación en el crecimiento general y sobre todo en la estructura poblacional o usuario, a la cual se encuentra dirigido.

Tabla 4:
Población Censada 2007-2017

POBLACIÓN CENSADA 2007 - 2017						
SUB REGIÓN PACÍFICO: POBLACIÓN CENSADA 2007						
	TOTAL	%	HOMBRE	%	MUJER	%
SANTA	396434		197865		198569	
DISTRITO DE NEPEÑA	13860	100.00%	7107	51.27%	6753	48.73%
C.P. SAN JACINTO	8476	61.15%				
SUB REGIÓN PACÍFICO: POBLACIÓN CENSADA 2017						
	TOTAL	%	HOMBRE	%	MUJER	%
SANTA	435807		214707		221100	
DISTRITO DE NEPEÑA	14324	100.00%	7266	50.72%	7058	49.28%
C.P. SAN JACINTO	8891	62.07%				

Fuente: INEI (2007 - 2017)

En este caso la problemática estará focalizándose en el C.P. San Jacinto. En el contexto donde está ubicado el C.P. San Jacinto (Distrito de Nepeña) y sus alrededores.

Tabla 5:
Establecimientos de Salud por Categoría-RSPS-2011

Establecimientos de Salud por Categoría - RSPS - 2011						
N°	Prov.	Distrito	Quintil	Mircrorred	Establecimiento	Nivel
3	SANTA	NVO.	4	M. YUGOSLAVIA	P.S. VILLA MARÍA	I - 2
4	SANTA	NVO.	4	M. YUGOSLAVIA	P.S. SATELITE	I - 2
5	SANTA	NVO.	4	M. YUGOSLAVIA	P.S. GARATEA	I - 2
6	SANTA	SAMANCO	3	M. YUGOSLAVIA	P.S. SAMANCO	I - 2
7	SANTA	SAMANCO	3	M. YUGOSLAVIA	P.S. LOS CHIMUS	I - 1
8	SANTA	SAMANCO	3	M. YUGOSLAVIA	P.S. HUAMBACHO	I - 1

9	SANTA	NEPEÑA	3	M. SAN JACINTO	P.S. SAN JACINTO	I - 3
10	SANTA	NEPEÑA	3	M. SAN JACINTO	C.S. NEPEÑA	I - 3
11	SANTA	MORO	2	M. SAN JACINTO	C.S. MORO	I - 3
12	SANTA	MORO	2	M. SAN JACINTO	P.S. CAPTUY	I - 1
13	SANTA	MORO	2	M. SAN JACINTO	P.S. POCOS	I - 1

Fuente: Unidad Planeamiento y Presupuesto Red Pacifico Sur - 2011

Tabla 6:
Asegurados a Marzo 2011 en Nepeña-Por Seguro de Edad

SIS: ASEGURADOS A MARZO 2011 - POR GRUPO DE EDAD										
CODIGO	DEPART.	PROV.	DISTR.	TOTAL	GRUPO DE EDAD					
					0 - 4 años	5 - 11 años	12 - 17 años	18 - 29 años	30 - 59 años	60 años a más
021806	ANCASH	SANTA	NEPEÑA	2,264	327	370	252	495	612	208

Fuente: Red Pacifico Sur – 2011

Por lo que la necesidad básica de salud ha ido escalando una nueva clasificación no registrada dentro del cuadro de categorización en establecimiento de salud para esta zona, teniendo así en la actualidad un Centro de Salud del primer nivel de atención I-3 como déficit de equipamiento, contando también con datos porcentuales no actualizados del 2011.

Dentro de la propuesta de categorización bajo las actuales necesidades de la población, se denota uno de los problemas ya frecuentes en los diversos equipamientos de salud a nivel nacional, como lo son la calidad de vida y disponibilidad de atención hacia los pacientes y demás usuarios. Las condiciones de infraestructura complican aún más el modo de vivencia dentro de un equipamiento de salud ya que en las tipologías existentes en el Perú no cuentan con un diseño adecuado de espacios en las áreas verdes, como los jardines terapéuticos, que fortalezcan un diseño paisajístico y que

den como característica formal principal el contacto de lo interior con lo exterior (la naturaleza), dando así una flexibilidad en las dimensiones conectoras de sus zonas, de acuerdo a su forma, escala y programación, teniendo una sensación de confort y recuperación del usuario. Este estudio resalta un modelo de establecimiento de salud considerado obsoleto por la problemática capitalista que no permite tener como prioridad la función en si del Centro de Salud y que se inclina más por lo económico, lo cual no proporciona una equitativa distribución monetaria para el mejoramiento de estos equipamientos de salud implantando una arquitectura saludable con el medio ambiente.

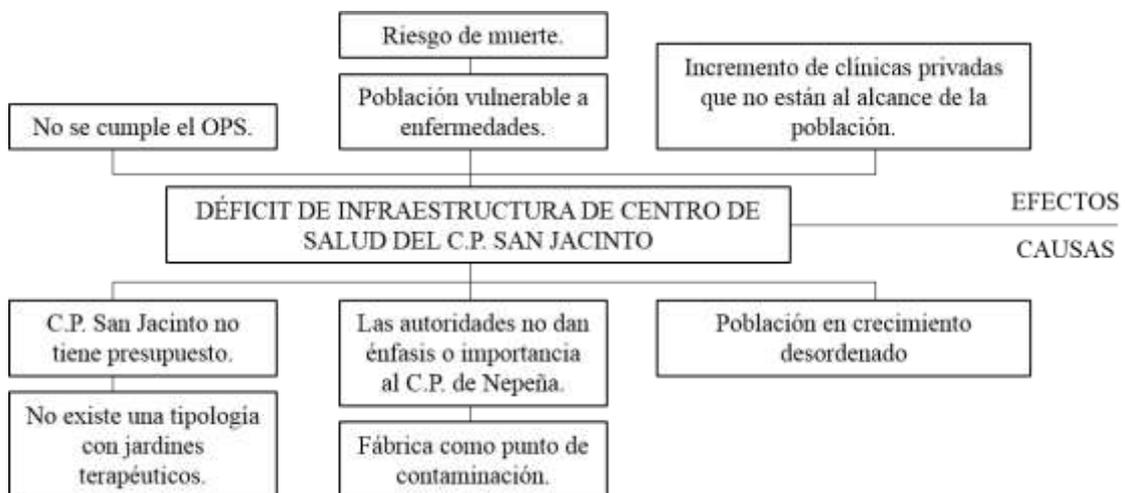


Figura 1: *Problemática*
Fuente: *Elaboración propia*

Los efectos que se muestran en esta imagen mediante un esquema, tienen el origen en las causas del Déficit de Infraestructura de Centro de Salud del C.P. San Jacinto.

Habiendo expuesto los puntos del planteamiento del problema, se llega a la incógnita de investigación: ¿Cómo sería el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos en el C.P. San Jacinto?

Ante el problema general planteado, podemos establecer también algunos problemas específicos que se detallarán a continuación:

- ¿Bajo que contexto y tipo de emplazamiento se desarrollaría el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando jardines terapéuticos en el C.P. San Jacinto?
- ¿Para qué tipo de usuarios se determinaría el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando jardines terapéuticos?
- ¿Qué características formales debería tener el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando jardines terapéuticos?
- ¿Qué características de espacialidad debería tener el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando jardines terapéuticos?
- ¿Qué características funcionales debería tener el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando jardines terapéuticos?

Con respecto a las bases teóricas indagadas de la variable independiente como lo es la aplicación de los jardines terapéuticos y la variable dependiente como los es el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto, se puede llegar a obtener ideas metodológicas que lleguen a argumentar el tema de investigación ; de tal manera que llegue a ser mucho más comprensible y elemental de ser explicada a través de personajes importantes que estén relacionados a estos aspectos , por lo que se podrá llegar a conocer hacia donde se quiere adecuadamente encaminar esta idea planteada. Citado lo anterior, se expondrá las bases teóricas:

Para las bases teóricas de la conceptualización de la variable independiente se tiene en cuenta al Arq. Lancelot Brown (1716 - 1783), que se interesa por la aplicación de los jardines considerando que tenían efectos sentimentales en las personas. En cuanto al jardín terapéutico según Balabani, (2007), es un jardín que genera gran empatía con las personas, diseñado para el mejoramiento y como tratamiento de enfermedades. La hipótesis según Stigsdotter y Grahn (2002), nos dice que la naturaleza restaura los centros emocionales en el sistema límbico del cerebro, evocando respuestas biológicas confortantes. En este ambiente familiar y natural la relajación es promovida con un destacado resultado positivo. Un ambiente con plantas y elementos naturales puede restaurar el equilibrio entre la percepción de la necesidad de controlar y la habilidad

para controlar, que de otra manera puede ser muy discrepantes en situaciones de alto estrés y tensión.

Para las bases teóricas de la conceptualización de la variable dependiente también se tiene en cuenta a Roger Ulrich (1984), el hospital tiene que ser abierto, no encajado entre altas paredes. El jardín tiene que estar directamente conectado con el hospital o al límite muy cerca de él. Porque la vista de las flores y los escenarios alegres vigorizan al paciente, la vista del jardín los alienta a querer caminar. Según los trabajos de observación realizados por el Arq. Fiset, demuestran que la vista desde el interior de los cuartos de hospitalización influye en la recuperación de una manera rápida de los pacientes usando menos cantidad de analgésicos y píldoras.

Todos los personajes mencionados compartían la ideología de la naturaleza como elemento primordial de la recuperación de los pacientes y como jardines terapéuticos utilizados también a manera de zonas con propiedades de flexibilidad ante las demás áreas. Continuando con el tema, según la definición conceptual de la variable de independiente o de estudio, la cual es la aplicación de los jardines terapéuticos, se llegó a obtener lo siguiente:

Jardín: "Un jardín, es una zona del terreno donde se cultivan especies vegetales, con posible añadidura de otros elementos como fuentes o esculturas, para el placer de los sentidos. En castellano se llamaba antiguamente "huerto de flor" para distinguirlo del huerto donde se cultivan hortalizas. La adopción de la palabra en francés hizo más fácil la distinción entre uno y otros vocablos. Es importante señalar que el jardín es el espacio donde podemos entrar en contacto con la naturaleza sin perder el estilo de vida urbano. Al ser un área más o menos planeada y diseñada previamente, el jardín es además, un espacio donde nos podemos relajar y sentir cómodos de acuerdo a nuestras necesidades. El diseño de un jardín debe tener en cuenta las condiciones climáticas de la zona, así como también los diferentes materiales disponibles, la utilidad que se le dará y el público que tendrá el placer de disfrutarlo". (Pérez y Merino, 2009)

Jardines terapéuticos: "La más simple definición es la de un espacio exterior diseñado para que las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales de las personas internadas en una estructura sanitaria, las ayuden a mantener contacto con la realidad y proporcione bienestar psicofísico a los usuarios, por lo tanto, pacientes, visitantes y personal sanitario". (Mulé, 2015). "Una definición un poco más compleja es la que nos da Clare Cooper Marcus, en la que presenta al jardín terapéutico 'no como un lugar sino como un concepto', es decir el resultado de una comunión entre el paisajista y el médico". (Cooper, 1995). "El punto de partida de los jardines terapéuticos consiste en un diseño minucioso y de forma global, orientada al bienestar psíquico y físico del usuario. El resultado es un entorno que proporciona efectos positivos al usuario, sin necesitar ninguna acción específica por parte de éste. Además, un jardín terapéutico puede contener elementos activos como huertos (para realizar ejercicios de horticultura terapéutica), mobiliario para ejercicios gimnásticos, juegos, etc. Estos elementos suman valor terapéutico, y requieren en este caso la participación del usuario. Serán plenamente efectivos si se integran en un espacio diseñado para un fin restaurador. Las bases del diseño de jardines terapéuticos en áreas residenciales se dirigen a amortiguar los cambios emocionales que sufre una persona al ingresar en el centro". (Studio Cuarto Propio, 2004).

La vegetación: "La vegetación es la cobertura de plantas (flora) salvajes o cultivadas que crecen espontáneamente sobre una superficie de suelo o en un medio acuático. Hablamos también de una cubierta vegetal. Su distribución en la Tierra depende de los factores climáticos y de los suelos. Tiene tanta importancia que inclusive se llega a catalogar a los climas según el tipo de vegetación que crece en la zona donde ellos dominan. Quizás el sinónimo más cercano es la comunidad de plantas, pero la vegetación, puede y suele hacer referencia a una gama de escalas espaciales más amplias que flora (incluyendo las escalas tan grandes como la global). Así, el término vegetación abarca desde bosques de secuoyas primitivos, a manglares costeros, corteza desértica, hierbas salvajes hasta campos de trigo o jardines y céspedes". (Geoinstitutos, 2017)

Medio ambiente: "El medio ambiente es un sistema formado por elementos naturales y artificiales que están interrelacionados y que son modificados por la acción humana. Se trata del entorno que condiciona la forma de vida de la sociedad y que incluye valores naturales, sociales y culturales que existen en un lugar y momento determinado. Podría decirse que el medio ambiente incluye factores físicos (como el clima y la geología), biológicos (la población humana, la flora, la fauna, el agua) y socioeconómicos (la actividad laboral, la urbanización, los conflictos sociales)". (Pérez y Gardey, 2009). "Es la **conservación del medio ambiente**, lo que lleva a la vida prolongada y sostenida de todas las generaciones incluidas dentro de este entorno; permitiendo así mismo la aparición de generaciones próximas con las mismas o mejores cualidades".(Web: Cumbre Pueblos, 2018). "La contaminación ambiental es definida como la presencia *de* agentes químicos, físicos o biológicos en el ambiente que pueden tener efectos nocivos sobre la seguridad y salud de los seres vivos, sean estos animales, flora o humanos". (Web: Cumbre Pueblos, 2018).

La naturaleza: "La naturaleza, en su sentido más amplio, es equivalente al mundo natural, mundo material o universo material. El término hace referencia a los fenómenos del mundo físico, y también a la vida en general. Por lo general, no incluye los objetos artificiales ni la intervención humana, a menos que se la califique de manera que haga referencia a ello, por ejemplo con expresiones como «naturaleza humana» o «la totalidad de la naturaleza». La naturaleza también se encuentra diferenciada de lo sobrenatural. Se extiende desde el mundo subatómico al galáctico. La «naturaleza» es la dinámica y la armonía del conjunto de los seres vivos y la materia inerte en su extensa diversidad en todas sus variedades y combinaciones a través del tiempo y el espacio, de las actividades climáticas, sísmicas, volcánicas, geológicas, geográficas y atmosféricas". (Asociación de Academias de la Lengua Española, 2014).

Paisaje: "El paisaje es la extensión de terreno que puede apreciarse desde un sitio. Puede decirse que es todo aquello que ingresa en el campo visual desde un determinado lugar. El concepto de paisaje tiene diversos usos de acuerdo a la disciplina en cuestión. Todas las nociones coinciden en contar con la presencia de un sujeto observador y de un objeto

observado (el terreno). El paisaje está formado por las características naturales del entorno y por la influencia humana (construcciones, contaminación, etc.)". (Pérez y Merino, 2009).

Paisaje natural o físico: "Se conoce como paisaje natural o físico a aquel que es producto de todos los elementos físicos que lo componen, así como el conjunto de fenómenos naturales que tienen lugar en él. En este sentido, el paisaje físico es obra de la naturaleza, pues no interviene el ser humano en sus procesos y transformaciones. Se caracteriza por presentar algunas de los siguientes elementos: clima, suelos, minerales, vegetales, fauna, relieve (montañas, llanura o depresiones), hidrografía (ríos o lagos), etc.". (Web: Significados, 2017).

Paisaje urbano: "El paisaje urbano, también conocido como espacio urbano, es aquel que distingue a los núcleos urbanos o ciudades de los rurales o periurbanos. Se caracteriza por una alta densidad de población, un conjunto de infraestructuras para satisfacer las peculiaridades de la vida urbana, una arquitectura característica, y por albergar actividades del segundo y tercer sector de la economía principalmente, que no del primero, propio del espacio rural". (Web: Significados, 2017)

No obstante, según la variable dependiente o interviniente la cual vendría a ser el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto, se logró adquirir las posteriores definiciones:

Diseño: "Del italiano disegno, la palabra diseño se refiere a un boceto, bosquejo o esquema que se realiza, ya sea mentalmente o en un soporte material, antes de concretar la producción de algo. El término también se emplea para referirse a la apariencia de ciertos productos en cuanto a sus líneas, forma y funcionalidades. El concepto de diseño suele utilizarse en el contexto de las artes, la arquitectura, la ingeniería y otras disciplinas. El momento del diseño implica una representación mental y la posterior plasmación de dicha idea en algún formato gráfico (visual) para

exhibir cómo será la obra que se planea realizar. El diseño, por lo tanto, puede incluir un dibujo o trazado que anticipe las características de la obra. .” (Pérez y Merino, 2008).

Diseño Arquitectónico: “Disciplina que tiene por objeto generar propuestas e ideas para la creación y realización de espacios físicos enmarcado dentro de la arquitectura. En esta escala del diseño intervienen factores como los geométrico-espaciales; higiénico-constructivo y estético-formales. En el diseño arquitectónico confluyen otras esferas o áreas el diseño cuya finalidad es la de proveer de estructuras (diseño estructural) y formas decorativas (diseño de muebles, diseño de interiores, de jardinería, diseño lumínico, a las futuras construcciones”. (Web: Arquigráfico, 2018).

Categorías de Salud: “Tiene como finalidad contribuir a la organización de los servicios de salud estableciendo las categorías de establecimientos de salud para cada nivel de atención, para mejorar el desempeño del sistema de salud”. (MINSA.Lima-Perú, 2000).

Centro de Salud: “Centro, es un término que procede del latín centrum, es un concepto con múltiples significados. Puede tratarse del punto interior equidistante de los límites de una superficie, del lugar donde convergen acciones coordinadas, de las zonas que registran una intensa actividad comercial o del lugar donde se reúnen personas para un determinado fin. Salud, por otra parte, es el estado de completo bienestar físico, mental y social. La noción trasciende a la ausencia de enfermedades y refiere al nivel de eficacia funcional y metabólica de un organismo. Un centro de salud es un edificio destinado a la atención sanitaria de la población. El tipo de actividad asistencial y la calificación del personal pueden variar según el centro y la región”. (MINSA.Lima-Perú, 2000).

Cabe destacar que habiendo mostrado anteriormente el tema a examinar, la hipótesis se encuentra implícita, puesto que este estudio presenta dos variables: La aplicación de los jardines terapéuticos y el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto, es descriptiva - no experimental.

Teniendo así, el objetivo general de: Proponer el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos en el C.P. San Jacinto. Frente al objetivo propuesto, se establecen los objetivos específicos:

- Analizar el contexto y determinar el emplazamiento en el C.P. San Jacinto para el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos.
- Determinar los usuarios con el fin de poder elaborar el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos.
- Determinar las características formales para el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos.
- Determinar las características espaciales necesarias para el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos.
- Determinar las características funcionales para el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos.

CAPITULO II

2. METODOLOGÍA DEL TRABAJO

En este capítulo II de la tesis presentada se llegó a definir el método que se realizaría para una mejor elaboración y desarrollo del tema de investigación , se tuvo en cuenta ciertos pasos que asistieron a resolver y a examinar de una manera mucho más elemental y formativa el estudio que se desarrolló , muchas de estas metodologías usadas dieron como resultado datos, tablas , recolección de documentos , entrevistas ,registros fotográficos ; estos instrumentos ,generaron información o arrojaron datos como el número de población para el que se realizó , los tipos de instrumentos que se realizarían a los usuarios designados , con qué tipo de población cuenta el sector analizado y cierta variedad de información que tuvo como finalidad contribuir a la información requerida.

También se involucró el cómo toda la información adquirida se reunió, proceso y analizó, y a través de qué medios tecnológicos o físicos se desarrolló para que se obtuviera como resultado una mejor calidad de investigación y análisis, pues para llegar a tener un adecuado resultado y tener presente buena información, fue necesario contar con programas infalibles, los cuales hicieron que la información sea de primera.

El tipo de investigación: Según el proceso fue considerada una investigación aplicada, porque estuvo orientada a lograr un nuevo conocimiento destinado a procurar soluciones a fin de conocer el efecto del diseño del Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos en el C.P. San Jacinto. Según la clasificación, en coherencia con el fin de la ciencia fue descriptiva, porque se midieron los factores que son necesarias en el diseño del Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos en el C.P. San Jacinto.

Diseño de investigación: La investigación desde la perspectiva de la manipulación de las variables, fue no experimental, asimismo fue transversal porque el estudio fue en un momento determinado del tiempo, y descriptiva porque se empleó para analizar y conocer las características, rasgos, propiedades y cualidades del diseño del Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos.

La población objetiva del presente estudio está constituido por el Distrito de Nepeña, donde se encuentra ubicado el C.P. San Jacinto, teniendo 14 324 de habitantes, de los cuales 7 266 eran de género masculino y 7 058 eran de género femenino. (Fuente. INEI. Población estimada por años calendario y sexo, según departamento, provincia y distrito, 2017).

Tabla 7:
Población Censada 2007

POBLACIÓN CENSADA 2017				
Habitantes de encuesta		Nº	%	Acumulado %
Distrito de Nepeña	Hombres	7 266	50.72%	50.72%
	Mujeres	7 058	49.28%	49.28%
Total		14 324		100.00%

Fuente: INEI. Población estimada por años calendario y sexo, según departamento, provincia y distrito, 2017

La muestra se tomó en cuenta el 0.80% de los habitantes en general del Distrito de Nepeña.

$$n = \frac{NZ^2 PQ}{(N - 1)E^2 + Z^2 PQ}$$

$$n = \frac{14\,324 (1.96)^2 (0.5)(0.5)}{(14\,324 - 1)(0.10)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)} = \frac{13\,756.76}{143.23 + 0.9604}$$

$$= \frac{13\,756.76}{144.19}$$

$$n = 95.40 = \mathbf{96 \text{ personas}}$$

Dónde:

N= Numero de Población del Lugar.

n = Tamaño de Muestra a ser estudiada.

Z = Nivel de confianza considerado (para 95% de confianza Z=1.96).

E = Error permitido (precisión) (E=0.10).

P= Proporción de unidades que poseen cierto atributo (P=0.50).

Q= Q=1-P (Q=0.50).

Como resultado final se llegó a obtener una muestra de 96 personas, respecto a la totalidad de los habitantes del Distrito de Nepeña, donde se encuentra ubicado el C.P. San Jacinto. Las técnicas e instrumentos que sirvieron para analizar y recolectar la información del estudio fueron de forma cualitativa y cuantitativa, mediante:

Tabla 8:
Técnicas e Instrumentos de la Investigación

DIMENSIÓN	TÉCNICA	INSTRUMENTO
Contexto y Emplazamiento	Observación	Fichas de observación
	Análisis de documentos	Guía de análisis de documentos
	Entrevistas	Guía de entrevista
Usuario	Encuestas	Cuestionario
	Análisis de documentos	Guía de análisis de documentos
Formal	Observación	Fichas de observación
	Análisis de documentos	Guía de análisis de documentos
Espacialidad	Entrevistas	Guía de entrevista
	Análisis de documentos	Guía de análisis de documentos
Función	Entrevistas	Guía de entrevista

Fuente: Elaboración propia.

Para el procesamiento y análisis del tema a investigar se llevó a cabo la siguiente metodología:

Tabla 9:
Procesamiento y Análisis de Información

TAREAS	PROGRAMAS
Elaboración de encuestas	Microsoft Word 2013
Análisis, procesamiento y descripción de datos	
Procesamiento de datos estadísticos	Microsoft Excel 2013
Análisis de gráficos	
Elaboración de tablas, barras o diagramas	
Desarrollo de los planos arquitectónicos y modelado en 3D	Autocad 2015, Archicad y Lumion 6.0
Digitalización de imágenes	Adobe Photoshop y Photo Gallery Fast Creator 2.0
Visualización de imágenes	

Fuente: Elaboración propia.

CAPITULO III

3. RESULTADOS

En este capítulo III de la tesis presentada se dará a conocer los respectivos resultados obtenidos en la investigación realizada en el C.P. San Jacinto, distrito de Nepeña.

Al procesar la información obtenida mediante el cuestionario poblacional y las entrevistas a los especialistas del tema, se llegó a analizar qué es lo que en realidad es una necesidad en el lugar intervenido, lo cual dio dos variables: La aplicación de los jardines terapéuticos y el Diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto.

La realización de esta investigación hasta este punto sirvió para poder reconocer la factibilidad y necesidad del proyecto arquitectónico de salud, es decir, en que podría colaborar en su planteamiento o que aportaría a los pobladores del lugar y sus alrededores.

Para llegar a examinar el planteamiento de la propuesta se consideró entrevistar a ciertos expertos que tienen conocimientos sobre cada variable que rigen el diseño arquitectónico del proyecto, teniendo así la variable 1 (Diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto-2018) y la variable 2 (La aplicación de los jardines terapéuticos).

Tabla 10:

Especialistas de la Variable 1(Diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto-2018)

VARIABLE 1 - Diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto - 2018		
ESPECIALISTAS		
Arq. Christian Arteaga Alcantara	Arq. Luis E. Tarma Carlos	Arq. Luis Alejandro Casas Risco
CAP. 6008	CAP. 6475	CAP. 14436

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 11:

Especialistas de la Variable 2 (La aplicación de los jardines terapéuticos)

VARIABLE 2 - La aplicación de los jardines terapéuticos		
ESPECIALISTAS		
Arq. Christian Arteaga Alcantara	Arq. Luis E. Tarma Carlos	Arq. Luis Alejandro Casas Risco
CAP. 6008	CAP. 6475	CAP. 14436

Fuente: Elaboración propia.

La importancia de estas entrevistas tiene la finalidad de poder obtener una mejor información de las características necesarias para el proyecto, dándose mediante la asesoría correspondiente de estos especialistas y que sirva para poder adquirir los beneficios necesarios para la población del distrito de Nepeña, teniendo los siguientes resultados:

En relación a la Variable 1, la cual es Diseño de un Centro de Salud I-4 , los especialistas entrevistados han llegado a desarrollar esta tipología arquitectónica por lo que cumplen con los criterios necesarios para el desarrollo de las siguientes preguntas:

Dimensión – Contexto y Emplazamiento

1. A la pregunta: ¿Bajo qué tipo de emplazamiento considera apropiado para se desarrolle este proyecto arquitectónico de salud? , los criterios que se obtuvieron de cada uno de los expertos ante esta interrogante fue la siguiente:

Tabla 12:

Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	Las características del terreno deberían ser de preferencia con una topografía plana y geometría regular, con tres o más frentes libres, teniendo así un desarrollo de terreno con más riqueza espacial, esto va apoyado de las normas que sugieren este tipo de expansión. En mi desarrollo laboral, me he topado con toda clase de terreno, teniendo así una perspectiva un tanto diferente en ocasiones, ya que también pude ser partícipe del desarrollo de esta tipología en una pendiente, teniendo resultados favorables, teniendo siempre la normativa presente.
Experto 2	Debe estar ubicado de preferencia en el ámbito urbano, si se encuentra en una zona rural debe considerarse la cercanía de las circulaciones o vías conectadas a la zona urbana de manera directa (interurbanas), teniendo en cuenta la topografía del lugar y la accesibilidad de esta. También se debe de tomar en cuenta el uso o el tipo de actividad que se encuentran alrededor, porque se deben de evitar el contacto directo con usos industriales o de otra índole inadecuada que afecte a la tipología de salud.
Experto 3	Existen diversos emplazamientos que van de la mano con el contexto, ya que todo terreno no es el mismo y cuentan con diferentes características que definen el desarrollo base del proyecto. Se tiene que tomar en cuenta las normativas

correspondientes de la elaboración de una tipología de salud por lo que la topografía es pieza fundamental de la distribución interna ya que sirve como laso de las áreas mediante la circulación, de preferencia tiene que ser en un terreno plano.

Fuente: Elaboración Propia.

2. Ante la pregunta: ¿Qué características de accesibilidad considera de gran importancia para el desarrollo de un Centro de Salud I-4?

Tabla 13:

Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	La accesibilidad para este tipo de planteamiento tiene que ser de preferencia conectado a una vía principal (avenida), dentro de una red vial que absorba el impacto vehicular (sección de vía) y peatonal (rutas de transporte público); teniendo estos tipos de circulaciones se verificaría dentro del ramo de flujos cual sería el indicado para los accesos internos de la tipología como tal.
Experto 2	En cuanto a la accesibilidad, se debe tener en cuenta que una vía con tráfico excesivo no es una buena opción de circulación para llegar al Centro de Salud, por lo que se debe de considerar que la vía principal (circulación importante) debe tener ciertas características que permitan la conexión rápida a la tipología de salud. En este caso la distancia es un punto muy importante a considerar.

Experto 3

Para este proyecto se tiene que tomar en cuenta la accesibilidad vehicular y peatonal, ya que en lo vehicular debe de contar con un rápido acceso a las vías principales del lugar, por lo que estas permiten que las vías secundarias tengan acceso directo con el proyecto; en cuanto a lo peatonal, se debe considerar un tramo exclusivo para el poblador que será atendido, siendo este como uno de los más importantes.

Fuente: Elaboración Propia.

Dimensión – Usuario

3. Cuando se ejecutó la pregunta: ¿Qué tipos de usuarios se toman en cuenta para un proyecto arquitectónico de salud?, la respuesta fue la siguiente:

Tabla 14:

Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	<p>La población asignada para este proyecto va de acuerdo a la red hospitalaria según la jurisdicción a la que pertenece este Centro de Salud I-4 dentro del Distrito de Nepeña, específicamente en el C.P. San Jacinto, por lo tanto el usuario principal es la población con perfil epidemiológico, es decir, según las enfermedades de la población.</p> <p>Ahora, también se tiene en cuenta los usuarios según la norma existente como: los administrativos, técnicos y los hospitalarios.</p>

Experto 2	El marco normativo que regula la clasificación de las tipologías de salud dicta que los usuarios son determinados de acuerdo a la población de un lugar, bajo las necesidades que estas tengan. También existe la organización interna en donde se puede clasificar por actividad del individuo: médicos, administrativos, atendidos y visitantes.
Experto 3	La red Pacífico Sur se encuentra a cargo de la categorización de las edificaciones referentes a salud e indica que bajo que dominio se toma en cuenta a la población por rango de influencia y crecimiento poblacional. De igual manera estos usuarios se subdividen en: técnicos (médicos y personal administrativo), pacientes (personas atendidas) y visitantes: es importante denominarlos ya que cada uno tendrá una circulación interna diferente.

Fuente: Elaboración Propia.

Dimensión – Formales

4. Dentro de la figura formal ¿Qué aspectos considera importante al momento de diseñar un Centro de Salud I-4?

Tabla 15:

Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	Si se considera lo formal en lo volumétrico, tendría que tener cualidades semi-compactas para establecer vacíos que le permitan respirar al edificios, por ser un hospital tendría que tener una forma clara y limpia que nazca del criterio modular de los ambientes jerarquizados (importantes) quizás la zona o área dentro de la tipología correspondiente.

Experto 2	<p>En cuanto a lo formal también se le considera a la geometría, porque teniendo un mejor manejo de esta es que llega a facilitar el grado de eficiencia del desarrollo como volumen. Teniendo en consideración el desarrollo actual de los Centros de Salud se podría decir que crecen de manera horizontal más que vertical, para poder lograr una circulación más fluida y la creación de patios, de esta manera no habrá una aglomeración en la formalidad.</p>
Experto 3	<p>Dentro del diseño formal para una edificación de salud se toma en cuenta el manejo técnico-plástico dependiendo de la complejidad de sus áreas para poder obtener una flexibilidad entre los ambientes, el proyecto debe tener espacios libres para poder entrelazar lo interior con el exterior pero sin perder la intimidad que anda una tipología de salud.</p>

Fuente: Elaboración Propia.

5. También se realizó la interrogante: ¿Usted cree que el color blanco representa la tipología arquitectónica de salud?, para lo cual dijo lo siguiente:

Tabla 16:

Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	<p>Por lo general en las tipologías de salud actuales se viene utilizando el color blanco, porque existe un estudio que dice que este color da tranquilidad y permite ver un ambiente mucho más amplio y limpio, son características que influyen en el confort de una persona que busca la sanación.</p>
Experto 2	<p>El color blanco está siendo utilizado en diversas tipologías arquitectónicas ya que proporciona un estado de pulcritud y cierto confort hacia la persona, este color primario fue implantado en los Centros de Salud y otras edificaciones médicas. También es dable utilizar otros colores ya que no</p>

es el único color con propiedades positivas.

Experto 3	El color blanco es tomado en cuenta dentro y fuera de las edificaciones de salud como elemento óptico placentero, pero considero que el uso de otros colores vibrantes puede ayudar en diferentes áreas de este proyecto, ya que existen diversos usuarios con necesidades variadas.
-----------	--

Fuente: Elaboración Propia.

Dimensión – Espacialidad

6. Con respecto a la espacialidad ¿Qué elementos y estrategias arquitectónicas son tomados en cuenta cuando se diseña un Centro de Salud I-4?

Tabla 17:

Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	La limpieza geométrica debería ser tomada en cuenta en el MODELO ESPACIAL. El modelo hospitalario cuenta con un eje que va de acuerdo a su circulación principal, lo cual permiten una claridad y eficiencia en la conectividad de sus espacios y actividades. Dentro de los ejes principales neutrales, deberían de haber 2 específicamente; unos para el paciente ambulatorio y visita (circulación pública), y la 2 para el personal y paciente internado (circulación médico- técnico); estos dos ejes tienen un desarrollo integral de manera horizontal y vertical permitiendo entrelazar adecuadamente las zonas del edificio.

Experto 2	De acuerdo a las funciones de cada área la espacialidad cambia, ya que se rige bajo las actividades de cada zona. Se entiende que una tipología de salud debe contar con un parámetro de alturas y elementos característicos que rigen cada ambiente, ya que estos elementos dan el perfil de cada espacialidad de la mano de la circulación que sirve como eje distribuidor.
Experto 3	La espacialidad es definida por las áreas jerarquizadas y también por el tipo de circulación que sirven como conectores de estas, estos puntos son importantes. Para un rápido acceso lo recomendable es seguir una circulación lineal, ya que permite tener accesibilidad directa y limpia a cada ambiente.

Fuente: Elaboración Propia.

Dimensión – Funcional

7. En lo volumétrico ¿Qué aspectos toma en cuenta al momento de diseñar un Centro de Salud I-4?, la respuesta fue:

Tabla 18:

Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	Lo volumétrico y lo formal van de la mano, ya que se considera importante poder identificar el perfil de la tipología. Como volumen se sugiere poder identificar las áreas y en base a estas ir armando un proyecto armonioso que pueda jugar con los espacios abiertos.
Experto 2	Para poder realizar un proyecto que se encuentra dentro de urbano, es bueno analizar el perfil con el que se viene desarrollando el lugar. Al tener en cuenta esa característica se puede empezar a armar una idea volumétrica, sin perder

de lado la función.

Experto 3	La volumetría tiene que notarse de forma ligera, teniendo una rápida visibilidad de los accesos para lo cual es muy importante identificar las jerarquías volumétricas, sin perder la ideología de unidad.
-----------	--

Fuente: Elaboración Propia.

8. Dentro de un Centro de Salud I-4 ¿Qué zona considera como principal?

Tabla 19:

Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	La unidad que más define a esta categoría es la unidad gineco-obstetra y su vinculación con internamiento, y en segunda instancia las unidades de respaldo como consulta externa y ayuda al diagnóstico.
Experto 2	Dentro de un rango de necesidades hospitalarias se podría clasificar de la siguiente manera: consulta externa (de primera instancia), ayuda al diagnóstico (donde la utilización se hace necesaria ya que los exámenes médicos ayudan a derivar bajo que especialidad se será atendido) e internamiento.
Experto 3	La unidad de internamiento es considerada como la más importante, de la mano con la unidad de consulta externa y gineco-obstetra. Estas unidades son como la espina dorsal de esta tipología de acuerdo a su categorización.

Fuente: Elaboración Propia.

Sugerencia

9. ¿Qué otras sugerencias o comentarios adicionales tendría en cuanto al desarrollo del proyecto arquitectónico de un Centro de Salud I-4?

Tabla 20:

Argumento de los expertos en el desarrollo del diseño de un Centro de Salud I-4

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	Tener en cuenta ciertas características externas que inciden e individualizan una respuesta arquitectónica, por ejemplo, el tipo de clima, la idiosincrasia, el aspecto social; de acuerdo al lugar.
Experto 2	Es importante tomar en cuenta que esta tipología de salud no tan sólo tenga como responsabilidad lo funcional, sino también poder dar un confort a los diversos usuarios que entran y salen por diferentes razones, volver un edificio más humano.
Experto 3	Tener definido el sistema funcional interno (de la edificación) con el sistema funcional externo, para poder lograr una lectura arquitectónica pura y sin restricciones espaciales.

Fuente: Elaboración Propia.

En relación a la Variable 2, la cual es considerada un aporte a las características para el diseño del proyecto, es: La aplicación de los jardines terapéuticos, los especialistas entrevistados tienen conocimiento de los diversos aspectos terapéuticos por lo que cumplen con los criterios necesarios para el desarrollo de las siguientes preguntas:

Dimensión – Aspecto Ambiental

1. A la interrogante: ¿Qué opinión tiene sobre los jardines terapéuticos como aplicación para la colaboración de una mejora ambiental?, para lo cual dijo lo siguiente:

Tabla 21:
Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	La creación de un jardín terapéutico es parte de un proyecto de salud que también abarca el tema ambiental, por lo que la colaboración ambiental lo genera el mismo edificio y es positivo, sin embargo el principal objetivo del jardín terapéutico es ser parte de un proceso médico, su relación con el impacto ambiental sería secundario.
Experto 2	El uso de los jardines terapéuticos aporta al tema ambiental dentro y fuera del edificio ya que se hace uso de las plantas y estas a su vez proporcionan salud (vida) a los pacientes. Teniendo así la participación de este hacia lo natural.
Experto 3	La aplicación de un jardín terapéutico es muy importante para un sistema ambiental introducido en un edificio, ya que crea una atmósfera natural que permite interactuar con la vegetación, también se plantea desde el exterior, ya que cuenta con sistema congénito que es más apropiado para este planteamiento.

Fuente: Elaboración Propia.

2. ¿Cuáles serían los beneficios de emplear los jardines terapéuticos en el C.P. San Jacinto, distrito de Nepeña?

Tabla 22:
Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	La aplicación de este proyecto nace como un proceso de recuperación hospitalaria interno alternativo, una vía interna de mejorar un proceso terapéutico, que va de la mano con la naturaleza, para lo cual trae beneficios de confort para el

	usuario y en específico promueve una recuperación rápida al paciente.
Experto 2	Se concreta como beneficio la utilización de las zonas verdes como aporte inducido para la salud, considerando plantas del lugar (autóctonas) como parte de un tratamiento, dando así la importancia necesaria para su mantenimiento.
Experto 3	Esta exposición a la naturaleza promueve en el usuario una mejora en la reducción del dolor y del estrés promovido por las enfermedades, haciendo que el cuerpo necesite menos medicamentos para los tratamientos mejorando así la calidad de vida.

Fuente: Elaboración Propia.

3. ¿Considera usted que la implementación de jardines terapéuticos aporte una concientización a la población a que cuide la naturaleza?

Tabla 23:

Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	El aporte en su verdadero valor se mide de acuerdo a lo que fue creado, este proyecto si crea una concientización, porque se hace uso de algunas plantas nativas en la aplicación de sus jardines, teniendo así un aporte directo.
Experto 2	Brindar importancia al hombre y la naturaleza y ser puestos en interacción se crean lazos de cohesión, haciendo que exista una mentalidad de convivencia y necesidad entre ellos. Se diría que más que una concientización es una responsabilidad que tienen las personas para lograr su misma supervivencia, ya que gracias a las plantas el ambiente se purifica dando vida.

Experto 3	Si considero que la utilización de los jardines terapéuticos sea necesarios para crear conciencia, ya que la población da cara hacia una realidad de tratamiento natural alternativo, que promueve el cuidado de las plantas para la sanación, de manera directa e indirecta.
-----------	---

Fuente: Elaboración Propia.

Dimensión – Aspecto Paisajista

4. ¿Qué aspectos tomaría usted al momento de diseñar un proyecto con la aplicación de los jardines terapéuticos?

Tabla 24:
Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	Debería ser el espacio abierto o semi abierto, dependiendo de la zona por el clima, que mantenga una actividad (terapéutico recreativo) al mismo tiempo que sea un espacio observable (desde adentro hacia afuera) desde las unidades relacionada directa a esta. (De acuerdo al área conectada) de uso puntual diseñado para un usuario específico.
Experto 2	Primero tendría que verificar la utilización de estos jardines, es decir, bajo que finalidad los jardines se desarrollarían (para que enfermedad) para poder identificar el tipo de actividad que se haría, posteriormente ver el tema atmosférico (clima).
Experto 3	Tomaría el aspecto climático y también tendría en cuenta los colores de las plantas para obtener una variedad de vegetación nativa, aportando así también un paisajismo.

Fuente: Elaboración Propia.

5. ¿Considera que la implementación de vegetación nativa en los jardines terapéuticos daría un buen aporte al proyecto?

Tabla 25:

Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	La relación entre la vegetación y su desarrollo en su lugar de origen no tan solo es un criterio paisajístico positivo, elegir la flora de su entorno es tomado como un criterio de sostenibilidad que aporta mucho al desarrollo del proyecto.
Experto 2	Es importante conservar la flora del lugar, ya que se han ido adaptando por mucho tiempo a ese clima en específico y son más resistentes a las diversas plagas de la localidad, además no son tan caras en su mantenimiento porque coexisten de las propiedades que les ofrece su tierra o clima.
Experto 3	Es un aporte vital para la elaboración de este proyecto, ya que la implantación de esta ideología ayuda a mejorar los productos nativos naturales.

Fuente: Elaboración Propia.

Dimensión – Tipos de Actividades

6. Teniendo en cuenta los tipos de actividades que se desarrollan en los jardines terapéuticos ¿Cuál de estas sería la principal actividad?

Tabla 26:

Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	Por su rol y naturaleza: terapéutico, recreativo y social. Estos espacios se consideran como apoyo para poder desarrollarse en varios aspectos.

Experto 2	Primero se tendría en cuenta para que sería direccionado en específico este jardín terapéutico, ya que de acuerdo a la necesidad se clasifican por actividades e intensidad: alto, medio y bajo. La actividad principal en general sería la sensorial.
Experto 3	Las actividades en los jardines terapéuticos son diversos, pero dentro de los primordiales considero que serían: la horticultura y sensoriales, que sirven como estímulos hacia los pacientes en determinadas etapas de recuperación.

Fuente: Elaboración Propia.

Sugerencia

7. ¿Qué otras sugerencias o comentarios adicionales tendría en cuanto al desarrollo de la aplicación de los jardines terapéuticos?

Tabla 27:

Argumento de los expertos en el desarrollo de La aplicación de los jardines terapéuticos.

EXPERTOS	RESPUESTAS
Experto 1	Se debe tomar un criterio de privacidad por la naturaleza de su usuario directo, por lo tanto debe haber una estrategia espacial que permita sentirse integrado al exterior pero resguardado de otros sectores, usuarios externos, física y visualmente.
Experto 2	Tener en cuenta la clasificación de plantas a utilizar tanto para la recuperación y el paisajismo en general, ubicar cada jardín en lugares estratégicos.
Experto 3	Elaborar un plan que clasifique los tipos de jardines terapéuticos e implementarlo en lo físico de acuerdo al tipo de internamiento o especialidad de recuperación.

Fuente: Elaboración Propia.

Para llegar a desarrollar el planteamiento Formal Arquitectónico también se examinó ciertos casos análogos, mediante los cuales se ven las características formales, espaciales y funcionales como aporte de estrategia proyectual para la elaboración del proyecto: La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto. El primer caso es: Jardines Sanadores del Hospital del Salvador (2013), Hospital del Salvador (1871), Jardines Sanadores (desde 2013).

Tabla 28:
Jardines Sanadores del Hospital del Salvador (2013)

Responsable:	Urban Green Arquitectos y la Fundación Cosmos.
Ubicación:	Ubicada en Chile, la comuna de Providencia, Región Metropolitana.
Situación:	Es una entidad de salud pública, cuya construcción se remite a 1871. Su edificación ha sido considerada un valioso exponente de la arquitectura hospitalaria característica del siglo pasado. Jardines Sanadores, cuenta con más de 12 jardines interiores con gran potencial para convertirse en jardines sanadores y espacios más amables para apoyar el bienestar de los pacientes, sus familiares y funcionarios del recinto que, en conjunto, suman más de 250.000 personas al año.
Estrategia proyectual:	

Buscando restaurarlos y habilitarlos para que sean sanadores, junto a Fundación Inspira se ha llevado a cabo el proyecto “Recuperación de los Jardines Interiores del Hospital del Salvador”, que ha contado con el total apoyo de esa comunidad hospitalaria. El proyecto implica la restauración del paisaje utilizando la vegetación ya existente e incorporando nuevas plantas, e instalando infraestructura que permita un mejor aprovechamiento y goce del lugar, con el objetivo de brindarles un lugar tranquilo en el que puedan conectarse con la naturaleza y recibir los beneficios físicos y emocionales que ello conlleva. Bajo este proyecto ya se han restaurado y entregado cinco jardines:

Jardín de Hospitalización Domiciliaria – Jardín Sanador (Diciembre del 2013). La primera área verde que se recuperó dentro del recinto fue el jardín de Hospitalización Domiciliaria. A través de un trabajo de colaboración entre Fundación Cosmos, Fundación Mar Adentro y Fundación Inspira, directivos del hospital, médicos, funcionarios, equipo de mantención de áreas verdes y voluntarios, en diciembre de 2013 se logró crear una área de espera al aire libre con mobiliario y árboles que generan un espacio de descanso más amable y acogedor. Los Naranjos – Jardín Sanador (Mayo del 2014). Se Ubica en el patio del Policlínico de Cirugía del Hospital del Salvador. Esta es una zona de gran influencia de público, ya que ahí se encuentra la única cafetería al aire libre: lo visitan cerca de 40 mil personas al mes, entre, médicos, funcionarios, pacientes y sus familiares. El diseño del nuevo jardín mantuvo los naranjos que le dan el nombre a este patio histórico del hospital, a la vez que se agregaron diversas especies vegetales. También se incorporó nuevo mobiliario, una escultura y una señalética informativa de los usos y beneficios de este espacio de encuentro y de descanso al aire libre.



Figura 2: Hospital el Salvador-Plano del Jardín los Naranjos (2014).
Fuente: <http://fundacioncosmos.cl/proyectos/hospital-del-salvador/jardin-los-naranjos/>

La Fuente – Jardín Sanador (Julio del 2015). Su recuperación implicó la restauración del paisaje existente, la incorporación de nueva vegetación, la construcción de infraestructura y dotación de mobiliario. Este jardín se diseñó como un espacio destinado principalmente a las autoridades de la Unidad de Pacientes Críticos, con el objetivo de brindarles un área de descanso y relajación en la que puedan conectarse con la naturaleza y recibir los beneficios físicos y emocionales que ello conlleva. El resultado de experimentar un jardín por unos minutos no sólo es beneficioso para los médicos sino también para los pacientes que tienen a su cargo.



Figura 3: Hospital el Salvador-Plano del Jardín La Fuente (2015). Fuente: <http://fundacioncosmos.cl/proyectos/hospital-del-salvador/jardin-la-fuente-upc/>

Parque Almez – Jardín Sanador (Agosto del 2016).

Está ubicado entre dos unidades de Hospitalización del Salvador, cuyas ventanas y puertas salen directamente a este jardín. Es por lo tanto, un espacio que tiene la particularidad de recibir a los pacientes hospitalizados que tienen la movilidad suficiente para salir a gozar de la naturaleza y beneficiarse de ella. Este jardín se recuperó

aprovechando la vegetación existente, plantando nuevas especies de varios colores y aromas, generando senderos para poder recorrerlas, e instalando bancos para tener suficientes áreas de descanso. Así mismo, se construyó una rampa para permitir el acceso universal al jardín.

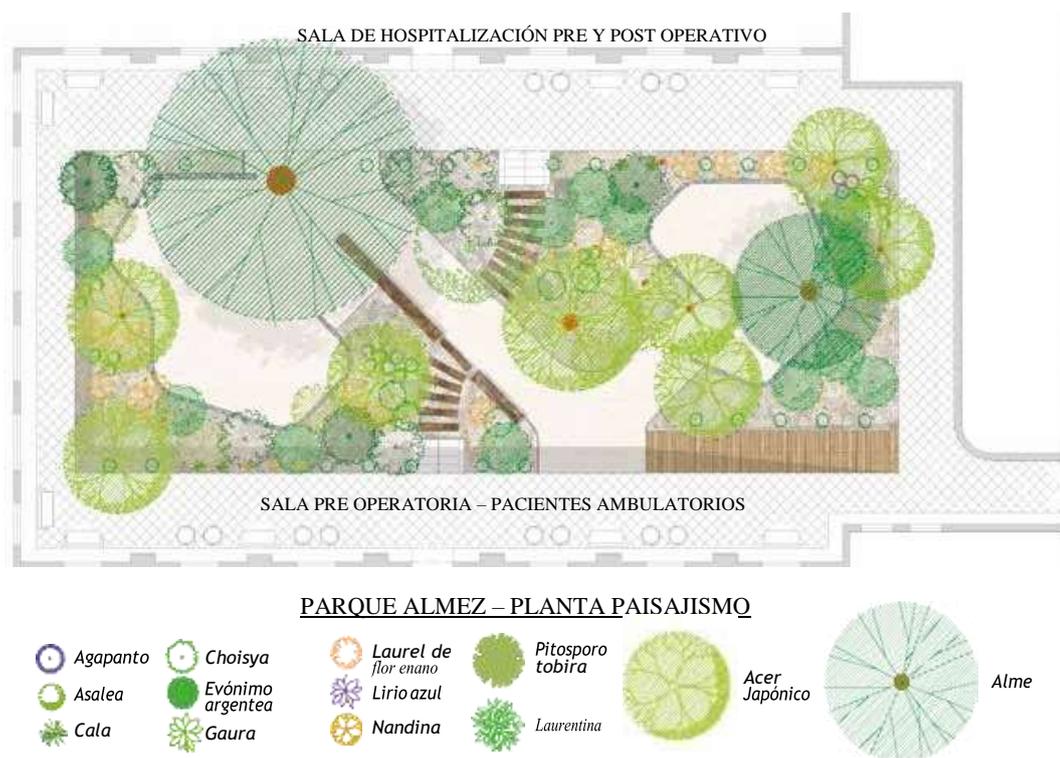


Figura 4: Hospital el Salvador-Plano del Parque Almez (2016). Fuente: <http://fundacioncosmos.cl/proyectos/hospital-del-salvador/parque-almez/>

El Ceibo – Jardín Sanador (Septiembre del 2016). Es un área abierta a toda la comunidad hospitalaria, que estuvo muchos años en desuso dada su poca vegetación, falta de mobiliario y escaso atractivo. Para recuperarlo y convertirlo en un espacio sanador, las Fundaciones Inspira y Cosmos, junto a la comunidad hospitalaria, trabajaron en el diseño y construcción de un área verde que resalta la grandeza del ceibo que hay en su interior, e incluye infraestructura inclusiva para la accesibilidad universal. Además, se reutilizaron en este jardín varios elementos provenientes del antiguo edificio del Hospital como, por ejemplo, la banca circular que rodea el ceibo y las puertas de acceso

al jardín. Hoy el Jardín es una sala de espera, acogida y contención para los familiares de pacientes internados en el hospital, además del resto de la comunidad hospitalaria.

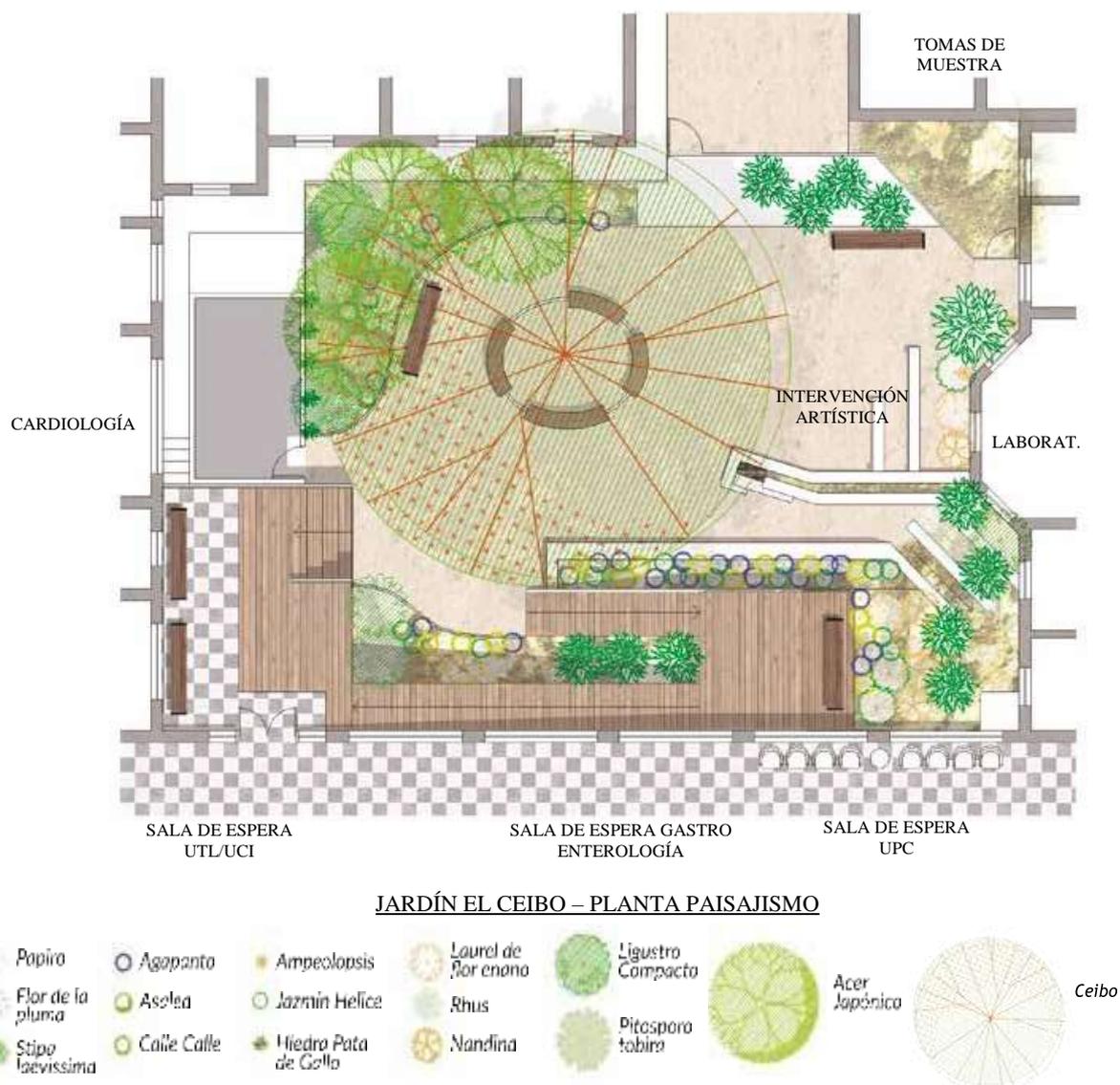


Figura 5: Hospital el Salvador-Plano del Jardín El Ceibo (2016). Fuente: <http://fundacioncosmos.cl/proyectos/hospital-del-salvador/jardin-el-ceibo/>

El segundo caso es: Jardín en el Hospital Universitario La Paz-El Jardín de mi Hospi. (2010)

Tabla 29:
Jardines en el Hospital Universitario La Paz- El Jardín de mi Hospi. (2010)

Responsable:	Estudio de arquitectura A-cero, Fundación Juegaterapia y del Hospital Universitario La Paz de Madrid.
Ubicación:	Ubicado en Madrid, España.
Situación:	Este proyecto nace de una original idea fruto de la colaboración de Juega terapia y el Hospital Infantil de La Paz de Madrid. Se trata de crear un "submundo verde" dentro del hospital como lugar de esparcimiento, en un entorno natural que aporte libertad a los niños hospitalizados. El proyecto se puso en marcha el pasado 15 de febrero del 2010 coincidiendo con el Día Internacional del Niño enfermo de Cáncer.
Estrategia proyectual:	

La cubierta del hospital, con 800 m², jardín en forma de L se ha diseñado mediante unos elementos circulares, como zona de juego y estar, con un camino sinuoso que recorre toda la superficie, acompañado de plantas y árboles, césped artificial y un vinilo que recubre una de las fachadas transmitiendo así el contacto con la naturaleza. Mientras que las especies vegetales elegidas para adornar el jardín han sido las petunias y alegrías de varios colores y los almendros. Estos árboles han sido escogidos por recomendación de los alergólogos del hospital por ser los menos alergénicos para los niños. Para regar se tendrá que hacer manualmente pues no se ha hecho instalación de riego automático. Tiene un paseo serpenteado de colores y con almendros a ambos lados para dar sombra recorre el jardín. Los árboles marcan el camino hasta dos pérgolas-mesas en forma de amanita muscaria que invitan al juego y al relax.



Figura 6: *El Jardín de mi Hospi* (2010). Fuente: https://www.huffingtonpost.es/beatriz-gaher/el-jardin-de-mi-hospi_b_3521677.html

En la cubierta existen diferentes elementos como: un arenero que está pensado para la zona de juegos de los más pequeños, unas jardineras arboladas que a su vez funcionan como bancos y como lugar de descanso y lectura, una pérgola-mesa que está pensada para actividades diversas, zona deportiva y Mosaico Pixel XL. Además, alrededor de las terrazas anexas a las habitaciones del Hospital Infantil se ha propuesto la realización de un jardín de los sentidos para exaltar los 5 sentidos a través de la combinación de diferentes plantas y el juego de colores, como lo son: el jardín del olfato con especies de plantas aromáticas, el jardín de la vista con plantas de gran colorido, el jardín del gusto formado por especies hortícolas de fruto, el jardín del tacto con plantas con interesantes texturas y el jardín del oído que está formado por especies que generan distintos sonidos al combinarse con el viento.

El tercer caso es: Olson Family Garden del Hospital de Niños de San Luis (2013)

Tabla 30:

Olson Family Garden del Hospital de Niños de San Luis (2013)

Ubicación:	Ubicado en el estado de Misuri (Estados Unidos)
Situación:	Nombrado para Bruce y Kim Olson (los donantes del hospital que encabezó el proyecto) el jardín es el hogar de

más de 7.000 plantas y flores, ya que querían ayudar a crear un entorno natural que todos en el hospital pudieran disfrutar, desde pacientes y familias hasta cuidadores.

Estrategia proyectual:

Está diseñado para que los niños y sus familias puedan estar en contacto con la naturaleza durante todo el año y se alejen de las tensiones del ambiente estéril hospitalario y en el que además utilizan la horticultura como terapia. Es un jardín en una azotea de aproximadamente 7.500 metros cuadrados y en el que cada rincón está cuidadosamente pensado. Justo en el octavo piso del hospital los pacientes tienen un entorno único para disfrutar de la naturaleza, un paseo privado o una reflexión tranquila. Este hospital ofrece un refugio para pacientes y familias. Además de una variedad de lugares para sentarse y descansar. Otras características incluyen cascadas, senderos sinuosos y trampolines que llevan a los visitantes del jardín de las fuentes a los canteros de flores a los estanques llenos de peces de colores y vistas de Forest Park cercano. Los niños que no pueden salir al aire libre disfrutan de las esculturas del jardín, fuentes y plantas de las ventanas del recientemente renovado Child Life Services Center, un centro educativo que ofrece una sala de juegos para niños, un salón para adolescentes y una sala de clases.



Figura 7: Jardín en la azotea del Hospital de niños de San Luis (2013). Fuente: <https://areametrocultivada.wordpress.com/tag/el-jardin-de-mi-hospi/>

Teniendo en cuenta lo expuesto, se presenta un marco de planteamiento para la Propuesta Arquitectónica: La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto -2018, se encuentra en el departamento de Ancash, provincia del Santa, distrito de Nepeña, en el C.P. San Jacinto, dentro de la zona urbana, según la Figura N° 2.



*Figura 8: Mapas de Ubicación de Ancash, provincia del Santa, distrito de Nepeña y el C.P. San Jacinto.
Fuente: Página Web (Mapas América)*

Contexto y Emplazamiento: Será ubicado de manera paralela a la Alameda Solivin (es una de las vías principales del C.P. San Jacinto) y esta a su vez se conecta con la Carretera a Moro, que se encuentra conectada directamente con la Carretera 104 hacia la Panamericana, en la cual el terreno actualmente está zonificada para uso de servicio de salud, contando con un área de 7 787.50m² y un perímetro de 368.45 ml., por lo que la ubicación tan mediata hacia las vías principales hace que este planteamiento tenga una circulación correcta ante cualquier emergencia dentro del C.P. San Jacinto con una conexión de los demás centros poblados ubicados dentro del distrito de Nepeña. Una de las características principales de este lugar es que cuentan con un suelo compacto y de superficie plana, que lo hace apropiado para esta tipología, también se encuentra dentro de la zona urbana del Sector II del C.P. San Jacinto, colindando con el creciente A.H. Solidex Alto, predios rústicos, Sector I y el Sector III; según la Figura N° 3.

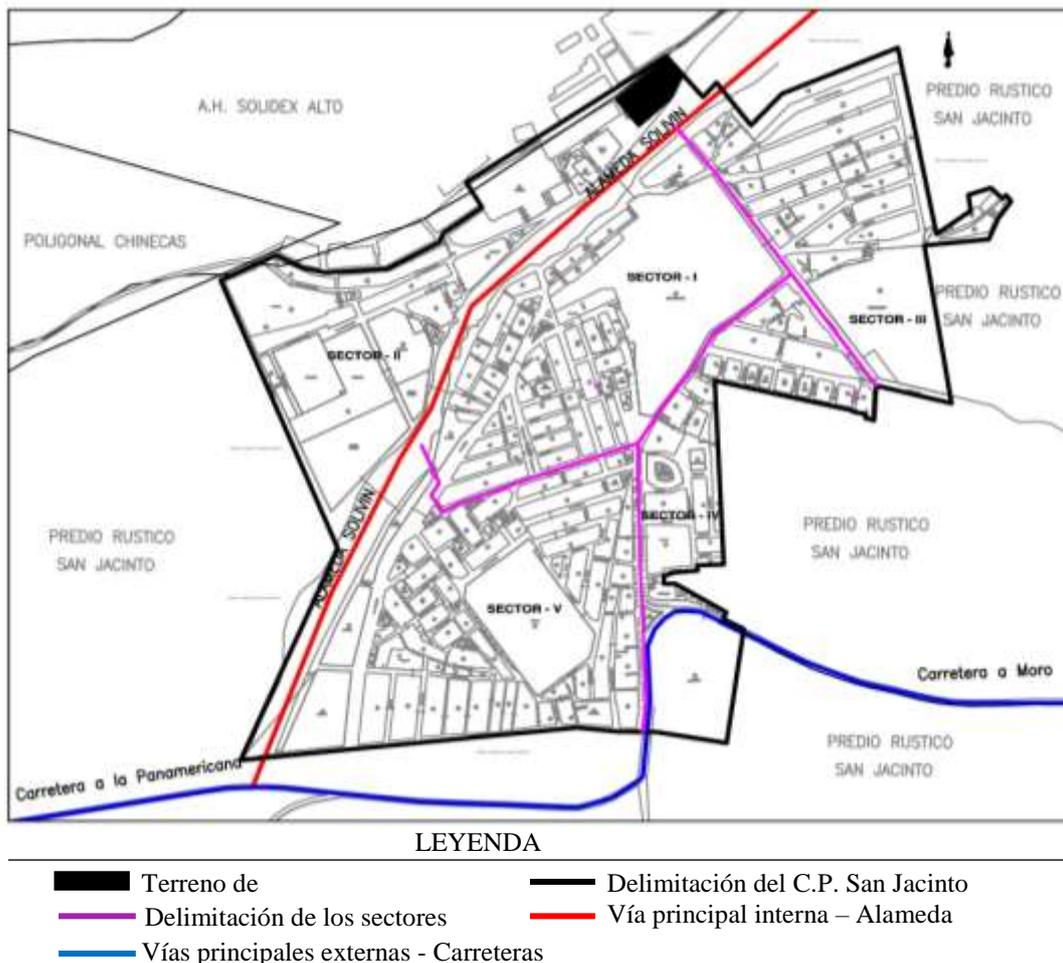


Figura 9: Plano del C.P. San Jacinto, indicando los sectores que lo conforman y las vías principales que conllevan al planteamiento del proyecto. Fuente: Elaboración propia.

Dentro del planteamiento urbano actual del C.P. San Jacinto podemos observar que cuenta con diferentes usos de suelo, mediante las cuales se establece un ordenamiento de áreas según la actividad a desarrollar que son identificados por la gama de colores como lo demuestra la Figura N°4. Teniendo la clasificación de actividades, nos dice que las tonalidades de color verde pertenecen a los usos de área verde, área deportiva y área reservada; continuando con el color rojo que pertenece al área de comercio, el color azul que compete al área de educación, el color gris al área de otros fines o servicio comunal, el color morado al área industrial, el color celeste correspondiente al área de salud, el color amarillo compete al área de vivienda, el color anaranjado correspondiente al área de vivienda-comercio y el color mostaza correspondiente a la zona arqueológica. Al

haber examinado cada uso de suelo, se puede observar que la actividad sobresaliente es la del área de vivienda, lo cual quiere decir que el crecimiento poblacional necesita el cumplimiento de las necesidades básicas, teniendo como la más importante el área de salud y su re categorización, de acuerdo al aumento de los pobladores.

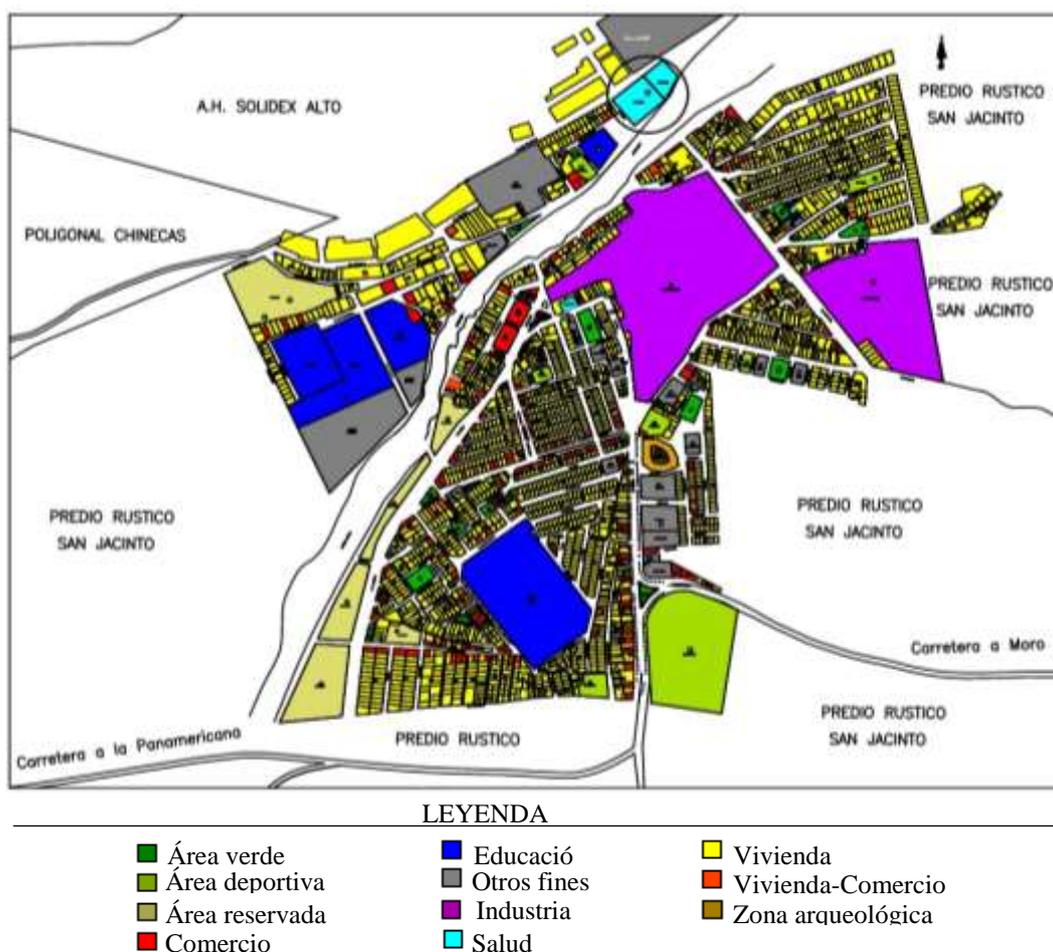


Figura 10: Plano de uso de suelo del C.P. San Jacinto.
Fuente: Elaboración propia.

Se ha ido analizando como el perfil urbano cambia a lo largo del tiempo, ya que los números de pisos hacen este juego de alturas en las diversas edificaciones del lugar. Se elaboró una clasificación de gama de colores para identificar el número de niveles como lo demuestra la Figura N°5. Teniendo como color lila a las edificaciones que cuenta con un solo piso dentro del rango de niveles, el color rosa francés a las edificaciones que cuentan con 2 pisos, el color verde agua a las edificaciones que cuentan con tres pisos y

el morado a las edificaciones que cuentan con cuatro pisos. Obteniendo como resultado que las edificaciones con mayor porcentaje es la que cuentan con un solo piso.

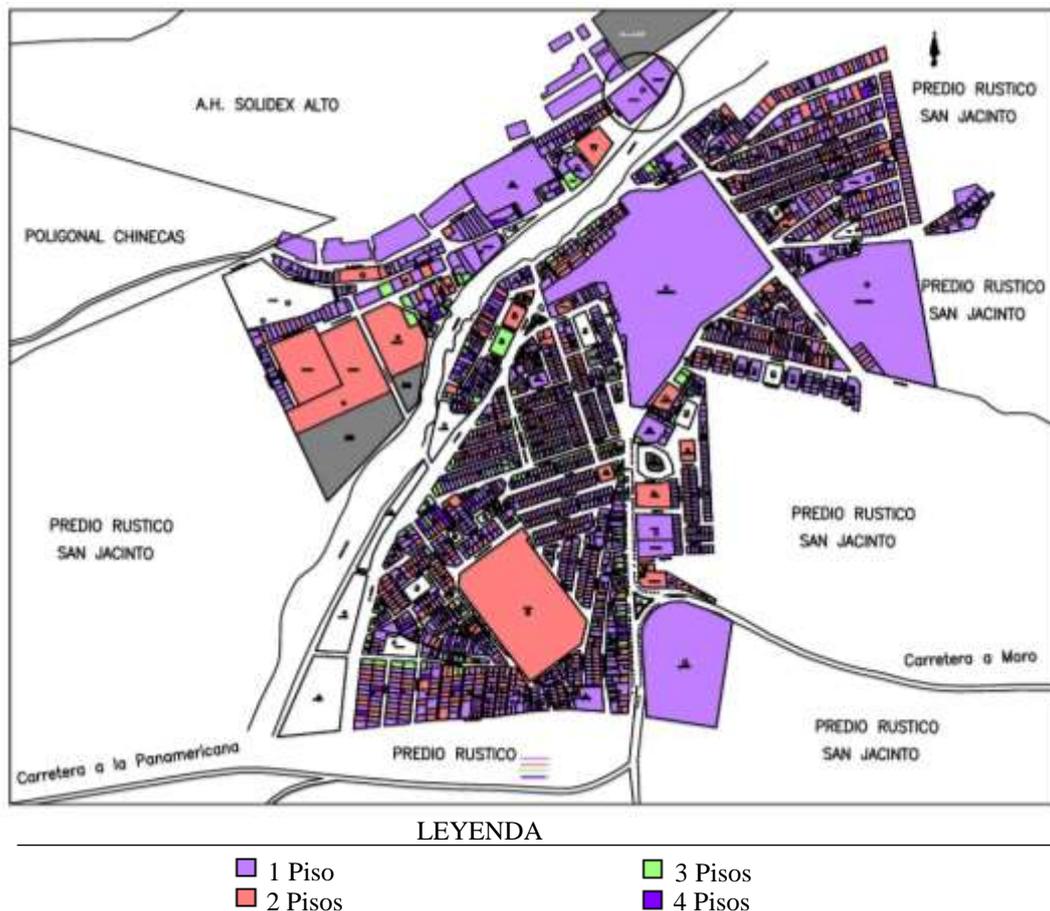


Figura 11: Plano de altura de Edificación del C.P. San Jacinto.
Fuente: Elaboración propia.

En cuanto a los flujos viales del C.P. San Jacinto, se ha catalogado bajo los niveles de concurrencia de las diversas vías, se han clasificado en tres tipos de flujos, el color negro que identifica el flujo alto, el color anaranjado que señala el flujo medio y el color amarillo que pertenece al flujo bajo; como se puede observar en la Figura N°6. Por lo que podemos analizar que el flujo alto se encuentra determinado por las vías principales ya que tienen mayor concurrencia automovilística, las vías secundarias que son representadas mediante el flujo medio tienen menor tránsito como por ejemplo la Calle Enrique Swayne la cual nace de una vía de flujo alto y que lleva hacia un área educativa,

y también existe el flujo bajo que señala las vías menos transitadas, ya que son circulaciones conectoras de las áreas y en específico no cuentan con mucha recurrencia. Los diversos flujos detallados son transitados por múltiples vehículos motorizados utilizados tanto desde el exterior como interiormente del C.P. San Jacinto.

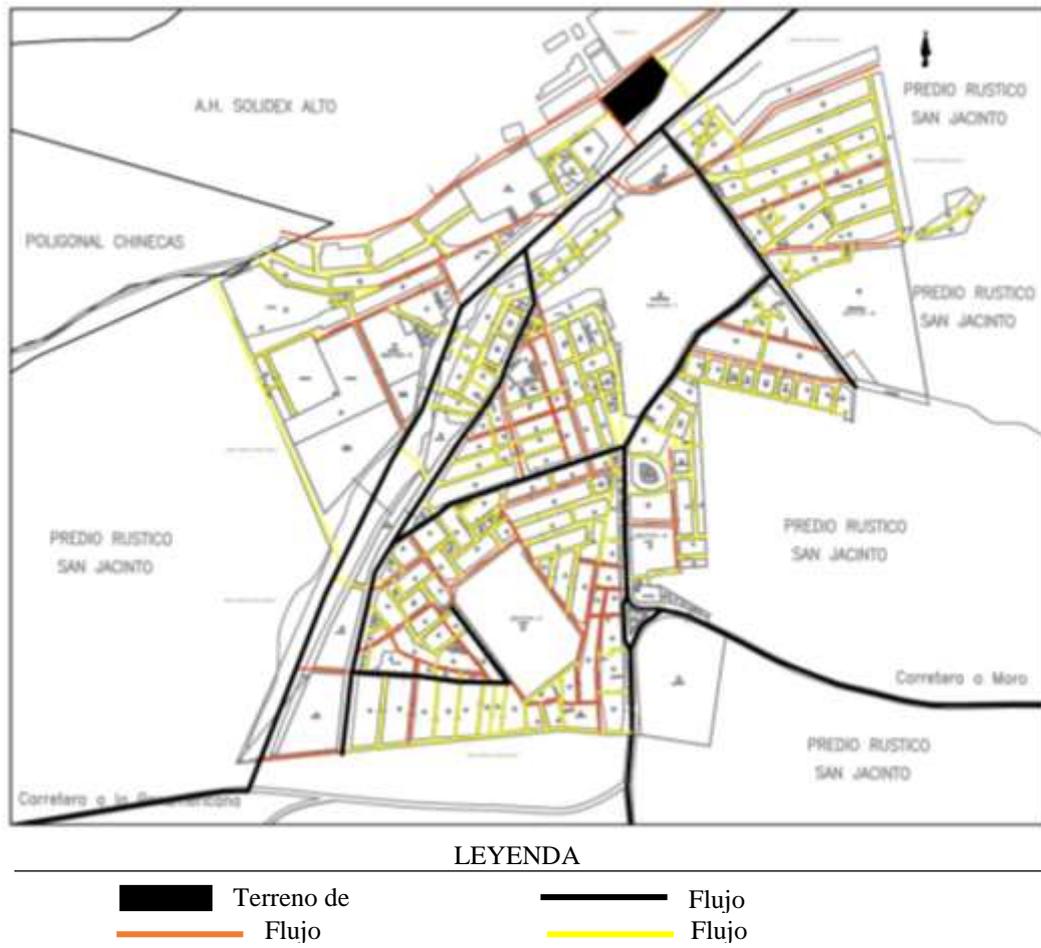


Figura 12: Plano de flujos viales del C.P. San Jacinto.
Fuente: Elaboración propia.

Por otro lado, examinando el estado actual de las vías se encuentran bajo la clasificación de asfaltadas y no asfaltadas, teniendo un mayor porcentaje de vías asfaltadas, como se observa en la Figura N°7. Las vías asfaltadas se ubican en su gran mayoría en las vías de flujo alto, medio y parte del flujo bajo, que encuentran en la zona céntrica del C.P. San Jacinto y las vías no asfaltadas se ubican en parte de las vías de flujo bajo, que se localizan al contorno del lugar, en específico cerca de los predios rústicos.

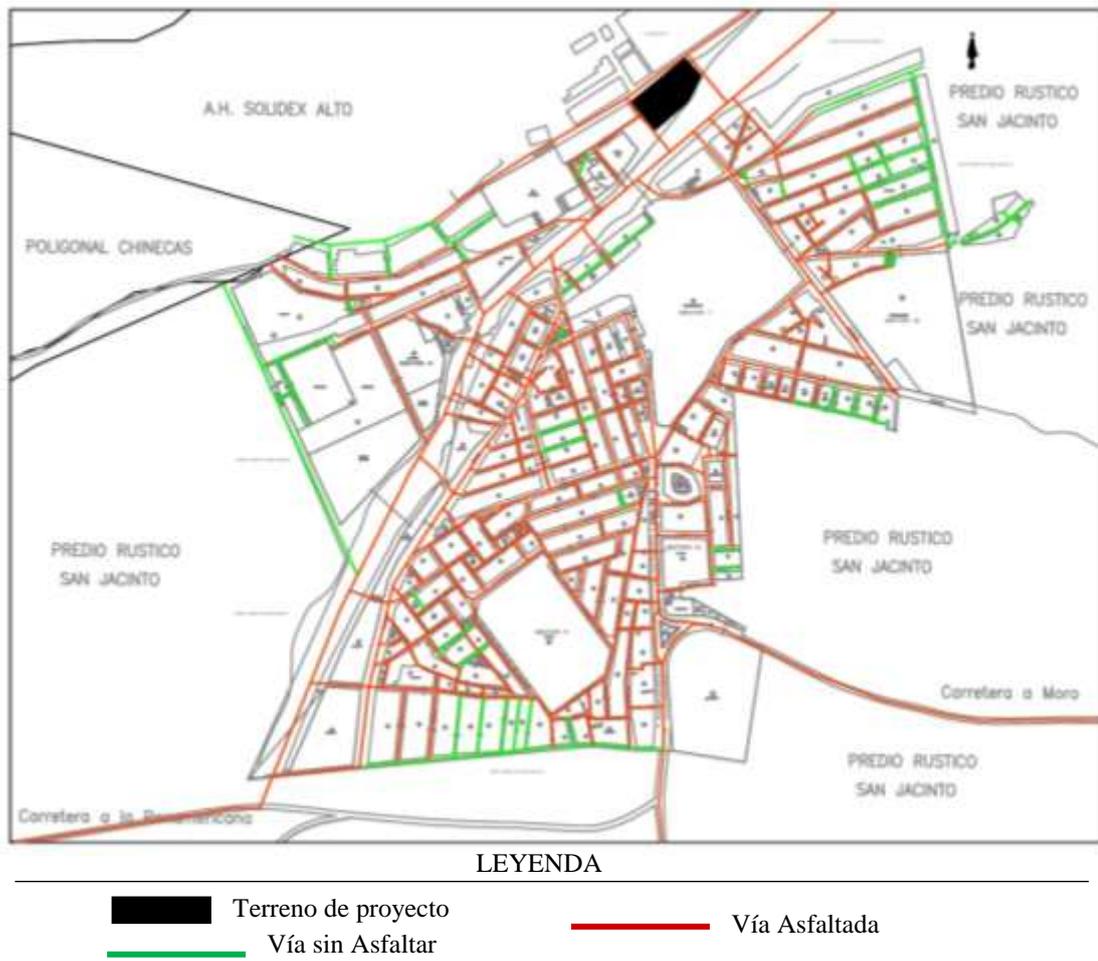


Figura 13: *Plano de vías Asfaltadas y Sin Asfaltar del C.P. San Jacinto.*
Fuente: Elaboración propia.

También se tiene en cuenta el flujo peatonal, ya que se considera de suma importancia poder identificar el traslado no vehicular de los habitantes, teniendo visualizado de esta manera en su totalidad el desarrollo de este flujo en el C.P. San Jacinto, el cual ha sido identificado con el color azul, como se observa en la Figura N° 8. Este flujo no sólo se da dentro del centro poblado, sino incluso en los mismos predios rústicos que se encuentran alrededor de este, considerando así una buena circulación en general del flujo peatonal.

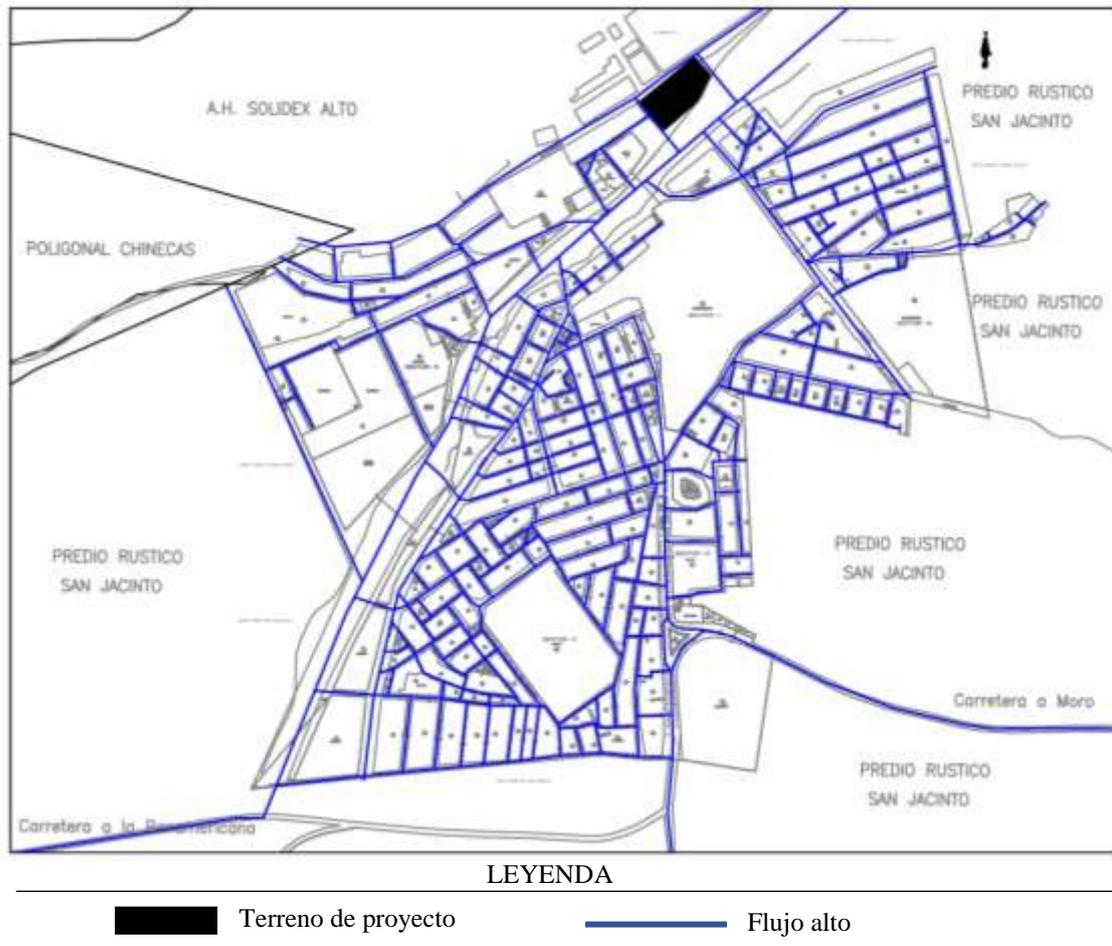


Figura 14: *Plano de Flujos Peatonales del C.P. San Jacinto.*
 Fuente: *Elaboración propia.*

La inseguridad dada dentro del C.P. San Jacinto se ha convertido en uno de los temas críticos del crecimiento, existiendo zonas específicas para el desarrollo de la delincuencia. Los habitantes han observado la disminución de esta problemática, sin embargo aún se identifican ciertos puntos en donde no se ha logrado extinguir en su totalidad, por lo que se observa en la Figura N° 9 dichos puntos existentes.

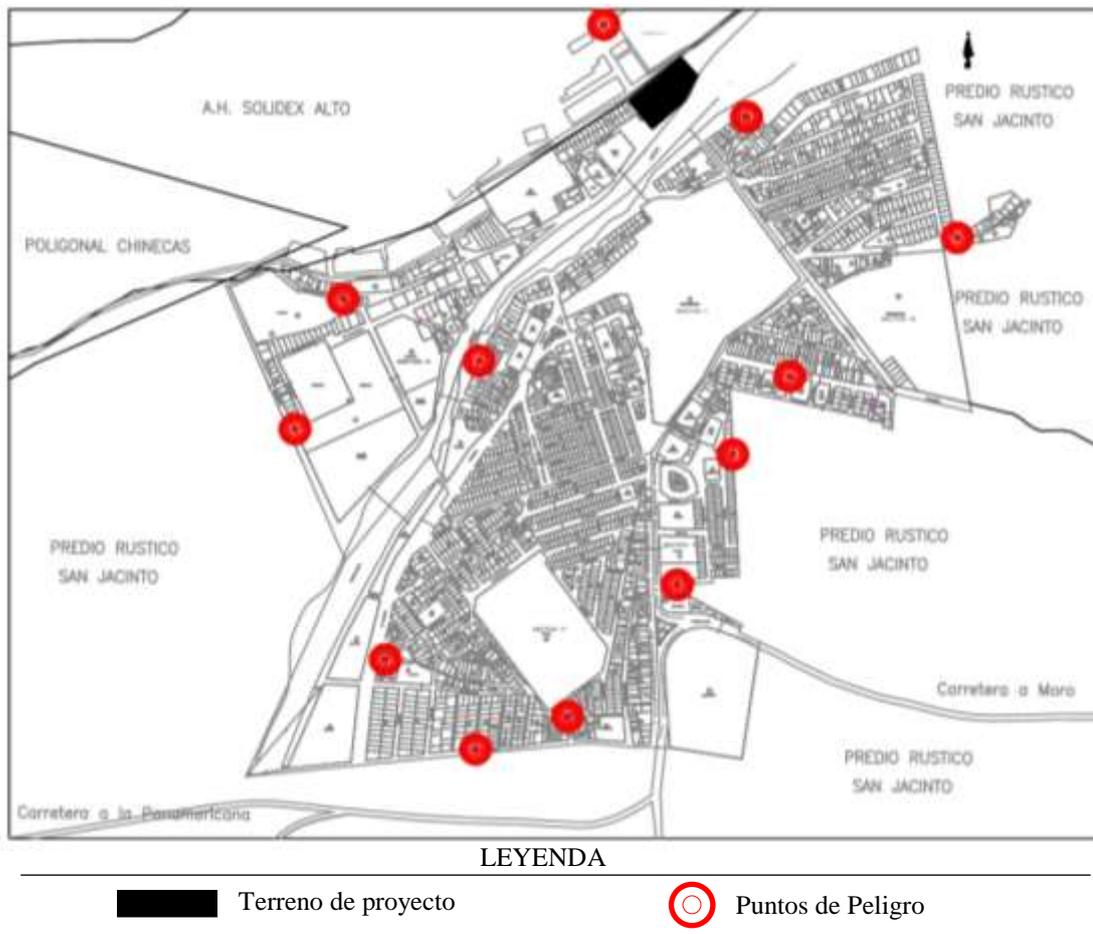


Figura 15: Plano de Puntos de Peligro del C.P. San Jacinto.
Fuente: Elaboración propia.

Teniendo en cuenta las vías de circulación en la actualidad a nivel general en el C.P. San Jacinto, se muestra un plano en la Figura N° 10 en donde se aprecia todos los accesos en específico al Centro de Salud incapacitado existente, que han sido asignados para el ingreso de los diversos usuarios

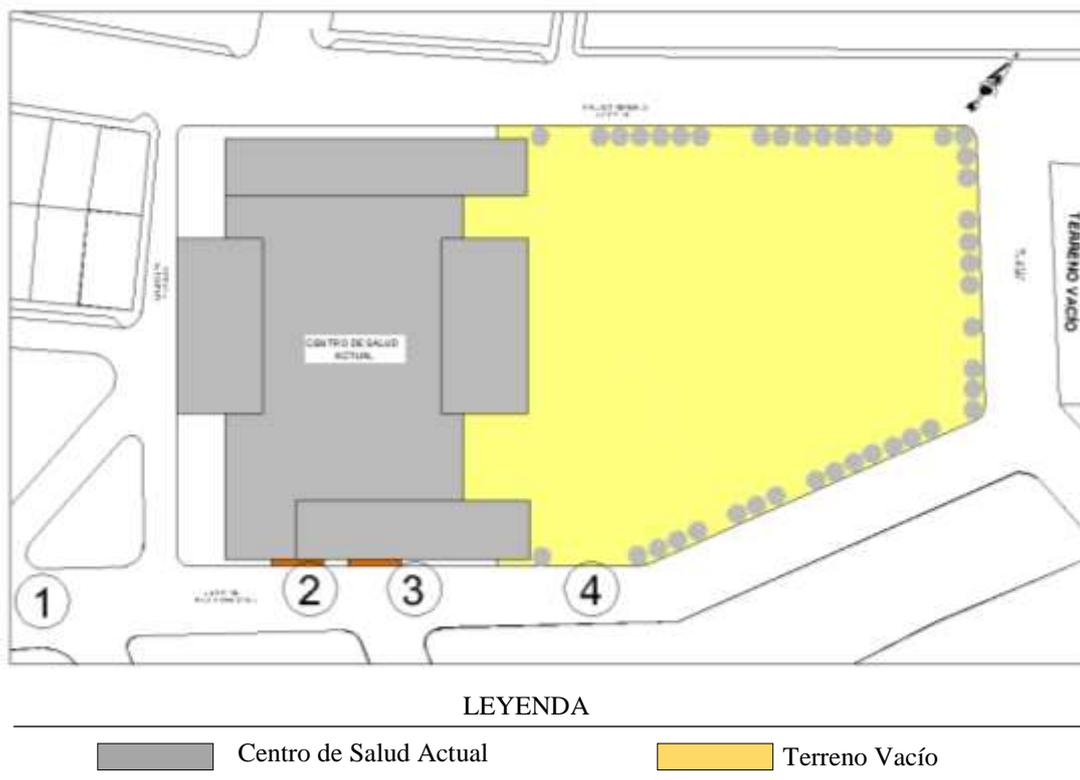


Figura 16: Plano del Centro de Salud Actual.
Fuente: Elaboración propia.

Acceso Indirecto



Figura 17: Centro de Salud Actual. Fuente: Elaboración propia.

1: Punto de acceso general de la vías hacia el Equipamiento de Salud, ubicado al Sur.

Acceso Directo



Figura 18: Centro de Salud Actual. Fuente: Elaboración propia.

2: Ingreso y salida vehicular, ubicado al Sur, totalmente inhabilitado.

3: Ingreso y salida peatonal, ubicado al Sur, totalmente inhabilitado.

Acceso Indirecto



Figura 19: Centro de Salud Actual. Fuente: Elaboración propia.

4: Ingreso y salida, ubicado al Sur, se encuentra habilitado.

Para la ubicación de los jardines terapéuticos en la tipología de salud se consideró también un análisis de las visuales del contexto, ya que es necesaria para la percepción del estado de salud de los usuarios a tratar y para la ubicación de los demás ambientes dentro del Centro de Salud I-4.



LEYENDA

 Áreas Verdes Existentes  Centro de Salud Actual

Figura 20: Análisis de las visuales del contexto. Fuente: Elaboración propia.



Figura 21: *Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto. Fuente: Elaboración propia.*

1: Se observa en esta imagen el estado actual en que se encuentra el área circundante en la Av. Alameda Solivin, la cual se denota la existencia de árboles de gran tamaño que proporcionan un ambiente que brinda un contexto fresco y con potencial para el perfil requerido.



Figura 22: *Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto. Fuente: Elaboración propia.*

2: Hacia el Sureste, desde la Av. Alameda Solivin. Se observa el desarrollo de un contexto mediato e inmediato natural que permitirá un mejor aprovechamiento de las vistas y aplacando cualquier tipo de contaminación atmosférica, apoyando así el confort dado en el Centro de Salud I-4 en la debida aplicación de los jardines terapéuticos.

Hacia el Sur, desde la Av. Alameda Solivin. En esta imagen se puede observar el estado actual de conservación de la vía que da directamente a los ingresos principales del Centro de Salud existente sin uso, denotando un desolado entorno que carece de concurrencia peatonal y vehicular por la falta de una actividad.



Figura 23: Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto. Fuente: Elaboración propia.

3: El estado de desatención en el que se encuentra el bordillo del terreno, en la CA. Los Pedregales, al observarse la despreocupación por el mantenimiento de sus calles y el descuido de sus pobladores al arrojar basura.



Figura 24: Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto. Fuente: Elaboración propia.

4: En la CA. Solivin, hacia el Sureste, se observa el abandono de sus vías y el desorden causado por el cableado de los alumbrados públicos.



Figura 25: Vistas Actuales - Análisis de las visuales del contexto. Fuente: Elaboración propia.

5: En la CA. Solivin, hacia el Noreste, se observa la falta de áreas verdes concretas.

Usuario: Para poder determinar los requerimientos de los usuarios del C.P. San Jacinto, distrito de Nepeña, se llegó a una muestra de 96 personas encuestadas, estas interrogantes estuvieron en base a ambas variables, de las cuales se obtuvieron los siguientes resultados:

1. Primera interrogante: En la actualidad ¿Qué edad tiene?, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, 12.50% de los pobladores son menores de 18 años de edad, 27.08% de los pobladores que tienen entre 18 y 30 años de edad, 42.71% de los pobladores que tienen entre 31 y 50 años de edad y el 13.71% de las personas que tienen de 51 años de edad en adelante, por lo cual obtenemos el siguiente gráfico:

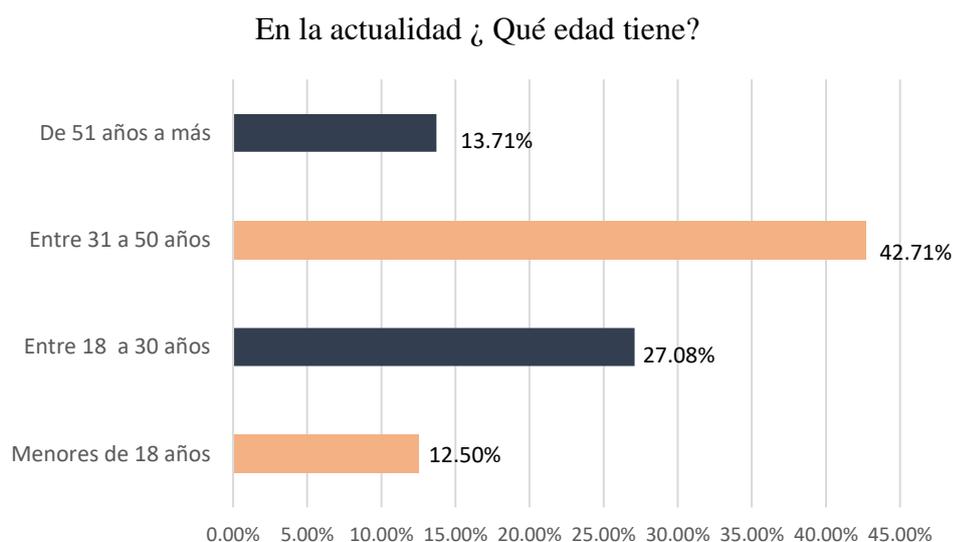


Figura 26: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

2. Segunda interrogante: Género, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, 43.75% eran de género masculino y un 56.25% eran de género femenino, por lo tanto se tiene un mayor porcentaje de género femenino como lo indica el siguiente gráfico:

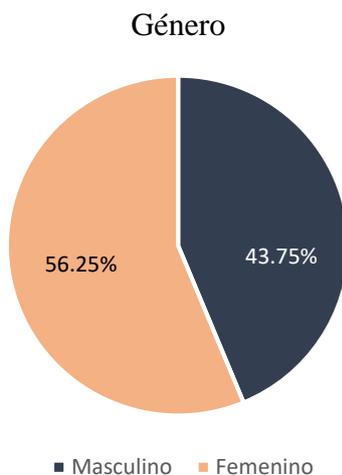


Figura 27: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

3. Ante la interrogante: Estado civil, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas lo siguiente, el 18.75% era soltero(a), el 19.79% e encontraba casado(a), el 55.20% aún era conviviente y un 6.25% era viudo(a); de esta manera podemos observar bajo qué tipo de planificación familiar contará este proyecto:

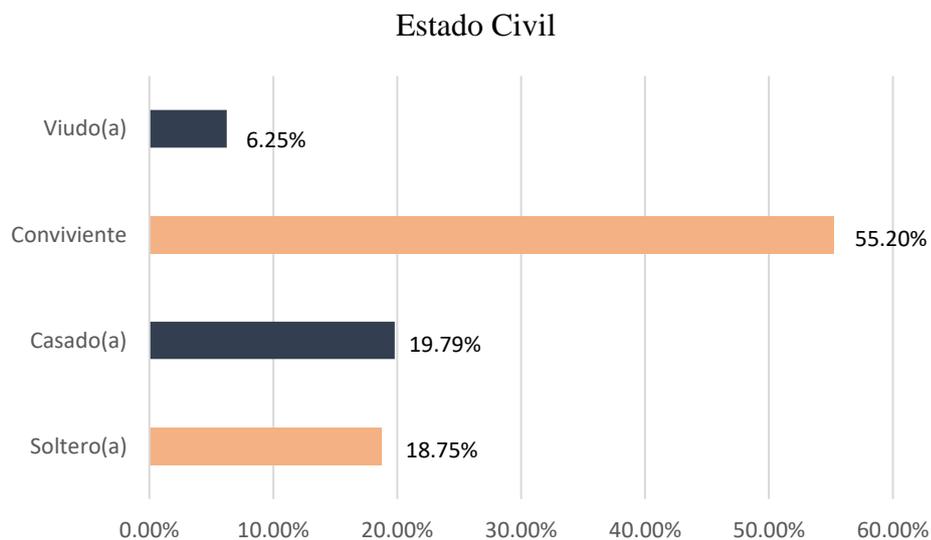


Figura 28: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

4. Ante la interrogante: ¿Es usted oriundo del C.P. San Jacinto, distrito de Nepeña?, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas lo siguiente, el 82.29% respondió que sí y el 17.71% dio como respuesta un no, teniendo así como resultado un favorable porcentaje de afirmación ya que son pobladores que realmente saben cuáles son las necesidades básicas de salud de la zona.

¿Es usted oriundo del C.P.San Jacinto, distrito de Nepeña?

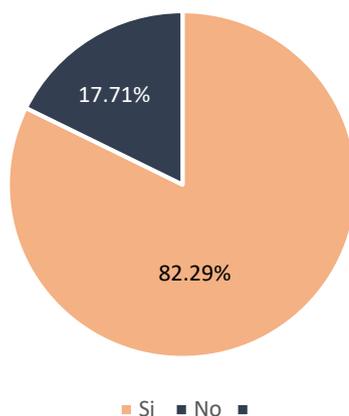


Figura 29: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

5. A la pregunta ¿Cuál es su ocupación?, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas lo siguiente, el 21.87% es ama de casa, 28.12% respondió que trabajan como obreros, 15.63% son estudiantes, 7.30% respondieron que no tienen ninguna ocupación y el 27.08% respondió que laboraban en otras ocupaciones laborales.

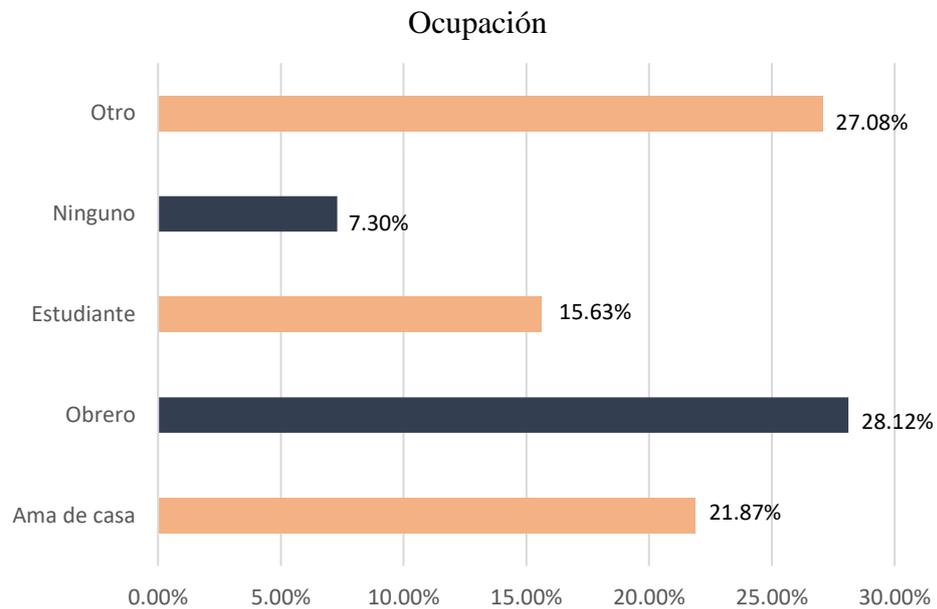


Figura 30: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

6. Ante la interrogante: ¿Cuántas personas habitan en su hogar?, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, un total de 768 personas incluyendo la muestra, de las cuales se clasificaron de la siguiente manera: el 2.21% estaban embarazadas, el 10.42% se encontraban entre los 0 a 5 años de edad, el 12.37% de 6 a 12 años de edad, el 9.90% de 13 a 18 años, el 20.44% de 19 a 35 años de edad, el 23.57% de 36 a 50 años de edad, el 11.72% de 51 a 60 años de edad y un 9.37% de 61 años de edad a más, como lo indica el siguiente gráfico:

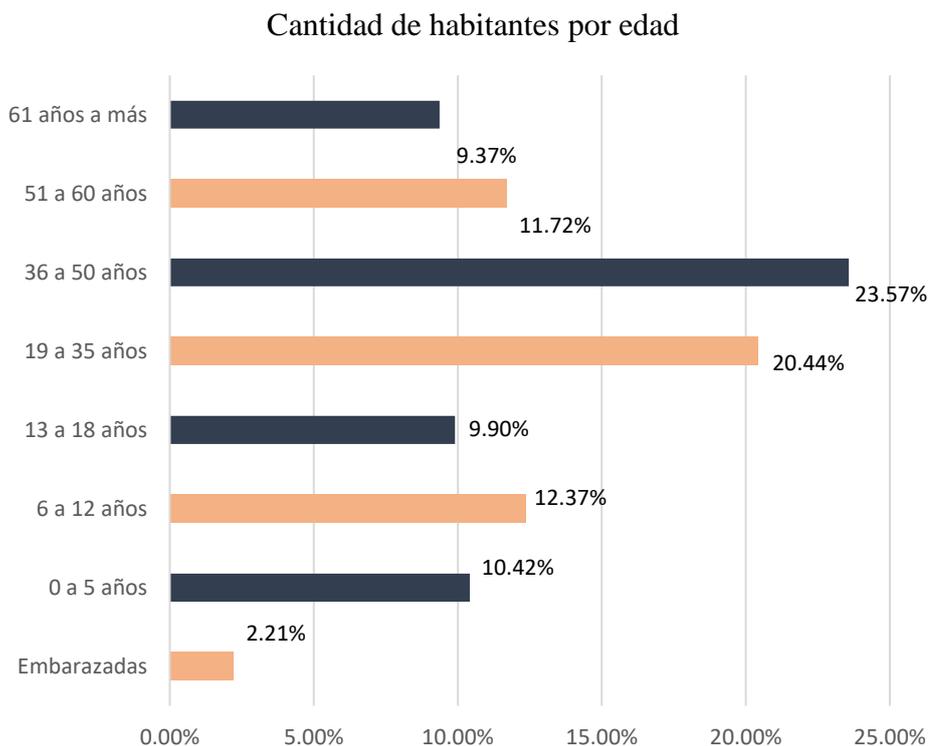


Figura 31: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

7. A la pregunta ¿Cuántas veces asistió a un hospital, centro de salud o posta médica durante el último año?, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, el 58.33% de 1 a 3 veces, el 26.04% de 4 a 6 veces y el 15.62% de 7 a más veces.

Cantidad de asistencias médicas durante el último año

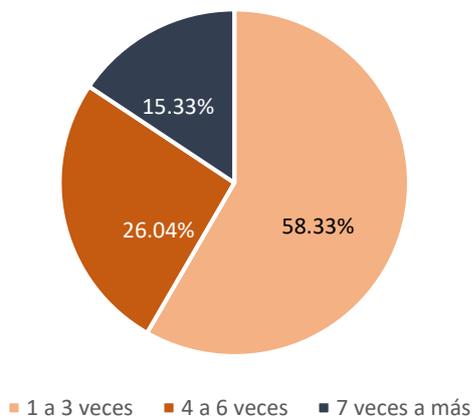


Figura 32: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

8. A la pregunta ¿Cuál fue el motivo de su última atención médica?, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, el 7.00% fue por diabetes, el 15.00% por gripe, el 6.00% por infección urinaria, el 9.00% fue por bronquitis, el 11.00% por sinusitis, el 17.00% por dolores en general, el 13.00% por infección estomacal y un 22% por otros motivos.

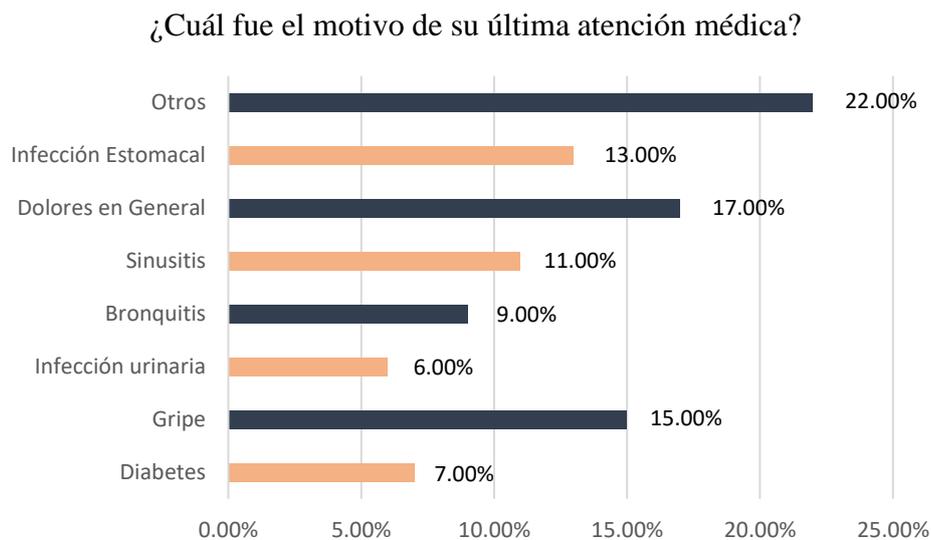


Figura 33: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

9. También se elaboró la siguiente interrogante: ¿Sabe usted o tiene algún conocimiento qué es un Centro de Salud I-4?, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, el 96.88% respondió que sí y el 3.12% respondió que no.

Conocimiento de un Centro de Salud I-4

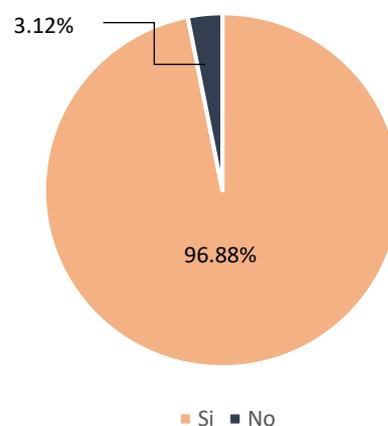


Figura 34: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

10. A la interrogante: ¿Cree usted que un Centro de Salud I-4 pueda beneficiar al distrito de Nepeña, en específico al C.P. San Jacinto?, teniendo como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, el 96.88% respondió que sí, el 1.04% respondió que no y el 2.08% se limitó a no opinar, mediante la cual se obtiene un resultado positivo ya que el el porcentaje mayor de las personas encuestadas sí que cree que puede traer beneficios.

¿Puede beneficiar un Centro de Salud I-4 al distrito de Nepeña, en específico al C.P. San Jacinto?

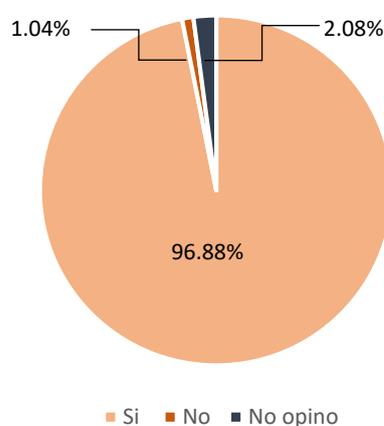


Figura 35: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

para lo cual se realizó la interrogante. ¿Qué especialidad te gustaría que tuviera?, teniendo como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, el 23.00% respondió Ginecología, el 18.00% Obstetricia, el 19.00% Pediatría, el 15.00% Medicina física, el 13.00% Otorrinolaringología y el 12.00% otras especialidades.

El Centro de Salud I-4 permite tener una especialidad con internamiento ¿Qué especialidad te gustaría que tuviera?



Figura 36: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

12. Se elaboró la siguiente interrogante: ¿Sabe usted o tiene algún conocimiento qué es un Jardín Terapéutico?, la cual arrojó como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, el 90.62% respondió que sí y el 9.38% respondió que no.

¿Tiene algún tipo de conocimiento sobre que es un jardín terapéutico?

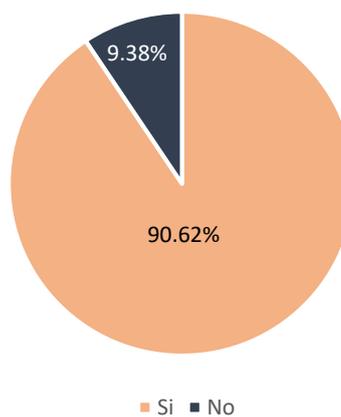


Figura 37: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

13. A la interrogante: ¿Alguna vez fue atendido(a) en algún Centro de Salud con jardines terapéuticos?, teniendo como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, el 00.00% respondió que sí y el 96.00% respondió que no.

¿Fue atendido en algún Centro de Salud I-4 con jardines terapéuticos?

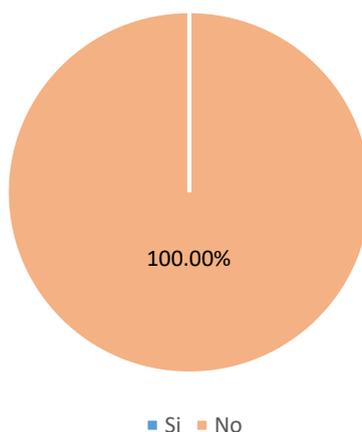


Figura 38: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

14. A la pregunta ¿Le gustaría que se llegue a desarrollar en el C.P. San Jacinto, distrito de Nepeña un Centro de Salud I-4 con jardines terapéuticos?, teniendo como resultado de la muestra de 96 personas encuestadas, el 88.54% respondió que sí, el 9.38% respondió que no y el 2.08% se limitó a no opinar.

¿Le gustaría que se llegue a desarrollar en el C.P. San Jacinto, distrito de Nepeña un Centro de Salud I-4 con jardines terapéuticos?

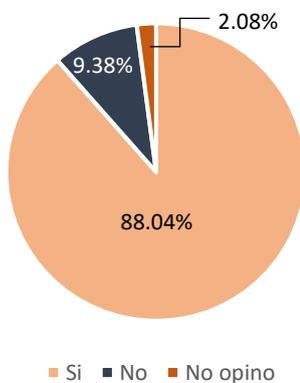


Figura 39: Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.

15. Teniendo en cuenta la previa descripción del proyecto, se desarrolló la interrogante opcional a los pobladores, teniendo como resultado que el 57.00% de la muestra de 96 personas respondió que se necesita una mejora en cuanto a la infraestructura hospitalaria, el 33.00% considera que se necesita una mejor atención y el 10.00% un incremento en la medicinas.

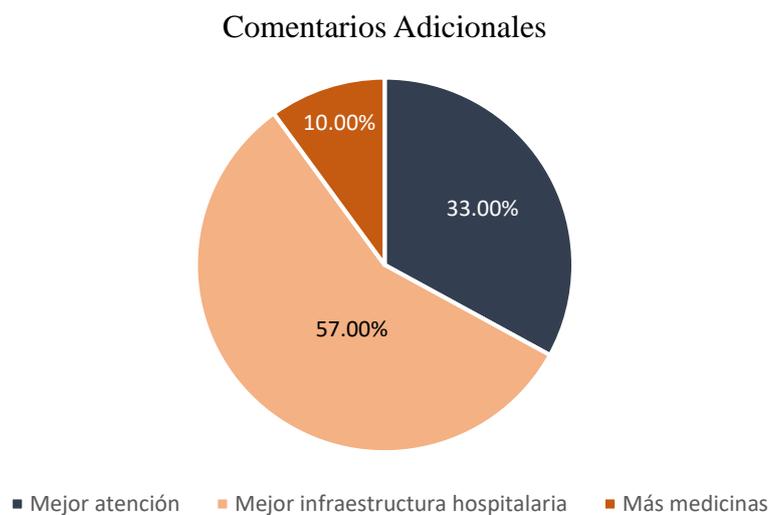


Figura 40. *Resultados de la encuesta poblacional. Fuente: Elaboración propia.*

Aspecto Formal: Este proyecto nace en base a la perspectiva de la VIDA, la cual se manifiesta mediante la Idea Rectora de uno de los órganos más importantes del cuerpo humano, los PULMONES, ya que las células de nuestro cuerpo necesitan del oxígeno para poder vivir, así como las personas necesitan a las PLANTAS para poder tener un entorno más sano y puro del cual respirar.

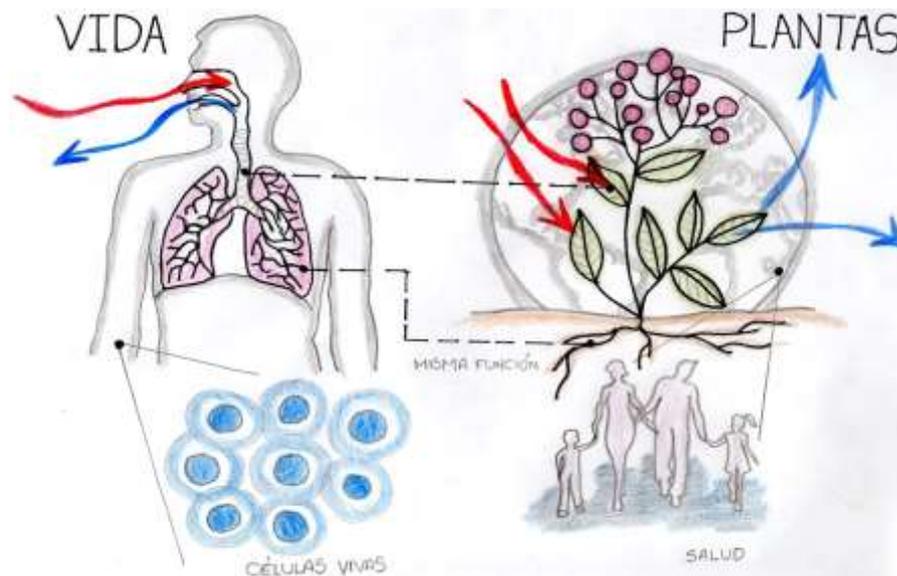
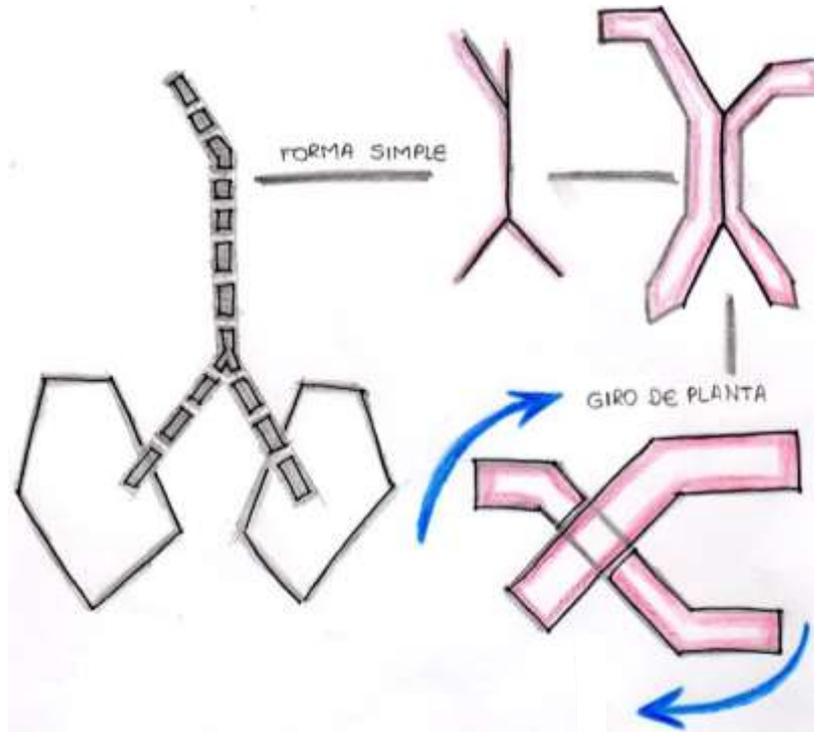


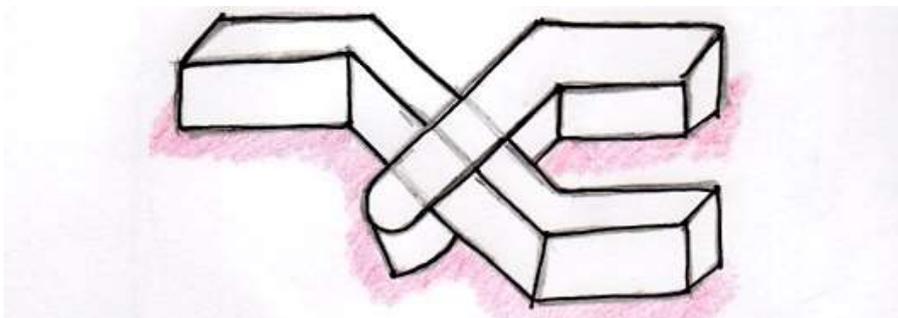
Figura 41: Idea Rectora de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

Bajo la idea rectora del proyecto se da la Conceptualización, esta guiará un análisis morfológico.



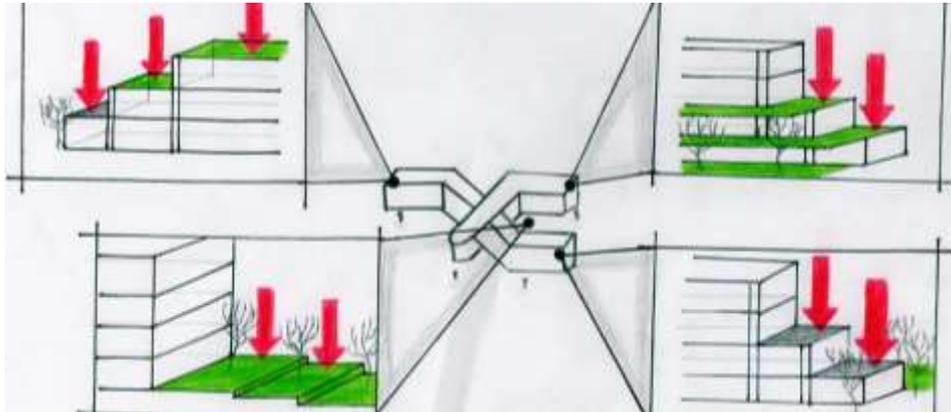
*Figura 42: Conceptualización de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia*

Cuenta con una volumetría semi-compacta, lo cual permite tener un mejor movimiento integral geométrico. Tiene un crecimiento favorable en la forma horizontal, permitiendo de esta manera una mejor circulación en sus ambientes internos y externos.



*Figura 43: Volumetría de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia*

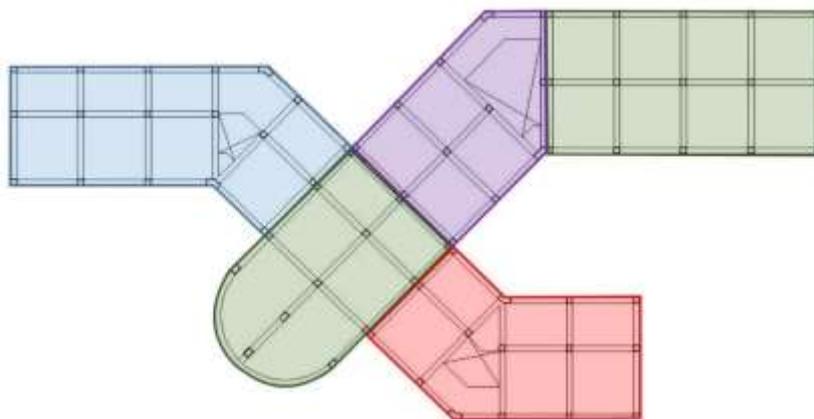
Aspecto Espacial: De acuerdo con la formulación de la geometría, se plantea un adecuado modelo espacial para el proyecto "La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto-2018".



*Figura 44: Modelo Espacial de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia*

Se plantea ciertas depresiones en la volumetría, creando aterrazamiento que sirven como zonas destinadas para los jardines terapéuticos en su mayoría. También permite un juego de fachadas didácticas que aportan al perfil urbano una vista coherente con las alturas de las tipologías del contexto, sin perder el fin de un edificio de salud.

Dentro del proceso de diseño, se plantea la estructuración del volumen general, el cual se divide en módulos, para una mejor proporción sísmica.



*Figura 45: Estructuración del Volumen de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia*

Se puede observar que se divide en 5 módulos, los cuales cuentan con una división estructural equitativa.

Los ambientes se encuentran diseñados bajo las necesidades propias de atención para los diversos usuarios de un Centro de Salud I-4 bajo la aplicación de los jardines terapéuticos, a su vez ciertas áreas presentan una flexibilidad interna del espacio con cierta comunicación indirecta hacia la naturaleza (jardines terapéuticos).

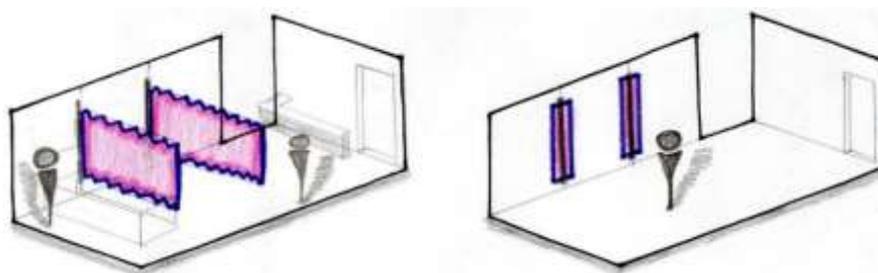


Figura 46: Espacios Flexibles de la Propuesta Arquitectónica.

Fuente: Elaboración Propia

Para poder llevar a cabo un diseño más detallado, es necesario tener en cuenta ciertos requerimientos, por lo que es importante señalar los objetivos de diseño para una mejor visión del proyecto:

- Distribuir los espacios, para poder organizar los tipos de jardines terapéuticos basándose en las necesidades de cada usuario, según las áreas por nivel.
- Señalar la ubicación apropiada de arborización para un mejor desarrollo de paisajismo incluido en una tipología de salud.
- Incorporar cercas verdes para una adecuada división entre los jardines terapéuticos y las demás áreas.
- Determinar los reglamentos apropiados para una mejor estancia de cada usuario basándose en sus necesidades dentro y fuera del Centro de Salud I-4.
- Aprovechar los espacios con sol y sombra, para la ubicación de cada jardín terapéutico y su determinada actividad.

Aspecto Funcional: Después de haber analizado los enfoques formales y espaciales, se plantea un esquema funcional en el cual se ve el tipo de relación que tienen los espacios entre sí. La relación predominante en el sótano se da de modo directo, también cuenta

con un contacto de modo indirecto, lo cual da como resultado una armonía entre las áreas propiamente designadas para este nivel, como podemos observar en la Figura N° 21.

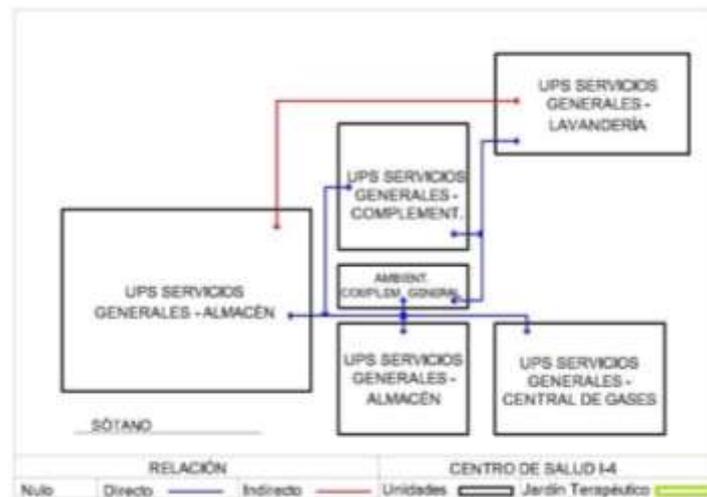


Figura 47: Esquema Funcional-Sótano de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

En la primera planta existe la relación predominante de modo directo, también cuenta con siete contactos de modo indirecto ya que la relación de estas áreas por sus actividades no necesariamente tiene que estar unidas para su desarrollo, sin embargo se obtiene como resultado general una armonía entre las áreas propiamente designadas para este nivel. En esta planta se da la existencia del Jardín Terapéutico 1, como podemos observar en la Figura N° 22.

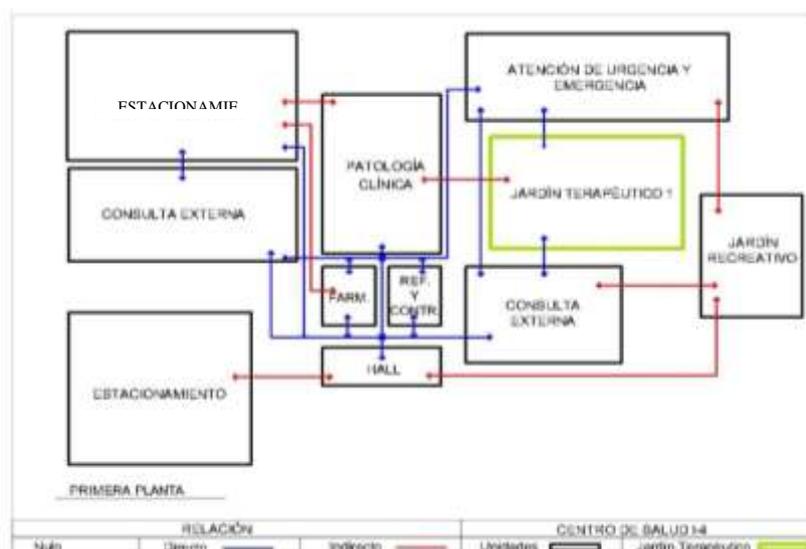


Figura 48: Esquema Funcional-Primera Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

La relación predominante en la segunda planta se da de modo directo, lo cual da como resultado una armonía entre las áreas propiamente designadas para este nivel. En este nivel se desarrolla las actividades propias del Jardín Terapéutico 2, como podemos observar en la Figura N° 23.

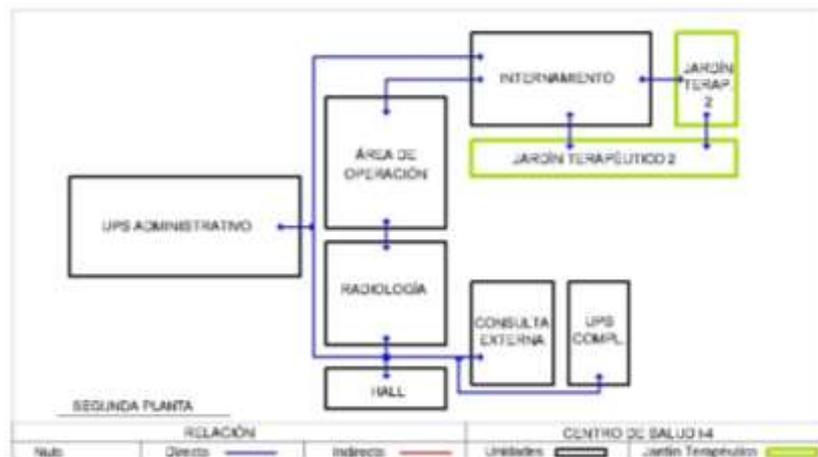


Figura 49: Esquema Funcional-Segunda Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

En la tercera planta existe la relación predominante de modo directo, por lo cual da como resultado una armonía entre las áreas propiamente designadas para este nivel. En esta planta se da la existencia del Jardín Terapéutico 3 y el Jardín Terapéutico 4, estos cumplen con actividades dadas de acuerdo a las necesidades de las áreas que están en relacionadas directamente con ellos, como podemos observar en la Figura N° 24.

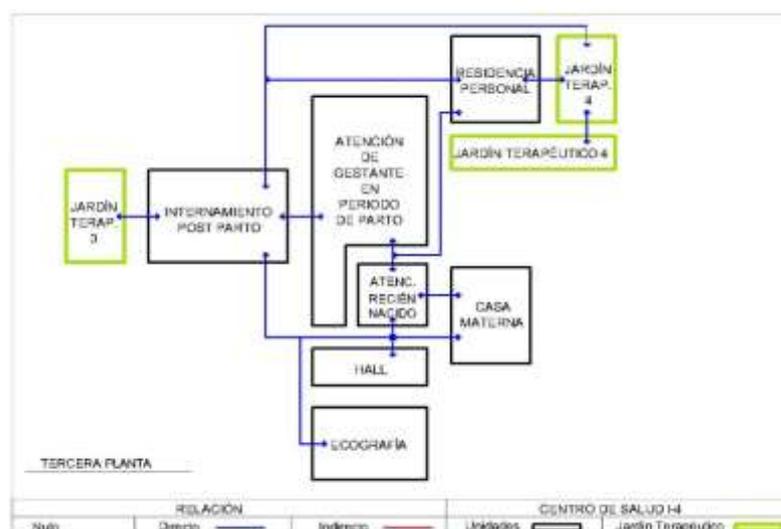


Figura 50: Esquema Funcional-Tercera Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

La relación predominante en la cuarta planta se da de modo directo, lo cual da como resultado una armonía entre las áreas propiamente designadas para este nivel. En este nivel se desarrolla las actividades propias del Jardín Terapéutico 5, como podemos observar en la Figura N° 25.

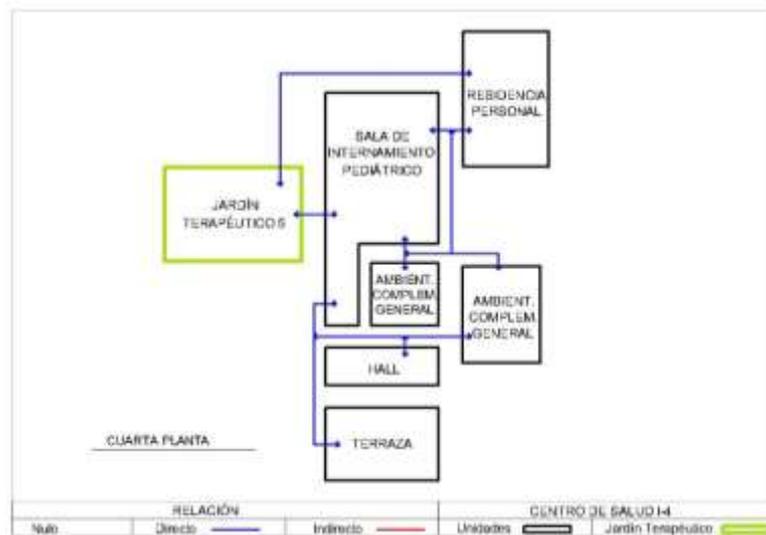


Figura 51: Esquema Funcional-Cuarta Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

En la quinta planta se encuentra la relación predominante de modo directo, lo cual da como resultado una armonía entre las áreas propiamente designadas para este nivel. En esta planta se da la existencia del Jardín Terapéutico 6, este cumple con actividades dadas de acuerdo a las necesidades de las áreas que están en relacionadas directamente con este, como podemos observar en la Figura N° 26.



Figura 52: Esquema Funcional-Quinta Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

De acuerdo al análisis de relación entre los espacios y la aplicación de los jardines terapéuticos en el Diseño de un Centro de Salud I-4, se elabora un reconocimiento de los Accesos Nuevos para el debido ingreso de los usuarios. Estos accesos se encuentran desarrollados de tal manera en que la circulación y flujo tanto vehicular como peatonal no obstaculicen la aplicación de los jardines terapéuticos y estos cumplan con su desarrollo de acuerdo a su debida clasificación.



Figura 53: Accesos Nuevos en el Centro de Salud I-4, aplicando la ubicación de los Jardines Terapéuticos. Fuente: Elaboración propia.

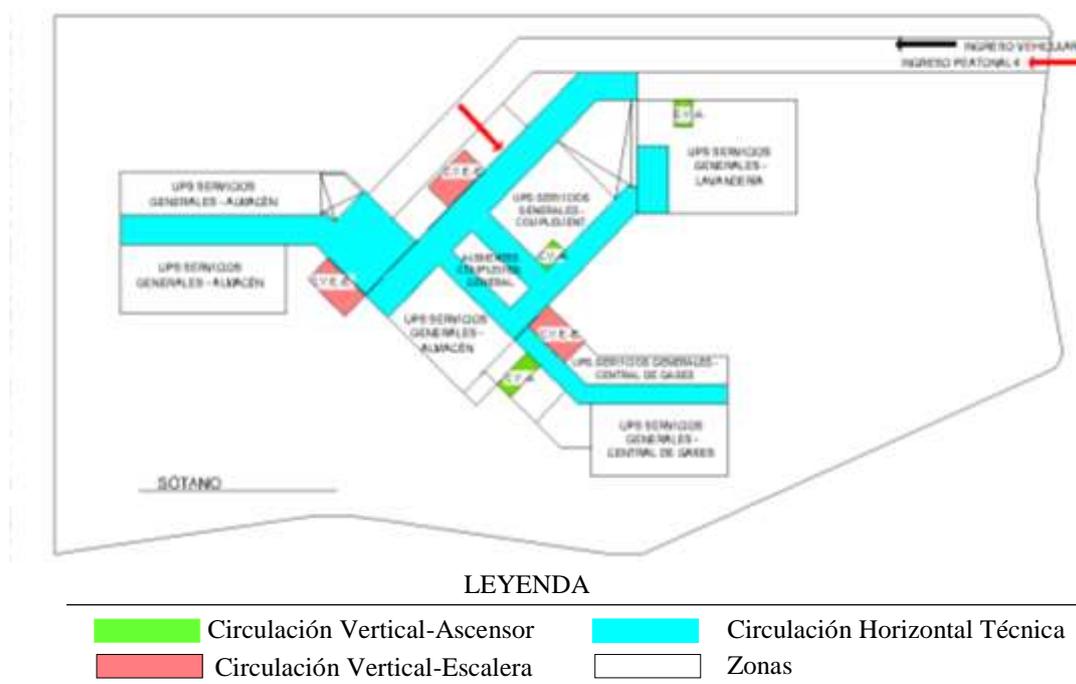
- 1: Ingreso y Salida Peatonal al área de Referencia, Farmacia y Consulta Externa directamente, ubicado al Sur.
- 2: Ingreso y Salida del Estacionamiento Vehicular directamente, ubicado al Oeste.
- 3: Ingreso y Salida del Patio de Maniobras de las Ambulancias en el área de Emergencia, ubicado al Noreste.

4: Ingreso y Salida peatonal al área de Emergencia y Urgencia directamente, ubicado al Noreste.

5: Ingreso y Salida tanto Peatonal como Vehicular al Sótano directamente, ubicado al Noreste.

6: Salida Peatonal de la Circulación de Emergencia directamente, ubicada al Norte.

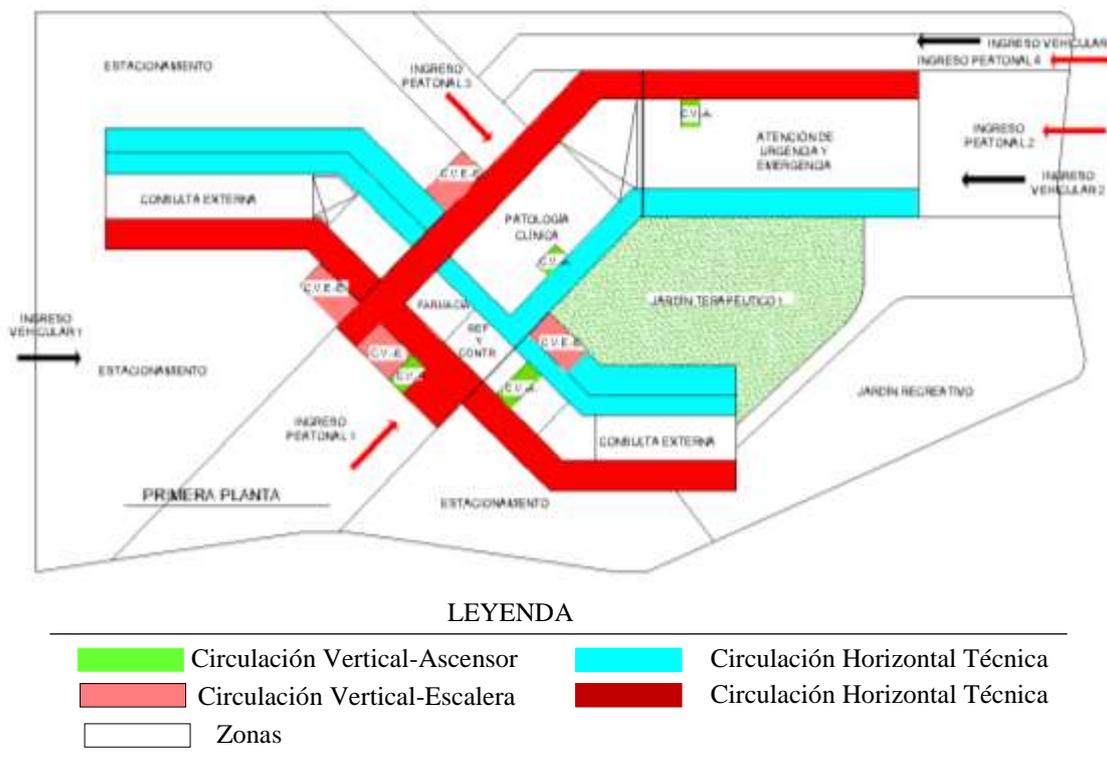
El análisis de las diversas zonas dentro de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos se rige en base a los tipos de circulación, convirtiéndose en elementos importantes para la distribución de las zonas a manera de ejes organizadores, clasificados en Circulación Pública y Técnica.



*Figura 54: Zonificación-Sótano de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia*

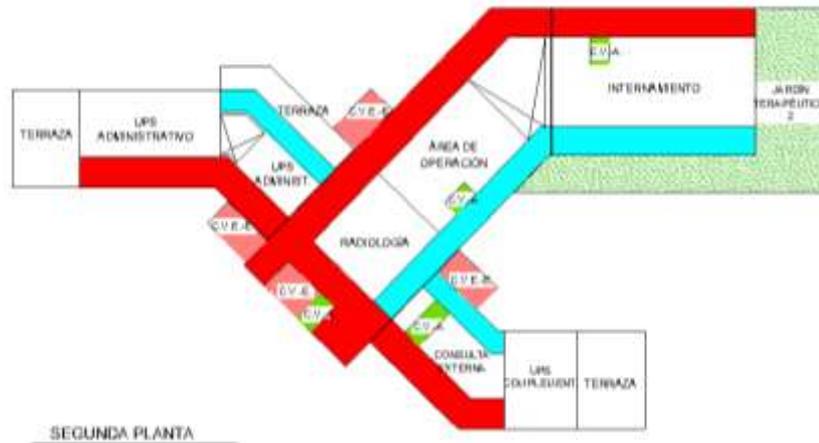
El recorrido del Sótano está dado por la Circulación Técnica, tanto horizontal como Vertical. En esta se desarrolla una zonificación general técnica la cual tiene restricciones provenientes de la circulación pública de las demás plantas. Tiene la siguiente zonificación: 3 zonas de UPS Servicios Generales – Almacén, 2 zonas de UPS Servicios Generales – Central de Gases, Ambientes Complementarios General,

1UPS Servicios Generales – Complementarios y 1 zona de UPS Servicios Generales
– Lavandería.



*Figura 55: Zonificación-Primera Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia*

En la Primera Planta exterior se da el señalamiento de los ingresos peatonales y vehiculares, a su vez señala la siguiente zonificación: Estacionamientos y 1 Jardín Recreativo. En el interior del Centro de Salud I-4 se da el recorrido de la Circulación Técnica y la Circulación Pública, de forma horizontal y vertical, en esta planta se ubican las zonas de: Farmacia, Referencia y Contra-referencia, 2 zonas de Consulta Externa, Patología Clínica, Atención de Urgencia y Emergencia. Aquí se lleva a cabo el desarrollo del Jardín Terapéutico 1.



LEYENDA

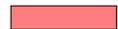
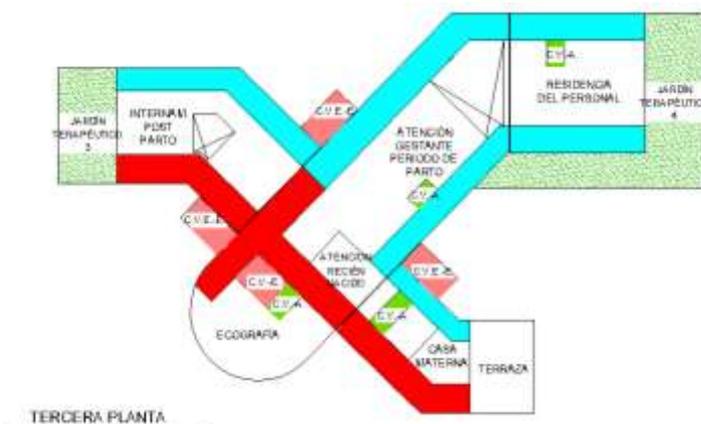
	Circulación Vertical-Ascensor		Circulación Horizontal Técnica
	Circulación Vertical-Escalera		Circulación Horizontal Técnica
	Zonas		

Figura 56: Zonificación-Segunda Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

La Segunda Planta cuenta con el recorrido de la Circulación Técnica y Pública, de manera horizontal y vertical, así mismo señala la siguiente zonificación: 2 zonas de UPS Administrativo, Consulta Externa, UPS Complementario, Radiología, Área de Operación y la sala de Internamiento. En esta planta se da las actividades propias del Jardín Terapéutico 2.

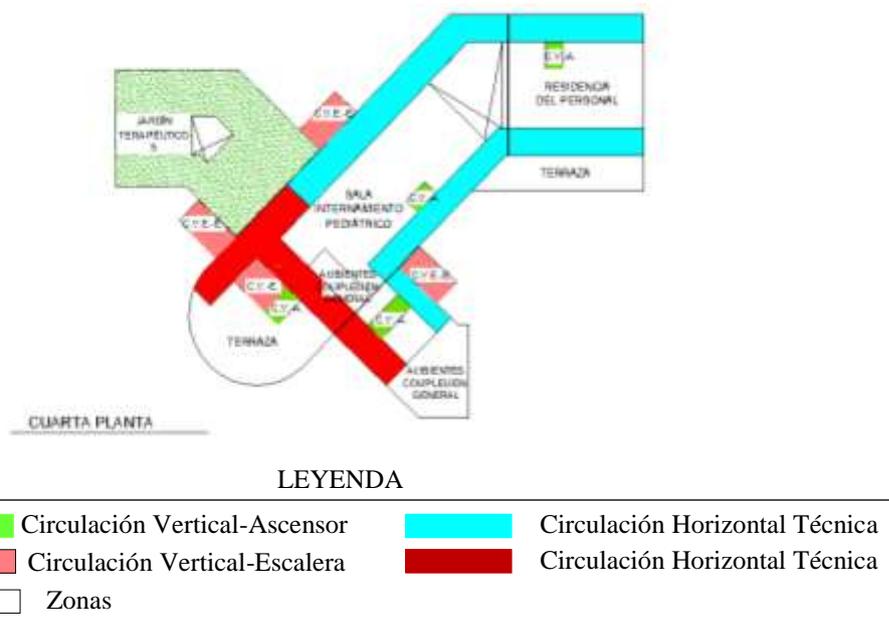


LEYENDA

	Circulación Vertical-Ascensor		Circulación Horizontal Técnica
	Circulación Vertical-Escalera		Circulación Horizontal Técnica
	Zonas		

Figura 57: Zonificación-Tercera Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

En la Tercera Planta se muestra una Circulación Técnica y Pública, en forma horizontal y vertical, así mismo, cuenta con las siguientes zonas: Internamiento Post Parto, Casa Materna, Terraza, Atención al Recién Nacido, Residencia del Personal. En esta planta también se desarrollan las actividades de los Jardines Terapéuticos 3 y 4.



*Figura 58: Zonificación-Cuarta Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia*

En la Cuarta Planta se da el recorrido de la Circulación Técnica y Pública, de manera vertical y horizontal, por consiguiente, estas circulaciones organizan las siguientes zonas: 2 Ambientes Complementarios Generales, Sala de Internamiento Pediátrico 2 Terrazas Y Residencia del Personal. También en esta planta se desarrolla las actividades propias del Jardín Terapéutico 5.



LEYENDA

	Circulación Vertical-Ascensor		Circulación Vertical-Escalera
	Zonas		

Figura 59: Zonificación-Quinta Planta de la Propuesta Arquitectónica.
Fuente: Elaboración Propia

La Quinta Planta cuenta con 3 zonas de Ambientes Complementarios Generales, también se desarrolla las actividades propias de un Jardín Terapéutico 6.

Teniendo en cuenta la descripción detallada de las zonas regidas por la circulación, se elabora la especificación de un Cuadro de Ambientes, mediante el cual se determina las unidades propias de un Centro de Salud I-4 contando con la aplicación de los jardines terapéuticos y como estas se subdividen en Ambientes Complementarios y Ambientes Prestacionales. Se detalla dentro estos ambientes las Áreas Funcionales guiadas por la Norma Técnica de Salud, a través de las Prestaciones de la Cartera de Servicios de Salud.

Tabla 31:
Cuadro de Ambientes

DENOMINACIÓN			AMBIEN TES
UNIDADES	ÁREA FUNCIONAL	NORMA TÉCNICA DE SALUD	N°
		PRESTACIONES DE LA CARTERA DE SERVICIOS DE SALUD	

SÓTANO				
UPS SERVICIOS GENERALES - ALMACÉN	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS			
	Almacén de Aseo		Ascensor Técnico	1
	Circulación	Horizontal	C. Técnica
	AMBIENTES PRESTACIONALES			
	Cuarto de Bombas		Ascensor Técnico	1
	Almacén no Hospitalario	Área de Almacén	Ascensor Técnico	1
		Jefatura	Ascensor Técnico	1
	Archivo		Ascensor Técnico	1
	Almacén Hospitalario	Área de Almacén	Ascensor Técnico	1
		Depósito	Ascensor Técnico	1
		Jefatura	Ascensor Técnico	1
Elaboración de Fórmulas y Cuarto Frío		Ascensor Técnico	1	
UPS SERVICIOS GENERALES - ALMACÉN	Almacén Central	Depósito No Hospitalario	Ascensor Técnico	1
		Hall	Ascensor Técnico	1
		Almacén de Productos Inflamables	Ascensor Técnico	1
		Depósito Hospitalario con Almacén	Ascensor Técnico	1
		Área de Trabajo	Ascensor Técnico	1
		Área de Jefe, S.H. y Almacén	Ascensor Técnico	1
		Grupo Electrogeno	Ascensor Técnico	1
		AMBIENTES COMPLEMEN TARIOS - GENERAL	SS.HH. Para el Personal	S.H. para el personal - Hombres
S.H. para el personal - Mujeres	Acceso técnico			1
Duchas para el Personal	Ducha para el personal - Hombres		Acceso técnico	1
	Ducha para el personal - Mujeres		Acceso técnico	1

	Aseo		Acceso técnico	1
UPS SERVICIOS GENERALES - COMPLEMEN TARIOS	Sala de Reuniones		Acceso técnico	1
	Zona de Alimentos	Cocina 1	Acceso técnico	1
		Cocina 2	Acceso técnico	1
		Almacén de Alimentos	Acceso técnico	1
		Lavado- Conservación	Acceso técnico	1
	Depósito General		Acceso técnico	1
AMBIENTES COMPLEMEN TARIOS - GENERAL	SS.HH.	S.H. Técnico	Acceso Técnico	1
UPS SERVICIOS GENERALES - LAVANDERÍA	Cuarto de Depósito		Acceso técnico	1
	Dep. Equipo	Área de Dep. Equip.	Acceso técnico	1
		Depósito	Acceso técnico	1
	Zona de Ropa	Área de Entrega	Acceso técnico	1
		Ropa Sucia	Acceso técnico	1
		Ropa Limpia con Almacén	Acceso técnico	1
	Prelavado		Acceso técnico	1
	Zona de Material Esterilizado	Área de Entrega	Acceso técnico	1
		Área de Material Esterilizado	Acceso técnico	1
	Ropería		Acceso técnico	1
	Botiquín		Acceso técnico	1
	Zona de Material Quirúrgico	Área de Entrega	Acceso técnico	1
		Almacén de Materiales Quirúrgicos	Acceso técnico	1
	UPS SERVICIOS GENERALES - CENTRAL DE GASES	Central de Aire Comprimido y Medicinal		Acceso técnico
Central de Vacío			Acceso técnico	1
Central de Oxígeno - Óxido Nitroso			Acceso técnico	1
Ambiente de Trabajo		Área de Trabajo	Acceso técnico	1
		Almacén	Acceso técnico	1
Cuarto de Depósito y Aseo			Acceso técnico	1
Cuarto de Cisternas		Cisterna de Agua Fría	Acceso técnico	1

	Cisterna de Agua Blanda	Acceso técnico	1	
EXTERIORES - PRIMERA PLANTA				
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	Guardía de Seguridad	Acceso técnico	2	
	Estacionamiento	Acceso Público	
	Área de Esparcimiento	Acceso Público	
	Patio de Maniobras - Ambulancia	Acceso técnico	
ÁREAS VERDES - GENERAL	Jardín Recreativo 1	Acceso Técnico	1	
PRIMERA PLANTA				
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	Hall Público			
	Zona de Espera	Ascensor Público	1	
	Circulación	C. Horizontal	C. Pública , C. Técnica y C. Semi Pública.
		C. Vertical	Ascensor Técnico	1
			Ascensor Público	1
			Escalera	1
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS				
CONSULTA EXTERNA	SS.HH.	S.H. Público Hombres	1	
		S.H. Público Mujeres	1	
		S.H. Público Discapacitados	1	
	AMBIENTES PRESTACIONALES			
	Consultorio de Medicina General	Área de consultorio	Consulta ambulatoria por médico general	1
		S.H.	Acceso público y técnico	1
	Consultorio de Pediatría	Área de consultorio	Consulta ambulatoria por médico especialista en pediatría	1
		S.H.	Acceso público y técnico	1
	Consultorio Gineco-Obstetricia	Área de consultorio	Consulta ambulatoria por médico especialista en ginecología y obstetricia	1
		S.H.	Acceso público y técnico	1
Consultorio CRED (Área de consultorio	Atención ambulatoria por enfermera	1	

	Crecimiento y Desarrollo) / Sala de Inmunizaciones	S.H.	Acceso público y técnico	1	
	Consejería y Prevención de ITS, VIH Y SIDA	Área de consultorio	Atención ambulatoria diferenciada por profesional de la salud	1	
		S.H.	Acceso público y técnico	1	
	Prevención y Control de Tuberculosis	Área de consultorio	Atención ambulatoria diferenciada por profesional de la salud	1	
		S.H.	Acceso público y técnico	1	
	Atención Integral y Consejería del Adolescente / Adulto Mayor	Área de consultorio	Atención ambulatoria diferenciada por profesional de la salud	1	
		S.H.	Acceso público y técnico	1	
	Consultorio de Consejería de Salud Mental / Psicología	Área de consultorio	Atención ambulatoria por profesional de la salud capacitado en salud mental y atención ambulatoria por psicólogo	1	
		S.H.	Acceso público y técnico	1	
	Control Prenatal y Planificación Familiar	Área de consultorio y S.H.	Atención ambulatoria por Obstetra	1	
	Consultorio de Odontología General	Área de consultorio	Atención ambulatoria por cirujano dentista	1	
		S.H.	Acceso público y técnico	1	
	Tópico	Área de tópisos	Atención ambulatoria por médico en tópico de procedimientos de consulta externa	1	
		S.H.	Acceso público y técnico	1	
REFERENCIA Y CONTRAREFERENCIA	Referencia y Contrareferencia		Acceso técnico	1	
	Archivo		Acceso técnico	1	
	Jefatura	Oficina		Acceso técnico	1
		Archivo		Acceso técnico	1
		S.H. para el personal		Acceso técnico	1
	Depósito de Limpieza		Acceso técnico	1	

FARMACIA	Espera		Zona de estancia pública	1
	Entrega		Atención Pública	1
	Zona de Almacenamiento de Medicamentos		Acceso técnico	1
	Zona de Elaboración de Fórmulas y Cuarto Frío		Acceso técnico	1
	Zona de Limpieza	Almacenamiento Intermedio de Residuos Sólidos	Acceso técnico	1
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	SS.HH. Para el Personal	S.H. para el personal - Hombres	Acceso técnico	1
		S.H. para el personal - Mujeres	Acceso técnico	1
PATOLOGÍA CLÍNICA (P.C.)	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS			
	Espera		Zona de estancia pública	1
	Circulación	Horizontal	C. Semi Pública y C. Técnica
	S.H.	S.H. para el personal	Acceso técnico desde el interior de P.C.	1
	S.H.	S.H. para el personal	Acceso técnico desde la circulación técnica	1
	AMBIENTES PRESTACIONALES			
	Toma de muestras		Procedimientos de Laboratorio Clínico Tipo I-4	1
	Área de Distribución		Atención Pública y entrega	1
	Área de Hematología		Procedimientos de Laboratorio Clínico Tipo I-4	1
	Área de Microbiología		Procedimientos de Laboratorio Clínico Tipo I-4	1
	Jefatura	Oficina	Acceso técnico	1
		S.H. para el personal	Acceso técnico	1
	Depósito de Materiales		Acceso técnico	1
	Oficina de Control Hemoterapia		Atención Pública	1
	Área de Inmunología		Procedimientos de Laboratorio Clínico Tipo I-4	1

		Estación de Enfermeras	Atención inicial de Emergencia por personal de la salud	1
		Cuarto Sucio	Acceso técnico	1
		Cuarto Limpio	Acceso técnico	1
		S.H.	Acceso técnico	1
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	Circulación	C. Vertical	Ascensor Técnico	1

SEGUNDA PLANTA

		Hall Público		
		Zona de Espera	Acceso público	1
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	SS.HH.	S.H. Público Hombres	Acceso público	1
		S.H. Público Mujeres	Acceso público	1
		S.H. Público Discapacitados	Acceso público	1
		C. Horizontal	C. Pública , C. Técnica y C. Semi Pública.
Circulación			Ascensor Técnico	1
	C. Vertical		Ascensor Público	1
				Escalera

AMBIENTES PRESTACIONALES

UPS ADMINISTRATIVO	Sala de Juntas		Área de Dirección	1
	Oficina 1	Estadística, Sala de Equipos y Soporte Técnico	Área Básica I de Gestión de la Información	1
		Oficina 2	Apoyo Técnico Administrativo y Archivo	Área Básica de Apoyo Administrativo
		S.H.	Acceso Técnico	1
	Oficina 3	Pool Administrativo y Oficina de Seguros	Área Básica de Apoyo Administrativo	1
			S.H.	Acceso Técnico
	Oficina 4	Jefatura (Dirección) y Secretaría	Área de Dirección	1
			S.H.	Acceso Técnico

AMBIENTES COMPLEMENTARIOS				
RADIOLOGÍA	Espera		Zona de estancia pública	1
	Limpieza	Depósito de Materiales	Acceso técnico	1
		Aseo	Acceso técnico	1
	AMBIENTES PRESTACIONALES			
	Oficina de Control	Control y Entrega	Zona de Procedimientos	1
		Depósito	Acceso técnico	1
	Depósito de placas	Área de Depósito	Acceso Técnico	1
		Almacén	Acceso Técnico	1
	Sala de Lectura		Zona de Procedimientos	1
	Cuarto Oscuro		Zona de Procedimientos	1
	Sala de Radiología	Área de Radiología	Radiología Convencional (sin contraste)	1
		Área de Mando	Acceso técnico	1
		Vestidor	Acceso público	1
S.H.		Acceso público	1	
Depósito		Acceso técnico	1	
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	SS.HH.	S.H. Técnico Hombres	Acceso Técnico	1
		S.H. Técnico Mujeres	Acceso Técnico	1
	Limpieza	Almacén	Acceso Técnico	1
		Depósito	Acceso Técnico	1
CONSULTA EXTERNA	Psicoprofilaxis	Atención ambulatoria por Obstetra	1	
UPS COMPLEMENTARIOS	UPS Uso Múltiples	Acceso Público	1	
ÁREA DE OPERACIÓN	Hall de Operaciones	Área de Hall	Acceso Técnico	1
		Aseo	Acceso Técnico	1
		Depósito de Materiales	Acceso Técnico	1
		Almacén	Acceso Técnico	1
		Botiquín	Acceso Técnico	1
	Transferencia	Área de Transferencia, Lavado y Ropería	Zona de Procedimientos de Desinfección y Esterilización del Personal Técnico	1

		Vestidor 1	Zona de Procedimientos de Desinfección y Esterilización del Personal Técnico	1
		Vestidor 2	Zona de Procedimientos de Desinfección y Esterilización del Personal Técnico	1
		Depósito	Acceso Técnico	1
		Sala de Operaciones	Acceso Técnico	1
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	SS.HH.	S.H. Técnico	Acceso Técnico	1
	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS			
	Informes	Control y Archivo	Zona de Procedimientos	1
	Circulación	Horizontal	C. Pública, C. Técnica y C. Semi Pública
	SS.HH.	S.H. Público Hombres	Acceso público	1
		S.H. Público Mujeres	Acceso público	1
	Almacén de Equipos		Acceso público	1
	Reposero		Acceso público	1
	Aseo		Acceso público	1
	Cto. de Limpieza		Acceso público	1
	AMBIENTES PRESTACIONALES			
		Área de Atención	Atención por personal de salud	1
	Estación de Efermeras	Aseo	Acceso Técnico	1
		Limpio - Cto. Limpio	Acceso Técnico	1
		Sucio - Cto. Sucio	Acceso Técnico	1
		Almacén de medicinas		Acceso Técnico
	Sala de Internamiento 01	Área de Internamiento	Atención inicial por personal de salud en internamiento	1
		S.H.	Acceso Técnico y Pacientes	1
		Depósito	Acceso Técnico	1

	Sala de Internamiento 2	Área de Internamiento	Atención inicial por personal de salud en internamiento	1	
		S.H.	Acceso Técnico y Pacientes	1	
	U.C.I.	Área de Internamiento	Atención inicial por personal de salud en internamiento	1	
		Depósito	Acceso Técnico	1	
	Cto. De Aislados	Área de Internamiento	Atención inicial por personal de salud en internamiento	1	
		S.H.	Acceso Técnico y Pacientes	1	
		Estación de Enfermeras	Acceso Técnico	1	
	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	SS.HH.	S.H. Técnico	Acceso Técnico	1
	ÁREAS VERDES - GENERAL	Jardín Recreativo 2		Acceso Técnico	1
TERCERA PLANTA					
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	Zona de Espera		Acceso público	1	
	Recepción		Atención Pública de Recepción	1	
	Circulación	C. Horizontal	C. Pública , C. Técnica y C. Semi Pública.	
			Ascensor Técnico	1	
		C. Vertical	Ascensor Público	1	
		Escalera	1		
ECOGRAFÍA	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS				
	Control y Entrega	Área de Control y Entrega	Zona de Procedimientos	1	
		Almacén	Acceso Técnico	1	
	Circulación	Horizontal	C. Pública	
	AMBIENTES PRESTACIONALES				
	Depósito de Placas		Acceso Técnico	1	
	Salas de Ecografía	Sala de Ecografía 1	Acceso Técnico	1	

	Sala de Ecografía 2	Acceso Técnico	1	
	Estación	Acceso Técnico	1	
	S.H.	Acceso Técnico	1	
	Sala de Lectura	Área de Lectura	Acceso Técnico	1
		Depósito	Acceso Técnico	1
	Cuarto Oscuro	Área de Cuarto Oscuro	Acceso Técnico	1
Almacén		Acceso Técnico	1	
INTERNAMIENTO POST PARTO	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS			
	Zona de Espera	Acceso público	
	Circulación	Horizontal	C. Pública, C. Técnica y C. Semi Pública
		S.H. Público Hombres	Acceso público	1
	SS.HH.	S.H. Público Mujeres	Acceso público	1
		AMBIENTES PRESTACIONALES		
	Sala de Internamiento o Post Parto 1	Área de Internamiento	Atención inicial por personal de salud en internamiento	1
		Trabajo Limpio	Acceso Técnico	1
		S.H.	Acceso Técnico y Pacientes	1
		Trabajo Sucio	Acceso Técnico	1
	Sala de Internamiento o Post Parto 2	Área de Internamiento	Atención inicial por personal de salud en internamiento	1
		Trabajo Limpio	Acceso Técnico	1
		S.H.	Acceso Técnico y Pacientes	1
Trabajo Sucio		Acceso Técnico	1	
ÁREAS VERDES - GENERAL	Jardín Recreativo 3	Acceso Técnico	1	
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	Área Común	Acceso público	1	
	SS.HH.	S.H. Público Hombres	Acceso público	1
		S.H. Público Mujeres	Acceso público	1

CASA MATERNA	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS			
	Circulación	Horizontal	C. Semi Pública y C. Técnica
	AMBIENTES PRESTACIONALES			
	Dormitorio 1	Área de dormitorio	Acceso Técnico y Pacientes	1
		S.H.	Acceso Técnico y Pacientes	1
	Dormitorio 2	Área de dormitorio	Acceso Técnico y Pacientes	1
S.H.		Acceso Técnico y Pacientes	1	
ATENCIÓN DE GESTANTE EN PERIODO DE PARTO	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS			
	Circulación	Horizontal	C. Técnica
	Aseo		Acceso Técnico	1
	Depósito de Materiales		Acceso Técnico	1
	Botiquín		Acceso Técnico	1
	Almacén		Acceso Técnico	1
	AMBIENTES PRESTACIONALES			
	Sala de Dilatación		Acceso Técnico y Pacientes	1
	Sala de Parto		Acceso Técnico y Pacientes	1
	Transferencia	Lavado	Zona de Procedimientos de Desinfección del Personal	1
		Ropería	Acceso Técnico	1
	Transferencia	Vestidor 1	Zona de Procedimientos de Desinfección del Personal	1
		Vestidor 2	Zona de Procedimientos de Desinfección del Personal	1
		Depósito	Acceso Técnico	1
	Estación de Enfermeras	Área de Atención	Atención por personal de salud	1
		Ropería	Acceso Técnico	1
Limpio - Cto. Limpio		Acceso Técnico	1	
Sucio - Cto. Sucio		Acceso Técnico	1	

AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	SS.HH.		Acceso Técnico	1	
ATENCIÓN AL RECIÉN NACIDO	Preparación Técnica	Área de Preparación	Acceso Técnico	1	
		Ropería	Acceso Técnico	1	
	Preparación Pública	Área de Preparación	Acceso Público	1	
		Ropería	Acceso Público	1	
	Zona de Encubadora	Área de Encubadora	Atención inicial por personal de salud en atención al recién nacido	1	
		Estación Rápida	Acceso Público	1	
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	Depósito		Acceso Técnico	1	
RESIDENCIA DEL PERSONAL	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS				
	Lavandería		Atención por personal de salud	1	
	Vestidor 1		Acceso Técnico	1	
	Vestidor 2		Acceso Técnico	1	
	AMBIENTES PRESTACIONALES				
	Star		Acceso Técnico	1	
	Dormitorio 1	Ducha		Acceso Técnico	1
		S.H.		Acceso Técnico	1
		Armario		Acceso Técnico	1
	Dormitorio 2	Ducha		Acceso Técnico	1
		S.H.		Acceso Técnico	1
		Armario		Acceso Técnico	1
	ÁREAS VERDES - GENERAL	Jardín Recreativo 4		Acceso Técnico	1
	CUARTA PLANTA				
AMBIENTES COMPLEMENTARIOS - GENERAL	Zona de Espera		Atención Pública de Recepción	1	
	Recepción		Atención Pública de Recepción	1	

	Circulación	Horizontal	C. Pública, C. Técnica y C. Semi Pública
	SS.HH.	S.H. Público Hombres	Acceso público	1
		S.H. Público Mujeres	Acceso público	1
	Refugio		Acceso controlado	1
	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS			
	Circulación	Horizontal	C. Pública
	Aseo		Acceso público	1
	Almacén		Acceso público	1
	AMBIENTES PRESTACIONALES			
	Área de Juego		Acceso público	1
	Sala de Internamien to Pediátrico 1	Área de Internamiento	Atención inicial por personal de salud en internamiento	1
		Trabajo Limpio	Acceso Técnico	1
		S.H.	Acceso Técnico y Pacientes	1
		Trabajo Sucio	Acceso Técnico	1
		Depósito de Materiales	Acceso Técnico	1
	Sala de Internamien to Pediátrico 2	Área de Internamiento	Atención inicial por personal de salud en internamiento	1
		Trabajo Limpio	Acceso Técnico	1
		S.H.	Acceso Técnico y Pacientes	1
		Trabajo Sucio	Acceso Técnico	1
		Depósito de Materiales	Acceso Técnico	1
	Estación Rápida	Área de Estación Rápida	Atención por personal de salud	1
		Limpio - Cto. Limpio	Acceso Técnico	1
		Sucio - Cto. Sucio	Acceso Técnico	1
	ÁREAS VERDES - GENERAL	Jardín Recreativo 5	Acceso Técnico	1
	AMBIENTES COMPLEMEN	SS.HH. S.H. Técnico Hombres	Acceso Técnico	1

TARIOS - GENERAL	S.H. Técnico Mujeres	Acceso Técnico	1	
	Refugio	Acceso Técnico		
	Depósito	Acceso Técnico	1	
RESIDENCIA DEL PERSONAL	AMBIENTES COMPLEMENTARIOS			
	Lavandería	Atención por personal de salud	1	
	Vestidor 1	Acceso Técnico	1	
	Vestidor 2	Acceso Técnico	1	
	AMBIENTES PRESTACIONALES			
	Star	Acceso Técnico	1	
	Dormitorio 1	Ducha	Acceso Técnico	1
		S.H.	Acceso Técnico	1
		Armario	Acceso Técnico	1
	Dormitorio 2	Ducha	Acceso Técnico	1
		S.H.	Acceso Técnico	1
		Armario	Acceso Técnico	1
	QUINTA PLANTA			
AMBIENTES COMPLEMEN TARIOS - GENERAL	Vestíbulo 1	Espera	Acceso público	1
		Recepción	Acceso público	1
		Circulación Vertical	Ascensor Técnico	1
	Ascensor Público		1	
	Escalera		1	
	Vestíbulo 2	Circulación Vertical	Ascensor Técnico	1
	Vestíbulo 3	Circulación Vertical	Ascensor Técnico	1
		Depósito	Escalera	1
		Almacén	Ascensor Técnico	1
		Circulación	C. Vertical	Escalera
	ÁREAS VERDES - GENERAL	Jardín Recreativo 6	Acceso Técnico	1

Fuente: Elaboración propia.

Teniendo en cuenta a que este proyecto consiste en aplicar jardines terapéuticos en un Centro de Salud es de importancia poder determinar las características climatológicas de la zona de análisis que propone su desarrollo. El mes marcado de mayor

precipitación es el de febrero con un promedio de 4mm y el mes con menor precipitación es el mes de mayo con un promedio de 0mm. Cuenta con una humedad ambiental media anual de 65%. En cuanto a la temperatura media anual es de 22.1° C, siendo el mes de marzo el más caluroso del año a 16.7° C, agosto es el mes más frío del año.

De acuerdo al análisis correspondiente de asoleamiento y vientos predominantes, se observa que el sol cumple con un recorrido de Este (E) hacia el Oeste (O) con una ligera inclinación hacia el Norte en los meses de setiembre a diciembre (A1) y se vuelve más central en los meses de abril a julio (A2) (este efecto se da rápidamente y regresa a su recorrido normal) como se indica en la Figura N° 20, teniendo de esta manera en la fachada Sureste y Noreste una luminosidad directa la cual es amortiguada gracias a un colchón de árboles que interceptan los rayos del sol. En cuanto a los vientos predominantes van de Sur a Norte, estos van cambiando su dirección a lo largo del día.

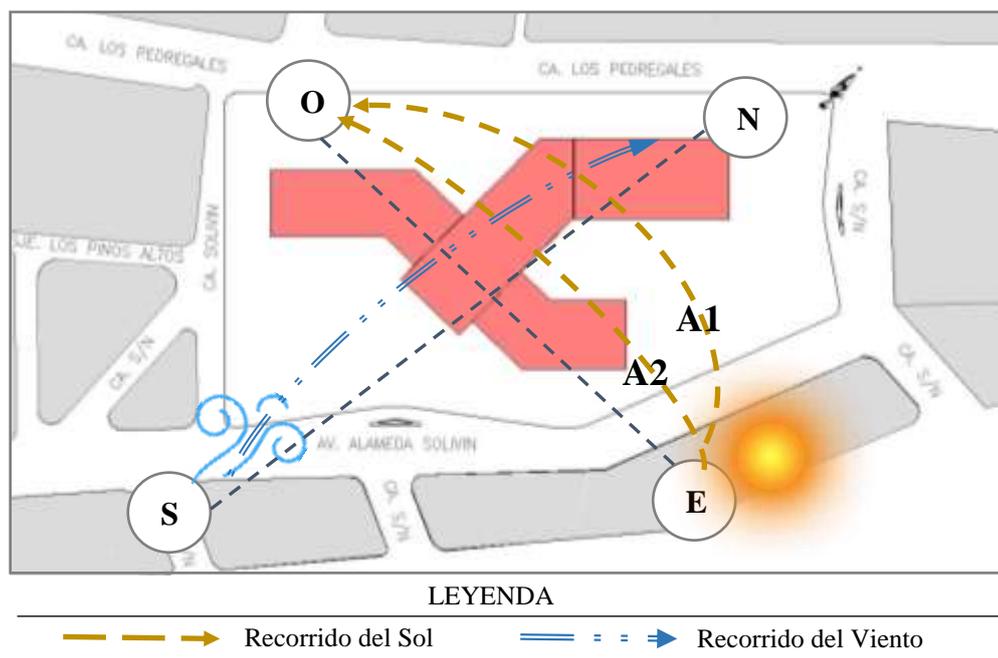
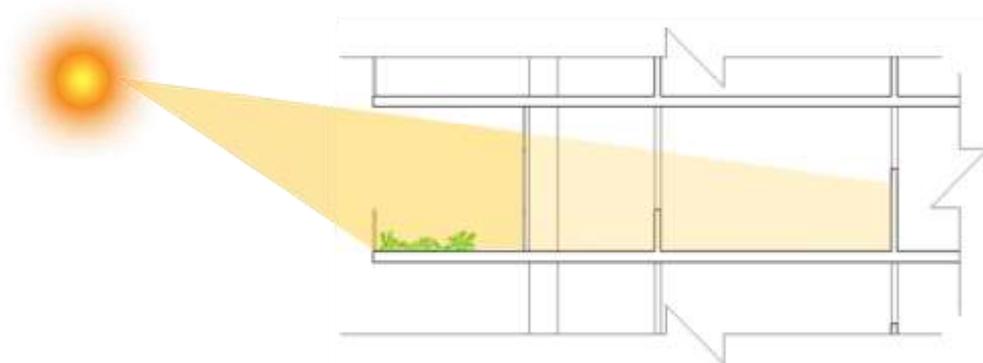


Figura 60: Análisis de Asoleamiento y Vientos.
Fuente: Elaboración Propia

La aplicación de los jardines terapéuticos en el Diseño de un Centro de Salud I-4, ubicados en las diferentes plantas, hace de esta tipología una nueva arquitectura para la salud, creando de esta manera un Confort Bioclimático para los pacientes y demás usuarios, que consta de la Ventilación (una mejor circulación de los vientos) y el Asoleamiento (una protección deseable contra la radiación solar directa).

Asoleamiento, las plantas que se encuentran en los Jardines Terapéuticos tienen la capacidad de poder reducir el calor en un 5% de la temperatura que se encuentra en su interior, por eso estos jardines son imprescindibles en el diseño del Centro de Salud, ya que aportan un bienestar estructural y de confort hacia los pacientes o demás usuarios.



*Figura 61: Asoleamiento.
Fuente: Elaboración Propia*

Cuenta con un efecto invernadero controlado (por la pared cortina ya que tienen doble luna), a su vez cuenta con una protección de cobertura diseñada de manera angular para dificultar el ingreso de los rayos solar, de esta manera en su interior se crea un confort Higrotérmico hacia los usuarios.

Ventilación, al darse la aplicación de los jardines terapéuticos, se observa una ventilación natural y controlada, dentro y fuera de esta tipología bioclimática de salud, ya que las plantas son el elemento fundamental de la purificación para un mejor oxígeno, de esta manera cumplen con el confort ambiental.

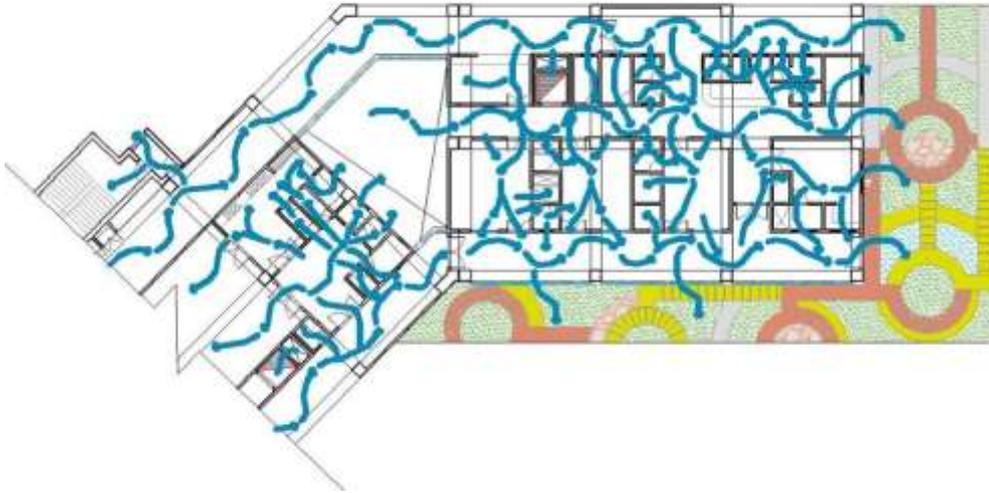


Figura 62: Vientos.
Fuente: Elaboración Propia

El recorrido del viento se da mediante su ingreso por los vanos y este a su vez se distribuye por la zona inferior del ambiente, denominado como el aire fresco, siguiendo el recorrido por la zona superior, denominado aire caliente, el cual es expulsado hacia los Jardines Terapéuticos o terrazas, como se observa en la Figura N° 62. Este recorrido aporta en la reducción de los contaminantes, teniendo así una mejor salubridad, teniendo así una ventilación cruzada.

Carga térmica: las plantas cuentan como un aire acondicionado natural, al igual que los árboles.

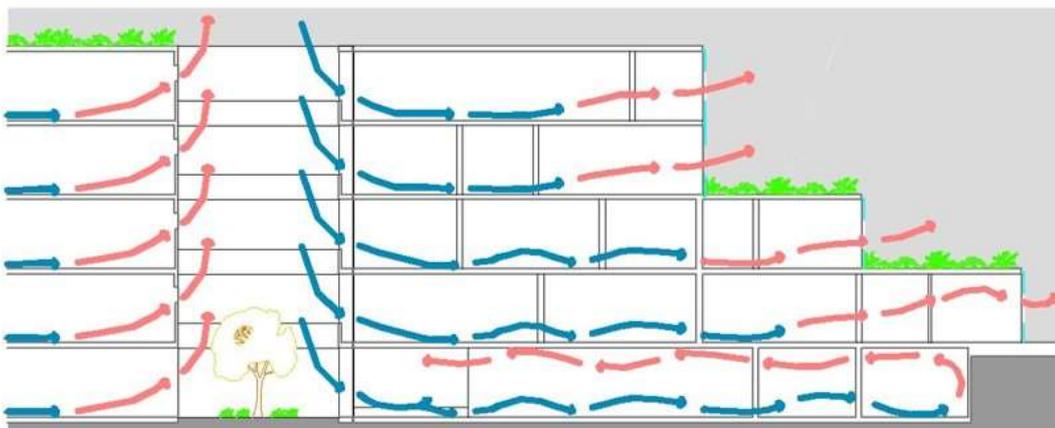
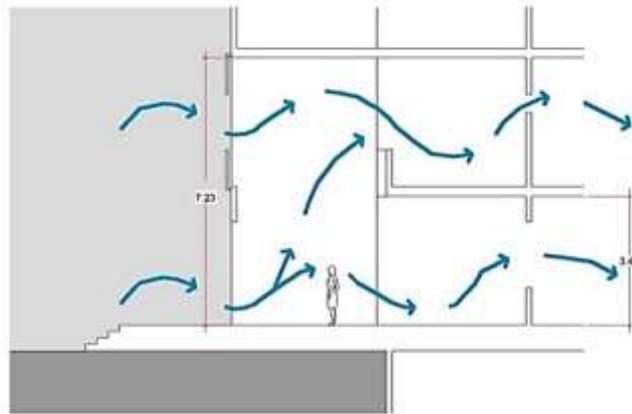


Figura 63: Corte-Vientos.
Fuente: Elaboración Propia



*Figura 64: Corte-Vientos.
Fuente: Elaboración Propia*

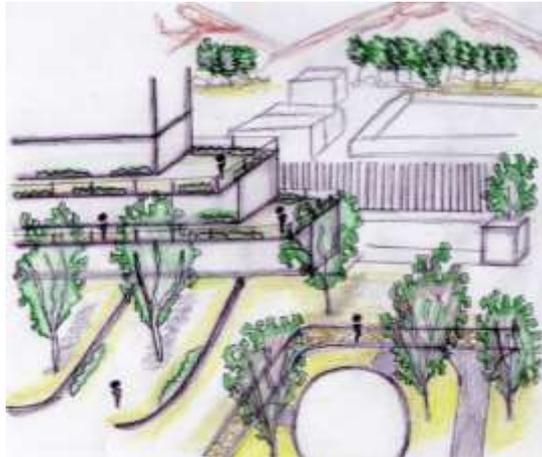
Cada nivel con sus respectivas áreas cuenta con la altura recomendada para un mejor recorrido de los vientos, ya que mientras más alto sea el ambiente, más fresca será la estadía del usuario.

Es importante señalar que parte de la ubicación de los jardines terapéuticos dentro del diseño de un Centro de Salud I-4 se basa en el aspecto paisajista, ya que a pesar de estar ubicado en un ámbito urbano no pierde el trato con la naturaleza, porque consta con visuales naturales que aportan confort en la tipología de salud.



*Figura 65: Paisajismo.
Fuente: Elaboración Propia*

Se puede apreciar hacia el punto A (noreste), B (norte) y C (suroeste) un conjunto de cerros que cuentan con vegetación en sus faldas, haciéndolo de esta manera más atractivo visualmente para las terrazas terapéuticas.



*Figura 66: Boceto-Paisajismo.
Fuente: Elaboración Propia*

Se puede apreciar hacia el punto A (noreste), B (norte) y C (suroeste) un conjunto de cerros que cuentan con vegetación en sus faldas, haciéndolo de esta manera más atractivo visualmente para las terrazas terapéuticas.

La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto aporta ambientes necesarios para la estadía del paciente y demás usuarios, por lo que se realiza una debida clasificación de jardines y funciones que conllevan un nuevo diseño de tipología de salud.

Para la composición de los jardines terapéuticos se da un planteamiento de actividades que se basan en un programa de necesidades de acuerdo al tipo de usuario, teniendo como distribución los siguientes cuadros:

Tabla 32:
Tipos de Jardines Terapéuticos

TIPOS DE JARDINES TERAPÉUTICOS			
Tipos	Actividad		Elementos
JARDÍN TERAPÉUTICO 1			
Horticultura	Contemplar	árboles	sauce, pacay, ciruela, chirimoya,
	Ingerir	producción de	uva, naranja, lima, mango, plátano,
	Cultivar	tubérculos y frutas	guayaba palto, higo, caña
Cromoterapia	Descansar	plantas ornamentales	pino, geranios
	Contemplar		
Fitoterapia	Caminar	plantas ornamentales	rosales, margarita
	Contemplar		
	Tocar		
	Oler	plantas aromáticas	eucalipto
JARDÍN TERAPÉUTICO 2			
Fitoterapia	Oler	plantas aromáticas	anís
	Caminar	plantas ornamentales	rosales
	Contemplar		
JARDÍN TERAPÉUTICO 3			
Aromaterapia	Oler	plantas aromáticas	eucalipto
	Leer	plantas ornamentales	rosales, margarita
JARDÍN TERAPÉUTICO 4			
Cromoterapia	Caminar	plantas ornamentales	margarita, rosales, geranios
	Descansar		
	Contemplar		
JARDÍN TERAPÉUTICO 5			
Fitoterapia	Tocar	plantas ornamentales	rosales, margarita
	Caminar		
Aromaterapia	Jugar	plantas ornamentales	eucalipto
	Oler	plantas aromáticas	
JARDÍN TERAPÉUTICO 6			
Aromaterapia	Descansar	plantas ornamentales	margarita
	Jugar		
Horticultura	Contemplar	plantas ornamentales	geranios

Fuente: Elaboración propia.

Habiendo analizado mediante un cuadro los tipos de jardín terapéutico por sus actividades, se realiza la matriz funcional correspondiente de cada jardín para la debida organización de sus zonas dentro de estos.

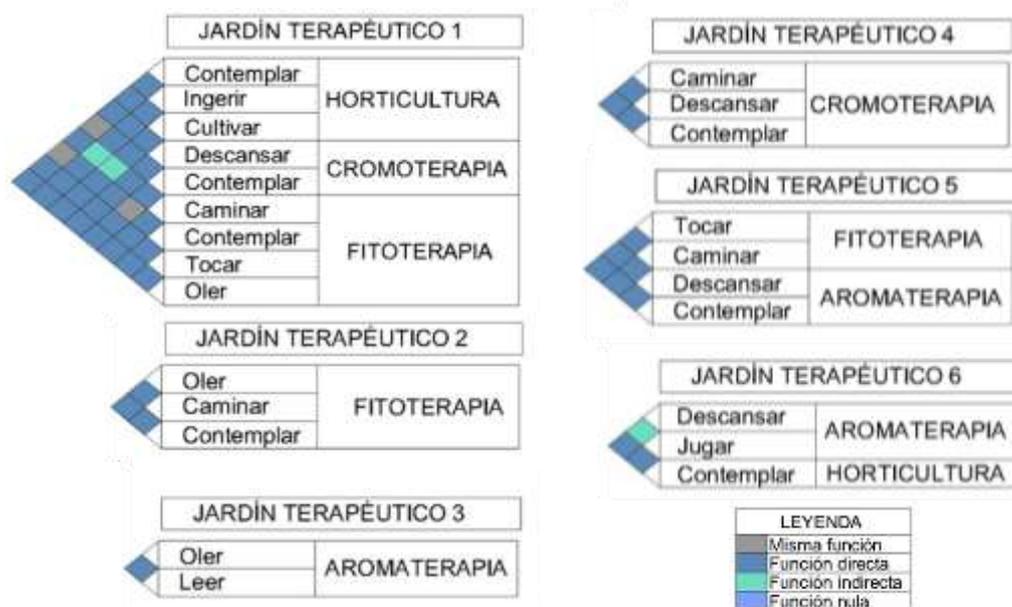


Figura 67: Matriz Funcional.
Fuente: Elaboración Propia

La compatibilidad en su mayoría es la función directa con un 88.46%, también registra una misma función con un 5.77%, de igual manera tiene una función indirecta de un 5.77%.

Teniendo en cuenta la elaboración de la matriz funcional, se elabora el reconocimiento de uso por actividad mediante la elaboración de la zonificación interna de cada jardín terapéutico.



Figura 68: Zonificación- Jardín Terapéutico 1.
Fuente: Elaboración Propia

El Jardín Terapéutico 1, es utilizado durante la mañana y tarde, consta de las actividades de Horticultura, Cromoterapia y Fitoterapia, dentro de las cuales tienen en común las acciones de contemplar y caminar. Este jardín es utilizado por algunos pacientes derivados de: Consulta Externa (1ra planta) e Internamiento (2da planta).



Figura 69: Zonificación- Jardín Terapéutico 2.
Fuente: Elaboración Propia

El Jardín Terapéutico 2, es utilizado durante la mañana, tarde y noche; consta de la actividad de Fitoterapia. Este jardín es utilizado por los pacientes derivados de la zona de Internamiento (2da planta).

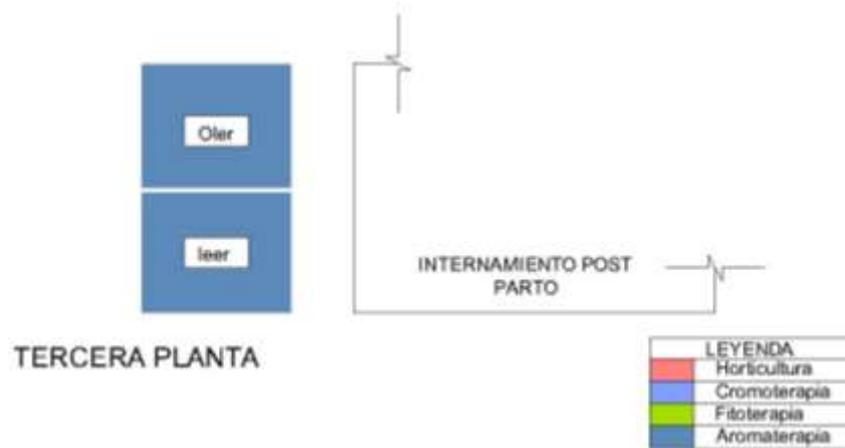


Figura 70: Zonificación- Jardín Terapéutico 3.
Fuente: Elaboración Propia

El Jardín Terapéutico 3, es utilizado durante la mañana, tarde y noche; consta de las actividades de Aromaterapia, es utilizado por las pacientes de la zona de Internamiento Post Parto (3ra planta).

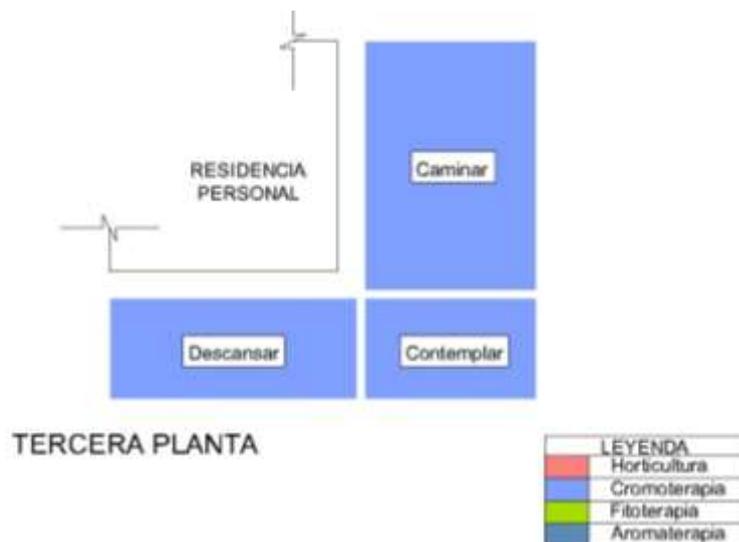


Figura 71: Zonificación- Jardín Terapéutico 4.
Fuente: Elaboración Propia

El Jardín Terapéutico 4, es utilizado durante la mañana, tarde y noche; consta de las actividades de Cromoterapia, es utilizado por las pacientes de la zona de Internamiento Post Parto (3ra planta).

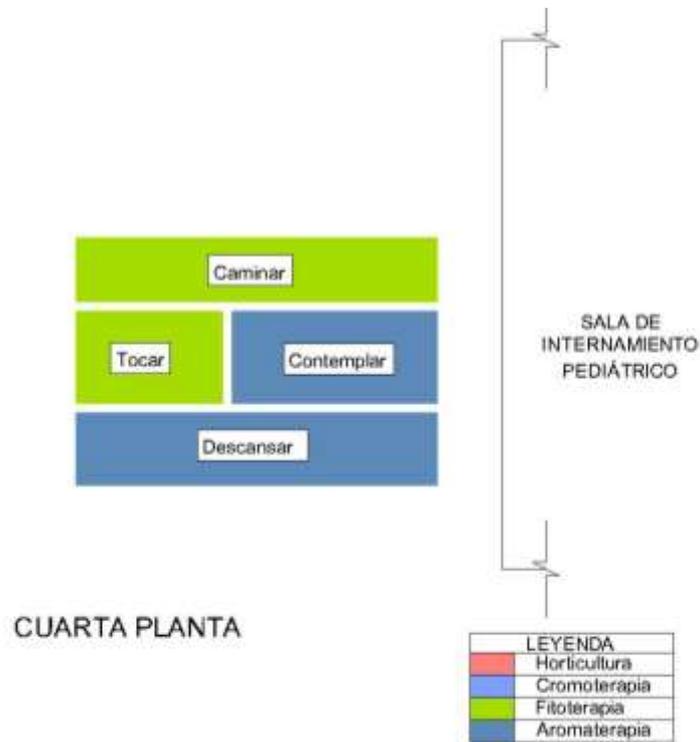
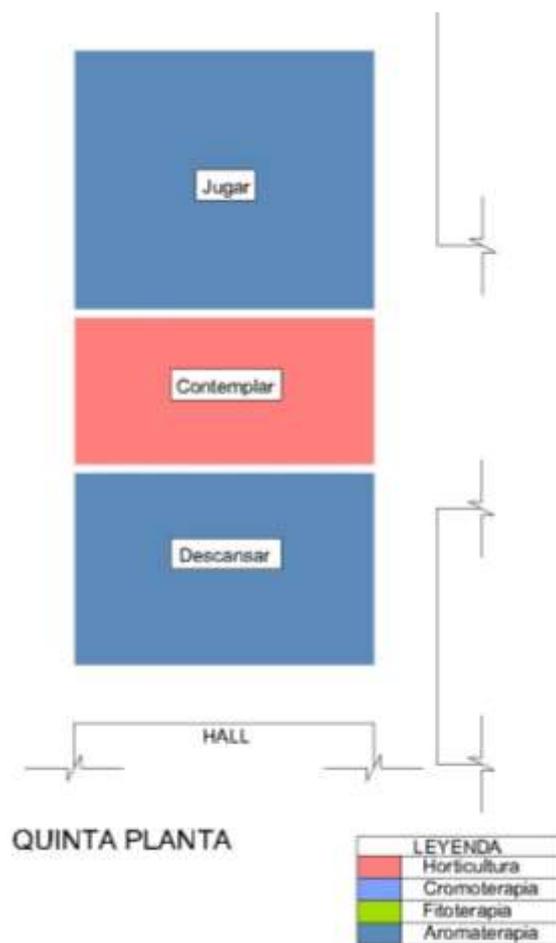


Figura 72: Zonificación- Jardín Terapéutico 5.
Fuente: Elaboración Propia

El Jardín Terapéutico 5, es utilizado durante la mañana y tarde, consta de las actividades de Fitoterapia y Aromaterapia. Este jardín es utilizado por algunos pacientes derivados de: Sala de Internamiento Pediátrico (4ta planta) e Internamiento Post Parto (3ra planta).



*Figura 73: Zonificación- Jardín Terapéutico 6.
Fuente: Elaboración Propia*

El Jardín Terapéutico 6, es utilizado durante la mañana y tarde, consta de las actividades de Aromaterapia y Horticultura, este jardín es utilizado por los pacientes en general, ya que cuenta con los espacios en común que tienen los tipos de jardines ya mencionados.

CAPITULO IV

4. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

En este capítulo IV de la tesis se dará a conocer el análisis y el compendio adecuado de interpretación de la investigación según la información adquirida como resultado del desarrollo elaborado del tema a proponer La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto-2018. Esta información fue basada mediante una metodología de trabajo que según su clasificación es descriptiva, por lo que se consideró de suma importancia el estudio de antecedentes por medio de los casos, la adecuada fundamentación científica, las debidas bases teóricas y por consiguiente la utilización del capítulo III como lo son los resultados para un mejor análisis. Teniendo de esta manera la finalidad de un planteamiento y realización de un procedimiento investigativo conveniente, que permita el desarrollo instructivo y ecuánime, mejorando así el entendimiento del tema.

Sosteniendo la investigación obtenida en campo, se realizarán las siguientes derivaciones, empezando este análisis por el estudio de la Variable 1 que es Diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto -2018:

1. Tomando en cuenta el primer objetivo se pudo estudiar un mejor emplazamiento y ver una adecuada utilización del contexto que en la actualidad se encuentra el área donde se propondrá el planteamiento del Diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto; por lo que los resultados alcanzados nos muestran que los especialistas nos brindan como característica importante el desarrollo de una tipología de salud en una topografía plana y de geometría regular, teniendo como ubicación de preferencia en un ámbito urbano con el estudio correspondiente de la clase de actividades que se desarrollan alrededor y las vías de acceso rápidas. Por lo que Torres (2013) en su obra Olson Family Garden ubicado en el Hospital de Niños de San Luis (EE.UU.) elabora un ambiente natural en la azotea ya que se encuentra bajo un contexto urbano, ofreciendo de esta manera un refugio a los diversos usuarios con un rápido acceso por estar ubicado en una vías principal.

2. Teniendo como segundo objetivo en el desarrollo de este proyecto arquitectónico, es el de poder determinar el tipo de usuario que se debe tomar en cuenta en el planteamiento del Diseño de un Centro de Salud I-4 que se encuentra propuesto en el C.P. San Jacinto el cual integra el distrito de Nepeña; por lo que los resultados alcanzados nos muestran que los especialistas nos brindan como usuarios a la red hospitalaria según la jurisdicción con perfil epidemiológico del distrito de Nepeña en específico el C.P. San Jacinto, también consideraron a los usuarios en una clasificación de administrativos, técnicos, pacientes y visitantes en este proyecto arquitectónico, por lo que Zamora (2017) en su investigación coincide y resalta que los usuarios son importantes para el diseño de espacios ya que por ellos se crean áreas de recreación y animación clasificándolos como pacientes, internos y el personal del hospital de todas las edades y de acuerdo a las enfermedades o actividades de cada uno.
3. El tercer objetivo en el planteamiento de este proyecto arquitectónico es la dimensión formal, en la cual se tomará en cuenta ciertas características de cada espacio (área) que se encontrarán dentro de la tipología de salud (Centro de Salud I-4), ya que cuenta con diversas actividades en su atención, se examina lo formal en lo volumétrico por lo que tendría que tener cualidades semi-compactas para poder generar vacíos y de esta manera el edificio pueda respirar y contar con una flexibilidad en los ambientes; también se vería la circulación limpia (directa) y el tipo de color que tiene influencia desde cualquier perspectiva, claramente esto coincide con Cooper (1995) al plantear que una tipología de salud tiene que contar con la ideología de ambientes abiertos, ya que esto permite un mejor sistema de ventilación e iluminación, por lo que recomienda la utilización de altas paredes y no un ambiente encajonado.
4. La espacialidad es el cuarto objetivo que se encuentra planteado en el proyecto arquitectónico Centro de Salud I-4, por lo que se considera importante según los especialistas, que la tipología cuente con una limpieza geométrica, ejes verticales y horizontales neutrales para una rápida circulación de cada usuario y también con un perfil de alturas que permita un juego de sensaciones, por lo que Quimi (2017-2018) analiza y destaca que el diseño espacial interior de una tipología de salud debe

contar con un diseño puro y con plantas que permita estimular a los sentidos teniendo una mejor comunicación entre la naturaleza, personas y la arquitectura, de esta manera las personas podrán circular por la composición experimentando diferentes sensaciones, pero sobre todo saliendo de la rutina diaria de tratamientos severos y de encierro en un hospital con paredes blancas.

5. En el quinto objetivo se estudia el tema funcional que se encuentra dentro del planteamiento arquitectónico del Diseño de un Centro de Salud I-4, por lo que los resultados alcanzados nos muestran que los especialistas nos brindan como característica importante el desarrollo de un edificio de salud que dentro de la dimensión función, lo volumétrico y lo formal van de la mano, ya que ambos identifican el perfil de la tipología y forman parte de lo funcional, del mismo modo Benitez (2015) manifiesta en su investigación que lo formal es influenciado bajo las necesidades de las funciones de cada usuario.

CAPITULO V

5. CONCLUSIONES

Se ha logrado analizar el contexto concluyendo que el diseño de un Centro de Salud I-4 ubicado en el C.P. San Jacinto aplicando los jardines terapéuticos es adaptable al planteamiento de la propuesta, ya que se desarrolla en un terreno compacto teniendo como característica importante la geometría regular en su topografía, teniendo de esta manera una mejor utilización del espacio. También es adecuado ya que se encuentra ubicado dentro del ámbito urbano con actividades de buena compatibilidad por su uso de suelo y no pierde contacto directo con lo rural, porque se encuentra rodeado de predios rústicos. Cuenta con rápido acceso a los demás centros poblados dentro del distrito de Nepeña por tener vías de conexión directa a las carreteras.

Se determinó la elaboración de un Centro de Salud I-4 debido a las necesidades básicas de los habitantes pertenecientes a la Subregión Pacífico Sur – Micro Red Pacífico San Jacinto, en específico a las personas dentro del perfil epidemiológico dentro del distrito de Nepeña. Existe una clasificación de cada usuario, como: usuario administrativo, técnicos, pacientes y visitantes; para lo cual son importantes debido al desarrollo de las diversas funciones o actividades, teniendo así un aporte a una mejor atención teniendo un orden en esta tipología de salud primordial.

Se determina con la elaboración del proyecto arquitectónico de forma horizontal ya que de esta manera permite una mejor circulación hacia los ambientes, pero sin dejar de lado la circulación vertical ya que son puntos conectores, es conveniente que tenga una composición semi-compacta para que se puedan implantar espacios verdes y estas a su vez servir como ambientes de conexión a los jardines terapéuticos sin perder la privacidad, dando así la debida flexibilidad que esta tipología requiere, contará con la utilización de los colores para una mejor interacción de áreas.

Se concluye con la realización del proyecto arquitectónico dentro de lo espacial mediante alturas de edificación diferentes, ya que existen zonas con determinadas actividades haciéndolas diferentes, como: zonas de espera, internamiento, consultorios, jardines terapéuticos, etc. También contará con un eje que direccionará la circulación por usuario. Psicológico

Se concluye con la realización del proyecto arquitectónico que dentro del ámbito funcional van de la mano lo volumétrico y formal, ya que es importante poder establecer el tipo de perfil de esta tipología de salud; dentro de lo volumétrico se sugiere la utilización de espacios abiertos que sirvan como puntos de armonía sin perder del lado funcional y en lo formal poder desarrollar una jerarquización sin poner de lado la ideología de unidad. Se identificó como funciones principales el internamiento vinculado a la unidad gineco- ostetra, consulta externa y ayuda al diagnóstico, que son considerados como importantes en esta categorización.

CAPITULO VI

6. RECOMENDACIONES

Dentro del emplazamiento y contexto, para una mejor conexión, se recomienda el desarrollo de un vía auxiliar para el Centro de Salud I-4 que tenga contacto directo con la vía principal, que sirva como colchón vehicular ya que es de vital importancia el rápido acceso a este.

Se recomienda que el radio de influencia del perfil epidemiológico de los usuarios sea cubierto en la atención en su totalidad, cumpliendo con el aforo recomendado por área bajo las necesidades actuales, ya que este Centro de Salud I-4 está en un punto céntrico del distrito de Nepeña con la finalidad de llegar a todos los pobladores.

Se recomienda seguir la formalidad de un paralelepípedo (horizontal), por lo que este permite una mejor circulación en su interior con una vista agradable hacia el exterior sin perder la privacidad correspondiente a esta tipología de salud, también puede llegar tener ingresos por todas las vistas (dependiendo de la distribución interna y externa) del terreno ya que cuenta con 4 caras libres.

En la aplicación de los jardines terapéuticos, se recomienda clasificar las plantas del lugar por tratamiento de conservación y por colores, para que exista eficiencia en su cuidado y una armonía visual que enmarque un paisajismo autóctono.

Se recomienda colocar los jardines terapéuticos por función o actividad lo más cercano posible al área correspondiente de su debida atención por clasificación de enfermedad, de esta manera se desarrollaría una terapia adecuada por tipos de pacientes y de usuario.

CAPITULO VII

7. AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer a Dios por brindarme su amor y bondad que no tiene fin, por proporcionarme una vida llena de enseñanzas y por brindarme muchas pruebas que tienen como resultado una alegría al superar cada obstáculo. Mis agradecimientos no cesan para ti por iluminar y siempre guiar mi camino.

Agradecer a mis padres Milton Vásquez Sandoval y Gloria Gallardo Sánchez, por acompañarme en este grato camino, por estar conmigo en los buenos y malos momentos; por brindarme sus consejos, valores y la motivación constante de no rendirme y seguir adelante, pero sobre todo por darme su amor incondicional.

Agradecer a mi hermano Tyler Vásquez Gallardo, porque es la razón por la que sigo superándome día a día como profesional y sobre todo como persona, ya que quiero enseñarle que la vida está llena de sueños que pueden volverse realidad con el esfuerzo y la perseverancia, pero siempre de la mano de Dios.

Agradecer a mis padrinos Julio Sandoval y Miriam Grandez Cabanillas, por brindarme su apoyo incondicional en esta etapa hermosa, la cual marca un antes y un después en mi vida de superación y aprendizaje.

Agradecer a mi tío Emerson Vásquez Sandoval, porque supo guiarme y enseñarme a ver la vida con aspiraciones y proyectos por cumplir.

Agradecer a mi familia por su amor, consejos y tolerancia porque no ha sido sencillo llegar hasta aquí, pero sí que valió la pena.

Agradecer a mis asesores de tesis, por la orientación, ayuda y amistad que me permitieron poder llegar a la realización de esta tesis.

CAPITULO VIII

8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ackerman, J. (2006). " Parques Urbanos, Verdor para el Espíritu". *National Geographic*.
- Barragan, L. (s.f.). *wikipedia*. Obtenido de http://es.wikipedia.org/wiki/Luis_Barrag%C3%A1n_Morf%C3%ADn
- Benítez Contreras, J. J. (s.f.). "Área Verde de Integración para Visitar a los Pacientes del Hospital Dr. Teodoro Maldonado Carbo". Universidad de Guayaquil (UG), Guayaquil.
- Cooper Marcus, C., & Barnes, M. (1995). "Jardines en instalaciones sanitarias: usos, beneficios terapeuticos y recomendaciones de diseño". *Centro de Diseño de la salud*.
- El Jardín de mi Hospi* . (2010). Obtenido de huffingtonpost: https://www.huffingtonpost.es/beatriz-gaher/el-jardin-de-mi-hospi_b_3521677.html
- Fjeld. (1998). *Impactos en la salud de los ambientes curativos*. Obtenido de <http://www.remarksfromhome.com/taoh/fullscreen.html>.
- Fonseca, C. (2005). " Mentas Creadora y Hábitos de Pensamiento". *La Nación*, 34 A. *Hospital el Salvador-Plano del Jardín El Ceibo*. (Septiembre de 2016). Obtenido de fundacioncosmos.cl: <http://fundacioncosmos.cl/proyectos/hospital-del-salvador/jardin-el-ceibo/>
- Hospital el Salvador-Plano del Jardín La Fuente*. (Julio de 2014). Obtenido de fundacioncosmos.cl: <http://fundacioncosmos.cl/proyectos/hospital-del-salvador/jardin-la-fuente-upc/>
- Hospital el Salvador-Plano del Jardín los Naranjos*. (Mayo de 2014). Obtenido de fundacioncosmos.cl: <http://fundacioncosmos.cl/proyectos/hospital-del-salvador/jardin-los-naranjos/>
- Hospital el Salvador-Plano del Parque Almez*. (Agosto de 2016). Obtenido de fundacioncosmos.cl: <http://fundacioncosmos.cl/proyectos/hospital-del-salvador/parque-almez/>
- INEI. (2007 - 2017). *Censo Nacional*.

- Jardín de Hospitalización Domiciliaria – Jardín Sanador.* (2013).
- Jardín en la azotea del Hospital de niños de San Luis.* (2013). Obtenido de areametrocultivada: <https://areametrocultivada.wordpress.com/tag/el-jardin-de-mi-hospi/>
- Nakamura, R., & Fujii, E. (1990). Estudios de las características de la Electroencefalograma cuando se observan plantas en macetas. *Boletín Técnico de la Facultad de Horticultura de la Universidad de Chiba*, 177-183.
- Nakamura, R., & Fujii, E. (1992). " Estudio comparativo de las características de la electroencefalograma". *Diario del Instituto Japonés de Arquitectos Paisajistas*, 139-144.
- OCDE. (s.f.). Areas del conocimiento - OCDE EL CONCYTEC usa como areas de investigacion OCDE. En U. S. Pedro.
- Organización Panamericana de la Salud - OPS. (2003).
- Quimi Beltrán, A. S. (s.f.). "*Diseño de Área de Espera y Área de Descanso con Jardines Terapéuticos para Infantes y Jóvenes del Hospital Solca de Guayaquil*". Universidad de Guayaquil (UG), Guayaquil .
- Ulrich, R., Zimring, C., Zhu, X., DuBos, J., Seo, H.-B., Choi, Y.-S., & Quan, X. (2008). Healthcare Leadership. A Review of the Research Literature on Evidence-Based Healthcare Design. *Health Environments Research and Design Journal*, 5-5.
- Unidad Planeamiento y Presupuesto Red Pacifico Sur. (2011).
- Zamora Zambrano, R. G. (s.f.). "*Propuesta de Diseño de Jardín Terapéutico para Internos, Pacientes y Personal del Hospital Dr. Teodoro Maldonado Carbo*". Universidad de Guayaquil (UG), Guayaquil.

CAPITULO IX

9. APENDICES Y ANEXOS

APENDICE N°01: ORGANIGRAMA ESTRUCTURAL DE LA DIRECCIÓN DE RED DE SALUD – PACÍFICO SUR.

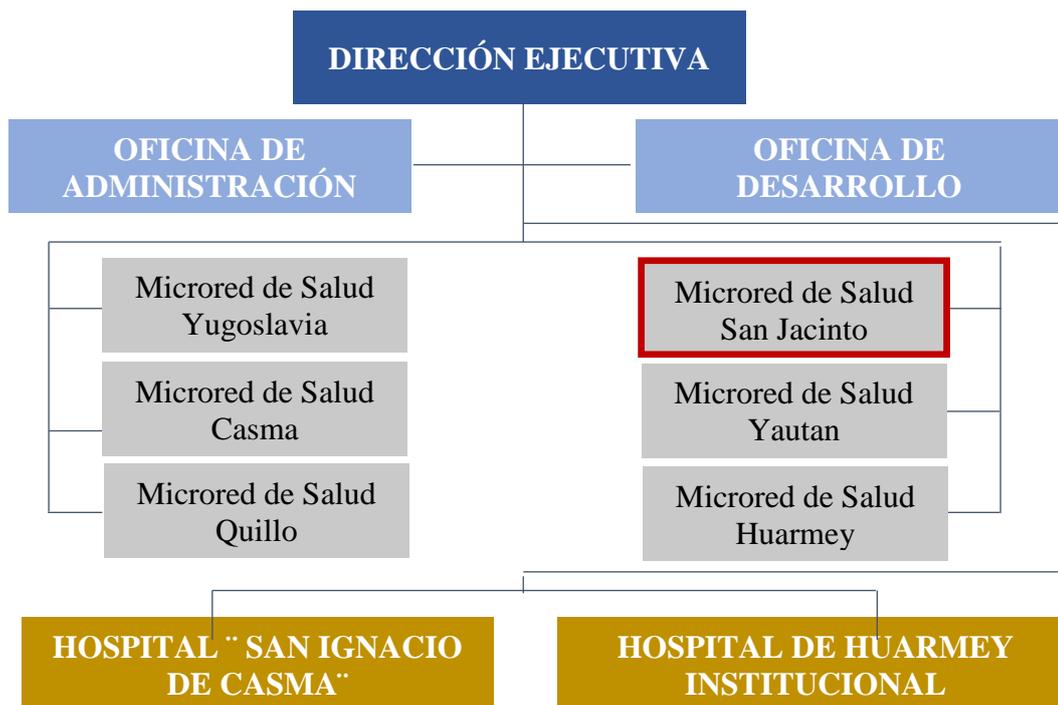


Figura 74: Organigrama Estructural de la Dirección de Red de Salud-Pacífico Sur.
Fuente: Red de Salud del Pacífico Sur

APENDICE N°02: MATRIZ OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE 1

Tabla 33:
Matriz de Variable Operacional 1

VARIABLE	DEFINICIÓN CONEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	TÉCNICA	INSTRUMENTO	FUENTE	ÍTEM
En el diseño de un Centro de Salud I-4	Según los trabajos de observación realizados por el Arq. Fiset, demuestran que la vista desde el interior de los cuartos de hospitalización influye en la recuperación de una manera rápida de los pacientes usando menos cantidad de analgésicos y píldoras.	Se realizará un estudio de 3 casos de Hospitales. Se aplicará un Cuestionario de 15 ítem a una muestra de pobladores del C.P. San Jacinto. Se analizarán las fichas de observaciones levantadas en los trabajos de campo.	Contexto y Emplazamiento	<ul style="list-style-type: none"> • Conexión con su dominio mediato e ineditao. • Visualización del perfil urbano del centro poblado. • Vinculación con las áreas aledañas. • Identificación de accesos tanto vehiculares o peatonales. • Análisis de los tipos de usos de suelo existentes • Identificar la topografía del lugar. • Parámetros urbanos para la zona. • Acondicionamiento Ambiental: ventilación, asoleamiento y acústica 	<ul style="list-style-type: none"> • Observación • Análisis de documentos • Entrevistas 	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas de observación • Guía de análisis de documentos • Guía de entrevista y cuestionario de entrevista 	<ul style="list-style-type: none"> • Información propia; plano de uso de suelo, plano topográfico, plano de altura de pisos, plano de lotización y secciones viales, plano de riesgo sísmico y de delincuencia. • Normas: Plan de Desarrollo Urbano (PDU) y parámetros urbanos. • Opiniones de los expertos. 	1,2
			Usuarios	<ul style="list-style-type: none"> • Opiniones de los especialistas, tanto urbanos como paisajistas y ambientalistas. • Usuarios directos e indirectos 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrevistas • Análisis de documentos • Encuestas 	<ul style="list-style-type: none"> • Guía de Entrevista • Guía de análisis de documentos • Guía de cuestionario 	<ul style="list-style-type: none"> • Opiniones de los expertos de acuerdo a su especialidad, • Reglamento Nacional de Edificaciones e INEI. • Cuestionario de investigación poblacional. 	3
			Forma	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptualización • Tipología arquitectónica 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrevistas • Análisis de documentos 	<ul style="list-style-type: none"> • Guía de entrevista y cuestionario de 	<ul style="list-style-type: none"> • Opiniones de expertos. • Programación arquitectónica y el 	4

			<ul style="list-style-type: none"> • Programación • Lenguaje Arquitectónico 		<ul style="list-style-type: none"> entrevista •Guía de análisis de documentos 	Reglamento Nacional de Edificaciones.	
		Espacialidad	<ul style="list-style-type: none"> • Espacios flexibles • Volumetría y estructura • Dimensión y Perspectivas 	<ul style="list-style-type: none"> •Entrevistas •Análisis de documentos 	<ul style="list-style-type: none"> •Guía de entrevista y cuestionario de entrevista •Guía de análisis de documentos 	<ul style="list-style-type: none"> •Opiniones de expertos. •Reglamento Nacional de Edificaciones. 	5
		Función	<ul style="list-style-type: none"> • Circulación vertical y horizontal • Relación entre los espacios • Función salud y ambiental • Flujo o relación entre los ambientes • Zonificación • Usuarios 	<ul style="list-style-type: none"> •Entrevistas •Análisis de documentos 	<ul style="list-style-type: none"> •Guía de entrevista y cuestionario de entrevista •Guía de análisis de documentos 	<ul style="list-style-type: none"> •Opiniones de expertos. •Reglamento Nacional de Edificaciones. 	6

Fuente: Elaboración Propia

APENDICE N°03: MATRIZ OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE 2

Tabla 34:
Matriz de Variable Operacional 2

VARIABLE	DEFINICIÓN CONEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	TÉCNICA	INSTRUMENTO	FUENTE	ÍTEM
La aplicación de los jardines terapéuticos	Según el Arq. Lancelot Brown (1716 - 1783), se interesa por la aplicación de los jardines considerando que tenían efectos sentimentales en las personas. En cuanto al jardín terapéutico según Balabani, (2007), es un jardín que genera gran empatía con las personas, diseñado para el mejoramiento y como tratamiento de enfermedades.	Se realizará un estudio de 3 casos de Jardines Terapéuticos. Se aplicará un Cuestionario de 15 ítem a una muestra de pobladores del C.P. San Jacinto. Se analizarán las fichas de observaciones levantadas en los trabajos de campo.	Aspecto Medio Ambiental	<ul style="list-style-type: none"> • Observar el beneficio que influye el clima al desarrollar este propuesta. • Investigar que impactos medio ambientales referentes a los jardines terapéuticos se están dando. • Investigar el aporte contra la contaminación. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observación • Análisis de documentos • Entrevistas 	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas de observación • Guía de análisis de documentos • Guía de entrevista y cuestionario de entrevista 	<ul style="list-style-type: none"> • Información propia. • Guía de análisis de documentos: INEI y Ministerio del Ambiente. • Opiniones de los expertos. 	1,2,3
			Aspecto Paisajista	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar el hábitat de acuerdo a cada vegetación. • Investigar el tipo de terreno en donde se implantaría los jardines terapéuticos. • Identificar la vegetación de la zona para su implantación en los jardines terapéuticos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observación • Análisis de documentos • Entrevistas 	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas de observación • Guía de análisis de documentos • Guía de entrevista y cuestionario de entrevista 	<ul style="list-style-type: none"> • Información propia. • Guía de análisis de documentos. • Opiniones de los expertos. 	4,5
			Tipos de Actividades	<ul style="list-style-type: none"> • Analizar las diversas actividades posibles a desarrollar de los jardines terapéuticos: horticultura, aromaterapia, cromoterapia y fitoterapia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observación • Análisis de documentos • Entrevistas 	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas de observación • Guía de análisis de documentos • Guía de entrevista y cuestionario de entrevista 	<ul style="list-style-type: none"> • Información propia. • Guía de análisis de documentos. • Opiniones de los expertos. 	6,7

Fuente: Elaboración Propia

APENDICE N°04: MATRIZ DE COHERENCIA

Tabla 35:
Matriz de Coherencia

OBJETIVO	PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS
		Objetivo General:	
		Proponer el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos en el C.P. San Jacinto.	
		Objetivos Específicos	
CENTRO DE SALUD I-4 CON JARDINES TERAPÉUTICOS	Se elabora la siguiente interrogante: ¿Cuál es la aplicación de los Jardines Terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto-2018?	<ol style="list-style-type: none"> 1) Analizar el contexto y determinar el emplazamiento en el C.P. San Jacinto para el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos. 2) Determinar los usuarios con el fin de poder elaborar el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos. 3) Determinar las características formales para el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos. 4) Determinar las características espaciales necesarias para el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos. 5) Desarrollar las características funcionales para el diseño arquitectónico de un Centro de Salud I-4 aplicando los jardines terapéuticos 	Siendo un estudio de investigación descriptivo – no experimental, la hipótesis se encuentra implícita.

Fuente: Elaboración Propia

ANEXO N°01: ENCUESTA A LOS POBLADORES DEL C.P. SAN JACINTO
SOBRE EL DISEÑO DE UN CENTRO DE SALUD I-4

Estimado señor(a): El presente cuestionario tiene como objetivo principal recoger la opinión que puede llegar usted a tener sobre la elaboración de un Centro de Salud I-4 para el C.P. San Jacinto en el distrito de Nepeña; esto nos ayudará a evaluar y optimizar el grado de satisfacción o ver qué beneficios puede llegar a generar al poblador el desarrollar este tipo de proyectos en la zona. Dicha información es completamente anónima, por lo que le solicito responda todas las preguntas con sinceridad, se agradece el tiempo prestado y la seriedad para el llenado del cuestionario.

INDICACIONES: Podrá responder con una (X) la respuesta que considere correcta.

1) En la actualidad ¿Qué edad tiene?

- a) Menor de 18 años b) 18-30 c) 31-50 d) 51 años a más

2) Género

- a) Masculino b) Femenino

3) Estado Civil

- a) Soltero(a) b) Casado(a) c) Conviviente d) Viudo(a)

4) ¿Es Ud. Oriundo del C.P. San Jacinto, distrito de Nepeña?

- a) Sí b) No c) Otros:

5) ¿Cuál es su ocupación?

- a) Ama de casa b) Obrero c) Estudiante d) Ninguno d) Otro

Especifique:.....

6) ¿Cuántas personas habitan en su hogar?

Periodo Prenatal	-	Embarazadas	
Infantes	-	0 a 5 años	
Niños y Púberes	-	6 a 12 años	
Adolescencia	-	13 a 18 años	

Jóvenes	-	19 a 35 años	
Adulto joven	-	36 a 50 años	
Adulto mayor	-	51 a 60 años	
Tercera edad	-	61 años en adelante	

Total de personas:

7) ¿Cuántas veces asistió a un hospital, centro de salud o posta médica durante el último año?

- a) 1 a 3 veces b) 4 a 6 veces c) 7 veces a más

8) ¿Cuál fue el motivo de su última atención médica?

Especifique:.....

9) ¿Sabe Ud. o tiene algún conocimiento que es un Centro de Salud I-4?

- a) Sí b) No

Explicación:

Un Centro de Salud I-4 se encuentra dentro de la clasificación de primer nivel de atención según el Ministerio de Salud, es responsable de satisfacer las necesidades de los pobladores brindando atención médica integral ambulatoria, también pueden existir especializaciones médicas con internamiento.

10) ¿Cree usted que un Centro de Salud I-4 pueda beneficiar al distrito de Nepeña, en específico al C.P. San Jacinto?

- a) Sí b) No

11) El Centro de Salud I-4 permite tener una especialidad con internamiento ¿Qué especialidad te gustaría que tuviera?

Especifique:.....

12) Sabe Ud. o tiene algún conocimiento que es un Jardín Terapéutico?

- a) Sí
- b) No

Explicación:

Los jardines terapéuticos se tratan de espacios naturales que están diseñados de manera tal que los individuos se sientan cómodos estando en ellos y puedan así alcanzar un mejor estado físico, psicológico, social y espiritual.

13) ¿Alguna vez fue atendido (a) en algún Centro de Salud con jardines terapéuticos

- a) Sí
- b) No

Especifique:.....

14) ¿Le gustaría que se llegue a desarrollar en el C.P. San Jacinto, distrito de Nepeña un Centro de Salud I-4?

- a) Sí
- b) No

15) Comentarios Adicionales / Sugerencias (opcional)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ANEXO N°02: ENCUESTA AL ESPECIALISTA

VARIABLE 1: Diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto-2018

ÍTEM	PREGUNTAS
DIMENSIÓN-CONTEXTO Y EMPLAZAMIENTO	
1	¿Bajo qué tipo de emplazamiento considera apropiado para se desarrolle este proyecto arquitectónico de salud?
2	¿Qué características de accesibilidad considera de gran importancia para el desarrollo de un Centro de Salud I-4?
DIMENSIÓN-USUARIO	
3	¿Qué tipos de usuarios se toman en cuenta para un proyecto arquitectónico de salud?
DIMENSIÓN-FORMA	
4	Dentro de la figura formal ¿Qué aspectos considera importante al momento de diseñar un Centro de Salud I-4?

ANEXO N°03: ENCUESTA AL ESPECIALISTA
VARIABLE 2: Aplicación de los jardines terapéuticos

ÍTEM	PREGUNTAS
DIMENSIÓN- ASPECTO MEDIO AMBIENTAL	
1	¿Qué opinión tiene sobre los jardines terapéuticos como aplicación ante un impacto ambiental?

2	¿Cuáles serían los beneficios de emplear los jardines terapéuticos en el C.P. San Jacinto, distrito de Nepeña?

3	¿Considera usted que la implementación de jardines terapéuticos aporte una concientización a la población a que cuide la naturaleza?

DIMENSIÓN-ASPECTO PAISAJISTA	

4 ¿Qué aspectos tomaría usted al momento de diseñar un proyecto con la aplicación de los jardines terapéuticos

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

5 ¿Considera que la implementación de vegetación nativa en los jardines terapéuticos daría un buen aporte al proyecto?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

DIMENSIÓN-TIPOS DE ACTIVIDADES

6 Teniendo en cuenta los tipos de actividades que se desarrollan en los jardines terapéuticos ¿Cuál de estas sería la principal actividad?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

7 ¿Qué otras sugerencias o comentarios adicionales tendría en cuanto al desarrollo de la aplicación de los jardines terapéuticos?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ANEXO N°04: CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Christian Arteaga Alcantara, identificado con DNI N° 18021761, de profesión Arquitecto con grado académico de Magister en Arg. ejerciendo actualmente como docente y Coordinador en la Universidad Privada Antenor Orrego de la Ciudad de Trujillo.

En vista que la evaluación de los instrumentos es de gran relevancia para lograr que sean válidos y que los resultados obtenidos a partir de éstos sean utilizados eficientemente; La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018; aportando al área investigativa de Arquitectura como a sus aplicaciones.

Por medio de la presente quiero hacer constatar que he revisado con fines de validación los instrumentos de investigación (entrevistas a los especialistas de la Variable 1 y 2) que hace parte de la Investigación intitulo: Luego de hacer las observaciones y valoraciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones al instrumento de investigación: **La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018**

N°	Categoría	Puntuación			
		Deficiente	Aceptable	Bueno	Excelente
01	Suficiencia				✓
02	Claridad			✓	
03	Coherencia			✓	
04	Relevancia				✓

Chimbote, 27 de diciembre del 2018.



CHRISTIAN ARTEAGA ALCANTARA
ARQUITECTO
CAP. 6008

ANEXO N°05: CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Luis Alejandro Casas R., identificado con DNI N° 45361727, de profesión Arquitecto con grado académico de Magister en Arq. ejerciendo actualmente como docente y delegada de pro. en la municipalidad distrital de Nvs. Ch. de la Ciudad de Nueva Chimbote

En vista que la evaluación de los instrumentos es de gran relevancia para lograr que sean válidos y que los resultados obtenidos a partir de éstos sean utilizados eficientemente; La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018; aportando al área investigativa de Arquitectura como a sus aplicaciones.

Por medio de la presente quiero hacer constatar que he revisado con fines de validación los instrumentos de investigación (entrevistas a los especialistas de la Variable 1 y 2) que hace parte de la Investigación intitulado: Luego de hacer las observaciones y valoraciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones al instrumento de investigación: **La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018**

N°	Categoría	Puntuación			
		Deficiente	Aceptable	Bueno	Excelente
01	Suficiencia				✓
02	Claridad			✓	
03	Coherencia				✓
04	Relevancia			✓	

Chimbote,del 20.....


Luis Alejandro Casas Risco
ARQUITECTO
CAP: 14436

ANEXO N°06: CONSTANCIA DE JUICIO DEL EXPERTO

Chimbote, diciembre 17 del 2018

Sr.

Arq. Raúl Núñez Vilchez

Presente.

Por medio de la presente, reciba un saludo cordial y fraterno a nombre de la tesista Melany Junelly Vásquez Gallardo de la Sección del curso de Titulación de la Facultad de Ingeniería, Escuela de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad San Pedro, para manifestarle que me encuentro desarrollando la tesis titulada: **La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018**; por lo que conocedores de su trayectoria profesional, amplia experiencia y estrecha vinculación en el campo de la investigación, le solicito su colaboración en emitir su **JUICIO DE EXPERTO**, para la validación del instrumento de investigación de Encuesta Poblacional.

El instrumento de investigación tiene como finalidad recoger información directa para la investigación que se viene realizando con el objeto de presentarla como requisito para obtener el grado de Arquitecta.

Agradeciendo por anticipado su gentil colaboración como experto, me suscribo de usted.

Muy atentamente.

Adjunto:

- Matriz de Operacionalización de variables.
- Instrumento de investigación.
- Matriz de evaluación.
- Constancia de validación.



Bach. Melany Junelly Vásquez

Gallardo

Tesista

ANEXO N°07: CONSTANCIA DE JUICIO DEL EXPERTO

Chimbote, diciembre 17 del 2018

Sr.

Arq. Raúl Núñez Vilchez

Presente.

Por medio de la presente, reciba un saludo cordial y fraterno a nombre de la tesista Melany Junelly Vásquez Gallardo de la Sección del curso de Titulación de la Facultad de Ingeniería, Escuela de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad San Pedro, para manifestarle que me encuentro desarrollando la tesis titulada: **La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto – 2018**; por lo que conocedores de su trayectoria profesional, amplia experiencia y estrecha vinculación en el campo de la investigación, le solicito su colaboración en emitir su **JUICIO DE EXPERTO**, para la validación del instrumento de investigación de Entrevista al Especialista de la Variable 1.

El instrumento de investigación tiene como finalidad recoger información directa para la investigación que se viene realizando con el objeto de presentarla como requisito para obtener el grado de Arquitecta.

Agradeciendo por anticipado su gentil colaboración como experto, me suscribo de usted.

Muy atentamente.

Adjunto:

- Matriz de Operacionalización de variables.
- Instrumento de investigación.
- Matriz de evaluación.
- Constancia de validación.



Bach. Melany Junelly Vásquez
Gallardo
Tesista

ANEXO N°08: PLANOS



Figura 75: Plano de Distribución - Sótano.
Fuente: Elaboración Propia



Figura 76: Plano de Distribución – Primera Planta.
Fuente: Elaboración Propia



Figura 77: Plano de Distribución – Segunda Planta.
Fuente: Elaboración Propia



Figura78: Plano de Distribución – Tercera Planta.
Fuente: Elaboración Propia



Figura 77: Plano de Distribución – Cuarta Planta.
Fuente: Elaboración Propia



Figura 78: Plano de Distribución – Quinta Planta.
Fuente: Elaboración Propia