

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Enfermería**



**Factores de riesgo para desarrollar hipertensión arterial, personas adultas,  
centro de salud Pativilca junio- setiembre 2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

RODRIGUEZ BLAS ANGELICA AURORA

CHIMBOTE

2016

## Resumen

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica caracterizada por un incremento continuo de las cifras de la presión sanguínea en las arterias. Factores de riesgo para desarrollar hipertensión arterial en las personas adultas

**Objetivo:** Determinar los factores de riesgo para desarrollar hipertensión arterial en las personas adultas que se atienden en centro de salud Pativilca, junio - setiembre 2015. **Justificación:** La realización del presente trabajo surge del interés por conocer los posibles factores de riesgo que inducen a la Hipertensión Arterial, ya que la incidencia es muy elevada tanto a nivel local, nacional y mundial. La hipertensión arterial es el factor de riesgo más importante para la enfermedad cardiovascular y menudo se asocia con otros factores. **Métodos:** El presente trabajo es prospectivo, transversal de tipo analítico. El universo (3622) pacientes adultos atendidos en centro de salud Pativilca, muestreo sistemático por conglomerado de 229 y se aplicó la entrevista. **Ambiente:** Centro de Salud Pativilca, distrito de Pativilca Lima - Perú. **Resultados Obtenidos:** Según el estudio realizado podemos concluir: Que el 69% de la población estudiada tiene una vida sedentaria, El 78% tienen una alimentación inadecuada y que no se determinó en el grupo de estudio que los antecedentes familiares de hipertensión se consideren un factor de riesgo.