

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



Factores que condicionan el estrés del interno(a) de enfermería, durante sus prácticas en el Hospital II-2 Sullana setiembre - diciembre 2015

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

RUIZ GONZAGA JULLIAN JUDITH

CHIMBOTE

2016

Resumen

La presente investigación se realizó, con el Objetivo: Determinar los factores que condicionan el estrés del interno(a) de enfermería, durante sus prácticas en el Hospital II-2 Sullana. Setiembre a Diciembre del 2015.

Material y Métodos: El método de investigación de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal y retrospectivo. La muestra estuvo constituida por internas de enfermería (42) que estaban rotando por el Hospital de Sullana. Se utilizó como instrumentos: un cuestionario elaborado por Thomas Holmes y Richard Rahe”, el cual consta de 9 preguntas para los factores intrapersonales, 10 para los factores interpersonales y 8 para los factores extra personales. Resultados: La población en estudio en su mayoría tienen de 26 a 30 años, son de sexo femenino, solteras, no tienen hijos, desempeñan otros estudios son financiados por sus padres. Los factores intrapersonales, el 38% lo consideran poco estresante, el 7% moderadamente estresante, Los factores interpersonales el 52,9% son poco estresantes, el 41,2% no son estresantes y el 5,9% son moderadamente estresantes. Los factores extrapersonales el 50% no son estresantes, el 35,3% son poco estresantes y el 14,7% son moderadamente estresantes. Conclusiones. El 50% presenta un nivel de estrés entre leve y moderado.

Recomendaciones. Que se elabore programas y/o estrategias orientados a fortalecer en el personal de enfermería, técnicas sobre el manejo de estrés que le permita brindar una adecuada calidad de atención en el usuario.