

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Psicología



**Salud mental positiva en docentes de instituciones educativas religiosas de la
ciudad de Sullana, 2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Elaborado por :

IPARRAGUIRRE YAHUANA REBECA EDITA

CHIMBOTE

2016

Resumen

Este fue un estudio descriptivo de corte cuantitativo, el cual tuvo como objetivo determinar el nivel de los factores de la salud mental positiva de los docentes de Instituciones Educativas Religiosas: satisfacción personal, actitud prosocial, autocontrol, autonomía, resolución de problemas y habilidades de relaciones interpersonales. La muestra de estudio fue 238 docentes de la ciudad de Sullana, Perú. Se utilizó el instrumento de Salud Mental Positiva de Lluich (1999) y una ficha de recolección de datos personales. Los resultados indican que los docentes presentan un nivel medio de Salud Mental Positiva en los factores de Satisfacción Personal (43,7); Actitud prosocial (41,8), Autocontrol (60,0) ; Resolución de problemas y autoactualización(45,5), autonomía (47,3) Ahora bien, en lo que corresponde al factor Habilidades de relación interpersonal los docentes obtienen un nivel bajo (34,4) y medio (34,4). En términos generales, se concluye que la mayoría de docentes presentan un nivel medio de salud mental positiva.