

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Psicología**



**Modos de afrontamiento del estrés en conductores de Ómnibus interprovincial  
del distrito de Castilla - Piura, 2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Elaborado por :

NAVARRO GALVAN ELIZABETH VERONICA

CHIMBOTE

2016

## Resumen

Esta investigación se planteó como propósito describir la frecuencia de mayor uso de los modos de afrontamiento del estrés en Conductores de ómnibus interprovincial del distrito de Catilla – Piura, 2015. Así como la mayor frecuencia de uso de los modos de afrontamiento del estrés según ciclo de vida. Se utilizó un tipo de investigación de tipo básico, el diseño fue descriptivo Transaccional, la población fue 128 conductores, la muestra fue probabilística de tipo aleatoria simple participaron 70 conductores del terminal terrestre del distrito de Catilla, a quienes se les aplicó el cuestionario de modos de afrontamiento del estrés, COPE de Carver, Scheier y Weintraub (1989). Los resultados señalan que los modos de mayor frecuencia de uso utilizados muy pocas veces fueron: Conductas inadecuadas en un 50%; los modos de frecuencia de mayor uso dependiendo de las circunstancias fueron: afrontamiento activo 60%, planificación 52.9%, supresión de otras actividades 68.6%, postergación del afrontamiento 81.4%, aceptación 52.9%, negación 47.1%, análisis de emociones 64.3%, y distracción 67.1%; y los de mayor frecuencia de uso utilizado de forma frecuente fueron: búsqueda de apoyo social 71.4%, búsqueda de soporte emocional 61.4%, reinterpretación positiva y desarrollo personal 91.4%, y acudir a la religión 54.3%. En cuanto a la frecuencia de mayor uso de los modos según ciclo de vida tenemos que adultez temprana utiliza en mayor frecuencia de empleo los modos de afrontamiento de estrés dependiendo de las circunstancias fueron: Postergación del afrontamiento 88.1%, Distracción 69%, Análisis de emociones 64.3%, Afrontamiento activo 61.9%, Planificación 54.8%; y los modos de mayor frecuencia de uso de forma frecuente fueron : Reinterpretación positiva y desarrollo personal 92.9%, Búsqueda de apoyo social 78.6%, Búsqueda de soporte emocional 69% y acudir a la religión 23%. Los modos de afrontamiento con mayor frecuencia de uso según ciclo de vida tenemos que adultez media utilizan en mayor frecuencia los modos de afrontamiento del estrés, muy pocas veces: conductas inadecuadas 60.7%, dependiendo de las circunstancias fueron: supresión de otras actividades 71.4%, aceptación 53.6 %, Negación 53.6%.