

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Tecnología Médica



Método Williams y Mackenzie en el abordaje fisioterapéutico para el síndrome del dolor lumbar en mujeres gestantes atendidas en el Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón –Nuevo. Chimbote-setiembre- enero 2015

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Elaborado por :

GONZALES PINO EVELYN LIZETH

CHIMBOTE

2016

Resumen

El presente trabajo se titula: “Método Williams y Mackenzie en el abordaje fisioterapéutico para el síndrome del dolor lumbar en mujeres gestantes atendidas en el Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón - Nvo. Chimbote, setiembre - enero 2015”. Nuestro propósito será determinar la efectividad del manejo del dolor lumbar en pacientes gestantes atendidas en el Hospital Eleazar Guzmán Barrón. El dolor de espalda durante alguna de las etapas del embarazo se trata de una de las molestias más típicas a partir del tercer trimestre: el dolor en la parte inferior de la columna, ya que esta zona de la espalda llega a variar hasta en 28 grados su curvatura para compensar el aumento del peso de la región abdominal y mantener estable el centro de gravedad. De modo que la espalda de la embarazada va experimentando en los últimos meses de gestación una adaptación progresiva a su nuevo estado, aparece la lordosis lumbar, una curvatura en la zona baja de la espalda que desaparecerá tras el parto en algunos casos. Las razones de nuestro proyecto de tesis serán por el dolor que se presenta en gestantes durante su embarazo ya que es un factor condicional para una disfunción postural y una alteración postural después del parto. El tipo y diseño de investigación fue explicativo y de nivel aplicativo, el método y diseño de investigación fue prospectivo. Nuestra muestra fue de 35, pero la población solo fue de 46 mujeres gestantes ya que ellas eran constantes en los tratamientos que realizábamos. Los instrumentos utilizados para la medición de las variables fueron nuestras fichas de pre-test que fue antes del tratamiento y el pos-test que lo realizamos al terminar con las 15 sesiones realizadas. El resultado de la aplicación de los métodos Williams y Mackenzie en aliviar el dolor en la zona lumbar en mujeres gestantes fue satisfactorio ya que la intensidad del dolor fue disminuyendo según las sesiones realizadas