

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Tecnología Medica - Terapia Fisica y Rehabilitacion**



**Efectividad del vendaje neuromuscular en cervicalgia, causada por contractura de trapecio superior y esternocleidomastoideo (ECOM) en el servicio de medicina física del Hospital La Caleta-2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Medica con Especialidad en Terapia Fisica y Rehabilitacion

Elaborado por :

ALEJOS GIRALDO GRECIA GRETTEL

CHIMBOTE

2016



## Resumen

El presente estudio tiene como objetivo principal determinar la efectividad del vendaje neuromuscular en el tratamiento de pacientes con Cervicalgia en el Hospital la Caleta, en los meses de Setiembre – Octubre del 2015 ya que esta es una de las patologías más frecuentes de hoy en día, por la cual las personas asisten al servicio de Terapia Física y Rehabilitación del dicho nosocomio. Por la gran concurrencia de pacientes decidimos plantearnos la siguiente pregunta ¿Cuál es el efecto del tratamiento con vendaje neuromuscular en pacientes con Cervicalgia por contractura de trapecio superior y esternocleidomastoideo atendidos en el servicio de Medicina Física del Hospital La Caleta en los meses de Setiembre – Octubre del 2015? Es por ello que dividimos a nuestra población en dos grupos: El grupo control (los que reciben la Terapia Convencional) y El grupo experimental (los que se les aplica únicamente el vendaje neuromuscular). Nuestra población consta de 46 pacientes, los cuales consideramos que 15 pertenezcan al grupo control y otros 15 al grupo experimental; nuestra muestra experimental es tratada y observada en un total de 7 sesiones cada uno; De esta forma queremos demostrar los diversos beneficios que puede traer este tratamiento en casos de Cervicalgia, como conseguir una mejora del funcionamiento de distintas estructuras de los sistemas neurológicos y musculoesqueléticos en el menor tiempo posible. Luego de haber observado eh analizado nuestros datos, llegamos a la conclusión que tanto el tratamiento convencional como el tratamiento a base de vendaje neuromuscular son eficaces para tratar la Cervicalgia; sin embargo; el tratamiento donde se encontró mejor resultado, fue en el Grupo Experimental (los que recibieron únicamente el vendaje neuromuscular) En el caso de la disminución del dolor, hallamos mayor reducción en el grupo experimental, a diferencia del grupo control, que se evidenció una menor reducción del dolor. Y por último se mostró una mejora mucho mayor del rango articular; en el Grupo Experimental.