

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Tecnología Medica - Terapia Fisica y Rehabilitacion**



**Influencia de los ejercicios de cadena cinética cerrada en la amplitud articular en pacientes pos operados del ligamento cruzado anterior del Hospital Militar Central, Lima 2014**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Medica con Especialidad en Terapia Fisica y Rehabilitacion

Elaborado por :

GONZALES SANCHEZ ANGELA PAOLA

CHIMBOTE

2015



## Resumen

La presente investigación tiene como objetivo principal describir los cambios que ocurren en los pacientes post operados por ligamento cruzado anterior con los ejercicios de cadena cinética cerrada. Nuestra investigación fue de tipo cualitativo, descriptivo ya que describe y cuantifica los resultados logrados en los pacientes. Se tomó como muestra para esta investigación a quince pacientes de la Unidad Hospitalaria C2-1 traumatología, donde describimos los cambios que presentaron los pacientes con dichos ejercicios tanto en el rango articular como trofismo muscular, tomando como características principales la edad cronológica y el peso de los pacientes. Los resultados fueron que el 15% de los pacientes de la unidad hospitalaria C2 - 1 traumatología según la edad de 19 a 21 años, lograron aumentaron satisfactoriamente el rango articular a 130° y el 11% de los pacientes con las edades entre 23 a 27 años, lograron ganar rango articular significativamente llegando a los 90°. El 12% de los pacientes lograron aumentar el volumen de masa muscular satisfactoriamente y el 8% lograron ganar significativamente volumen muscular. Debido a la observación y descripción de la investigación queda demostrado que al aplicar los ejercicios de cadena cinética cerrada muestra cambios representativos en los pacientes.