

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Tecnología Médica - Terapia Física y Rehabilitación**



**Factores de riesgo del síndrome del túnel carpiano en pacientes de terapia física del Hospital III Essalud Chimbote 2015 - 2016.**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Elaborado por :

COLLANTES PEÑA KAREN JACKELINE

CHIMBOTE

2016

## Resumen

Esta investigación se centró en una de las neuropatías periféricas compresiva más frecuente “síndrome del túnel carpiano”, que consiste en el atrapamiento del nervio mediano en el túnel carpiano. Siendo esta patología frecuente en el Hospital III EsSalud Chimbote, decidimos plantearnos la siguiente pregunta ¿cuáles son los factores de riesgo del síndrome del túnel carpiano en pacientes de terapia física del hospital III Essalud Chimbote 2015-2016? Tuvo como objetivo general determinar los factores de riesgo del síndrome del túnel carpiano en pacientes de terapia física del Hospital III EsSalud Chimbote 2015-2016. El presente estudio es de tipo no experimental y de diseño transversal descriptivo debido a que se recolectaran datos en un solo momento. Se recolectó información de 50 pacientes con diagnóstico de síndrome del túnel carpiano de Terapia Física y Rehabilitación del Hospital III EsSalud Chimbote Provincia del Santa, Departamento Ancash del año 2015-2016. Se usó como instrumento de investigación diferentes artículos y libros sobre el tema a estudiar y una ficha de recolección de datos validada tomada a los pacientes. Se concluye que la edad de mayor prevalencia del síndrome del túnel carpiano son las personas mayores de 50 años (58 %), seguidos de las edades comprendidas entre 41- 50 años (32 %); y de menor prevalencia los pacientes comprendidos entre 20 a 30 años (2%); además que el sexo de mayor predominio para padecer el síndrome del túnel carpiano es el femenino (88%); la ocupación laboral con mayor afección de síndrome del túnel carpiano son las amas de casa (18%), seguido de pacientes dedicados a la docencia (14%) y secretariado (12%); el 50 % de la muestra observada presenta ambas manos afectadas; de acuerdo al tiempo de ocupación laboral presentan mayor afección los pacientes con más de 20 años de antigüedad laboral; el 44 % de los pacientes presenta los síntomas de la enfermedad en un tiempo mayor de 12 meses; por último, el 36 % de los pacientes no muestra ninguna condición asociada mientras que el 30 % está asociada a traumas.