

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Tecnología Medica - Terapia Fisica y Rehabilitacion



Efectividad de la facilitación neuromuscular propioceptiva en pacientes hemipléjicos para control de tronco del área de medicina física y rehabilitación del Hospital Militar - Lima 2014

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Medica con Especialidad en Terapia Fisica y Rehabilitacion

Elaborado por :

GUTIERREZ ARROYO SYLVANA LISSET

CHIMBOTE

2015

Resumen

El propósito de la presente investigación es determinar el efecto de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva en su técnica de Reversión de Estabilizadores en pacientes hemipléjicos para lograr control de tronco, dado que consideramos que el tronco es la base que sustenta los movimientos en las extremidades y al mover y estabilizar eficazmente el tronco los pacientes aumentan el control sobre sus miembros superiores e inferiores, debido a que cuando el tronco es inestable es imposible el movimiento normal en las extremidades. El presente trabajo de investigación fue del tipo aplicado. Las técnicas de investigación que se usaron fueron la entrevista y la observación directa, utilizando como instrumentos de investigación el test de grado muscular de Daniels, encuesta de satisfacción y hojas no estructuradas. Fue aplicada en una población de 80 pacientes tomando como muestra 20 pacientes hemipléjicos en el área de Rehabilitación Neurológica del Hospital Militar Central, siendo los resultados obtenidos al realizar el primer test de grado de fuerza muscular de Daniels antes de la aplicación de la técnica de Reversión de Estabilizadores los cuales confirmaron que, del total de 20 pacientes, 6 se encontraron en un grado de fuerza muscular 1 considerándolo BAJO y representando el 30% y 14 se encontraron en un grado de fuerza muscular 2 considerándolo MEDIO y representaron el 70%. Así mismo luego se realizó el segundo test de grado de fuerza muscular de Daniels después de la aplicación de la técnica de Reversión de Estabilizadores siendo los resultados obtenidos que del total, de 20 pacientes, 8 se encontraron en un grado de fuerza muscular 3 considerándolo MEDIO y representando el 40% y 12 se encontraron en un grado de fuerza muscular 4 considerándolo ALTO y representando el 60%. Siendo nuestras conclusiones que tras haber planteado el test de fuerza muscular de Daniels antes de la aplicación de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva en su técnica de Reversión de Estabilizadores concluimos que, del total de 20 pacientes, 14 presentaron grado 2 de fuerza muscular en el tronco, después de la aplicación de la concluimos que, del total de 20 pacientes, 12 presentaron grado 4 de fuerza muscular en el tronco, finalmente comparamos el grado de fuerza muscular en el tronco antes y después de la aplicación y en un primer momento fue un 70% los que alcanzaron un grado 2, mientras que en un segundo momento un 60% lograron alcanzar un grado 4 de fuerza muscular.