

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Enfermería**



**"Apoyo familiar y estilo de vida en el adulto mayor del puesto de salud satélite,  
nuevo Chimbote. 2016"**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

CUEVA CANCINO TANIA ARACELLI

CHIMBOTE

2016

## Resumen

El presente trabajo de investigación de tipo descriptivo correlacional transversal, tiene por objetivo general, determinar la relación que existe entre el apoyo familiar y los estilos de vida en el adulto mayor del Puesto de salud Satélite Nuevo Chimbote, 2016. La población estuvo constituida por 45 adultos mayores de la jurisdicción de Satélite, para la recolección de datos se utilizó los instrumentos: Escala de valoración del grado de apoyo familiar de Zoila Leiton (1998) y el cuestionario de estilo de vida (PEPSI-I) de Nola pender (1996); el procesamiento de datos se realizó a través del paquete estadístico SSPS versión 20. 0 y el análisis a través de la prueba estadística chi cuadrado. Finalmente se obtuvieron los siguientes resultados: El 51,1% de los adultos presentaron un estilo de vida no saludable y el 48,9% restante un nivel saludable; El 60,0% de los adultos mayores perciben un nivel moderado de apoyo familiar, 24,4% un nivel alto y 15,6% restante un nivel bajo; Sí existe relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar y el estilo de vida en el adulto mayor [ $\chi^2=15,271$ ; gl= 2; p= 0,000 (p