

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Psicología**



**Niveles de salud mental positiva de las madres del asentamiento humano 1° de  
Agosto de Nuevo Chimbote, 2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Elaborado por :

TRUJILLO RODRIGUEZ VIOLETA NOLY

CHIMBOTE

2015

## Resumen

El estudio tuvo como objetivo describir el nivel de los factores de la salud mental positiva en madres del Asentamiento Humano 1° de Agosto del distrito de Nuevo Chimbote, 2015; según factores y de acuerdo a algunas características demográficas. Se desarrolló un estudio cuantitativo, descriptivo de diseño simple de una casilla de corte transaccional con muestreo no probabilístico con personas voluntarias. Se aplicó una encuesta voluntaria a 120 madres, para lo cual se utilizó la escala de salud mental positiva (Lluch, 1999). Alcanzando fiabilidad de la escala de salud mental positiva general es de 0,85 y la de sus factores es superior a 0,70 a excepción del Factor 2 “actitud prosocial (0,60). Los resultados por niveles de los factores de la salud mental positiva son de nivel medio para todos los factores (Satisfacción personal, actitud prosocial, autocontrol, autonomía, resolución de problemas y auto-actualización y habilidades de relación interpersonal). Seguido con menores porcentajes de los niveles altos y bajos. En cuanto a las variables sociodemográficas; según edad de las madres encontramos que tienen nivel medio, casi en todos los factores y están comprendidas entre 31 a 40 años.

Pero en el factor actitud prosocial el porcentaje es mayor en el nivel alto 57.1% entre 21-30 años de edad.

Demostrando una fuerte tendencia hacia una conducta social positiva. Es decir, estado pleno de bienestar y óptimo funcionamiento. Con relación al grado de instrucción 40 madres tienen secundaria completa y son las que alcanzaron porcentajes mayores en el nivel medio 65.0% y un porcentaje menor en el nivel alto 30% tienen grado de instrucción superior incompleto. 50 madres son amas de casa; estas obtuvieron porcentajes mayores en niveles medios para todos los factores. Seguidos por 29 madres trabajadoras independientes; con porcentajes significativos en todos los factores. El 81.7% son madres católicas, el 10% evangélicas y 8.3% son de otras religiones, obteniendo mayores porcentajes en los niveles medio de todos los factores. Siendo las evangélicas altamente satisfechas con un 33.3%. La mayor parte de las madres alcanzaron un nivel de estado de bienestar con ciertas limitaciones, para casi todos los factores.