

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Psicología



**Modos de afrontamiento de estrés en choferes de transporte de servicio
privado turístico Piura 2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Elaborado por :

YOVERA YARLEQUE KAREN LORENA

PIURA

2015

Resumen

Esta investigación se planteó como propósito describir la frecuencia de mayor uso de los modos de afrontamiento del estrés en choferes de transporte de servicio privado, Piura, 2015. Así como la mayor frecuencia de uso de los modos de afrontamiento del estrés según ciclo de vida. Se utilizó un tipo de investigación de tipo básico, el diseño fue descriptivo transaccional, con un muestreo probabilístico aleatoria.

Participaron 75 choferes del distrito de Piura, a quienes se les aplicó el Cuestionario de Modos de afrontamiento del estrés, COPE elaborado por Carver, Scheier y Weintraub, (1989). Donde Los resultados señalan que los modos con frecuencia de mayor uso utilizados pocas veces fueron: conductas inadecuadas en 70%, de dependiendo de las circunstancias fueron: afrontamiento activo en 46%, planificación en 48%, supresión de otras actividades en 76%, postergación del afrontamiento en 76%, acudir a la religión en 50.0%, negación en 56%, análisis de emociones en 50% y distracción en 60% y los de mayor frecuencia de uso utilizados de forma frecuente fueron: búsqueda de apoyo social en 70%, búsqueda de soporte emocional en 52%, reinterpretación positiva y desarrollo personal en 88% y aceptación en 40%. Los modos de afrontamiento del estrés con mayor frecuencia de uso según ciclo de vida en la etapa de adultez temprana utilizados muy pocas veces fue conductas inadecuadas en 71.0 %; los modos utilizados con mayor frecuencia en dependiendo de la circunstancias fueron los modos supresión de otras actividades en 83.9 % y negación en 58.1 %; y los modos con mayor frecuencia de forma frecuente fueron los modos búsqueda de apoyo social en 77.4% y búsqueda de soporte emocional en 54.8 %. Y en la etapa de adultez media, los modos de afrontamiento del estrés utilizados con mayor frecuencia de uso dependiendo de las circunstancias fueron afrontamiento activo en 57.9 %, planificación en 57.9 %, postergación del afrontamiento en 89.5 %, aceptación en 52.6 %, análisis de emociones en 57.9 % y distracción en 73.7%. Los modos de mayor frecuencia de uso utilizado de forma frecuente fueron reinterpretación positiva y desarrollo personal en 89.5 % y acudir a la religión en 63.2 %.