

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**"Factores de riesgo, diabetes mellitus tipo 2, relacionado al estilo de vida,
Municipalidad de Pativilca"**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

BETETA ROSALES KELLY STEFANY

BARRANCA

2016

Resumen

Factores de riesgo, Diabetes Mellitus 2, relacionado al estilo de vida, Municipalidad Pativilca. **Objetivo:** Determinar los factores de riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 relacionado al estilo de vida en los trabajadores del área administrativa de la Municipalidad de Pativilca. **Justificación:** La Diabetes Mellitus 2 es una de las principales enfermedades en el mundo en el año 2013. La OMS prevé que las muertes por Diabetes se multipliquen por dos entre 2005 y 2030. La falta de conciencia sobre el autocuidado de la salud y un estilo de vida saludable son el principal factor de riesgo para padecer dicha enfermedad. **Métodos:** Se utiliza el estudio analítico o explicativo, prospectivo, y de corte transversal. **Ambiente:** Municipalidad de Pativilca-Lima-Perú. **Resultados obtenidos:** El hábito alimenticio en los trabajadores del área administrativa de la municipalidad de Pativilca es inadecuada y a la vez está presente el sedentarismo. Al realizar la evaluación con el índice de masa corporal los valores arrojaron que el mayor porcentaje es normal. Aplicando la prueba de Chi-cuadrado de Pearson con un nivel de significancia (alfa) del 5%, al 95% de confiabilidad podemos concluir que existe relación entre los factores de riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 y el estilo de vida.