

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**Conocimientos y prácticas sobre alimentación complementaria de las madres
con niños de 6 a 12 meses atendidos en consultorios externos Hospital II - 2
Sullana, agosto - noviembre 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

GARCIA SALAZAR JENNIFER MARYLIN

SULLANA

2016

Resumen

La presente investigación se realizó, con el Objetivo: Determinar los conocimientos y prácticas sobre alimentación complementaria de las madres con niños de 6 a 12 meses atendidos en consultorios externos. Hospital II-2 Sullana. Agosto - Noviembre 2016. Material y Métodos: El enfoque cuantitativo, dentro del cual tiene un carácter descriptivo; así mismo la investigación fue de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 40 participantes. La técnica utilizada fue la Entrevista, y el instrumento, el Cuestionario elaborado por la autora Galindo (2012) adaptada por la autora para el presente estudio. Los datos fueron procesados con el programa estadístico SPSS versión 20. Resultados: Las características sociodemográficas de las madres de los niños de 6 a 12 meses, su edad la mayoría son adultas jóvenes, con estudios de secundaria y superior, de ocupación amas de casa, la mitad con un hijo. El nivel de conocimiento de las madres, el 58,7% de ellas la mayoría de las madres tienen conocimiento sobre las características de la alimentación complementaria, entre ellos Inclusión de tipos de alimentos de acuerdo a la edad, alimentos ricos en hierro y desconocen edad de inicio de la alimentación complementaria y el riesgo de una alimentación complementaria a destiempo, consistencia y cantidad de los alimentos según edad. El 89,1% tiene prácticas adecuadas sobre alimentación complementaria en los indicadores: higiene en la manipulación de alimentos, Interacción en el momento de la alimentación y el 10,9% son inadecuadas. Conclusiones: El nivel de conocimiento de las madres, el 58,7% tienen conocimiento sobre alimentación complementaria y el 41,3% no tienen conocimiento. El 89,1% tiene prácticas adecuadas y el 10,9% son inadecuadas. Recomendaciones: Que se implemente programas educativos dirigidas exclusivamente a las madres o encargadas del cuidado de niños de 6 meses de edad a más, sobre la alimentación complementaria, con la finalidad de garantizar una alimentación de calidad y evitar problemas nutricionales en el niño.