

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Enfermería**



**Conocimiento de las madres sobre alimentación complementaria y su relación  
con el estado nutricional del niño (a) menor 2 años Centro de Salud San Isidro,  
agosto - noviembre 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

JIMENEZ APONTE MARIA VIOLETA

SULLANA

2016

## Resumen

La presente investigación se realizó, con el Objetivo: Determinar el nivel de conocimientos de las madres sobre alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional del niño(a) menores 2 años. Centro de Salud San Isidro. Agosto - Noviembre 2016. Material y Métodos: El método de investigación de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal y retrospectivo. La muestra fue de 72 participantes. La técnica a utilizar será la Entrevista, y el instrumento el Cuestionario elaborado por la autora Castro (2016) adaptada por la autora. Los datos fueron procesados con el programa estadístico SPSS versión 20. Resultados: Conclusiones: La madres en su mayoría tienen una edad entre 21 a 30 años, estudios de primaria, son convivientes, ocupación amas de casa. El nivel de conocimiento de las madres sobre alimentación complementaria el 87,5% es medio, el 8,3% alto y el 4,2% bajo. Los resultados del estudio indican que el estado nutricional de los niños es normal el 86,11%, desnutrición crónica el 6,9%, desnutrición global 2,8%, desnutrición aguda 2,8% y sobre peso el 1,4%. Al someter las variables a pruebas estadísticas de Chi-cuadrado, muestran que existe una relación significativa entre el nivel de conocimientos que tienen las madres sobre alimentación complementaria y el estado nutricional del niño menor de 2 años de edad. . Recomendaciones: Que la institución de salud enfatice actividades preventivas promocionales interactivas destinadas a fortalecer y fomentar la salud del niño, así como realizar un programa de seguimiento del estado nutricional, orientado a prevenir trastornos derivados de los problemas nutricionales garantizando así un crecimiento saludable.