

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Enfermería**



**Estilo de vida y su relación con factores biosocioculturales del adulto mayor en el caserío Casagrande - La Arena Piura, 2016 Abril a Setiembre.**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

REYES FERNANDEZ MARITZA

PIURA

2017

## Resumen

La presente investigación se realizó, con el objetivo: determinar la relación entre el estilo de vida y su relación con los factores biosocioculturales del adulta mayor en el caserío Casagrande del Distrito La arena en la Provincia de Piura, se aplicó el método de enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, se tomó como muestra a 80 participantes, los datos fueron recolectados a través de una entrevista mediante un cuestionario se obtiene como resultados: Del 100% de las unidades de análisis el 50% corresponde a edades de 60 a 70 años, el 31,2% del 71 a 80 años y el 18,8% de 81 a más, en género el 67,5% son de sexo femenino y el 32,5% masculino, en grado de instrucción el 57,5% tienen primaria incompleta y el 42,55 analfabeto, la religión 71,3% católico, 23,8% evangélico y el 5,0% otras religiones. El estado civil el 50% casados, 33,8% viudos, 15% de unión libre y el 1,3% solteros. Su ocupación el 63,7% amas de casa, 25% agricultor, 8,8% obreros, 1,3% empleados y 1,3% otras. El ingreso familiar fluctúa para el 88,8% menos de cien soles y para el 11,3% entre 100 y 599 nuevos soles, en lo referente a estilos de vida el 61,3% son adecuados y para el 38,8% inadecuado, al desagregarlos se encuentra, para alimentación el 72,5% adecuados y el 27,7% inadecuados al relacionarlo con actividad y ejercicios el 72,5% son inadecuados y el 27,5% adecuados. El manejo de estrés el 53,8% inadecuados y el 46,3% adecuados, en lo referente a apoyo personal el 52,2% inadecuado y el 47,5% adecuados, en cuanto a autorrealización el 60% inadecuado y el 40% adecuado asimismo en cuanto a responsabilidad el 58,8% adecuado y el 41,3% adecuado, El estilo de vida practicado más adecuadamente es el de alimentación (72%), seguido de responsabilidad en su salud (58%) y el menos practicado es el de actividad y ejercicios (27%) concluyendo: existe relación significativa entre el estilo de vida los factores biosocioculturales de la persona adulta mayor en el caserío Casagrande- La Arena.