

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



"Factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 relacionado al estilo de vida en los trabajadores del área administrativa de la Municipalidad de Pativilca"

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

ESPINOZA ESQUIVEL MARICRUZ ANYELA

BARRANCA

2016

Resumen

Factores de riesgo, Diabetes Mellitus 2, relacionado al estilo de vida, municipalidad Pativilca. Objetivo: Determinar los factores de riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 relacionado al estilo de vida en los trabajadores del área administrativa de la municipalidad de Pativilca. Justificación: La Diabetes Mellitus 2 es una de las principales enfermedades en el mundo en el año 2013. La OMS prevé que las muertes por Diabetes se multipliquen por dos entre 2005 y 2030. La falta de conciencia sobre el autocuidado de la salud y un estilo de vida saludable son el principal factor de riesgo para padecer dicha enfermedad. Métodos: Se utiliza el estudio analítico o explicativo, prospectivo, y de corte transversal. Ambiente: Municipalidad de Pativilca-Lima-Perú. Resultados obtenidos: El hábito alimenticio en los trabajadores del área administrativa de la municipalidad de Pativilca es inadecuada y a la vez está presente el sedentarismo. Al realizar la evaluación con el índice de masa corporal los valores arrojaron que el mayor porcentaje es normal. Aplicando la prueba de Chi-cuadrado de Pearson con un nivel de significancia (alfa) del 5%, al 95% de confiabilidad podemos concluir que existe relación entre los factores de riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2 y el estilo de vida.