

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Psicología**



**Niveles de salud mental positiva de las madres del asentamiento humano las  
delicias de Nuevo Chimbote,2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Elaborado por :

HUERTA MERCEDES SAMUEL ARTURO

CHIMBOTE

2016

## Resumen

El estudio tuvo como objetivo determinar el nivel de los factores de la salud mental positiva de las madres del Asentamiento Humano Las Delicias de Nuevo Chimbote, 2015, así como describir estos factores según la edad, grado de instrucción y religión de las madres. Se desarrolló un estudio básico de nivel descriptivo de diseño no experimental descriptivo simple de corte transversal, con muestreo probabilístico estratificado. Se aplicó una encuesta voluntaria a 200 madres seleccionadas de manera no probabilística intencionada por conveniencia.

Para lo cual se utilizó el Cuestionario Multifactorial de Salud Mental Positiva diseñado por Lluch (1999) basado en el modelo de Jahoda (1958) ( $\text{Alpha de Crombach} = 0.85$ ). Los resultados muestran, de mayor a menor proporción, que las madres presentan nivel medio en los factores actitud prosocial (77%), autocontrol (73%), autonomía (73%), satisfacción personal (67,5%), habilidades de relaciones interpersonales (67%) y resolución de problemas (58,5%). Respecto a la edad, las mujeres = de 51 años presentan mayores niveles bajos en los factores actitud prosocial, autocontrol, satisfacción personal y resolución de problemas. Las madres con educación básica regular presentan nivel bajo en los factores satisfacción personal, actitud pro social, autonomía y resolución de problemas. Las madres don doctrina religiosa evangélica u otra distinta a la católica presentan nivel bajo en los factores actitud pro social, autocontrol, resolución de problemas y habilidades de relación interpersonal.