

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Psicología**



**Calidad de vida en trabajadores de una organización Privada Minera en  
Áncash, 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Elaborado por :

LLANTO TREJO FLOR KARINA

HUARAZ

2017

## Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo general caracterizar la calidad de vida en los trabajadores mineros de una organización privada minera de Ancash en el año 2016, según los dominios y de acuerdo a algunas características demográficas. Se desarrolló un estudio cuantitativo, descriptivo de diseño simple de una sola casilla de corte transversal. Respecto a la población estuvo constituida por trabajadores varones mineros del área de Operaciones de la guardia D, de la Compañía Minera Antamina del Departamento de Ancash, siendo un total de 250 sujetos. El muestreo fue probabilístico simple, siendo 111 mineros la muestra total. Para el recojo de la información se utilizó la Escala de calidad de vida de Olson & Barnes (2010) adaptada al Perú para profesionales de salud, por Grimaldo (2010) y para nuestro trabajo se hizo una adecuación del mismo realizándose la validez y confiabilidad correspondiente, obteniéndose un alfa de Crombach de 0.94. Sobre los resultados encontrados, predomina en un 35,1% un nivel general de Tendencia a baja calidad de vida. Sobre los dominios de la Calidad de vida, en 7 de ellos se encuentran en Tendencia a baja calidad vida: Vecindario y comunidad (36.9%), pareja (38.7%), ocio (59.5%), medios de comunicación (43.2%), religión (39.6%) y salud (38.7%). Por otro lado, en 3 dominios hay una predominancia de una Tendencia de calidad de vida buena: Bienestar económico (35.1%), amigos (29.7%) y vida familiar y hogar (32.4%). Respecto a las variables demográficas, según la edad, los mineros en edad de 24 a 28 años y los de 29 a 33 años presentan una Tendencia a baja calidad de vida. Los trabajadores de 34 a 39 años, presentan una Tendencia de calidad de vida buena. Y respecto a la zona de procedencia, los trabajadores que provienen de la misma zona, perciben tener una tendencia a baja calidad de vida. En los trabajadores migrantes predomina un nivel de Tendencia a calidad de vida buena.