

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Tecnología Médica - Terapia Física y Rehabilitación



**Incidencia del Síndrome cruzado superior en pacientes con cervicalgia en el
Hospital III Essalud - Chimbote 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad en Terapia Física
y Rehabilitación

Elaborado por :

VARGAS GARCIA SAIDA ESTEPHANI

CHIMBOTE

2017

Resumen

La presente investigación denominada "Incidencia del síndrome cruzado superior en pacientes con cervicalgia en el Hospital III EsSalud Chimbote - 2016 ", tiene como objetivo general determinar la incidencia del síndrome cruzado superior en pacientes con cervicalgia en el Hospital III Essalud Chimbote - 2016. Este presente trabajo de investigación se basa en las características de un estudio descriptivo, cuantitativo y de corte transversal. La población en estudio estuvo constituida por pacientes del programa cervicobraquialgia del Hospital III Essalud Chimbote, la muestra fue de 80 pacientes, se estudiará en su totalidad ya que la población es un número pequeño. El método e instrumento utilizados para la medición de las variables fueron: la observación, ficha de evaluación, consentimiento y autorización para determinar los diferentes factores. Se llegó a la conclusión que de los 80 pacientes evaluados, la mayor incidencia de cervicalgias a causa de un síndrome cruzado superior fue en el sexo femenino (74%) mientras que en el sexo masculino fue de (26%) y que las edades en las que más encontramos este desequilibrio muscular son las comprendidas entre los 55 a 64 años (49%). Al término de esta investigación se pudo concluir que la mayor parte de cervicalgias fueron causadas por el desequilibrio muscular denominado síndrome cruzado superior.