

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Tecnología Médica - Terapia Física y Rehabilitación**



**Efecto de los ejercicios hipopresivos en pacientes con lumbago Hospital III  
Essalud Chimbote setiembre - diciembre 2016.**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad en Terapia Física  
y Rehabilitación

Elaborado por :

MENDOZA MESTANZA GLADIS LIBANI

CHIMBOTE

2017

## Resumen

El presente trabajo de investigación titulado "Efecto de los ejercicios hipopresivos en pacientes con lumbago Hospital III ESSALUD CHIMBOTE Setiembre - Diciembre, 2016", tiene como objetivo determinar el Efecto de los ejercicios hipopresivos en pacientes con lumbago Hospital III Essalud Chimbote Setiembre - Diciembre, 2016. Es una investigación de tipo básico-experimental, cualitativo de corte longitudinal. Se aplicó en una población comprendida por todos los pacientes con lumbago atendidos en el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital III EsSalud Chimbote y la muestra fue de 30 pacientes. Para el procesamiento de datos se utilizó los programas de Microsoft Excel 2010 y SPSS v. 21, para medidas de estadística descriptiva e inferencial (T de Student) con un nivel de significancia de 95%. Los instrumentos utilizados para la medición de las variables fueron la ficha de evaluación del programa de lumbalgia, la escala visual análoga y una regla en cm. Los resultados estadísticos, que la aplicación de los ejercicios hipopresivos en pacientes con lumbago produce una disminución del dolor de 2.6 puntos (66.7%) y mejora de la flexibilidad lumbar (52.3%) de manera significativa, en mayor magnitud que la terapia convencional.