

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Psicología



**Modos de afrontamiento al estrés en personas que viven con VIH participantes
de una organización no gubernamental-Lima 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Elaborado por :

HUERTAS VASQUEZ DREYSI ISABEL

CHIMBOTE

2017

Resumen

El objetivo de la presente investigación fue describir los modos de afrontamiento del estrés usados por los participantes con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) de una Organización No Gubernamental (ONG) de Lima, así mismo según la variable tiempo de diagnóstico. El tipo de investigación fue básica, el diseño no experimental de tipo transeccional – descriptivo. La población conformada por 32 participantes. Se aplicó como instrumento el Cuestionario de Modos de Afrontamiento del Estrés (COPE) de forma disposicional. Los resultados señalan que los modos de afrontamiento con mayor frecuencia de uso dependiendo de las circunstancias son: supresión de otras actividades (65.6%), postergación del afrontamiento (75%), aceptación (68.8%), acudir a la religión (71.9%), negación (53.1%), análisis de las emociones (59.4%) y distracción (78.1%). Así mismo, los modos con mayor frecuencia de uso muy pocas veces son: planificación (87.5%), búsqueda de apoyo social (100%) y conductas inadecuadas (59.4%). Finalmente los modos de con mayor frecuencia de uso de forma frecuente son: afrontamiento activo (68.8%), búsqueda de soporte emocional (56.3%) y reinterpretación positiva y desarrollo personal (62.5%). Los modos con mayor frecuencia de uso en los participantes según tiempo de diagnóstico menos de 1 año son: búsqueda de apoyo social (100%), postergación (100%) y planificación (87.5%); por otro lado según el tiempo de diagnóstico más de 5 años son: búsqueda de apoyo social (100%), conductas inadecuadas (87.5%) y planificación (87.5%).