

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN LA ESPECIALIDAD
DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



**Efecto de estiramientos en isquiotibiales acortados en
pacientes con lumbalgia mecánica, Hospital III EsSalud-
Chimbote, 2017**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con
Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Autor

Jara Capac, Magali Saely

Chimbote – Perú
2018

ABSTRACT

La presente investigación "EFECTO DE ESTIRAMIENTOS EN ISQUIOTIBIALES ACORTADOS EN PACIENTES CON LUMBALGIA MECÁNICA HOSPITAL III ESSALUD- CHIMBOTE, 2017", tiene como objetivo general demostrar el efecto de estiramientos en isquiotibiales acortados en pacientes con lumbalgia mecánica. El tipo de investigación es cuasi experimental, longitudinal. La muestra se conformó por treinta (30) pacientes con diagnóstico de lumbalgia mecánica. Los resultados demostraron que el nivel de dolor de los pacientes del grupo control al inicio fue de 7,5 y después de su tratamiento convencional obtuvo 4,8 en cambio el grupo experimental inicio con un promedio de 7,4 y al finalizar los estiramientos en isquiotibiales tuvo una disminución de 2,3. El grado de acortamiento del grupo control al inicio fue en promedio de 21,5° y al finalizar su tratamiento convencional fue de 20,4° en cambio el grupo experimental inicio con un promedio de 23,6° y al finalizar los estiramientos en isquiotibiales fue de 12,9°. Se concluyó que el estiramiento disminuyó el dolor y el acortamiento de los músculos isquiotibiales en el grupo experimental, a comparación del grupo control.