

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA



**Síndrome de Burnout en médicos del Hospital Eleazar  
Guzmán Barrón del 2018**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

**Autor**

Lozano Benites, Tania Isabel

Chimbote – Perú  
2018

## ABSTRACT

El presente estudio se realizó con el fin de determinar la prevalencia del síndrome de burnout (SB) en los médicos del hospital Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote del año 2018 y describirla según con sus características sociales (edad, sexo, estado civil) y ocupacionales (especialidad médica, número de horas laborales, número de pacientes atendidos diariamente, número de guardias semanales), y determinar la dimensión del síndrome más afectada en los médicos de este hospital. Con un diseño descriptivo y de corte transversal, se utilizó el cuestionario de Maslach, validada a nivel internacional, a 46 médicos residentes y especialistas durante el mes de febrero de 2018. Se encontró que la prevalencia de síndrome de burnout fue de 17.4% (n=8) en médicos residentes (50%) y médicos con especialidad quirúrgica (50%). En los médicos con SB, el sexo masculino se presenta en el 87.5%, el estar casado en un 62.5% y la edad de 31 a 45 años en un 50%, los médicos que laboran más de 8 horas/día son el 100% y los que tienen más de dos guardias/semanales son el 87.5%. Las dimensiones del síndrome de burnout más afectadas fueron el cansancio emocional con niveles altos en el 26.1% y la realización personal con niveles bajos en el 26.1%.