

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD MEDICINA HUMANA
Escuela de Medicina



**Dieta hipercalórica y sedentarismo como factores de riesgo de sobrepeso en
escolares; I.E. 89002; La Gloriosa Chimbote, 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Elaborado por :

TOLENTINO PONTE LISSETH KATHERINE

CHIMBOTE

2017

Resumen

El Sobrepeso es un problema de salud pública actual, la incidencia de sobre peso en el Perú es de 17.5%; en Ancash (Chimbote) se presenta un 20.5 % de sobrepeso en niños de 3 a 11 años; hace algún tiempo los niños, consumían fruta y comidas naturales como base, las cuales han sido reemplazadas por golosinas y bebidas de alto índice calórico; el presente trabajo busca determinar, si la dieta hipercalórica y sedentarismo constituyen factores de riesgo del sobrepeso en escolares de la I.E. 89002 - La Gloriosa Chimbote, 2016, para lo cual se realizará un estudio analítico, con un corte transversal, en una muestra de 79 casos y 79 controles de niños de 6 a 11 años de edad, de una población de 585 escolares; a quienes se aplicará una encuesta estructurada; Se espera encontrar que tanto la dieta hipercalórica y el sedentarismo son factores de riesgo para el sobrepeso. En nuestra población escolar, la dieta hipercalórica es un factor de riesgo de sobrepeso con 52 % y el sedentarismo de 61%.