

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD MEDICINA HUMANA**  
Escuela de Medicina



**Dependencia y dificultad en la marcha como factores asociados en caídas de  
adultos mayores;**

Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Elaborado por :

LUNA AVILA ARACELI JULISSA

CHIMBOTE

2017

## Resumen

El objetivo fundamental de este trabajo de investigación es determinar con qué frecuencia está presente la dependencia y dificultad en la marcha como factores asociados en caídas de adultos mayores, en el programa de adulto mayor del Hospital EGB, 2016. Para ello la metodología de la investigación corresponde al tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, prospectivo. Se encontró que, la dependencia y dificultad en la marcha si son factores asociados importantes en las caídas de los adultos mayores. Como resultado de la población estudiada según sexo y edad; el sexo femenino es el de mayor frecuencia en sufrir caídas un 87% con respecto al sexo masculino 13%. El nivel de dependencia evaluado en adulto mayor pos caída, según la escala de Barthel, fue una dependencia ligera en un 57% y moderada en un 43% y el nivel de deficiencia en la marcha pos caída en adulto mayor, según la escala de Tinetti 2 parte donde la clasificación de riesgo de muchas caídas es el de mayor porcentaje en un 97%.