

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD MEDICINA HUMANA
Escuela de Medicina



**“Estado nutricional de lactante de uno a seis meses en relación al tipo lactancia
en Centro de Salud Progreso 2016”**

Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Elaborado por :

MOSQUEIRA GUILLEN KATIUZKA JULLISSA

CHIMBOTE

2017

Resumen

El estado nutricional de un individuo es el resultado final entre el balance de la ingesta y requerimiento de nutrientes, en los niños cualquier factor que altere este equilibrio repercute rápidamente en el crecimiento. Durante centurias organizaciones internacionales y nacionales preconizan que la leche es el mejor alimento hasta los 6 meses de vida. De acuerdo con la Convención de los Derechos del Niño, todos los lactantes y niños tienen derecho a una buena nutrición. Se realizó el presente estudio observacional, retrospectivo, transversal y analítico, en 284 lactantes de 1 a 6 meses, con la finalidad de determinar el estado nutricional del lactante de uno a seis meses en relación al tipo de lactancia, atendidos en Centro de Salud Progreso I - 4 MINSA de Chimbote durante 2016. El estudio encontró 3 (1,06%) de desnutrición aguda, 5 (1,76%) de desnutrición global, 22 (7,75%) de desnutrición crónica, sobrepeso en 51 casos (17,96%) y la obesidad con 23 (8,10%) y 180 con estado nutricional normal, que representa el 63.38%. Se encontró que la lactancia materna exclusiva se practicó en 146 (51,41%), la lactancia mixta en 96 (33,80%) y la lactancia artificial en 42 (14,79%). Se encontró asociación entre el tipo de lactancia y cualquier forma de desnutrición con un chi cuadrado de 20,94, para 2 grados de libertad ($p = 0,00003$). El estudio concluye afirmando que el estado nutricional es principalmente el eutrófico, seguido del sobrepeso, obesidad y desnutrido crónico y con valores que bordean el 1,5% la desnutrición global y aguda; el tipo de lactancia predominante es la lactancia materna, seguido de la mixta y finalmente la lactancia artificial; se concluye además que no existe asociación significativa entre el tipo de lactancia y la presencia de alguna forma de desnutrición pero la lactancia materna exclusiva favorece en un mayor porcentaje el estado nutricional normal que los otros tipos de lactancia.