

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD MEDICINA HUMANA**  
Escuela de Medicina



**“Nivel de adherencia al suplemento con sulfato ferroso en gestantes del P.S  
Villa María, Nuevo Chimbote-Perú, 2016”**

Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Elaborado por :

GONZALES VILCHEZ GLORIA YOSELIN

CHIMBOTE

2017

## Resumen

El presente trabajo de investigación es de tipo descriptivo, de corte transversal. Tiene como objetivo determinar el nivel de adherencia al suplemento sulfato ferroso en gestantes que acuden al P.S Villa María durante el año 2016; se analizó los determinantes del consumo garantizado de este. La población está conformada por gestantes que acudan a sus controles prenatales al P.S Villa María durante el 2016 y la muestra solo gestante que cumplan con los criterios de selección. Para a recolección de datos se aplicó una encuesta y se usó de historias clínicas con el previo consentimiento. La información se procesó en el programa estadístico SPSS v.21. Resultados: La adherencia a la suplementación con hierro promedio en gestantes que acuden al PS Villa María fue 50.0%, presentaron adherencia óptima (30%), baja (16.7%) y nula (3.3%), cuyos factores se evidenció ausencia de sintomatología aquellas gestantes con adherencia moderada a alta, la percepción del suplemento de hierro no fue muy significativa, la consejería y entrega post CPN fue significativo para una adherencia modera y alta, las gestantes con intolerancia al hierro presentaron 1.2 veces mayor riesgo de adherencia nula-baja, que en aquellas que no son intolerantes al suplemento.