

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD MEDICINA HUMANA
Escuela de Medicina



**Factores de riesgo asociados a hipertensión arterial no controlada en consulta
externa, Chimbote 2016;**

Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Elaborado por :

JIMENEZ LEON CHRISTIAN ENRIQUE

CHIMBOTE

2017

Resumen

En el Perú la hipertensión arterial primaria tiene una prevalencia del 25 %. La finalidad del presente estudio es determinar cuáles son los factores que influyen en el control inadecuado de la hipertensión arterial en pacientes adultos de 40 a 65 años atendidos en la consulta externa de tres establecimientos de atención primaria, cabeceras de Microrred de la ciudad de Chimbote. Para tal efecto se realizó un estudio analítico, observacional y retrospectivo de tipo casos y controles, tomando como población a los pacientes adultos con diagnóstico de hipertensión arterial quienes acuden a consulta externa. El tamaño de muestra se calcula mediante la fórmula de Freeman. Se ha comparado en ellos el efecto que producen los siguientes factores: edad sexo, asistencia a controles por consultorio externo, tipo de tratamiento farmacológico, presencia de comorbilidades. El estudio encontró que el sexo masculino presentó un odds ratio de 2,1; la obesidad presentó un odds ratio de 2,11; la no asistencia a consulta externa presentó un odds ratio de 0,63; la existencia de comorbilidad presentó un odds ratio de 4,17; la monoterapia presentó un odds ratio de 0,89; el uso de dosis múltiples presentó un odds ratio de 0,92; el tratamiento agregado presentó un odds ratio de 0,9; el daño de órgano blanco presentó un odds ratio de 1,79; el ingreso a emergencia presentó un odds ratio de 0,32; el sedentarismo presentó un odds ratio de 1,03; la falta de apoyo familiar presentó un odds ratio de 1,43; la baja escolaridad 1,46 y los conocimientos sobre HTA presentó un odds ratio de 0,83. El estudio concluye afirmando que: la obesidad, la presencia de comorbilidades, la existencia de daño en órgano blanco, el sedentarismo y la falta de apoyo familiar son factores de riesgo para el mal control de la HTA.