

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



**Factores asociados a los cambios sexuales en mujeres
climatéricas que acuden a Maternidad de María, Chimbote,**

Abril – Julio 2018

Tesis para obtener el título de licenciada en obstetricia

Autora:

Chauca Maza, Daniela Yuleisi

Asesora:

Dra. Huayaney Ramírez, Juana

Chimbote – Perú

2018

DEDICATORIA

A Dios, por brindarme amor y sabiduría para la realización de esta investigación y estar conmigo en estos años de estudio.

A mis padres Wilfredo Chauca y Dora Maza por su confianza y su apoyo incondicional desde el inicio de mi carrera profesional para lograr mi sueño.

DERECHOS DE AUTORÍA

Se reserva esta prioridad intelectual y la información de los derechos de los autores en el DECRETO LEGISLATIVO 822 de la República del Perú. El presente informe no puede ser reproducido ya sea para venta o publicaciones comerciales, solo puede ser usado totalmente o parcialmente por la Universidad San Pedro para fines didácticos. Cualquier uso para fines diferentes debe tener antes la autorización del autor.

La escuela Profesional de Obstetricia de la facultad Ciencias de la Salud de la Universidad San Pedro ha tomado las precauciones razonables para verificar la información contenida en esta publicación.

La autora.

Palabras Claves: Factores Asociados - Cambios Sexuales – Climaterio.

Keywords: Associated Factors – Sexual Changes – Climacteric.

Línea de Investigación: Salud Publica

“Factores asociados a los cambios sexuales en mujeres
climatéricas que acuden a Maternidad de María,
Chimbote, Abril – Julio

Resumen

El presente trabajo de investigación tuvo como propósito determinar los factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas que acudieron a Maternidad de María - 2018. El estudio fue de tipo descriptivo, correlacional de corte trasversal. Para determinar la población en estudio se utilizó la fórmula de población infinita la cual quedó constituida por un grupo de 73 mujeres climatéricas con pareja sexual, que acudieron a la consulta externa a Maternidad de María, durante el período abril a julio 2018. El instrumento fue un cuestionario; la información se procesó mediante el programa SPSS, 21 FOR WINDOWS. Los resultados obtenidos mostraron que los factores sociodemográficos la edad predominante en este estudio son las mujeres del grupo etario de 46 -55 años 47,9%, de estado civil conviviente 68,5%, con grado de instrucción secundaria 57,5%, de procedencia Chimbote 45,2%, de ocupación ama de casa 58,9%. Durante esta etapa la relación sentimental es regular 54,8% y la comunicación con la pareja es 47,9% buena y regular 47,9. Respecto a los factores psicológicos un 94,5% se sienten atractiva y un 89,0% no tiene miedo al encuentro sexual con su pareja y finalmente presentaron un 68,5% cambios de humor. En los factores fisiológicos presentaron sequedad vaginal un 54,8%, sin embargo, un 56,2% no refiere presentar dispareunia ni incontinencia urinaria 60,3%.

Referente a los cambios sexuales; tuvieron menor interés sexual un 58,9%; de igual manera menor placer sexual un 60,3% y también menor excitación sexual un 50,7%.

Los factores sociodemográficos y los factores psicológicos no se encuentran asociados a los cambios sexuales en las mujeres climatéricas, a diferencia de los factores fisiológicos donde se llegó a confirmar que existe relación estadísticamente significativa entre la sequedad vaginal y los cambios sexuales excepto la dispareunia; y la incontinencia urinaria.

Abstract

The purpose of this research was to determine the factors associated with sexual changes in climacteric women who attended Maternidad de María - 2018. The study was descriptive, cross-sectional correlational. To determine the population under study, the infinite population formula was used, which was constituted by a group of 73 climacteric women with a sexual partner, who attended the outpatient clinic of Maternidad de María, during the period April to July 2018. The instrument was a questionnaire; the information was processed through the SPSS program, 21 FOR WINDOWS. The results obtained showed that the sociodemographic factors the predominant age in this study are women of the age group of 46 -55 years old 47.9%, of cohabiting civil status 68.5%, with secondary education level 57.5%, of Chimbote origin 45.2%, housewife occupation 58.9%. During this stage the relationship is regular 54.8% and communication with the couple is 47.9% good and regular 47.9%. Regarding psychological factors 94.5% feel attractive and 89.0% have no fear of sexual encounter with their partner and finally they presented 68.5% mood swings. In the physiological factors presented vaginal dryness 54.8%, however, 56.2% does not report dyspareunia or urinary incontinence 60.3%.

Regarding sexual changes; 58.9% had lower sexual interest; similarly, less sexual pleasure 60.3% and also less sexual arousal 50.7%.

Sociodemographic factors and psychological factors are not associated with sexual changes in climacteric women, unlike physiological factors where it was confirmed that there is a statistically significant relationship between vaginal dryness and sexual changes except dyspareunia; and urinary incontinence.

Índice

Tema	Página N°
Dedicatoria	
Derechos de autoría	
Palabras Claves	i
Título.....	ii
Resumen.....	iii
Abstract.....	iv
Índice	v
Introducción	1
1. Antecedentes y fundamentación científica	2
2. Justificación	13
3. Problema	14
4. Conceptuación y operacionalización de las variables.....	15
5. Hipótesis	15
6. Objetivos	16
Metodología	17
1. Tipo y diseño de la investigación	17
2. Población y muestra.....	17
3. Criterios de inclusión	17
4. Criterios de exclusión	18
5. Métodos, Técnicas e instrumentos de investigación.....	18
6. Procedimiento de recolección de datos.....	20
7. Procedimiento y análisis de la información.....	20

Resultados.....	21
Tabla 1: Factores Sociodemográficos de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad María, 2018.....	21
Tabla 2: Factores fisiológicos de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.....	23
Tabla 3: Factores Psicológicos de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.....	24
Tabla 4: Grado de interés sexual en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.....	25
Tabla 5: Grado de placer sexual en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.....	26
Tabla 6: Grado de excitación sexual en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.....	27
Tabla 7: Cambios sexuales en mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.....	28
Tabla 8: Factores sociodemográficos según los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.....	29
Tabla 9: Factores Fisiológicos según los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.....	31
Tabla 10: Factores Psicológicos según los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.....	32
Análisis y discusión	33
Conclusiones	36
Recomendaciones	37
Referencias bibliográficas	38
Agradecimiento	41
Anexos y apéndice.....	42
Anexo N°1.....	42
Anexo N°2.....	45
Anexo N°3.....	46
Anexo N°4.....	47

Introducción

La vida sexual femenina se caracteriza por tres etapas; infancia, madurez y senectud. Los límites entre ellas están marcados por las etapas fisiológicas; infancia, pubertad, climaterio y menopausia, que son periodos de transición, y cursan con importantes cambios endocrinológicos y físicos (Zapata, 2015). En esta oportunidad trataremos sobre el climaterio; es un acontecimiento fisiológico de la vida de la mujer, que se manifiesta de una forma evidente en el aparato genital por la pérdida de la función reproductiva, pero ese cambio incluye numerosos procesos que ocurren simultáneamente en diferentes órganos y sistemas (De Paz, 2017).

Durante esta etapa la mujer sufre múltiples cambios afectados por los factores fisiológicos, psicológicos y sociodemográficos. Donde el deseo sexual se ve deteriorado por la aparición de algunas patologías como la dispareunia, trastornos de la excitación y la dificultad de alcanzar el orgasmo; sin embargo, el comportamiento sexual de la mujer no solo se ve influenciada por los cambios de su estado fisiológico, sino también por su medio ambiente social y cultural (López, 2016).

Muchas mujeres climatéricas pierden o tienen menos deseo sexual a consecuencia del descenso de los estrógenos, pues esta disminución determina cambios locales y generales en esta edad, sin embargo, otras mujeres de esta edad sí mantienen los deseos sexuales (Proaño, 2015).

La presente investigación brindara aportes sobre la sexualidad de las mujeres en etapa de climaterio; permitió indagar y conocer los factores que están asociados a los cambios sexuales y así generar investigaciones futuras que presentaran ampliar el tema y contribuir a mejorar la problemática; y orientar a la toma de decisiones para el beneficio en la salud sexual de las mujeres en esta etapa de vida.

1. Antecedentes y fundamentación científica

Sánchez y cols. (2015) realizaron un estudio sobre el impacto que produce el climaterio en la vida sexual de las mujeres que residen en Mérida, España e identificaron los cambios sexuales. El estudio fue de carácter descriptivo y retrospectivo con 102 mujeres con menopausia natural y una edad comprendida entre los 45 y los 59 años. Entre sus resultados obtenidos las dimensiones más afectadas tras la menopausia fueron: deseo sexual, lubricación vaginal y satisfacción sexual. Un 65.6% de las mujeres encuestadas presentaron alteración de su función sexual después de la menopausia. El 33% afirmaron no tener ninguna dificultad en su función sexual, mientras que un 22.5% señalaron como principal motivo de sus dificultades la insatisfacción con los cambios corporales. Concluyendo que mayoritariamente la menopausia generó un impacto negativo en la sexualidad de las mujeres que participaron en el estudio.

Asimismo, Galindo (2014) en su estudio, cuyo objetivo fue determinar la satisfacción sexual en mujeres de 35 a 50 años de edad, en etapa de climaterio; así como los factores influyentes en la excitación femenina, en la ciudad de México (Toluca), para lo cual aplicó una escala de satisfacción sexual y a través de un muestreo aleatorio de mujeres que acudieron a consulta clínica en el Sanatorio de la misma comunidad, entre sus resultados hace mención que un 28% de mujeres climatéricas calificaron su satisfacción, un 25% la calificaron en 9, un 15% en 7 y otro 15 % en 10, siendo estas las respuestas más representativas para la investigación. Llegando a la conclusión que las mujeres en etapa de climaterio de 35 a 50 años, tienen una vida sexual satisfactoria.

Por su parte, Monterrosa y cols. (2014) realizaron un estudio en Colombia para calcular la prevalencia de disfunción sexual en mujeres climatéricas afrodescendientes. Su población de estudio estuvo constituida por mujeres afrodescendientes saludables (40-59 años), hijas de padres de raza negra, naturales de municipios del Caribe Colombiano, voluntarias, anónimas y captadas en sus comunidades, siendo un número de 461 mujeres; 305 de ellas (66,2%) con actividad sexual, 70,8% eran pre menopáusicas y 29,2%, posmenopáusicas. Los puntajes promedio de los dominios fueron: deseo ($4,1 \pm 1,1$), excitación ($4,4 \pm 1,0$), lubricación ($4,9 \pm 1,0$), orgasmo ($4,7 \pm 1,0$), satisfacción ($5,3 \pm 1,0$) y dolor ($4,3 \pm 1,5$). La media del puntaje total fue $27,7 \pm 4,7$ y la

prevalencia de disfunción sexual, 38,4%. El hábito de fumar (OR: 3,3 [IC95%: 1,0-10,6; p = 0,041] y la hipertensión arterial (OR: 2,2 [IC95%: 1,1-4,4; p = 0,026] incrementaron el riesgo de disfunción sexual. Llegando a la conclusión que una de cada tres premenopáusicas y la mitad de las posmenopáusicas presentan disfunción sexual.

Delgado (2014) en su trabajo de investigación cuyo objetivo fue determinar los cambios en la conducta sexual en pacientes climatéricas en una zona sur de Guayaquil, barrio la Saiba (Ecuador), en un período de 10 meses; entre sus resultados mostró que la conducta sexual puede ser modificada o afectada en 2 aspectos; deseo y actividad y que está influenciada por la asociación de factores como el estrés, ansiedad y mal humor. Al correlacionar los factores con la disminución de la actividad sexual se evidenciaron diferencias estadísticamente significativas, implicando que a medida que aumente la salud físico mental, disminuye el estrés, y es mayor la actividad sexual.

En una investigación cuyo propósito fue determinar la influencia de la menopausia en el ejercicio de la sexualidad en mujeres del Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui en la ciudad de Lima (Perú). Miranda (2015) realizó un estudio de tipo cuantitativo, de corte transversal y nivel aplicativo; cuya muestra estuvo constituida por 134 mujeres en la etapa de menopausia. Entre sus resultados menciona que un 24.63% tienen entre 38 y 44 años, un 38.81% estaba entre los 45 y 50 años de edad, seguido de un 36.56% entre los 51 y 55 años. Un 93.28% señaló bajo su deseo sexual; en relación a la disminución un 82.84% de mujeres manifestaron haber sentido disminución del deseo sexual, mientras que un 16.2% señaló su deseo sexual aumentando y un 80.60% no presentó fantasías sexuales. En cuanto a la respuesta sexual un 82.8% tuvo respuesta sexual negativa: un 67.9% afirmó tener conocimientos sobre la respuesta sexual, un 75.37% presentó dificultad para poder excitarse, un 68.66% afirmó tener dificultad para sentir placer; un 61.69% presentó dolor en la penetración vaginal, un 28.36% manifestó sentir dolor durante la relación sexual y un 33.38% sintió dolor o ardor después de la relación sexual. Concluyendo que a mayor edad existe mayor molestia debido a que presenta sequedad vaginal, dolor en las relaciones sexuales y disminución del deseo sexual, es por ello que la mujer no expresa con libertad su sexualidad, por consiguiente, no lleva una sexualidad activa y placentera con la pareja.

Espinoza (2015), realizó un estudio para determinar los factores asociados a la intensidad del síndrome climatérico en mujeres que asisten al Hospital Nacional Hipólito Unánue, Lima, Perú. El trabajo fue de tipo observacional, descriptivo, correlacional, prospectivo de corte transversal. Participaron 180 mujeres con edades comprendidas de 40 a 59 años de edad del consultorio de ginecología. Entre sus resultados el autor hace mención lo siguiente: en cuanto a la intensidad del síndrome climatérico, la mayoría de pacientes presentaron síntomas climatéricos “severos” (46.7%), mientras que un 25.6% manifestaron síntomas “leves” y solo un 18.3% de las pacientes fueron asintomáticas o tuvieron síntomas muy leves. Respecto a los factores biológicos: la edad, el número de hijos, la menarquía, la última menstruación, el consumo de alcohol, el consumo de cigarrillos una vez al día, los ejercicios físicos de 30 minutos, las enfermedades asociadas y la actividad sexual se relacionan significativamente con la intensidad del síndrome climatérico. En cuanto a los factores psicológicos, el sentirse conforme físicamente, el temor frente a los cambios en la menopausia, el aprecio y apoyo por parte de la pareja y/o hijos se relacionan significativamente con la intensidad del síndrome climatérico. Por último, al referirse a los factores socioeconómicos, la ocupación, la presencia de pareja, el grado de instrucción, las actividades recreativas que se realizan diariamente se relacionan significativamente con la intensidad del síndrome climatérico. Llegando a la conclusión que los factores biológicos, los factores psicológicos y los factores socioeconómicos están asociados a la intensidad del síndrome climatérico.

Por su parte, De Paz y cols. (2017) en Huacho - Huaura- Oyon, Lima Perú. realizaron un estudio para determinar los cambios de la conducta sexual asociados a los factores sociodemográficos, psicológicos y fisiológicos en pacientes climatéricas. Fue una investigación de tipo prospectiva, transversal y correlacional, cuya muestra estuvo conformada por 144 pacientes climatéricas. Entre sus resultados obtenidos mencionan que las mujeres comprendidas dentro del rango de 45 a 49 años, un 35,4% tienen deseo sexual alto, del grupo de 55 a 59 años, un 53,3% tienen deseo sexual bajo. La población en estudio tiene una relación sentimental mala y un deseo o interés sexual bajo en un 35,2%. Respecto a la atracción, un 38,8% no se siente atractiva y tiene un deseo sexual bajo; concluyendo que el cambio de la conducta sexual en las mujeres climatéricas se ve influenciado por los factores sociodemográficos, psicológicos y fisiológicos.

Dávila y cols. (2014) realizaron un estudio que tuvo como objetivo determinar las percepciones y vivencias frente al climaterio en mujeres, atendidas en el Hospital II-2-Tarapoto, Perú, julio a setiembre del 2014. Estudio cuantitativo, descriptivo simple, de corte transversal con recolección prospectiva de los datos. La muestra estuvo conformada por 66 mujeres en etapa del climaterio. Para medir la variable percepciones y vivencias, se utilizó como método la encuesta estructurada, y para el procesamiento y análisis de datos, se diseñó una base de datos en Excel 2010. Entre sus hallazgos mencionaron que la edad promedio de mujeres en etapa de climaterio fue de 47 años; un 48,5% convivientes, un 40,9% de religión católica; y un 60,6% con estudios de nivel secundario. Respecto a las vivencias de la mujer en la etapa del climaterio, un 18,2% la consideraron como causa de la desaparición o disminución de la actividad sexual; que los principales signos y síntomas del climaterio fueron los sofocos, sequedad vaginal; y disminución del apetito sexual. Respecto a las percepciones, un 66,7% consideró que el trato en el hogar fue normal; un 21,2% consideró que el climaterio influye negativamente en sus relaciones sociales. Asimismo, un 48,5% consideró como aspectos positivos del climaterio la ausencia de menstruación y la despreocupación por los métodos anticonceptivos.

La vida sexual femenina se caracteriza por tres etapas; infancia, madurez y senectud. Los límites entre ellas están marcados por las etapas fisiológicas; infancia, pubertad, climaterio y menopausia, que son periodos de transición, y cursan con importantes cambios endocrinológicos y físicos (Zapata, 2015). Cabe señalar que en la perspectiva biológica también hay dos fechas cruciales en la vida y salud de la mujer que definen dos etapas diferenciadas respecto al contexto hormonal y sus consecuencias, la de su primera menstruación (menarquía) que marca el inicio de la vida reproductiva y hormonal y la última menstruación (menopausia) que representa el fin de su etapa fértil y el comienzo del declive hormonal (Palacios y cols, 2013).

El climaterio, acontecimiento fisiológico de la vida de la mujer, se manifiesta de una forma evidente en el aparato genital por la pérdida de la función reproductiva, pero ese cambio incluye numerosos procesos que ocurren simultáneamente en diferentes órganos y sistemas (De Paz, 2017). Entre sus etapas mencionamos a la pre menopausia, cuyo rango de edad promedio es de 35-45 años, y se entiende como la etapa anterior a la menopausia, usualmente caracterizada por presencia de ciclos menstruales irregulares y el inicio de los molestos síntomas vasomotores (sofocos, sudoraciones, insomnio). La perimenopausia, es el tiempo anterior a la menopausia,

cuando comienzan los eventos endocrinológicos, biológicos y clínicos de aproximación a la menopausia, es decir cuando hay alteración en el patrón del ciclo como consecuencia de la persistencia de ciclos anovulatorios y el primer año después de la menopausia; la menopausia que designa la fecha de la última menstruación en la vida de la mujer, cuya edad promedio corresponde al grupo de 46- 55 años. La menopausia es un proceso natural del envejecimiento debido a la menor producción de hormonas, estrógenos y progesterona que se acompaña de la pérdida de la capacidad productiva y finalmente la postmenopausia, cuya edad promedio corresponde a 56-65 años; es la etapa posterior a la menopausia, en la cual se hace evidente el cese de la producción de estrógenos por el ovario, y predomina la aparición de los riesgos tanto cardiovasculares y osteoporosis, entre otros (Torres, 2016). Si mencionamos sobre la expectativa de vida de las mujeres, esta se ha incrementado de tal forma que viven 30 años más allá del periodo pos reproductivo, así una mujer de 54 años puede llegar, sin tropiezos, a los 84,3 años de edad; lo que exige un manejo integral, con inclusión de la sexualidad, a fin de que se entienda la relevancia y magnitud de su salud sexual como factor que le genere bienestar (Espitia, 2018).

Referente a la sexualidad, en su concepto más holístico, reúne las características biológicas, psicológicas y socioculturales que nos permiten comprender al mundo y vivirlo a través de nuestro ser como hombres y mujeres. No debemos olvidar que la sexualidad, es una amplia dimensión de la personalidad, va mucho más allá de las relaciones sexuales de la pareja, y matiza los intercambios entre las personas de ambos sexos (Calderón, 2008). Muchos estudios epidemiológicos apoyan la idea de que el climaterio deteriora la sexualidad en la mujer, así como también se ha descrito que el envejecimiento puede afectar el deseo sexual (Espitia, 2018).

Entre los factores Fisiológicos relacionados con el climaterio, se menciona que a partir de los 40 años se inicia en la mujer un período de decadencia progresiva de la función ovárica, con una disminución de la frecuencia de ovulación, que lleva primero a una fertilidad disminuida y luego a la menopausia. La falta de estrógeno a través del hipotálamo, dispara la hipófisis con aumento de FSH y LH. El primero es más precoz, pero luego se igualan. La elevación de los niveles de FSH constituye uno de los primeros signos del envejecimiento de la función reproductiva en el ser humano; el aumento de ambas caracteriza el estadio hipergonadotrópico propio de la posmenopausia. Por otra parte, el descenso de los estrógenos produce alteraciones en el perfil lipídico, que se caracterizan por una elevación de las lipoproteínas de baja densidad

(DLD), formadas fundamentalmente por colesterol y por un descenso de las lipoproteínas de alta densidad (HDL). El hipogonadismo es el punto de origen de las alteraciones hormonales encontradas en el climaterio, Aún después de la menopausia el ovario produce estrógenos, pero en cantidades mínimas. Por otra parte, los niveles de andrógenos principalmente los de origen ovárico (androstendiona), disminuyen también, aunque no en cantidad proporcional a la reducción de los niveles de estrógenos. Clínicamente, el climaterio es la etapa biológica en la cual es frecuente la presencia de cierta sintomatología debido a la deprivación estrogénica, consistente en alteraciones del ciclo menstrual, trastornos vasomotores y alteraciones psicológicas (Espinoza, 2015). El conjunto de estas manifestaciones constituye el síndrome climatérico, que puede presentarse durante la premenopausia, la menopausia o en la posmenopausia, por lo tanto, involucra una serie de cambios locales en el aparato genital y cambios generales en el resto del organismo, con la consiguiente modificación de la conducta sexual, la que se puede manifestar con una disminución o incremento del deseo sexual. Según Cedrés (2018); estas modificaciones corresponden a cambios locales y se da por el descenso de estrógenos con la que se ve afectada directamente los genitales de la mujer, produciendo adelgazamiento de la mucosa, pérdida de elasticidad, sequedad vaginal, fragilidad vascular, desaparece la flora habitual (lactobacilar) para ser sustituida por bacterias intestinales. Esto favorece la aparición de vaginitis atrófica, dispareunia, anorgasmia y disminución del vello púbico. Dentro de los cambios generales, encontramos que la piel disminuye su brillo y elasticidad volviéndose más seca. Los músculos disminuyen su tono y fuerza; las mamas se caen y aplanan; se deposita más grasa a nivel abdominal y en la cintura con su consiguiente aumento de peso, esto se ve empeorado por las alteraciones metabólicas de esta etapa. Asimismo, incrementa en prevalencia de la disminución de la densidad mineral ósea (osteopenia / osteoporosis). Todo esto puede llevar en algunos casos a una pérdida de la autoimagen con un deseo sexual hipoactivo reactivo a estos cambios. Por otro lado, los estrógenos también tienen múltiples efectos positivos a nivel del sistema nervioso central y su disminución produce síntomas tales como pérdida de la memoria, alteraciones de las funciones cognitivas, depresión, irritabilidad, ansiedad, etc., que junto con los síntomas vasomotores (sofocos, sudoración profusa, palpitaciones) inciden negativamente en la calidad de vida de la mujer. Por su parte los andrógenos están relacionados con la libido en la mujer y su disminución puede alterar la

respuesta sexual. Si bien el climaterio afecta poco la producción total de andrógenos, ya que son las glándulas suprarrenales su fuente principal en la mujer (Cedrés, 2018).

Referente a los factores psicológicos, la respuesta sexual humana resulta esencial en el equilibrio psicoemocional que asegure el desencadenamiento normal de los fenómenos biológicos. Un desarrollo psicoemocional adecuado, con la sucesiva evolución de las etapas del desarrollo del individuo, en ausencia de experiencias adversas (abuso, cirugías, quimioterapia, etc.), llevará al mismo en la adultez y apogeo de su desarrollo individual, a gozar de una sexualidad plena, en sus funciones hedónica y reproductiva, pues somos el resultado de las experiencias y sentimientos vividos a lo largo de nuestra existencia y forma parte de nuestra personalidad. Por lo tanto, toda nuestra fisiología es vulnerable a eventos adversos como el estrés, depresión, angustia, etc., y la función sexual no sólo es la excepción, sino que es la respuesta orgánica más sensible a dichas variaciones (Arena, 2014). Por lo tanto, está claro que mujeres con una adecuada salud mental y psicológicamente aptas, independientemente de su edad, podrán gozar de una sexualidad placentera, libre y plena. El climaterio no es una excepción a esta regla y difícilmente un factor biológico puro puede interponerse en una mujer psicológicamente sana y dispuesta a disfrutar de su sexualidad, sin embargo muchas mujeres frente al cese de la función ovárica folicular y las modificaciones orgánicas secundarias a la endocrinopatía climatérica, las induce a sentimientos negativos por la pérdida de la función y la capacidad reproductivas y por el deterioro físico, la desfeminización, la pérdida de la juventud, etc., afectando su vida en todos sus órdenes, particularmente en lo sexual. Ese sentimiento de la mujer de parecer como "menos femenina" y por lo tanto "menos deseada", genera una actitud negativa hacia su sexualidad que termina alejándola de la actividad sexual (Arena, 2014). Al respecto Couto y cols. (2014) refiere que los síntomas más frecuentes en la etapa climatérica son de origen psicológico y aunque esto no genera un problema de salud mental grave, puede disminuir la satisfacción personal e influir en las relaciones interpersonales, familiares, de pareja, sexuales y laborales. Se ha encontrado que el aumento de los episodios de depresión mayor que ocurren en este momento están ligados a los cambios hormonales de la transición a la menopausia, es decir, concentraciones elevadas de hormonas folículo estimulantes, más que a desencadenantes sociales o ambientales, aunque los cambios en factores valiosos del estilo de vida, asociados con la maternidad, la familia, la fertilidad o el rigor y el atractivo físico, pueden precipitar estados depresivos en mujeres

predispuestas o vulnerables. La depresión es más frecuente en la perimenopausia y en la posmenopausia, y se ha asociado con los bochornos. Por otro lado la autoestima juega un papel importante en la satisfacción con su vida sexual, familiar y personal, se experimenta un climaterio menos sintomático y se asume estos cambios positivamente si se tiene una buena autoestima. Efecto contrario se observa en las pacientes con disminución de ella, (expresan con mayor severidad el síndrome climatérico), de manera tal que en la baja autoestima el deterioro de la imagen, el no logro de las metas trazadas y la realización personal disminuida; en términos de relaciones de pareja, pueden presentarse variadas situaciones, si la pareja es estable, pero la comunicación es inadecuada, la mujer siente disminuida su condición de "femineidad", con temor a la pérdida de la pareja o a no encontrarla cuando se carece de ella, en algunos casos la pareja (contemporáneo en edad) busca compañía en mujeres más jóvenes, lo que agrava más el problema; tal situación conduce a desequilibrios en la esfera psíquica, expresados fundamentalmente en síntomas como la depresión, la tristeza y la irritabilidad. Cuando la autoestima es adecuada, la mujer busca solución a estos problemas. El no tener una autoestima positiva impide un adecuado crecimiento psicológico. Cuando se posee, actúa como el sistema inmunológico de la conciencia, dándole resistencia, fortaleza y capacidad de regeneración. Si es baja, disminuye la resistencia frente a las adversidades de la vida. Mientras más sólida sea la autoestima, mejor equipado se estará para poder enfrentar las pruebas que surgen en la vida laboral, social y personal en esta etapa de vida (Couto y cols, 2014).

También encontramos los factores sociodemográficos en la problemática del climaterio, pues mujeres de diferentes culturas y clases sociales, si bien es cierto que responden a una sintomatología general del orden biomédico, tiene como particularidad ciertas diferencias en cuanto a la intensidad de los síntomas, condicionada por la historia de cada mujer, sus características individuales, la posición socioeconómica y en especial, la cultura a la que pertenece (Larroca, 2013). Por lo tanto, la actitud hacia la menopausia varía entre los grupos étnicos, según los valores culturales de las diferentes sociedades variando con la región geográfica. Las mujeres de países occidentales miran al climaterio con temor a la vejez, pérdida de categoría en la sociedad, merma de la sexualidad y enfermedad. En cambio, en países orientales y africanos representa un ascenso de categoría, volviéndose este símbolo de sabiduría y respeto dentro de sus familias y comunidades (Lema y cols, 2017).

En el plano social, la mujer climatérica de edad mediana, se convierte en el centro de la dinámica familiar y de la administración económica del hogar, aumenta su responsabilidad como cuidadora de padres o suegros (adultos mayores), así como de los nietos. La doble jornada es más agresiva cuando se exigen respuestas iguales a diez años precedentes, pero estas no son idénticas, puesto que aumentan las responsabilidades familiares y sociales, en cuanto a la mujer que ejerce trabajos laborales está expuesta a sobrecargas estresantes que se convierten en elementos deteriorantes de la salud, lo cual se expresa en síntomas más severos. Al mismo tiempo, se da la contradicción entre posición y condición, pues la mujer alcanza un determinado nivel educacional, pero no accede a los puestos de dirección que estima como un espacio necesario a ocupar, lo que contribuye a disminuir su autoestima y su satisfacción personal, a percibir con mayor severidad el síndrome climatérico. Cuando se acerca la edad de la jubilación, se siente menos competitiva en el espacio público, tanto desde el punto de vista físico como intelectual y aparece entonces el miedo a la inseguridad económica y a la soledad; aquellos factores sociales que concurren en esta etapa de la vida y que están relacionados directamente con preocupaciones económicas, laborales o psicoconductuales, pueden potenciar sinérgicamente los síntomas psicológicos referidos durante el periodo climatérico (Couto y cols, 2014).

Es claro observar entonces, que la calidad de vida durante el periodo climatérico recibe influencia de su salud emocional, física y por consiguiente de su situación social que incluye sus experiencias, así como de sus creencias sobre el climaterio (Peña, 2016). Asimismo, cabe hacer mención que dentro de los determinantes influyentes en la sexualidad son la relación que mantiene con la pareja y el estado físico de los dos, si ambos se encuentran bien, la actividad sexual se puede mantener toda la vida sin que haya ningún cambio importante que la limite (De Paz, 2017).

Por otro lado, la sexualidad humana, puede verse modificada o alterada en el climaterio, la falta de conocimientos sobre los cambios en dicha etapa, puede desarrollar determinadas patologías. Todos estos cambios alteran el funcionamiento de la sexualidad de la mujer, por ello es importante abordar la sexualidad proponiendo ejercicios de autoconocimiento y autoayuda que permita un mayor equilibrio, mejorando la calidad de vida (Cárdenas y cols, 2015).

Los cambios sexuales se presentan a través de los años, silenciosos, impredecibles. (Mejía, 2016); entre ellas tenemos las modificaciones de la conducta sexual referida a todo tipo de práctica sexual que la mujer climatérica puede realizar con su pareja y se traduce en una disminución o un aumento del deseo sexual. Muchas mujeres climatéricas pierden o tienen menos deseo sexual a consecuencia del descenso de los estrógenos, pues esta disminución determina cambios locales y generales en esta edad, sin embargo, otras mujeres de esta edad sí mantienen los deseos sexuales (Proaño, 2015). La disminución del deseo sexual durante el climaterio se ve deteriorado por la aparición de algunas patologías como la dispareunia, trastornos de la excitación y la dificultad de alcanzar el orgasmo (López, 2016). Por otro lado, es sabido que el impulso sexual se ve afectado negativamente por la dieta, el estrés, las enfermedades crónicas y la depresión y todos estos elementos se aprecian más marcadamente durante el climaterio. La pérdida de la fertilidad que acontece en esta etapa también puede ser vivida como un duelo o como una liberación para las distintas mujeres y por lo tanto afectará negativa o positivamente esta fase. Es indudable que esta fase, por ser la más variable, también lo será en este aspecto, cuando se vea afectada.

En la fase de excitación se genera las modificaciones extra genitales se destaca a nivel mamario que la erección del pezón se mantiene igual que en la mujer joven, recordamos que este signo se evidencia una elevada tensión sexual, y es un signo de respuesta inmediata y alto significado erógeno en la mujer. No se altera ni la latencia ni la intensidad con que se da la erección del pezón. Lo que va disminuyendo con la edad es el aumento del tamaño mamario, así como existe una menor reacción vasodilatadora, ambos elementos directamente dependientes del menor nivel estrogénico. Por lo que dicha disminución en la respuesta presenta una directa vinculación con la endocrinopatía hipoestrogénica característica de esta etapa. Las modificaciones del canal coital, dadas por la separación y elevación de labios mayores, menores y tercio anterior de la vagina, van desapareciendo conforme avanza la edad, siendo raro de apreciar en la mujer mayor de 51 años (Arena. O, 2006).

La fase de meseta es fija en todas las etapas de la vida de la mujer, si bien está presente es más lenta. El “efecto tienda” propio de esta etapa se ve marcadamente disminuido en su intensidad; estando marcado por una menor movilidad del cuello del útero y el útero, esto amplía menos el canal vaginal, y lo rectifica mucho menos. Las consecuencias de esto se aprecian en

dos elementos clave: una plataforma orgásmica mucho menor y en ocasiones dispareunia y discomfort coital. En la fase de orgasmo, se evidencia menor intensidad y duración. Los movimientos miotónicos involuntarios propios de esta etapa si bien se mantienen están sumamente disminuidos en cuanto a su intensidad. No olvidemos que existe un declinar físico; por último, en la fase de resolución. Aparecen dos cambios casi constantes en todas las mujeres; pérdida del enrojecimiento sexual y desaparición de la tumefacción areolar propios de esta etapa. A veces se da característicamente una persistencia de la erección del pezón, la que desaparece mucho más lentamente en la mujer climatérica. A veces se aprecia una erección postorgásmica que indica persistencia de la tensión sexual (Arena. O, 2006).

Cuando existe esta disminución del deseo sexual surge algunas soluciones que ayudaría a mejorar en la vida sexual de la mujer climatérica como usar excitantes (música o novelas eróticas), el cuidado del atractivo corporal evitando situaciones de abandono en el vestir y falta de higiene, terapia hormonal y evitar la rutina (Dueñas, 2016). Por lo tanto, implica la necesidad de una atención médica; un espacio de confianza, de confidencialidad y seguridad, en los cuales se les oriente, informe y asesore en términos menos técnicos acerca del climaterio y las formas de manejar las dificultades que esta implica. Asimismo, ser escuchadas y no solo tratadas. Estos espacios deben ser más inclusivos, no solo orientados a las mujeres, sino que incluyan su círculo cercano, la pareja y su familia (Vargas, 2015). El personal de salud ayudaría a mejorar la calidad de vida de la mujer climatérica aportando un área de consejería para mujeres en esta edad donde se podría lograr estilos de vida saludable, incluye conductas, creencias, sentimientos y relaciones con otras personas, decisiones poco saludables (alcohol, tabaco, dieta inadecuada, falta de ejercicio, sexo inseguro) que le puedan causar enfermedades, pero pueden cambiar favorablemente con los mensajes adecuados y oportunos. El objetivo principal que aportaría la consejería a las consultantes sería de informarles que existe un conjunto de pautas sobre cómo adoptar estilos de vida saludables, los que finalmente conducirán a un mejor nivel de salud y calidad de vida, evitando la morbilidad (González y cols, 2014). Respecto a la terapia farmacológica, los tratamientos con terapia hormonal, pueden ser de utilidad, aunque se ha de consensuar con la paciente la relación riesgo y beneficio de los tratamientos hormonales. Puede ser eficaz para la disfunción sexual en mujeres con o sin depresión asociada. Hay otros productos que, pueden ayudar y reforzar la terapia sexual como la medicina complementaria; los

tratamientos para los trastornos del dolor genital pélvico y de penetración consiste en aplicar un estrógeno vaginal, en forma de óvulos o crema, mantenimiento un hidratante diario y un lubricante cuando se realice la actividad sexual (Molero, 2016).

2. Justificación

Como se sabe la sexualidad y el climaterio son procesos vitales totalmente normales que experimenta toda mujer, siendo importantes para ella, su pareja y familia. Sin embargo, muchas mujeres sufren los signos y síntomas del climaterio con mayor intensidad, los cuales son un obstáculo muy importante que no le permiten vivir su sexualidad a plenitud, pues lo llevan de manera silenciosa los problemas que se presentan muchas veces por temor o vergüenza.

El término de sexualidad lo definen como una dimensión fundamental del ser un humano, basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor, y la reproducción, la misma que se experimenta o expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones. Por lo tanto la sexualidad es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales.

Gómez y cols. (2011) mencionan que la función sexual es la resultante de la interacción de múltiples factores en el individuo, tanto anatómicos, biológicos, fisiológicos y psicológicos y a éstos se agrega la interrelación con la pareja donde juegan un papel en los patrones culturales, las vivencias previas, los sentimientos hacia la pareja, el estado marital mismo y la autoestima, permitiendo a la pareja mantener una íntima comunicación y el disfrute de sensaciones placenteras.

El presente trabajo nos permitirá indagar y conocer cuáles son esos factores que están asociados a los cambios sexuales que sufre la mujer climática la misma que nos brindará la posibilidad de ofertar una mejor información sobre el tema, recomendar y derivar de forma oportuna a los servicios especializados. Por lo tanto, considero importante la realización de esta investigación.

3. Problema

Sánchez, (2015) hace mención que el ejercicio de la función sexual se ve influenciado no sólo por factores fisiológicos propios de los cambios, debido a la deficiencia hormonal, sino que existen factores psicológicos y socioculturales que de una manera u otra modifican ampliamente la conducta sexual. Estas modificaciones en la mujer climatérica se traducen en una disminución del interés y de la frecuencia coital, así como una relación menos satisfactoria y que conduce menos frecuentemente al orgasmo; es decir, describe alteraciones tanto en la fase del deseo sexual, como en la excitación o en el orgasmo, y que estas pueden intensificarse más debido a cambios anatómicos y en la salud física propios de este periodo.

En un trabajo de investigación nos menciona que la vida de la mujer se divide en tres etapas, cada una de ellas alrededor de 25 años, la primera que va del nacimiento, pasando por la niñez hasta llegar a los 25 años de edad, etapa en la que transcurre gran parte de madurez reproductiva, la segunda de los 25 años hasta los 50, que cubre años reproductivos y conduce al climaterio y desde los 50 años hasta los 75 en la que se considera, el climaterio ha sido superada. A lo largo de estas etapas se pueden señalar eventos vitales de importancia: la menarquía, la primera relación sexual, el embarazo, el parto y el climaterio, las cuales están de una u otra forma atravesadas por la sexualidad y su función sexual (González y cols, 2001).

Durante la etapa del climaterio la mujer presenta muchos cambios, entre los que se encuentran los psicológicos, fisiológicos y sociales. En cada uno de ellos hay alteraciones que de forma directa contribuyen a provocar cambios y modificaciones de la sexualidad femenina, muchas veces desconocidos por ellas y esta falta de información, hace incluso que tarden en consultar estos problemas con un especialista, afectando la calidad de vida de muchas mujeres en este período de vida. Por otro lado existen factores que contribuyen a que estos problemas sexuales de las mujeres, sean más acentuados y se atañe a los de origen social; pues tales aspectos tienen que ver con la respuesta individual a esta situación crítica de la vida que amenaza su ajuste, imagen y autoconcepto y sobre todo la actitud hacia el climaterio. Por todo lo antes mencionado se plantea el presente problema de investigación:

¿Cuáles son los factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas en Maternidad de María, Chimbote Abril a Julio 2018?

4. Conceptuación y operacionalización de las variables.

Factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas

Son todos aquellos elementos de carácter fisiológicos, psicológicos y socioculturales que de una manera u otra modifican ampliamente la conducta sexual y pueden condicionar una situación, volviéndose los causantes de la evolución o transformación de los hechos, en este caso referidos a los cambios sexuales en el climaterio.

Operacionalmente será medida en base a las respuestas emitidas por la población en estudio:

- Afirmativo : si
- Negativo : no

5. Hipótesis

Sobre la base de la revisión teórica y los antecedentes, se plantea la hipótesis:

Ho: Los cambios sexuales en las mujeres climatéricas son independientes de los factores sociodemográficos, psicológicos y fisiológicos.

Ha: Los cambios sexuales en las mujeres climatéricas no son independientes de los factores sociodemográficos, psicológicos y fisiológicos.

6. Objetivos

6.1 Objetivo General

Determinar los factores asociados con los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María 2018.

6.2 Objetivos Específicos

1. Identificar los factores sociodemográficos de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María 2018.
2. Identificar los factores psicológicos de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María 2018.
3. Identificar los factores fisiológicos de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María 2018.
4. Describir los cambios sexuales de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María 2018.
5. Determinar si existe relación significativa entre los factores sociodemográficos, psicológicos y fisiológicos y los cambios sexuales en mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María 2018.

Metodología

1. Tipo y diseño de la investigación

La investigación fue de tipo descriptiva, corte trasversal y correlacional.

2. Población y muestra

Población

La población objetiva de la presente investigación estuvo constituida por mujeres climatéricas, cuya edad estaba comprendida entre los 40 y 65 años que acudieron a los servicio de consultas externas de Maternidad de María durante el periodo de Abril a Julio del año 2018.

Muestra

La muestra del presente trabajo de investigación fue conformada por un grupo de 73 mujeres en la etapa del climaterio, que acudieron a los servicio de consultas externas de Maternidad de María durante el periodo de Abril a Julio del año 2018.

Para obtener el tamaño de la muestra representativa, se utilizó la fórmula estadística de población infinita, considerando para ello “p” como 0.05, un nivel de confianza de 95%, un error de estimación de 5%. (Anexo N°3).

3. Criterios de inclusión

- Mujeres climatéricas cuya edad esté comprendida entre 40 a 65 años.
- Mujeres climatéricas con pareja sexual.
- Mujeres climatéricas que aceptan participar del estudio.
- Mujeres climatéricas que acuden a consultorios externos.

- Mujeres climatéricas sin terapia de remplazo hormonal.

4. Criterios de exclusión

- Mujeres que no están en la etapa del climaterio.
- Mujeres climatéricas sin pareja sexual.
- Mujeres climatéricas que no aceptan participar del estudio.
- Mujeres climatéricas con terapia de remplazo hormonal.
- Mujeres con alguna deficiencia mental.

5. Métodos, Técnicas e instrumentos de investigación

El instrumento para la recolección de datos fue un cuestionario que constaba de 2 partes:

- La primera parte incluye preguntas acerca de los factores asociados a los cambios sexuales tenemos; factores sociodemográfico con 07 ítems, factores psicológicos con 03 ítems, factores fisiológicos con 03 ítems.
- La segunda parte incluye preguntas sobre los cambios sexuales durante la etapa del climaterio, con 05 ítems. Para medir los cambios sexuales se tomó en cuenta los siguientes aspectos:

El interés sexual calificado:

- Mayor interés sexual (1 punto)
- Menor interés sexual (3puntos)
- Igual interés sexual (2 puntos)

Placer sexual calificado:

- Mayor placer sexual (1 punto)
- Menor placer sexual (3 punto)
- Igual placer sexual (2 puntos)

Excitación sexual calificada:

- Mayor excitación sexual (1 punto)
- Menor excitación sexual (3 puntos)
- Igual excitación sexual (2 puntos)

Escala para medir los cambios sexuales:

Categoría	Puntaje
Alto	8 – 9
Moderado	7 – 6
Bajo	5 – 3

Cabe mencionar que el instrumento fue elaborado por la autora tomando como base al instrumento empleado por DePaz (2017) y Cruz (2010); los ítems fueron considerados tomando en cuenta las variables en estudio al que se le realizó algunas adaptaciones posteriores al pilotaje y se le sometió al análisis estadístico Alfa de Cronbach para determinar la validez del instrumento, obteniendo un puntaje de (0.78). Quedando concluido para el recojo de información en nuestra población. La prueba piloto fue aplicada a 10 mujeres de consulta externa del Hospital Regional Nuevo Chimbote de acuerdo a los objetivos del estudio, figura en el Anexo N°1.

6. Procedimiento de recolección de datos

Los datos fueron recolectados por la propia autora para lo cual se solicitó la autorización respectiva a la dirección de Maternidad de María.

El cuestionario, fue aplicado a mujeres que reunieron los criterios de inclusión previo consentimiento informado.

7. Procedimiento y análisis de la información

Los datos recolectados se procesaron a la tabulación de los resultados, se utilizó para la base de datos y análisis estadístico el programa SPSS, 21 FOR WINDOWS, los mismos que se presentaron en cuadros y/o gráficos.

El análisis fue descriptivo y además se utilizó la distribución de frecuencias y porcentajes de igual manera se aplicó el estadístico Chi cuadrado para determinar la relación o dependencia de las variables en estudio; siendo el significativo si el valor p es menor de 0,05.

Resultados

Tabla 1: Factores Sociodemográficos de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad María, 2018.

Factores Sociodemográficos	F	%
Edad		
40 - 45 años	25	34,2
46 - 55 años	35	47,9
56 - 65 años	13	17,8
Total	73	100,0
Estado Civil		
Casada	19	26,0
Conviviente	50	68,5
Soltera	4	5,5
Total	73	100,0
Grado de instrucción		
Primaria	19	26,0
Secundaria	42	57,5
Superior	12	16,4
Total	73	100,0
Ocupación		
Ama de casa	43	58,9
Trabajo independiente	19	26,9
Trabajo dependiente	11	15,1
Total	73	100,0
Procedencia		
Chimbote	33	45,2
Nvo. Chimbote	29	39,7
Otros	11	15,1
Total	73	100,0

Factores Sociodemográficos	F	%
Relación sentimental de pareja		
Buena	30	41,1
Regular	40	54,8
Mala	3	4,1
Total	73	100,0
Comunicación verbal (Pareja)		
Buena	35	47,9
Regular	35	47,9
Mala	3	4,1
Total	73	100,0

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María

En la población en estudio predominan las mujeres climatéricas del grupo etario de 46 - 55 años un 47,9%, de estado civil conviviente el 68,5% y casada el 26,0%; con grado de instrucción secundaria un 57,5% y nivel primaria un 26,0%; de procedencia Chimbote el 45,2% y Nvo. Chimbote el 39,7%; la ocupación predominante es de ama de casa un 58,9% y mujeres con trabajo independiente un 26,9%; durante esta etapa la relación sentimental con su pareja es regular un 54,8% mientras que la comunicación el 47,9% es buena y un 47,9% regular.

Tabla 2: Factores fisiológicos de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Factores Fisiológicos	F	%
Sequedad vaginal		
Si	40	54,8
No	33	45,2
Total	73	100,0
Dispareunia		
Si	32	43,8
No	41	56,2
Total	73	100,0
Incontinencia urinaria		
Si	29	39,7
No	44	60,3
Total	73	100,0

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María.

En el factor fisiológico las mujeres durante la etapa del climaterio presentan con mayor frecuencia sequedad vaginal un 54,8%, sin embargo el 56,2% no refieren presentar dispareunia ni incontinencia urinaria el 60,3%.

Tabla 3: Factores Psicológicos de las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Factores Psicológicos	F	%
Atractiva		
Si	69	94,5
No	4	5,5
Total	73	100,0
Miedo al encuentro sexual (Pareja)		
Si	8	11,0
No	65	89,0
Total	73	100,0
Cambios de humor		
Si	50	68,5
No	23	31,5
Total	73	100,0

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María

El 94,5% de las mujeres climatéricas se sienten atractivas; el 89,0% no tienen miedo al encuentro sexual con su pareja y el 68,5% si presentan cambios de humor.

Cambios sexuales

Tabla 4: Grado de interés sexual en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Grado de interés sexual	F	%
Mayor	1	1,4
Igual	29	39,7
Menor	43	58,9
Total	73	100,0

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María

El 58,9% de mujeres climatéricas tiene un grado de interés sexual menor; sin embargo hay un grupo representativo de 39,7% que tienen su interés sexual igual y solo un 1,4% refiere mayor cambio.

Tabla 5: Grado de placer sexual en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Grado de placer Sexual	F	%
Mayor	0	00,0
Igual	29	39,7
Menor	44	60,3
Total	73	100,0

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María

El 60,3% de mujeres climatéricas tiene un grado de placer sexual menor; sin embargo hay un grupo representativo de 39,7% que refiere que su grado de satisfacción es igual.

Tabla 6: Grado de excitación sexual en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Grado de excitación sexual	F	%
Mayor	0	00,0
Igual	36	49,3
Menor	37	50,7
Total	73	100,0

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María

Al respecto podemos observar que un 50,7% presentan menor grado de excitación sexual.

Tabla 7: Cambios sexuales en mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Cambios Sexuales	F	%
Alto	43	58.9
Moderado	30	41.1
Bajo	0	00.0
Total	73	100,0

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María

El 58,9% de mujeres climatéricas presentaron tener cambios sexuales alto, sin embargo el 41,1% el cambio sexual fue moderado.

Tabla 8: Factores sociodemográficos según los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Factores Sociodemográficos	Cambios Sexuales						
	Alto		Moderado		Total		
	F	%	F	%	F	%	
Edad							
40 - 45 años	14	19,2	11	15,0	25	34,3	$X^2 = 2.139$ $p=0.343$ $p>0.05$
46 - 55 años	19	26,0	16	22,0	35	47,9	
56 - 65 años	10	13,7	3	4,1	13	17,8	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	
Estado Civil							
Casada	10	13,7	9	12,4	19	26,0	$X^2 = 0.638$ $p=0.727$ $p>0.05$
Conviviente	31	42,5	19	26,0	50	68,5	
Soltera	2	2,7	2	2,7	4	5,5	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	
Grado de instrucción							
Primaria	9	12,3	10	13,7	19	26,0	$X^2 = 1.549$ $p=0.461$ $p>0.05$
Secundaria	27	37,0	15	20,5	42	57,6	
Superior	7	9,6	5	6,9	12	16,4	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	
Ocupación							
Ama de casa	27	37,1	16	21,9	43	58,9	$X^2 = 1.098$ $p=0.577$ $p>0.05$
Trabajo independiente	11	15,0	8	11,0	19	26,0	
Trabajo dependiente	5	6,8	6	8,2	11	15,1	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	
Procedencia							
Chimbote	20	27,4	13	17,8	33	45,2	$X^2 = 0.127$ $p=0.939$ $p>0.05$
Nvo. Chimbote	17	23,3	12	16,4	29	39,7	
Otros	6	8,2	5	6,9	11	15,1	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	

Factores Sociodemográficos	Cambios Sexuales						
	Alto		Moderado		Total		
	F	%	F	%	F	%	
Relación sentimental (Pareja)							
Mala	2	2,7	1	1,4	3	4,1	$X^2 = 0.122$ $p=0.941$ $p>0.05$
Regular	23	31,5	17	23,3	40	54,8	
Buena	18	24,7	12	16,4	30	41,1	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	
Comunicación verbal (Pareja)							
Mala	2	2,7	1	1,4	3	4,2	$X^2 = 0.609$ $p=0.737$ $p>0.05$
Regular	22	30,1	13	17,8	35	47,9	
Buena	19	26,1	16	21,9	35	47,9	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María

Las mujeres de 46 a 55 años el 26,0% se encuentra en un cambio sexual alto y el 22,0% un cambio sexual moderado, estado civil / conviviente el 42,5% se encuentra un cambio sexual alto y el 26,0% se encuentra un cambio sexual moderado; el 37,0% de mujeres con grado de instrucción secundaria tiene un cambio sexual alto y el 22,0% un cambio sexual moderado; procedencia / Chimbote, cambio sexual alto el 27,4% y el 17,8% cambio sexual moderado; referente a la ocupación ama de casa el 37,1% se encuentra un cambio sexual alto y el 21,0% se encuentra un cambio sexual moderado; durante esta etapa la relación sentimental regular 13,5% tiene un cambio sexual alto y el 23,3% en un cambio sexual moderado; mientras las que refirieron tener regular comunicación con su pareja el 30,1% se encuentra en un cambio sexual alto y las que tuvieron buena comunicación el 21,9% su cambio sexual es moderado. Realizado el análisis estadístico con la prueba Chi-cuadrado se llegó a confirmar que no existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden Maternidad de María, 2018.

Tabla 9: Factores Fisiológicos según los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Factores Fisiológicos	Cambios Sexuales						
	Alto		Moderado		Total		
	F	%	F	%	F	%	
Sequedad Vaginal							
Si	30	41,1	10	13,7	40	54,8	$X^2 = 9,470$ $p=0,002$ $p>0,05$
No	13	17,8	20	27,4	33	45,2	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	
Dispareunia							
Si	23	31,5	9	12,3	32	43,8	$X^2 = 3,960$ $p=0,047$ $p>0,05$
No	20	27,4	21	28,8	41	56,2	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	
Incontinencia Urinaria							
Si	18	24,7	11	15,1	29	39,7	$X^2 = 0,199$ $p=0,655$ $p>0,05$
No	25	34,2	19	26,0	44	60,3	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María

Se observa que las mujeres que presentaron sequedad vaginal el 41,1% se encuentran en un cambio sexual alto, mientras que el grupo que no presento sequedad vaginal el 27,4% se encuentra un cambio sexual moderado; el 31,5% que presentaron dispareunia tienen cambios sexuales alto, mientras que el grupo que no presentó dispareunia el 28,8% se encuentra un cambio sexual moderado y el 24,7% que presentaron incontinencia urinaria tuvieron cambios sexuales alto, mientras que el grupo que no presento incontinencia urinaria el 34,5% refieren también cambios sexuales alto.

Realizado el análisis el análisis estadístico Chi - cuadrado se llegó a confirmar que existe relación estadísticamente significativa entre la sequedad vaginal y los cambios sexuales excepto la dispareunia y la incontinencia urinaria en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Tabla 10: Factores Psicológicos según los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, 2018.

Factores Psicológicos	Cambios Sexuales						
	Alto		Moderado		Total		
	F	%	F	%	F	%	
Atractiva							
Si	39	53,4	30	41,1	69	94,5	$X^2 = 2,952$ $p=0,086$ $p>0,05$
No	4	5,5	0	0,0	4	5,5	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	
Temor							
Si	7	9,6	1	1,4	8	11,0	$X^2 = 3,035$ $p=0,081$ $p>0,05$
No	36	49,3	29	39,7	65	89,0	
Total	43	58,9	30	41,1	73	100,0	
Cambio de humor							
Si	34	46,6	16	22,0	50	68,5	$X^2 = 5,424$ $p=0,020$ $p>0,05$
No	9	12,3	14	19,1	23	31,5	
Total	43	58,9	41,1	41,1	73	100,0	

Fuente: Encuesta a las mujeres climatéricas de Maternidad de María

Las mujeres climatéricas que refirieron ser atractivas el 53,4% tienen cambios sexuales alto, sin embargo el grupo que no se sienten atractivas el 5,5% mostraron tener también un cambio sexual alto; con respecto al temor el 9,6% si tienen cambios sexuales alto, mientras que el 49,3% que no refirió temor presentaron también cambios sexuales alto; y el 46,6% que tuvieron cambios de humor mostraron tener cambios sexuales alto, a diferencia del grupo que no presento cambios de humor el 19,1% su cambio sexual es moderado.

Realizado el análisis estadístico con la prueba Chi-cuadrado se llegó a confirmar que no existe relación estadísticamente significativa entre los factores psicológicos y los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden Maternidad de María, 2018.

Análisis y discusión

Dentro de la población estudiada predominan las mujeres climatéricas del grupo etario de 46 a 55 años (47,9%), de estado civil conviviente (68,5%) y casada (26,0%); con grado de instrucción secundaria (57,5%) y nivel primaria (26,0%); de procedencia Chimbote (45,2%) y Nvo. Chimbote (39,7%); la ocupación predominante es de ama de casa (58,9%) y mujeres con trabajo independiente (26,9%); encontrando similitud con Peña (2016); manifestando así que las edades que prevalece en su estudio son de 46 a 50 años (50%), de estado civil conviviente (50%), grado de instrucción secundaria (65%) y ocupación dependiente (45%).

Referente a la relación sentimental con su pareja un 54,8% es regular; mientras que la comunicación es buena (47,9%) y regular (47,9%); datos similares a los encontrados por Galindo (2014) quien refirió que las mujeres climatéricas de su estudio manifestaron tener buena comunicación con su pareja, beneficiando su satisfacción sexual.

Sobre los factores fisiológicos las mujeres durante la etapa del climaterio presentan con mayor frecuencia sequedad vaginal un 54,8%, dispareunia un 43,8% e incontinencia urinaria un 39,7%. Al respecto Belardo, (2016); concluyó en su investigación que un 55% manifestó sequedad vaginal y un 44% dispareunia, observando un gran aumento de alteraciones en la sexualidad. Así Cedrés, (2018); refiere que estas modificaciones corresponden a cambios locales y se da por el descenso de estrógenos con la que se ve afectada directamente los genitales de la mujer, produciendo adelgazamiento de la mucosa, pérdida de elasticidad, sequedad vaginal, fragilidad vascular, desaparece la flora habitual (lactobacilar) para ser sustituida por bacterias intestinales. Esto favorece la aparición de vaginitis atrófica, dispareunia, anorgasmia y disminución del vello púbico.

En los factores psicológicos encontramos que un 95,5% de las mujeres climatéricas se sienten atractivas; un 89,0% no tienen miedo al encuentro sexual con su pareja y un 68,5% refieren presentar cambios de humor. Según Arena, (2014); las mujeres con una adecuada

salud mental y psicológicamente aptas, independientemente de su edad, podrán gozar de una sexualidad placentera, libre y plena.

Referente a cambios sexuales; un 58,9% de mujeres climatéricas tiene un grado de interés sexual menor; un 60,3% indicó un grado de placer sexual menor; y un 50,7% tuvieron menor grado de excitación sexual. Como manifestó Proaño, (2015); Sánchez, (2015) y Gómez, (2011); en estas modificaciones puede haber un aumento o disminución a consecuencia del descenso de los estrógenos, llegando a concluir que en la etapa del climaterio hay un impacto negativo en la sexualidad de la mujer y un 32% mostraron tener disminución en el deseo sexual o interés sexual, un 21% incapacidad para llegar al orgasmo y disminución o falta de excitación un 12%.

Al determinar la relación según los factores sociodemográficos, psicológicos y fisiológicos; y los cambios sexuales en las mujeres climatéricas, se identificó que entre las edades de 46 a 55 años de edad, un 26,0% se encuentra en un cambio sexual alto y un 22,0% se encuentra un cambio sexual moderado pues en este promedio de edades es que existe un incremento del cambio sexual; como refiere Torres, 2016; las mujeres que están en la etapa de la perimenopausia muestran ciertos cambios endocrinológicos, biológicos y clínicos afectando de manera negativa su sexualidad.

Por otra parte las mujeres climatéricas con ocupación ama de casa han presentado cambios sexuales; el 37,1% se encuentra en un cambio sexual alto y el 21,0% se encuentra un cambio sexual moderado datos similares a los mencionados por Couto y cols. (2014) quienes mencionan que la mujer ejerce trabajos que están expuestos a sobrecargas estresantes lo que se convierte en elementos deteriorantes de la salud ya que se percibe con mayor severidad el síndrome climatérico.

Al analizar la comunicación con su pareja un 30,1% se encuentra en un cambio sexual alto; mientras las que tuvieron buena comunicación un 21,9% se encuentra un cambio sexual moderado, como refiere la literatura la sexualidad es la relación que se mantiene con la pareja y el estado físico de los dos, si ambos se encuentran bien, la actividad sexual se puede mantener toda la vida sin que haya un cambio importante que la limite, (DePaz, 2017).

Se realizó el análisis estadístico con la prueba de Chi-cuadrado llegando a confirmar que no existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y los cambios sexuales en las mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María. En los factores fisiológicos se llegó a confirmar que existe relación estadísticamente significativa entre la sequedad vaginal y cambios sexuales excepto la dispareunia; y la incontinencia urinaria. Finalmente, en los factores psicológicos al realizar el análisis estadístico con la prueba de Chi-cuadrado se llegó a confirmar que no existe relación estadísticamente significativa con los cambios sexuales en las mujeres climatéricas

Conclusiones

1. La edad predominante en este estudio son las mujeres del grupo etario de 46 a 55 años con 47,9%, de estado civil conviviente encontramos un 68,5%, en el grado de instrucción secundaria un 57,5%, de procedencia Chimbote con un 45,2%, amas de casa un 58,9%. Mientras que un 54,8% su relación sentimental es regular y un 47,9% la comunicación con su pareja es buena y de igual manera refirieron tener regular comunicación un 47,9%.
2. Respecto a los factores psicológicos un 94,5% se sienten atractivas y un 89,0% no tiene miedo al encuentro sexual con su pareja y finalmente un 68,5% presentaron cambios de humor.
3. Entre los factores fisiológicos presentaron sequedad vaginal un 54,8%, sin embargo, un 56,2% no refiere presentar dispareunia, y un 60,3% no presentaron incontinencia urinaria.
4. Referente a los cambios sexuales; un 58,9% tuvieron menor interés sexual; de igual manera un 60,3% refirieron menor placer sexual y un 50,7% presentaron menor excitación sexual.
5. Los factores sociodemográficos y los factores psicológicos no se encuentran asociados a los cambios sexuales en las mujeres climatéricas, a diferencia de los factores fisiológicos donde se llegó a confirmar que existe relación estadísticamente significativa entre la sequedad vaginal y los cambios sexuales excepto la dispareunia; y la incontinencia urinaria.

Recomendaciones

1. Se sugiere implementar un área especializada para mujeres en la etapa del climaterio, en el cual reciban orientación sobre el tema dando mayor énfasis en lo preventivo promocional y la participación activa de la pareja.
2. Se sugiere a los profesionales de obstetricia orientar a las mujeres que se encuentran en la etapa del climaterio, mediante sesiones educativas acerca de los cambios sexuales que pueden modificar su conducta sexual previniendo así disfunciones sexuales.
3. Sugerir a los estudiantes continuar con nuevas investigaciones relacionados con este tema y poder mejorar así la sexualidad de la mujer climatérica.

Referencias bibliográficas

- Arena, J. (2014). Influencia del Climaterio y su tratamiento sobre la sexualidad Femenina. Obtenido de Scielo: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ago/v43n2/v43n2a07>
- Arena, O. (2006). Researchgate. Obtenido de Influencia del Climaterio y la terapia hormonal de remplazo: https://www.researchgate.net/publication/237473417_influencia_del_climaterio_y_la_terapia_hormonal_de_reemplazo_sobre_la_sexualidad_femenina
- Belardo, M. (2016). Sexualidad y Climaterio. Obtenido de revista de investigación: https://www1.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/24593_19-28-HI1-7-Belardo-D.pdf
- Calderón, M. (2008). *Climaterio y sexualidad*. Obtenido de Scielo: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252008000200005
- Cardenas, V. (2015). Conocimiento y la Sexualidad en el climaterio. España: Editorial Asociación cultural y Científica Iberiamericana.
- Cedrés, S. (2018). Climaterio: Cambios y nuevas oportunidades. Obtenido de Sexologia: <http://www.opcionmedica.com.uy/index.php/component/tags/tag/33-dr-santiago-cedres>
- Couto, D., y Nápoles, D. (2014). Scielo. Obtenido de Aspectos sociopsicológicos del climaterio y la menopausia: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014001000011
- Cruz, S. (2010). *Influencia del vínculo afectivo de la pareja en la libido de la mujer climaterica de 45 - 59*. Obtenido de Cybertesis: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/2999/Cruz_ps.pdf?sequence=1
- Dávila, K. (2014). Percepciones y Vivencias Frente Al Climaterio En Mujeres Atendidas En El Hospital Ii-2-Tarapoto. Obtenido de <http://tesis.unsm.edu.pe/jspui/bitstream/11458/1009/1/Kelly%20D%C3%A1vila%20S%C3%A1nchezCynthia%20Estefany%20Garc%C3%ADa%20R%C3%ADos.pdf>
- Delgado, T. (2014). Disfunciones De La Conducta Sexual En Pacientes Climatéricas De 40 A 65 Años. Obtenido de

<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/2156/1/T-UCSG-PRE-MED-180.pdf>

- DePaz, D. (2017). Cambios de la conducta sexual y factores asociados en pacientes climatéricas que Acuden al hospital regional de Huacho - Huaura-Oyon, 2017. Obtenido de UNASAM: <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/1922?show=full>
- Dueñas, J. (2016). Atención y cuidados a mujeres en el climaterio. Madrid: Editorial CEP.
- Espinoza, R. (2015). Factores asociados a la intensidad del síndrome climaterico. Obtenido de Cybertesis: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4320/Espinoza_mr.pdf?sequence=1
- Espitia, F. (2018). Fisiopatología del trastorno del deseo sexual en el climaterio. Revista Medica , pág 54 - 57.
- Galindo, G. (2014). Satisfacción sexual en mujeres de 35 a 50 años de edad, en etapa del climaterio. Obtenido de <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/49547/TESIS%20Gabriela%20Galindo.pdf?sequence=1>
- Gómez, O. (2011). Investigación Materno Infantil. Obtenido de <http://www.medigraphic.com/pdfs/imi/imi-2011/imi112g.pdf>
- Gonzáles, L. (2001). Revista Cubana. Obtenido de Respuesta sexual en la mujer climatérica: http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol17_4_01/mgi13401.htm
- Gonzáles, M. (2014). Orientaciones técnicas para la atención integral de la mujer en edad de climaterio. Chile: Editorial División de Prevención y Control de Enfermedades.
- Larroca, P. (2013). Climaterio e influencias socio-culturales. Obtenido de https://dspace.palermo.edu/dspace/bitstream/handle/10226/1724/Larroca_Patricia_Tesis_CC.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Lema, L., y Naranjo, I. (2017). Impacto del síndrome climatérico en la función sexual. La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutrición., pág 37- 44.
- López, F. (2016). Administración sanitaria . España: ACCI ediciones.
- Mejía, M. (2016). El Espectador. Obtenido de Cambios en la Sexualidad: <https://www.elespectador.com/cromos/estilo-de-vida/cuidado-personal/articulo-145627-descubre-cuales-son-los-cambios-la-sexualidad-el-pasar-de-los-anos>

- Miranda, C. (2015). Influencia de la menopausia en el ejercicio de la sexualidad en mujeres del Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui . Obtenido de Sunedu: <http://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/163207>
- Molero, F. (2016). Revista de atención primaria. Obtenido de Disfunciones sexuales: <http://www.sietediasmedicos.com/formacion/curso-de-salud-sexual/tema-4/item/6490-disfunciones-sexuales-deteccion-enfoque-y-tratamiento#.W6lSnPIKjIV>
- Monterrosa, A. (2014). Disfunción sexual en mujeres climatéricas afrodescendientes del Caribe Colombiano. Obtenido de Scielo: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932014000100004
- Palacios, S., y Mendez, C. (2013). Transtornos de la menopausia. Barcelona: Editorial Amot.
- Peña, C. (2016). Calidad de vida de mujeres en etapa del climaterio. Obtenido de http://cybertesis.urp.edu.pe/bitstream/urp/759/1/pe%C3%B1a_gc.pdf
- Proaño, S. (2015). Factores que influyen en la satisfacción sexual de las mujeres. Obtenido de <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/9710/TESIS.pdf>
- Sánchez, M. (2015). Climaterio y Sexualidad. Obtenido de Revista Electronica Global: <http://www.redalyc.org/pdf/3658/365841636004.pdf>
- Torres, E. (2016). Universidad Nacional de Loja. Obtenido de Área salud humana: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/14505/1/TESIS%20MARIA%20TORRES.pdf>
- Vargas, Á. (2015). Scielo. Obtenido de Percepción de la menopausia y la sexualidad en mujeres adultas : <http://www.scielo.org.co/pdf/rcog/v67n3/v67n3a03.pdf>
- Zapata, R., y María, G. (2015). Salud Sexual y Reproductiva . España: Editorial Universidad de Almería.

Agradecimiento

A mi asesora, Dra. Juana Huayaney Ramírez por brindarme su apoyo y dedicación en mi trabajo de investigación y así poder culminar con éxito. A mi universidad San Pedro por ser mi casa de estudios y a mis docentes que gracias a sus enseñanzas a lo largo de mi formación profesional, me brindaron sus conocimientos y lo fundamental amor hacia la carrera de Obstetricia.

A Maternidad de María por permitirme realizar mi investigación, gracias por su apoyo incondicional porque sin ello no hubiera podido lograr mi meta trazada.

Anexos y apéndice

Anexo N°1

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE OBSTETRICIA

Se utilizará un cuestionario que se adaptó de acuerdo a nuestros objetivos presentes en la investigación. El presente cuestionario, tiene como finalidad determinar los factores más frecuentes asociados con los cambios sexuales en las mujeres climatéricas de 40 a 65 años que acuden a Maternidad de María 2018, la información obtenida de este cuestionario será utilizada para el trabajo de investigación. A continuación encontrara un listado de preguntas con diferentes alternativas como respuestas. En las respuestas de cada pregunta marcar (x) la alternativa que crea conveniente. Agradecemos su colaboración, respondiendo a las preguntas en forma sincera para la veracidad del trabajo que se está realizando.

I. FACTORES ASOCIADOS A LOS CAMBIOS SEXUALES:

- **Factores Sociodemográficos**

1. Edad_____ años
2. ¿Cuál es su grado de instrucción?
 - a. Primaria () b. Secundaria c. Superior ()
3. ¿Cuál es su procedencia?
 - a. Chimbote () b. Nvo. Chimbote () c. Otros ()
4. ¿Cuál es su estado conyugal?

a. Casada () b. Conviviente () c. Soltera ()

5. ¿En qué situación laboral se encuentra en la actualidad?

a. Ama de casa () b. Trabajo Independiente () c. trabajo Dependiente ()

6. ¿Actualmente como considera su relación sentimental de Pareja?

Muy buena () Buena () Regular () Mala ()

7. ¿Cómo es la comunicación verbal con su pareja?

Muy buena () Buena () Regular () Mala ()

• **Factores Fisiológicos**

8. ¿Tiene usted sequedad vaginal?

Si () NO ()

9. ¿Siente dolor al tener relaciones sexuales?

Si () NO ()

10. ¿Tiene usted pérdida de la orina?

Si () NO ()

• **Factores Psicológicos**

11. ¿Se siente atractiva actualmente?

Si () NO ()

12. ¿Existe temor o miedo al encuentro sexual con su pareja?

Si () NO ()

13. ¿Tiene usted cambios de humor?

Si () NO ()

II. CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD DE LA MUJER CLIMATERICA

14. ¿Quién tomaba antes la iniciativa en el acto sexual?

Ud. () El () Ambos ()

15. ¿Quién toma ahora la iniciativa en el acto sexual?

Ud. () El () Ambos ()

16. ¿Cómo ha cambiado su nivel (grado) de interés sexual?

Mayor () Menor () Igual ()

17. ¿Cómo ha cambiado su nivel (grado) de placer sexual?

Mayor () Menor () Igual ()

18. ¿Cómo ha cambiado su nivel (grado) de excitación sexual?

Mayor () Menor () Igual ()

¡GRACIAS!

Anexo N°2

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,785	10

De este modo se obtuvo el Alfa de Cronbach, se realizó una prueba piloto a 10 mujeres climatéricas entre 40 – 65 años en el Hospital Eleazar Guzmán Barrón.

Anexo N°3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante.

El propósito de este documento es informar a los participantes de esta investigación sobre los objetivos, beneficios de su participación y su rol como participantes.

Esta investigación es conducida por Daniela Yuleisi Chauca Maza de la Escuela Profesional de Obstetricia, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad San Pedro.

El presente trabajo de Tesis Titulada “FACTORES ASOCIADOS A LOS CAMBIOS SEXUALES EN MUJERES CLIMATÉRICAS QUE ACUDEN A MATERNIDAD DE MARÍA, CHIMBOTE, ABRIL - JULIO 2018”

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérmelo saber o de no responderlas. El estudio no conlleva a ningún riesgo ni recibir ningún beneficio directo.

Desde ya le agradecemos su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. La investigadora me ha explicado el estudio y ha contestado mis preguntas. Voluntariamente doy mi consentimiento para participar en el estudio.

Firma de participante

Firma del entrevistado

Anexo N°4

Se utilizó la fórmula de población infinita para la obtención de la muestra.

$$n = \frac{Z_a^2 \times p \times q}{d^2}$$

Aplicamos:

$$n: \frac{(1.96)^2 * 0.05 * 0.95}{0.05^2} \quad n: \frac{0.1824}{0.0025} \quad n: 73$$

Se debe conocer los siguientes parámetros.

- Z_a : NC% = 95% $a = 0.05$ (1.96)
- d : Precisión 5% = 0.0025
- p : Proporción esperada 5% = 0.05
- q : 1- p (en este caso es 1- 0.05= 0.95)

Tamaño muestral: 73 mujeres climatéricas

De este modo, se ha obtenido una muestra de 73 mujeres climatéricas de 40-65 años que acuden al consultorio externos de Maternidad de María en el periodo de Abril a Julio 2018.