

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD POSTGRADO**  
Escuela de Maestria



**EFFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA EDUCATIVO SOBRE ESTILOS DE VIDASALUDABLES, EN EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOSÉ MATÍAS MANZANILLA – SULLANA. FEBRERO A MAYO 2014**

Tesis para optar el Grado Académico de Maestro de Maestro en Docencia Universitaria e Investigación Pedagógica

Elaborado por :

LUCAR DELGADO MARIO EDUARDO

CHIMBOTE



## **Resumen**

La presente investigación tiene la finalidad de medir la eficacia de un programa educativo sobre conocimientos de los estilos saludables en los adolescentes en las dimensiones de alimentación, actividad física, sexualidad, consumo de sustancias tóxicas, en la institución educativa "José Matías Manzanilla" en Sullana.